

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2020/04/20(月)	4:13	12	オープニング							12		12	
2020/04/20(月)	4:25	30	やぎやテレビショッピング						30				30
2020/04/20(月)	4:55	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30				30
2020/04/20(月)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10						35
2020/04/20(月)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20						120
2020/04/20(月)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30						115
2020/04/20(月)	9:55	30	ディー・クリエイティブテレビショッピング						30				30
2020/04/20(月)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10						55
2020/04/20(月)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2020/04/20(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/04/20(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/04/20(月)	13:55	114	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	33	25	34	22						114
2020/04/20(月)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3	
2020/04/20(月)	15:52	5	みciao!*2							5		5	
2020/04/20(月)	15:57	53	水戸黄門 第8部				53						53
2020/04/20(月)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/04/20(月)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/04/20(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2020/04/20(月)	18:55	5	IBC交通安全キャンペーン		5							5	
2020/04/20(月)	19:00	180	アイ・アム・冒険少年	3	53	53	71						180
2020/04/20(月)	22:00	57	CDTVライブ!ライブ!			24	33						57
2020/04/20(月)	22:57	3	みciao!*2分							3		3	
2020/04/20(月)	23:00	56	NEWS23	40	8	8							56
2020/04/20(月)	23:56	59	初めて恋をした日に読む話一挙放送SP		11	15	33						59
2020/04/20(月)	24:55:00	3	みciao!*1							3		3	
2020/04/20(月)	24:58:00	30	あおざくら 防衛大学校物語		5	10	15						30
2020/04/20(月)	25:28:00	30	週刊EXILE			5	25						30
2020/04/20(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/04/20(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2020/04/20(月)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30	
2020/04/20(月)	27:28:00	2	クロージング							2		2	
2020/04/21(火)	4:13	12	オープニング							12		12	
2020/04/21(火)	4:25	30	ヤーマンテレビショッピング						30				30
2020/04/21(火)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/04/21(火)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10						35
2020/04/21(火)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20						120
2020/04/21(火)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30						115
2020/04/21(火)	9:55	30	UMIウェルネステレビショッピング						30				30
2020/04/21(火)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10						55
2020/04/21(火)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2020/04/21(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/04/21(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/04/21(火)	13:55	114	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	33	25	34	22						114
2020/04/21(火)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3	
2020/04/21(火)	15:52	5	みciao!*2							5		5	
2020/04/21(火)	15:57	53	水戸黄門 第8部				53						53
2020/04/21(火)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/04/21(火)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/04/21(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2020/04/21(火)	18:55	5	みciao!*2							5		5	
2020/04/21(火)	19:00	117	クイズ!オンリー1	3	34	34	46						117
2020/04/21(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27						63
2020/04/21(火)	22:00	57	恋はつづくよどこまでも胸キュン!ダイジェスト		10	14	33						57
2020/04/21(火)	22:57	3	みciao!*2分							3		3	
2020/04/21(火)	23:00	56	NEWS23	40	8	8							56
2020/04/21(火)	23:56	59	初めて恋をした日に読む話一挙放送SP		11	15	33						59
2020/04/21(火)	24:55:00	3	みciao!*1							3		3	
2020/04/21(火)	24:58:00	30	アメーザバング!			15	15						30
2020/04/21(火)	25:28:00	30	SEDAI WARS		5	10	15						30
2020/04/21(火)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/04/21(火)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2020/04/21(火)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30	
2020/04/21(火)	27:28:00	2	クロージング							2		2	
2020/04/22(水)	4:13	12	オープニング							12		12	
2020/04/22(水)	4:25	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/04/22(水)	4:55	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2020/04/22(水)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10						35
2020/04/22(水)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20						120
2020/04/22(水)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30						115
2020/04/22(水)	9:55	30	奈良大和生薬テレビショッピング						30				30
2020/04/22(水)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10						55
2020/04/22(水)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2020/04/22(水)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/04/22(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/04/22(水)	13:55	114	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	33	25	34	22						114
2020/04/22(水)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3	
2020/04/22(水)	15:52	5	みciao!*2							5		5	
2020/04/22(水)	15:57	53	水戸黄門 第8部				53						53
2020/04/22(水)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/04/22(水)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/04/22(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2020/04/22(水)	18:55	5	スイスイサンデー							5		5	
2020/04/22(水)	19:00	237	ワールド極限ミステリー	46	50	62	79						237
2020/04/22(水)	22:57	3	みciao!*2分							3		3	
2020/04/22(水)	23:00	56	NEWS23	40	8	8							56
2020/04/22(水)	23:56	59	初めて恋をした日に読む話一挙放送SP		11	15	33						59
2020/04/22(水)	24:55:00	3	みciao!*1							3		3	
2020/04/22(水)	24:58:00	30	早川光の最高に旨い寿司			30							30
2020/04/22(水)	25:28:00	30	ゴッドタン				30						30
2020/04/22(水)	25:58:00	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング						30				30
2020/04/22(水)	26:28:00	30	わかもと製薬テレビショッピング						30				30
2020/04/22(水)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30	
2020/04/22(水)	27:28:00	2	クロージング							2		2	
2020/04/23(木)	4:13	12	オープニング							12		12	
2020/04/23(木)	4:25	30	奈良大和生薬テレビショッピング						30				30
2020/04/23(木)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/04/23(木)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10						35
2020/04/23(木)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20						120
2020/04/23(木)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30						115

2020/04/26(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/04/26(日)	5:30	30	プライムダイレクトテレビショッピング						30				30
2020/04/26(日)	6:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2020/04/26(日)	6:30	15	皇室アルバム				15						15
2020/04/26(日)	6:45	15	JNNニュース		15								15
2020/04/26(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲんキの時間			10	15	5					30
2020/04/26(日)	7:30	30	がちりマンデー!!			8	14	8					30
2020/04/26(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20							114
2020/04/26(日)	9:54	6	みciao!*3-A							6			6
2020/04/26(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23						84
2020/04/26(日)	11:24	6	みciao!*3-B							6			6
2020/04/26(日)	11:30	10	JNNニュース		10								10
2020/04/26(日)	11:40	5	きょうの天気(日)		5								5
2020/04/26(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!		10		29	30					69
2020/04/26(日)	12:54	6	みciao!*3-C							6			6
2020/04/26(日)	13:00	108	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!SP			8	20	80					108
2020/04/26(日)	14:48	54	たけしのニッポンのミカタ				27	27					54
2020/04/26(日)	15:42	3	みciao!*1							3			3
2020/04/26(日)	15:45	15	ダイヤモンド☆ユカイとユカイなラーメン研究所				5	10					15
2020/04/26(日)	16:00	60	よしもと新喜劇				10	50					60
2020/04/26(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!				5	5	20				30
2020/04/26(日)	17:30	14	Nスタ		14								14
2020/04/26(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース		10							10	
2020/04/26(日)	17:54	6	Nスタ		6								6
2020/04/26(日)	18:00	30	世界遺産			15	15						30
2020/04/26(日)	18:30	90	坂上&指原のつぶれない店			16	33	41					90
2020/04/26(日)	20:00	114	ノーサイド・ゲーム特別編	6	30	30	48						114
2020/04/26(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース		2								2
2020/04/26(日)	21:56	4	天気予報		4								4
2020/04/26(日)	22:00	54	林先生の初耳学			24	15	15					54
2020/04/26(日)	22:54	6	みciao!◇1分							6			6
2020/04/26(日)	23:00	30	情熱大陸			10	10	10					30
2020/04/26(日)	23:30	30	BACKSTAGE			10	10	10					30
2020/04/26(日)	24:00:00	50	S☆1	35		15							50
2020/04/26(日)	24:50:00	7	郷土の地元メシ!			7							7
2020/04/26(日)	24:57:00	3	みciao!*1							3			3
2020/04/26(日)	25:00:00	55	マーフィーの愛の法則			10	10	35					55
2020/04/26(日)	25:55:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/04/26(日)	26:25:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25					30
2020/04/26(日)	26:55:00	2	クローキング							2			2

2020/05/24(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!	10		29	30							69
2020/05/24(日)	12:54	6	みciao!*3-C							6				6
2020/05/24(日)	13:00	108	たけしのニッポンのミカタ!SP			28	30	50						108
2020/05/24(日)	14:48	6	みciao!*3-A							6				6
2020/05/24(日)	14:54	60	東大王			25	25	10						60
2020/05/24(日)	15:54	6	みciao!*3-B							6				6
2020/05/24(日)	16:00	54	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング						54					54
2020/05/24(日)	16:54	6	みciao!*3-C							6				6
2020/05/24(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!			5	5	20						30
2020/05/24(日)	17:30	14	Nスタ	14										14
2020/05/24(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10									10	
2020/05/24(日)	17:54	6	Nスタ	6										6
2020/05/24(日)	18:00	30	世界遺産			15	15							30
2020/05/24(日)	18:30	90	坂上&指原のつぶれない店			16	33	41						90
2020/05/24(日)	20:00	114	ノーサイド・ゲーム特別編	6	30	30	48							114
2020/05/24(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2										2
2020/05/24(日)	21:56	4	天気予報	4										4
2020/05/24(日)	22:00	54	林先生の初耳学			24	15	15						54
2020/05/24(日)	22:54	6	みciao!◇1分							6				6
2020/05/24(日)	23:00	30	情熱大陸			10	10	10						30
2020/05/24(日)	23:30	30	B A C K S T A G E			10	10	10						30
2020/05/24(日)	24:00:00	50	S☆1	35		15								50
2020/05/24(日)	24:50:00	7	郷土の地元メン!			7								7
2020/05/24(日)	24:57:00	3	みciao!*1							3				3
2020/05/24(日)	25:00:00	55	マーフィーの愛の法則			10	10	35						55
2020/05/24(日)	25:55:00	30	八幡物産テレビショッピング						30					30
2020/05/24(日)	26:25:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25						30
2020/05/24(日)	26:55:00	2	クロージング							2				2

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数								
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社
2020/06/15(月)	4:43	12	オープニング						12		12	
2020/06/15(月)	4:55	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					30				30
2020/06/15(月)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10					35
2020/06/15(月)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20					120
2020/06/15(月)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30					115
2020/06/15(月)	9:55	30	雪印ビーンスタークテレビショッピング					30				30
2020/06/15(月)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10					55
2020/06/15(月)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2020/06/15(月)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2020/06/15(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2020/06/15(月)	13:55	114	ゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22					114
2020/06/15(月)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3
2020/06/15(月)	15:52	5	海と日本プロジェクトin岩手		2	3						5
2020/06/15(月)	15:57	53	水戸黄門 第17部		16	17	20					53
2020/06/15(月)	16:50	60	Nスタ	60								60
2020/06/15(月)	17:50	25	Nスタ	25								25
2020/06/15(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2020/06/15(月)	18:55	5	みciao!*2						5			5
2020/06/15(月)	19:00	60	オオカミ少年 特別編		11	22	27					60
2020/06/15(月)	20:00	120	アイ・アム・冒険少年	3	35	35	47					120
2020/06/15(月)	22:00	57	CDTVライブ!ライブ!			24	33					57
2020/06/15(月)	22:57	3	みciao!*2分						3			3
2020/06/15(月)	23:00	56	NEWS23	40	8	8						56
2020/06/15(月)	23:56	59	SPEC-拳放送SP		10	15	34					59
2020/06/15(月)	24:55:00	3	みciao!*1						3			3
2020/06/15(月)	24:58:00	30	ワカ酒 Season5			20	10					30
2020/06/15(月)	25:28:00	30	週刊EXILE			5	25					30
2020/06/15(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2020/06/15(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2020/06/15(月)	26:58:00	30	ミッドナイトジャッフル			5	25					30
2020/06/15(月)	27:28:00	2	クロージング						2			2
2020/06/16(火)	4:13	12	オープニング						12			12
2020/06/16(火)	4:25	30	ディレクタステレビショッピング					30				30
2020/06/16(火)	4:55	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2020/06/16(火)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10					35
2020/06/16(火)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20					120
2020/06/16(火)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30					115
2020/06/16(火)	9:55	30	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング					30				30
2020/06/16(火)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10					55
2020/06/16(火)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2020/06/16(火)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2020/06/16(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2020/06/16(火)	13:55	114	ゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22					114
2020/06/16(火)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3
2020/06/16(火)	15:52	5	みciao!*2						5			5
2020/06/16(火)	15:57	53	水戸黄門 第17部		16	17	20					53
2020/06/16(火)	16:50	60	Nスタ	60								60
2020/06/16(火)	17:50	25	Nスタ	25								25
2020/06/16(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2020/06/16(火)	18:55	5	みciao!*2						5			5
2020/06/16(火)	19:00	60	この差って何ですか?		17	21	22					60
2020/06/16(火)	20:00	54	教えてもらう前と後	19	14	14	7					54
2020/06/16(火)	20:54	3	フラッシュニュース	3								3
2020/06/16(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27					63
2020/06/16(火)	22:00	57	逃げるは恥だが役に立つムズキュン! 特別編		10	14	33					57
2020/06/16(火)	22:57	3	みciao!*2分						3			3
2020/06/16(火)	23:00	56	NEWS23	40	8	8						56
2020/06/16(火)	23:56	59	SPEC-拳放送SP		10	15	34					59
2020/06/16(火)	24:55:00	3	みciao!*1						3			3
2020/06/16(火)	24:58:00	30	アメーザバング!			15	15					30
2020/06/16(火)	25:28:00	30	ピーナッツバターサンドウィッチ			15	15					30
2020/06/16(火)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2020/06/16(火)	26:28:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2020/06/16(火)	26:58:00	30	ミッドナイトジャッフル			5	25					30
2020/06/16(火)	27:28:00	2	クロージング						2			2
2020/06/17(水)	4:13	12	オープニング						12			12
2020/06/17(水)	4:25	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2020/06/17(水)	4:55	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2020/06/17(水)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10					35
2020/06/17(水)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20					120
2020/06/17(水)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30					115
2020/06/17(水)	9:55	30	野草酵素テレビショッピング					30				30
2020/06/17(水)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10					55
2020/06/17(水)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2020/06/17(水)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2020/06/17(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2020/06/17(水)	13:55	114	ゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22					114
2020/06/17(水)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3
2020/06/17(水)	15:52	5	みciao!*2						5			5
2020/06/17(水)	15:57	53	水戸黄門 第22部		13	20	20					53
2020/06/17(水)	16:50	60	Nスタ	60								60
2020/06/17(水)	17:50	25	Nスタ	25								25
2020/06/17(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2020/06/17(水)	18:55	5	スイスイサンデー						5			5
2020/06/17(水)	19:00	57	わが町パンザイ			40	17					57
2020/06/17(水)	19:57	3	みciao!*2分						3			3
2020/06/17(水)	20:00	117	ワールド極限ミステリー	26	24	29	38					117
2020/06/17(水)	21:57	3	フラッシュニュース	3								3
2020/06/17(水)	22:00	57	水曜日のダウンタウン				57					57
2020/06/17(水)	22:57	3	みciao!*2分						3			3
2020/06/17(水)	23:00	56	NEWS23	40	8	8						56
2020/06/17(水)	23:56	59	SPEC-拳放送SP		10	15	34					59
2020/06/17(水)	24:55:00	3	みciao!*1						3			3
2020/06/17(水)	24:58:00	30	サンドのほんやり～ぬTV			20	10					30
2020/06/17(水)	25:28:00	30	鬼滅の刃			10	20					30
2020/06/17(水)	25:58:00	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング					30				30
2020/06/17(水)	26:28:00	30	わかもと製薬テレビショッピング					30				30
2020/06/17(水)	26:58:00	30	まくらぼテレビショッピング					30				30
2020/06/17(水)	27:28:00	30	ミッドナイトジャッフル			5	25					30

2020/06/17(水)	27:58:00	2	クロージング							2	2	
2020/06/18(木)	4:13	12	オープニング							12	12	
2020/06/18(木)	4:25	30	トライステージテレビショッピング						30			30
2020/06/18(木)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2020/06/18(木)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10					35
2020/06/18(木)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20					120
2020/06/18(木)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30					115
2020/06/18(木)	9:55	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2020/06/18(木)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10					55
2020/06/18(木)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2020/06/18(木)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2020/06/18(木)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2020/06/18(木)	13:55	114	ゴスマ〜GOGO!Smile!〜	33	25	34	22					114
2020/06/18(木)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3
2020/06/18(木)	15:52	5	みciao!*2						5			5
2020/06/18(木)	15:57	53	水戸黄門 第22部		13	20	20					53
2020/06/18(木)	16:50	60	Nスタ	60								60
2020/06/18(木)	17:50	25	Nスタ	25								25
2020/06/18(木)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2020/06/18(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室			5						5
2020/06/18(木)	19:00	60	プレバト!!		27	16	17					60
2020/06/18(木)	20:00	117	ニンゲン観察バラエティ モニタリング		30	30	57					117
2020/06/18(木)	21:57	3	フラッシュニュース	3								3
2020/06/18(木)	22:00	57	櫻井・有吉THE夜会			25	32					57
2020/06/18(木)	22:57	3	暮らしを守る〜ミニ情報〜			3						3
2020/06/18(木)	23:00	56	NEWS23	40	8	8						56
2020/06/18(木)	23:56	59	SPEC〜拳放送SP		10	15	34					59
2020/06/18(木)	24:55:00	3	みciao!*1						3			3
2020/06/18(木)	24:58:00	30	KAT-TUNの世界一タメになる旅!+			15	15					30
2020/06/18(木)	25:28:00	30	ヨッドタン				30					30
2020/06/18(木)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2020/06/18(木)	26:28:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2020/06/18(木)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2020/06/18(木)	27:28:00	2	クロージング							2	2	
2020/06/19(金)	4:13	12	オープニング							12	12	
2020/06/19(金)	4:25	30	健康の杜テレビショッピング						30			30
2020/06/19(金)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2020/06/19(金)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10					35
2020/06/19(金)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20					120
2020/06/19(金)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30					115
2020/06/19(金)	9:55	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング						30			30
2020/06/19(金)	10:25	30	トライステージテレビショッピング						30			30
2020/06/19(金)	10:55	25	金曜情報館	5		20						25
2020/06/19(金)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2020/06/19(金)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2020/06/19(金)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2020/06/19(金)	13:55	114	ゴスマ〜GOGO!Smile!〜	33	25	34	22					114
2020/06/19(金)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3
2020/06/19(金)	15:52	5	みciao!*2						5			5
2020/06/19(金)	15:57	53	水戸黄門 第22部		13	20	20					53
2020/06/19(金)	16:50	60	Nスタ	60								60
2020/06/19(金)	17:50	25	Nスタ	25								25
2020/06/19(金)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2020/06/19(金)	18:55	5	みciao!*2						5			5
2020/06/19(金)	19:00	60	爆報!THEフライデー				60					60
2020/06/19(金)	20:00	54	びったんこカン・カン			16	38					54
2020/06/19(金)	20:54	3	フラッシュニュース	3								3
2020/06/19(金)	20:57	63	中尾正広の金曜日のスマイルたちへ		15	18	30					63
2020/06/19(金)	22:00	54	大恋愛 特別編		12	12	30					54
2020/06/19(金)	22:54	6	みciao!*3-A						6			6
2020/06/19(金)	23:00	30	A-Studio+			10	20					30
2020/06/19(金)	23:30	45	NEWS23	30	10	5						45
2020/06/19(金)	24:15:00	5	みciao!*2						5			5
2020/06/19(金)	24:20:00	30	「バナナマンのせっかくグルメ!!」傑作選		10	15	5					30
2020/06/19(金)	24:50:00	30	NEWSな2人			15	15					30
2020/06/19(金)	25:20:00	5	みciao!*2						5			5
2020/06/19(金)	25:25:00	30	アルゴナビス from BanG Dream!			15	15					30
2020/06/19(金)	25:55:00	54	駐在刑事Season2		4	10	40					54
2020/06/19(金)	26:49:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2020/06/19(金)	27:19:00	2	クロージング							2	2	
2020/06/20(土)	4:18	12	オープニング							12	12	
2020/06/20(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2020/06/20(土)	5:00	30	トライステージテレビショッピング						30			30
2020/06/20(土)	5:30	30	わかもと製薬テレビショッピング						30			30
2020/06/20(土)	6:00	30	トライステージテレビショッピング						30			30
2020/06/20(土)	6:30	15	〜鉄路の旅〜ローカル列車で巡るあの町・この町			7	8					15
2020/06/20(土)	6:45	15	JNNニュース	15								15
2020/06/20(土)	7:00	30	東京VICTORY				30					30
2020/06/20(土)	7:30	30	サワコの朝			13	17					30
2020/06/20(土)	8:00	85	サタデーブラス			25	20					85
2020/06/20(土)	9:25	122	じゃじゃじゃTV		17	49	56					122
2020/06/20(土)	11:27	3	☆ガイド3						3			3
2020/06/20(土)	11:30	10	3分クッキング			10						10
2020/06/20(土)	11:40	5	素敵生活+						5			5
2020/06/20(土)	11:45	15	JNNニュース	15								15
2020/06/20(土)	12:00	120	ありえへん∞世界スペシャル		30	40	50					120
2020/06/20(土)	14:00	84	あさこ・梨乃・茜 3人で5万円の旅		20	24	40					84
2020/06/20(土)	15:24	26	石神秀幸の決断!ラーメン発掘旅			6	20					26
2020/06/20(土)	15:50	67	水曜日のダウンタウン				67					67
2020/06/20(土)	16:57	3	CROSS LINE〜アスリート×東北 みらいを創る〜			1	1					3
2020/06/20(土)	17:00	30	吉田類の酒場放浪記			5	25					30
2020/06/20(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10						80
2020/06/20(土)	18:50	4	天気予報	4								4
2020/06/20(土)	18:54	6	みciao!*3-D						6			6
2020/06/20(土)	19:00	120	炎の体育会TVSP		20	30	70					120
2020/06/20(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見!		20	20	14					54
2020/06/20(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2								2
2020/06/20(土)	21:56	4	天気予報	4								4
2020/06/20(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14					84
2020/06/20(土)	23:24	6	みciao!*3-D						6			6
2020/06/20(土)	23:30	30	人生最高レストラン		5	10	15					30

2020/06/20(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう！世界さまぁ〜リゾート			10	20						30
2020/06/20(土)	24:30:00	28	S☆1	14		14							28
2020/06/20(土)	24:58:00	30	CDTVサタデー			13	17						30
2020/06/20(土)	25:28:00	30	MUSIC B. B.			10	20						30
2020/06/20(土)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング								30		30
2020/06/20(土)	26:28:00	30	オークローンテレビショッピング								30		30
2020/06/20(土)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25						30
2020/06/20(土)	27:28:00	2	クロージング								2		2
2020/06/21(日)	3:48	12	オープニング								12		12
2020/06/21(日)	4:00	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング								30		30
2020/06/21(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング								30		30
2020/06/21(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング								30		30
2020/06/21(日)	5:30	30	キューサイテレビショッピング								30		30
2020/06/21(日)	6:00	30	日本のチカラ			15	15						30
2020/06/21(日)	6:30	15	皇室アルバム				15						15
2020/06/21(日)	6:45	15	JNNニュース	15									15
2020/06/21(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間			10	15	5					30
2020/06/21(日)	7:30	30	がっちりマンデー！！				8	14	8				30
2020/06/21(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80		14	20						114
2020/06/21(日)	9:54	6	みciao！*3-A								6		6
2020/06/21(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23						84
2020/06/21(日)	11:24	6	みciao！*3-B								6		6
2020/06/21(日)	11:30	10	JNNニュース	10									10
2020/06/21(日)	11:40	5	きょうの天気(日)			5							5
2020/06/21(日)	11:45	69	アッコにおまかせ！			10	29	30					69
2020/06/21(日)	12:54	6	みciao！*3-C								6		6
2020/06/21(日)	13:00	54	たけしのニッポンのミカタ				27	27					54
2020/06/21(日)	13:54	54	たけしのニッポンのミカタ				27	27					54
2020/06/21(日)	14:48	6	みciao！*3-A								6		6
2020/06/21(日)	14:54	60	東大王			25	25	10					60
2020/06/21(日)	15:54	60	よしもと新喜劇			10		50					60
2020/06/21(日)	16:54	6	情熱イーハトーブ								6		6
2020/06/21(日)	17:00	30	所さんお届けモノです！			5	5	20					30
2020/06/21(日)	17:30	14	Nスタ	14									14
2020/06/21(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10								10	
2020/06/21(日)	17:54	6	Nスタ	6									6
2020/06/21(日)	18:00	30	世界遺産			15	15						30
2020/06/21(日)	18:30	144	バナナマンのせっかくグルメ！SP			48	72	24					144
2020/06/21(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2020/06/21(日)	21:00	54	99-9-刑事専門弁護士-SEASON I 特別編			15	15	24					54
2020/06/21(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2								2	
2020/06/21(日)	21:56	4	天気予報	4								4	
2020/06/21(日)	22:00	54	林先生の初耳学			24	15	15					54
2020/06/21(日)	22:54	6	みciao！◇1分								6		6
2020/06/21(日)	23:00	30	情熱大陸			10	10	10					30
2020/06/21(日)	23:30	30	BACKSTAGE			10	10	10					30
2020/06/21(日)	24:00:00	50	S☆1	35		15							50
2020/06/21(日)	24:50:00	7	郷土の地元メシ！				7						7
2020/06/21(日)	24:57:00	3	みciao！*1								3		3
2020/06/21(日)	25:00:00	55	マーフィーの愛の法則			10	10	35					55
2020/06/21(日)	25:55:00	30	オークローンテレビショッピング								30		30
2020/06/21(日)	26:25:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25						30
2020/06/21(日)	26:55:00	2	クロージング								2		2

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2020/07/20(月)	4:13	12	オープニング							12		12	
2020/07/20(月)	4:25	30	やぎやテレビショッピング						30				30
2020/07/20(月)	4:55	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30				30
2020/07/20(月)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10						35
2020/07/20(月)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20						120
2020/07/20(月)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30						115
2020/07/20(月)	9:55	30	ディレクタステレビショッピング						30				30
2020/07/20(月)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10						55
2020/07/20(月)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2020/07/20(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/07/20(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/07/20(月)	13:55	114	ゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22						114
2020/07/20(月)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3	
2020/07/20(月)	15:52	5	海と日本プロジェクトin岩手		2	3						5	
2020/07/20(月)	15:57	53	水戸黄門 第22部		13	20	20						53
2020/07/20(月)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/07/20(月)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/07/20(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2020/07/20(月)	18:55	5	みciao!*2							5			5
2020/07/20(月)	19:00	120	クイズ!THE違和感	3	35	35	47						120
2020/07/20(月)	21:00	117	裏顔女子の夜	3		50	64						117
2020/07/20(月)	22:57	3	みciao!*2分							3			3
2020/07/20(月)	23:00	56	NEWS23	40	8	8							56
2020/07/20(月)	23:56	59	霜降りミキXIT			26	33						59
2020/07/20(月)	24:55:00	3	みciao!*1							3			3
2020/07/20(月)	24:58:00	30	ワカ酒 Season5			20	10						30
2020/07/20(月)	25:28:00	30	週刊EXILE			5	25						30
2020/07/20(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/07/20(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2020/07/20(月)	26:58:00	30	ミッドナイトジャッフル			5	25					30	
2020/07/20(月)	27:28:00	2	クロージング							2			2
2020/07/21(火)	4:13	12	オープニング							12		12	
2020/07/21(火)	4:25	30	ディレクタステレビショッピング						30				30
2020/07/21(火)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/07/21(火)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10						35
2020/07/21(火)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20						120
2020/07/21(火)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30						115
2020/07/21(火)	9:55	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30				30
2020/07/21(火)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10						55
2020/07/21(火)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2020/07/21(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/07/21(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/07/21(火)	13:55	114	ゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22						114
2020/07/21(火)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3	
2020/07/21(火)	15:52	5	海と日本プロジェクトin岩手		2	3						5	
2020/07/21(火)	15:57	53	水戸黄門 第22部		13	20	20						53
2020/07/21(火)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/07/21(火)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/07/21(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2020/07/21(火)	18:55	5	みciao!*2							5			5
2020/07/21(火)	19:00	60	この差って何ですか?		17	21	22						60
2020/07/21(火)	20:00	54	教えてもらう前と後	19	14	14	7						54
2020/07/21(火)	20:54	3	フラッシュニュース	3									3
2020/07/21(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27						63
2020/07/21(火)	22:00	57	火曜ドラマ		10	14	33						57
2020/07/21(火)	22:57	3	みciao!*2分							3			3
2020/07/21(火)	23:00	56	NEWS23	40	8	8							56
2020/07/21(火)	23:56	59	パバジャニWEST		18	21	20						59
2020/07/21(火)	24:55:00	3	みciao!*1							3			3
2020/07/21(火)	24:58:00	30	アメーザバング!			15	15						30
2020/07/21(火)	25:28:00	30	ピーナッツバターサンドウィッチ			15	15						30
2020/07/21(火)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/07/21(火)	26:28:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/07/21(火)	26:58:00	30	ミッドナイトジャッフル			5	25					30	
2020/07/21(火)	27:28:00	2	クロージング							2			2
2020/07/22(水)	4:13	12	オープニング							12		12	
2020/07/22(水)	4:25	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/07/22(水)	4:55	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2020/07/22(水)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10						35
2020/07/22(水)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20						120
2020/07/22(水)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30						115
2020/07/22(水)	9:55	30	野草酵素テレビショッピング						30				30
2020/07/22(水)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10						55
2020/07/22(水)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2020/07/22(水)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/07/22(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/07/22(水)	13:55	114	ゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22						114
2020/07/22(水)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3	
2020/07/22(水)	15:52	5	海と日本プロジェクトin岩手		2	3						5	
2020/07/22(水)	15:57	53	水戸黄門 第22部		13	20	20						53
2020/07/22(水)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/07/22(水)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/07/22(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2020/07/22(水)	18:55	5	スイスイサンデー							5			5
2020/07/22(水)	19:00	57	わが町パンザイ			40	17					57	
2020/07/22(水)	19:57	3	☆ガイド3							3			3
2020/07/22(水)	20:00	60	東大王		25	25	10						60
2020/07/22(水)	21:00	117	水曜日のダウンタウンSP	3			114						117
2020/07/22(水)	22:57	3	みciao!*2分							3			3
2020/07/22(水)	23:00	56	NEWS23	40	8	8							56
2020/07/22(水)	23:56	59	バナナサンド			26	33						59
2020/07/22(水)	24:55:00	3	みciao!*1							3			3
2020/07/22(水)	24:58:00	30	サンドのほんやり～ぬTV			20	10						30
2020/07/22(水)	25:28:00	30	鬼滅の刃			10	20						30
2020/07/22(水)	25:58:00	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング						30				30
2020/07/22(水)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2020/07/22(水)	26:58:00	30	ミッドナイトジャッフル			5	25					30	
2020/07/22(水)	27:28:00	2	クロージング							2			2
2020/07/23(木)	4:13	12	オープニング							12		12	

2020/07/23(木)	4:25	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2020/07/23(木)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/07/23(木)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10						35
2020/07/23(木)	6:00	120	あさちゃん!	46	27	27	20						120
2020/07/23(木)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30						115
2020/07/23(木)	9:55	55	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング						55				55
2020/07/23(木)	10:50	30	忘れない3. 11	30								30	
2020/07/23(木)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2020/07/23(木)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/07/23(木)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/07/23(木)	13:55	114	S★1 BASEBALL「中日×巨人」	11			103						114
2020/07/23(木)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3	
2020/07/23(木)	15:52	5	海と日本プロジェクト in 岩手		2	3						5	
2020/07/23(木)	15:57	53	水戸黄門 第22部		13	20	20						53
2020/07/23(木)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/07/23(木)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/07/23(木)	18:15	40	IBCニュースエコ	40								40	
2020/07/23(木)	18:55	5	いって! わんこ広報室			5						5	
2020/07/23(木)	19:00	60	プレバト!!		27	16	17						60
2020/07/23(木)	20:00	117	ニゲン観察バラエティ モニタリング		30	30	57						117
2020/07/23(木)	21:57	3	フラッシュニュース	3									3
2020/07/23(木)	22:00	57	櫻井・有吉THE夜会			25	32						57
2020/07/23(木)	22:57	3	暮らしを守る～ミニ情報～			3						3	
2020/07/23(木)	23:00	56	NEWS 23	40	8	8							56
2020/07/23(木)	23:56	59	中居大輔と本田翼と夜な夜なラブ子さん				59						59
2020/07/23(木)	24:55:00	3	みciao!*1						3			3	
2020/07/23(木)	24:58:00	30	KAT-TUNの世界一タメになる旅!+			15	15						30
2020/07/23(木)	25:28:00	30	ゴッドタン				30						30
2020/07/23(木)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/07/23(木)	26:28:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/07/23(木)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30	
2020/07/23(木)	27:28:00	2	クローゼット							2		2	
2020/07/24(金)	4:13	12	オープニング							12		12	
2020/07/24(金)	4:25	30	健康の杜テレビショッピング						30				30
2020/07/24(金)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/07/24(金)	5:25	35	はやドキ!	15		10	10						35
2020/07/24(金)	6:00	120	あさちゃん!	46	27	27	20						120
2020/07/24(金)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30						115
2020/07/24(金)	9:55	55	ジャパネットたかたテレビショッピング						55				55
2020/07/24(金)	10:50	5	みciao!*2						5			5	
2020/07/24(金)	10:55	25	金曜情報館	5			20					25	
2020/07/24(金)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2020/07/24(金)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/07/24(金)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/07/24(金)	13:55	114	ゴソマ〜GOGO! Smile!〜	33	25	34	22						114
2020/07/24(金)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3	
2020/07/24(金)	15:52	5	海と日本プロジェクト in 岩手		2	3						5	
2020/07/24(金)	15:57	53	水戸黄門 第22部		13	20	20						53
2020/07/24(金)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/07/24(金)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/07/24(金)	18:15	40	IBCニュースエコ	40								40	
2020/07/24(金)	18:55	5	みciao!*2						5			5	
2020/07/24(金)	19:00	60	爆報! THE フライデー				60						60
2020/07/24(金)	20:00	120	中居正広のキンスマススペシャル	3	28	33	56						120
2020/07/24(金)	22:00	54	金曜ドラマ		12	12	30						54
2020/07/24(金)	22:54	6	みciao!*3-A						6			6	
2020/07/24(金)	23:00	30	A-Studio+			10	20						30
2020/07/24(金)	23:30	45	NEWS 23	30	10	5							45
2020/07/24(金)	24:15:00	5	みciao!*2						5			5	
2020/07/24(金)	24:20:00	30	有吉ジャポンII ジロジロ有吉				30						30
2020/07/24(金)	24:50:00	30	NEWSな2人			15	15						30
2020/07/24(金)	25:20:00	5	みciao!*2						5			5	
2020/07/24(金)	25:25:00	30	スーパーアニメイズム			15	15						30
2020/07/24(金)	25:55:00	30	JNNドキュメンタリー ザ・フォーカス	15	5	10							30
2020/07/24(金)	26:25:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30	
2020/07/24(金)	26:55:00	2	クローゼット							2		2	
2020/07/25(土)	4:18	12	オープニング							12		12	
2020/07/25(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/07/25(土)	5:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2020/07/25(土)	5:30	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/07/25(土)	6:00	30	銀座ステファニー化粧品テレビショッピング						30				30
2020/07/25(土)	6:30	15	〜鉄路の旅〜ローカル列車で巡るあの町・この町			7	8						15
2020/07/25(土)	6:45	15	JNNニュース	15									15
2020/07/25(土)	7:00	30	東京VICTORY				30						30
2020/07/25(土)	7:30	30	サワコの朝			13	17						30
2020/07/25(土)	8:00	85	サタデープラス		25	20	40						85
2020/07/25(土)	9:25	122	じゃじゃじゃTV		17	49	56					122	
2020/07/25(土)	11:27	3	じゃじゃ馬TV						3			3	
2020/07/25(土)	11:30	10	3分クッキング			10							10
2020/07/25(土)	11:40	5	素敵生活+							5		5	
2020/07/25(土)	11:45	15	JNNニュース	15									15
2020/07/25(土)	12:00	120	ありえへん∞世界スペシャル		30	40	50						120
2020/07/25(土)	14:00	84	あさこ・梨乃・那奈 独身セレブ3人娘5万円旅		20	24	40						84
2020/07/25(土)	15:24	26	石神秀幸の決断! ラーメン発掘旅			6	20						26
2020/07/25(土)	15:50	67	水曜日のダウンタウン				67						67
2020/07/25(土)	16:57	3	CROSS LINE〜アスリート×東北 みらいを創る〜		1	1	1						3
2020/07/25(土)	17:00	30	吉田類の酒場放浪記			5	25						30
2020/07/25(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10							80
2020/07/25(土)	18:50	4	天気予報	4								4	
2020/07/25(土)	18:54	6	みciao!*3-D						6			6	
2020/07/25(土)	19:00	120	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます! SP		22	38	60						120
2020/07/25(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見!		20	20	14						54
2020/07/25(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2								2	
2020/07/25(土)	21:56	4	天気予報	4								4	
2020/07/25(土)	22:00	84	新・情報7days ニュースキャスター	40	10	20	14						84
2020/07/25(土)	23:24	6	みciao!*3-D						6			6	
2020/07/25(土)	23:30	30	人生最高レストラン		5	10	15						30
2020/07/25(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート			10	20						30
2020/07/25(土)	24:30:00	28	S★1	14		14							28
2020/07/25(土)	24:58:00	30	CDTVサタデー			13	17						30
2020/07/25(土)	25:28:00	30	MUSIC B. B.			10	20						30

2020/07/25(土)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング							30						30
2020/07/25(土)	26:28:00	30	オークローンテレビショッピング							30						30
2020/07/25(土)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25								30	
2020/07/25(土)	27:28:00	2	クロージング								2				2	
2020/07/26(日)	3:48	12	オープニング								12				12	
2020/07/26(日)	4:00	30	トライステージテレビショッピング							30						30
2020/07/26(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30						30
2020/07/26(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30						30
2020/07/26(日)	5:30	30	トライステージテレビショッピング							30						30
2020/07/26(日)	6:00	30	日本のチカラ		15	15										30
2020/07/26(日)	6:30	15	皇室アルバム				15									15
2020/07/26(日)	6:45	15	JNNニュース	15												15
2020/07/26(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲんキの時間			10	15	5								30
2020/07/26(日)	7:30	30	がっちりマンデー!!			8	14	8								30
2020/07/26(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20										114
2020/07/26(日)	9:54	6	みciao! *3-A								6				6	
2020/07/26(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23									84
2020/07/26(日)	11:24	6	みciao! *3-B								6				6	
2020/07/26(日)	11:30	10	JNNニュース	10												10
2020/07/26(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5											5	
2020/07/26(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!	10		29	30									69
2020/07/26(日)	12:54	6	みciao! *3-C								6				6	
2020/07/26(日)	13:00	108	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!SP		8	20	80									108
2020/07/26(日)	14:48	12	YAMATOの元気めしキッチン!				12									12
2020/07/26(日)	15:00	60	水野真紀の魔法のレストラン				10	50								60
2020/07/26(日)	16:00	54	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング							54						54
2020/07/26(日)	16:54	6	みciao! *3-B								6				6	
2020/07/26(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!		5	5	20									30
2020/07/26(日)	17:30	14	Nスタ	14												14
2020/07/26(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10											10	
2020/07/26(日)	17:54	6	Nスタ	6												6
2020/07/26(日)	18:00	30	世界遺産		15	15										30
2020/07/26(日)	18:30	150	世界のど肝を抜いた!衝撃“神”映像2020			30	40	80								150
2020/07/26(日)	21:00	69	日曜劇場			19	19	31								69
2020/07/26(日)	22:09	2	岩手日報IBCニュース	2												2
2020/07/26(日)	22:11	4	天気予報	4												4
2020/07/26(日)	22:15	54	林先生の初耳学		24	15	15									54
2020/07/26(日)	23:09	6	みciao!◇1分								6				6	
2020/07/26(日)	23:15	30	情熱大陸		10	10	10									30
2020/07/26(日)	23:45	30	BACKSTAGE			10	10	10								30
2020/07/26(日)	24:15:00	50	S☆1	35			15									50
2020/07/26(日)	25:05:00	7	郷土の地元メシ!				7									7
2020/07/26(日)	25:12:00	3	みciao! *1								3				3	
2020/07/26(日)	25:15:00	55	マーフィーの愛の法則		10	10	35									55
2020/07/26(日)	26:10:00	30	オークローンテレビショッピング							30						30
2020/07/26(日)	26:40:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25									30
2020/07/26(日)	27:10:00	2	クロージング								2				2	

放送日	放送時刻	分數	番組名称	ジャンル別分數									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2020/08/17(月)	4:13	12	オープニング							12		12	
2020/08/17(月)	4:25	30	ディレクタステレビショッピング							30			30
2020/08/17(月)	4:55	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30			30
2020/08/17(月)	5:25	35	はやドキ!	15			10	10					35
2020/08/17(月)	6:00	120	あさチャン!	46	27		27	20					120
2020/08/17(月)	8:00	115	グッとラック!	65			20	30					115
2020/08/17(月)	9:55	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2020/08/17(月)	10:25	55	ひるおび!	15	15		15	10					55
2020/08/17(月)	11:20	10	3分クッキング					10					10
2020/08/17(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/08/17(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/08/17(月)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22						114
2020/08/17(月)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3									3
2020/08/17(月)	15:52	5	海と日本プロジェクトin岩手		2	3							5
2020/08/17(月)	15:57	53	水戸黄門 第32部		17	18	18						53
2020/08/17(月)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/08/17(月)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/08/17(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2020/08/17(月)	18:55	5	みciao! * 2							5			5
2020/08/17(月)	19:00	60	有田プレビュールーム		16	16	28						60
2020/08/17(月)	20:00	177	アイ・アム・冒險少年	3	52	52	70						177
2020/08/17(月)	22:57	3	みciao! * 2分							3			3
2020/08/17(月)	23:00	56	NEWS 23	40	8	8							56
2020/08/17(月)	23:56	59	霜降りミキXIT				26	33					59
2020/08/17(月)	24:55:00	3	みciao! * 1							3			3
2020/08/17(月)	24:58:00	30	炎炎ノ消防隊 貳ノ章				15	15					30
2020/08/17(月)	25:28:00	30	週刊EXILE				5	25					30
2020/08/17(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2020/08/17(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2020/08/17(月)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25					30
2020/08/17(月)	27:28:00	2	クロージング							2			2
2020/08/18(火)	4:13	12	オープニング							12			12
2020/08/18(火)	4:25	30	金氏高麗人参テレビショッピング							30			30
2020/08/18(火)	4:55	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2020/08/18(火)	5:25	35	はやドキ!	15			10	10					35
2020/08/18(火)	6:00	120	あさチャン!	46	27		27	20					120
2020/08/18(火)	8:00	115	グッとラック!	65			20	30					115
2020/08/18(火)	9:55	30	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング							30			30
2020/08/18(火)	10:25	55	ひるおび!	15	15		15	10					55
2020/08/18(火)	11:20	10	3分クッキング					10					10
2020/08/18(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/08/18(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/08/18(火)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22						114
2020/08/18(火)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3									3
2020/08/18(火)	15:52	5	海と日本プロジェクトin岩手		2	3							5
2020/08/18(火)	15:57	53	水戸黄門 第32部		17	18	18						53
2020/08/18(火)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/08/18(火)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/08/18(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2020/08/18(火)	18:55	5	みciao! * 2							5			5
2020/08/18(火)	19:00	60	この差って何ですか?		17	21	22						60
2020/08/18(火)	20:00	54	教えてもらう前と後	19	14	14	7						54
2020/08/18(火)	20:54	3	フラッシュニュース	3									3
2020/08/18(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27						63
2020/08/18(火)	22:00	57	火曜ドラマ		10	14	33						57
2020/08/18(火)	22:57	3	みciao! * 2分							3			3
2020/08/18(火)	23:00	56	NEWS 23	40	8	8							56
2020/08/18(火)	23:56	59	バナナWEST		18	21	20						59
2020/08/18(火)	24:55:00	3	みciao! * 1							3			3
2020/08/18(火)	24:58:00	30	Aメーザンバング!				15	15					30
2020/08/18(火)	25:28:00	30	ホームルーム				15	15					30
2020/08/18(火)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2020/08/18(火)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2020/08/18(火)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25					30
2020/08/18(火)	27:28:00	2	クロージング							2			2
2020/08/19(水)	4:13	12	オープニング							12			12
2020/08/19(水)	4:25	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2020/08/19(水)	4:55	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2020/08/19(水)	5:25	35	はやドキ!	15			10	10					35
2020/08/19(水)	6:00	120	あさチャン!	46	27		27	20					120
2020/08/19(水)	8:00	115	グッとラック!	65			20	30					115
2020/08/19(水)	9:55	30	キューサイテレビショッピング							30			30
2020/08/19(水)	10:25	55	ひるおび!	15	15		15	10					55
2020/08/19(水)	11:20	10	3分クッキング					10					10
2020/08/19(水)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/08/19(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/08/19(水)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22						114
2020/08/19(水)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3									3
2020/08/19(水)	15:52	5	海と日本プロジェクトin岩手		2	3							5
2020/08/19(水)	15:57	53	水戸黄門 第32部		17	18	18						53
2020/08/19(水)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/08/19(水)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/08/19(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2020/08/19(水)	18:55	5	スイスイサンデー							5			5
2020/08/19(水)	19:00	57	わが町バンザイ				40	17					57
2020/08/19(水)	19:57	3	みciao! * 2分							3			3
2020/08/19(水)	20:00	117	世界くらべてみたらSP		29	39	49						117
2020/08/19(水)	21:57	3	フラッシュニュース	3									3
2020/08/19(水)	22:00	57	水曜日のダウンタウン					57					57
2020/08/19(水)	22:57	3	みciao! * 2分							3			3
2020/08/19(水)	23:00	56	NEWS 23	40	8	8							56
2020/08/19(水)	23:56	59	バナナサンド				26	33					59
2020/08/19(水)	24:55:00	3	みciao! * 1							3			3
2020/08/19(水)	24:58:00	30	サンドのほんやり～ぬTV				20	10					30
2020/08/19(水)	25:28:00	30	夙夜の刃				10	20					30
2020/08/19(水)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2020/08/19(水)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2020/08/19(水)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25					30
2020/08/19(水)	27:28:00	2	クロージング							2			2
2020/08/20(木)	4:13	12	オープニング							12			12
2020/08/20(木)	4:25	30	奈良大和生薬テレビショッピング							30			30
2020/08/20(木)	4:55	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2020/08/20(木)	5:25	35	はやドキ!	15			10	10					35
2020/08/20(木)	6:00	120	あさチャン!	46	27		27	20					120
2020/08/20(木)	8:00	115	グッとラック!	65			20	30					115
2020/08/20(木)	9:55	30	フューチャーラボテレビショッピング							30			30
2020/08/20(木)	10:25	55	ひるおび!	15	15		15	10					55

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数										
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社		
2020/09/21(月)	4:13	12	オープニング							12		12		
2020/09/21(月)	4:25	30	ディレクタステレビショッピン							30				30
2020/09/21(月)	4:55	30	ジャパネットたかたテレビショッピン							30				30
2020/09/21(月)	5:25	35	はやドキ!	15			10	10						35
2020/09/21(月)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20							120
2020/09/21(月)	8:00	115	グッとラック!	65			20	30						115
2020/09/21(月)	9:55	55	博多華丸・大吉のピンチで生き残る“知恵セブン”2			15	20	20						55
2020/09/21(月)	10:50	30	八幡物産テレビショッピン							30				30
2020/09/21(月)	11:20	10	3分クッキング				10							10
2020/09/21(月)	11:30	25	ひるおび!	25										25
2020/09/21(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25							120
2020/09/21(月)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22							114
2020/09/21(月)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3									3	
2020/09/21(月)	15:52	5	☆ガイド5								5		5	
2020/09/21(月)	15:57	53	水戸黄門 第16部		17	18	18							53
2020/09/21(月)	16:50	60	Nスタ	60										60
2020/09/21(月)	17:50	25	Nスタ	25										25
2020/09/21(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40	
2020/09/21(月)	18:55	5	みciao!*2								5		5	
2020/09/21(月)	19:00	237	CDTVライブ!ライブ!	3	44	44	146							237
2020/09/21(月)	22:57	3	みciao!*2分								3		3	
2020/09/21(月)	23:00	56	NEWS23	40	8	8								56
2020/09/21(月)	23:56	59	指原&みな美とフられ美女				59							59
2020/09/21(月)	24:55:00	3	みciao!*1								3		3	
2020/09/21(月)	24:58:00	30	炎災し消防隊 武ノ章				15	15						30
2020/09/21(月)	25:28:00	30	週刊EXILE				5	25						30
2020/09/21(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピン							30				30
2020/09/21(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピン							30				30
2020/09/21(月)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25					30	
2020/09/21(月)	27:28:00	2	クロージング								2		2	
2020/09/22(火)	4:13	12	オープニング								12		12	
2020/09/22(火)	4:25	30	ディレクタステレビショッピン							30				30
2020/09/22(火)	4:55	30	オークローンテレビショッピン							30				30
2020/09/22(火)	5:25	35	はやドキ!	15			10	10						35
2020/09/22(火)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20							120
2020/09/22(火)	8:00	115	グッとラック!	65			20	30						115
2020/09/22(火)	9:55	55	ジャパネットたかた生放送テレビショッピン							55				55
2020/09/22(火)	10:50	30	オークローンテレビショッピン							30				30
2020/09/22(火)	11:20	10	3分クッキング				10							10
2020/09/22(火)	11:30	25	ひるおび!	25										25
2020/09/22(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25							120
2020/09/22(火)	13:55	54	セカトビ!～世界に飛び出せ!岩手のスポーツ～			15	15	24					54	
2020/09/22(火)	14:49	30	暮らしを守る情報最前線			10	20						30	
2020/09/22(火)	15:19	30	忘れない3. 11	30									30	
2020/09/22(火)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3									3	
2020/09/22(火)	15:52	5	みciao!*2								5		5	
2020/09/22(火)	15:57	53	水戸黄門 第16部		17	18	18							53
2020/09/22(火)	16:50	60	Nスタ	60										60
2020/09/22(火)	17:50	25	Nスタ	25										25
2020/09/22(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40	
2020/09/22(火)	18:55	5	みciao!*2								5		5	
2020/09/22(火)	19:00	180	バナナサンド	3		87	90							180
2020/09/22(火)	22:00	57	火曜ドラマ		10	14	33							57
2020/09/22(火)	22:57	3	みciao!*2分								3		3	
2020/09/22(火)	23:00	56	NEWS23	40	8	8								56
2020/09/22(火)	23:56	59	シークレットチェンジ		15	15	29							59
2020/09/22(火)	24:55:00	3	みciao!*1								3		3	
2020/09/22(火)	24:58:00	30	アメーザバング!				15	15						30
2020/09/22(火)	25:28:00	30	ホームルーム				15	15						30
2020/09/22(火)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピン							30				30
2020/09/22(火)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピン							30				30
2020/09/22(火)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25					30	
2020/09/22(火)	27:28:00	2	クロージング								2		2	
2020/09/23(水)	4:13	12	オープニング								12		12	
2020/09/23(水)	4:25	30	オークローンテレビショッピン							30				30
2020/09/23(水)	4:55	30	トライステージテレビショッピン							30				30
2020/09/23(水)	5:25	35	はやドキ!	15			10	10						35
2020/09/23(水)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20							120
2020/09/23(水)	8:00	115	グッとラック!	65			20	30						115
2020/09/23(水)	9:55	30	ヤーマンテレビショッピン							30				30
2020/09/23(水)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10							55
2020/09/23(水)	11:20	10	3分クッキング				10							10
2020/09/23(水)	11:30	25	ひるおび!	25										25
2020/09/23(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25							120
2020/09/23(水)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22							114
2020/09/23(水)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3									3	
2020/09/23(水)	15:52	5	海と日本プロジェクトin岩手		2	3							5	
2020/09/23(水)	15:57	53	水戸黄門 第16部		17	18	18							53
2020/09/23(水)	16:50	60	Nスタ	60										60
2020/09/23(水)	17:50	25	Nスタ	25										25
2020/09/23(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40	
2020/09/23(水)	18:55	5	スイスイサンデー								5		5	
2020/09/23(水)	19:00	57	わが町バンザイ				40	17					57	
2020/09/23(水)	19:57	120	東大王SP		50	50	20							120
2020/09/23(水)	21:57	3	フラッシュニュース	3										3
2020/09/23(水)	22:00	57	水曜日のダウンタウン					57						57
2020/09/23(水)	22:57	3	みciao!*2分								3		3	
2020/09/23(水)	23:00	56	NEWS23	40	8	8								56
2020/09/23(水)	23:56	59	有吉のギョーカイトラベル～巷で話題の業界旅に同行してみた～		16	16	27							59
2020/09/23(水)	24:55:00	3	みciao!*1								3		3	
2020/09/23(水)	24:58:00	30	サンドのほんやり～ぬTV				20	10						30
2020/09/23(水)	25:28:00	30	鬼滅の刃				10	20						30
2020/09/23(水)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピン							30				30
2020/09/23(水)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピン							30				30
2020/09/23(水)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25					30	
2020/09/23(水)	27:28:00	2	クロージング								2		2	
2020/09/24(木)	4:13	12	オープニング								12		12	
2020/09/24(木)	4:25	30	奈良大和生薬テレビショッピン							30				30
2020/09/24(木)	4:55	30	オークローンテレビショッピン							30				30

2020/09/27(日)	6:00	30	日本のチカラ			15	15													30
2020/09/27(日)	6:30	15	皇室アルバム					15												15
2020/09/27(日)	6:45	15	JNNニュース		15															15
2020/09/27(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲんキの時間				10	15	5											30
2020/09/27(日)	7:30	30	がっちりマンデー!!				8	14	8											30
2020/09/27(日)	8:00	114	サンデーモーニング		80	14	20													114
2020/09/27(日)	9:54	6	☆ガイド6												6					6
2020/09/27(日)	10:00	84	サンデージャポン		36			25	23											84
2020/09/27(日)	11:24	6	☆ガイド6												6					6
2020/09/27(日)	11:30	10	JNNニュース			10														10
2020/09/27(日)	11:40	5	きょうの天気(日)			5														5
2020/09/27(日)	11:45	129	アッコにおまかせ!祝35周年!豪華拡大SP		19			54	56											129
2020/09/27(日)	13:54	6	みciao!*3-A												6					6
2020/09/27(日)	14:00	84	平気なの!?って聞くTV				17	30	37											84
2020/09/27(日)	15:24	6	☆ガイド6												6					6
2020/09/27(日)	15:30	30	TVチャンピオン極						30											30
2020/09/27(日)	16:00	54	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング							54										54
2020/09/27(日)	16:54	6	☆ガイド6												6					6
2020/09/27(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!				5	5	20											30
2020/09/27(日)	17:30	14	Nスタ			14														14
2020/09/27(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース			10														10
2020/09/27(日)	17:54	6	Nスタ			6														6
2020/09/27(日)	18:00	30	世界遺産				15	15												30
2020/09/27(日)	18:30	150	パナマンのせっかくグルメ!!		6		48	72	24											150
2020/09/27(日)	21:00	69	日曜劇場				19	19	31											69
2020/09/27(日)	22:09	2	岩手日報IBCニュース			2														2
2020/09/27(日)	22:11	4	天気予報			4														4
2020/09/27(日)	22:15	54	林先生の初耳学				24	15	15											54
2020/09/27(日)	23:09	6	☆ガイド6												6					6
2020/09/27(日)	23:15	30	情熱大陸				10	10	10											30
2020/09/27(日)	23:45	30	B A C K S T A G E				10	10	10											30
2020/09/27(日)	24:15:00	50	S☆1			35		15												50
2020/09/27(日)	25:05:00	7	郷土の地元メシ!					7												7
2020/09/27(日)	25:12:00	3	みciao!*1												3					3
2020/09/27(日)	25:15:00	55	マーフィーの愛の法則				10	10	35											55
2020/09/27(日)	26:10:00	30	オークローンテレビショッピング							30										30
2020/09/27(日)	26:40:00	30	ミッドナイトシャッフル					5	25											30
2020/09/27(日)	27:10:00	2	クロージング												2					2