

2019/10/27(日)	9:54	6	☆ガイド6						6		6	
2019/10/27(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23					84
2019/10/27(日)	11:24	6	☆ガイド6						6		6	
2019/10/27(日)	11:30	10	JNNニュース	10								10
2019/10/27(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5							5	
2019/10/27(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!	10		29	30					69
2019/10/27(日)	12:54	6	☆ガイド6						6		6	
2019/10/27(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!		4	10	40					54
2019/10/27(日)	13:54	6	☆ガイド6						6		6	
2019/10/27(日)	14:00	84	じゃじゃじゃTV 秋スペシャル				84					84
2019/10/27(日)	15:24	6	☆ガイド6						6		6	
2019/10/27(日)	15:30	30	TVチャンピオン極				30					30
2019/10/27(日)	16:00	55	響け!ふるさとの歌 第48回全東北民謡選手権大会			55						55
2019/10/27(日)	16:55	5	岩手医大附属病院移転 医の道拓く〜つなぐ未来						5		5	
2019/10/27(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!		5	5	20					30
2019/10/27(日)	17:30	14	Nスタ	14								14
2019/10/27(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10							10	
2019/10/27(日)	17:54	6	Nスタ	6								6
2019/10/27(日)	18:00	30	世界遺産		15	15						30
2019/10/27(日)	18:30	150	坂上&指原のつぶれない店SP	6	26	53	65					150
2019/10/27(日)	21:00	69	日曜劇場		19	19	31					69
2019/10/27(日)	22:09	2	岩手日報IBCニュース	2							2	
2019/10/27(日)	22:11	4	天気予報	4							4	
2019/10/27(日)	22:15	54	林先生の初耳学		24	15	15					54
2019/10/27(日)	23:09	6	☆ガイド6						6		6	
2019/10/27(日)	23:15	30	情熱大陸		10	10	10					30
2019/10/27(日)	23:45	30	B A C K S T A G E		10	10	10					30
2019/10/27(日)	24:15:00	50	S☆1	35		15						50
2019/10/27(日)	25:05:00	7	ふるさと グルメな逸品			7						7
2019/10/27(日)	25:12:00	3	みciao!*1						3		3	
2019/10/27(日)	25:15:00	55	恋愛動物		10	10	35					55
2019/10/27(日)	26:10:00	30	オーケロンテレビショッピング					30				30
2019/10/27(日)	26:40:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2019/10/27(日)	27:10:00	2	クロージング						2		2	

2019/11/24(日)	5:00	30	オーケロンテレビショッピング						30				30
2019/11/24(日)	5:30	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2019/11/24(日)	6:00	30	日本のチカラ			15	15						30
2019/11/24(日)	6:30	15	皇室アルバム				15						15
2019/11/24(日)	6:45	15	JNNニュース		15								15
2019/11/24(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲンキの時間				10	15	5				30
2019/11/24(日)	7:30	30	がちりマンデー				8	14	8				30
2019/11/24(日)	8:00	114	サンデーモーニング		80	14	20						114
2019/11/24(日)	9:54	6	☆ガイド6								6		6
2019/11/24(日)	10:00	84	サンデージャポン		36		25	23					84
2019/11/24(日)	11:24	6	☆ガイド6								6		6
2019/11/24(日)	11:30	10	JNNニュース		10								10
2019/11/24(日)	11:40	5	きょうの天気(日)		5								5
2019/11/24(日)	11:45	5	☆ガイド5								5		5
2019/11/24(日)	11:50	184	クイーンズ駅伝		20			164					184
2019/11/24(日)	14:54	6	☆ガイド6								6		6
2019/11/24(日)	15:00	114	ダンロップフェニックストーナメント		11			103					114
2019/11/24(日)	16:54	6	☆ガイド6								6		6
2019/11/24(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!			5	5	20					30
2019/11/24(日)	17:30	14	Nスタ		14								14
2019/11/24(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース		10							10	
2019/11/24(日)	17:54	6	Nスタ		6								6
2019/11/24(日)	18:00	30	世界遺産			15	15						30
2019/11/24(日)	18:30	144	クイズ!THE違和感			43	43	58					144
2019/11/24(日)	20:54	6	フラッシュニュース		6								6
2019/11/24(日)	21:00	54	日曜劇場			15	15	24					54
2019/11/24(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース		2							2	
2019/11/24(日)	21:56	4	天気予報		4							4	
2019/11/24(日)	22:00	54	林先生の初耳学			24	15	15					54
2019/11/24(日)	22:54	6	☆ガイド6								6		6
2019/11/24(日)	23:00	30	情熱大陸			10	10	10					30
2019/11/24(日)	23:30	30	B A C K S T A G E			10	10	10					30
2019/11/24(日)	24:00:00	50	S☆1		35		15						50
2019/11/24(日)	24:50:00	7	ふるさと グルメな逸品				7						7
2019/11/24(日)	24:57:00	2	クローキング								2		2

2019/12/19(木)	5:25	30	あさチャン!(ローカル)	12	7	7	4				30
2019/12/19(木)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20				125
2019/12/19(木)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30				115
2019/12/19(木)	9:55	30	ナイチャーラボテレビショッピング						30		30
2019/12/19(木)	10:25	30	トライステージテレビショッピング						30		30
2019/12/19(木)	10:55	25	じゃじゃじゃR				25				25
2019/12/19(木)	11:20	10	3分クッキング			10					10
2019/12/19(木)	11:30	25	ひるおび!	25							25
2019/12/19(木)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25				120
2019/12/19(木)	13:55	114	ゴソスマ〜GOGO!Smile!〜	33	25	34	22				114
2019/12/19(木)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3							3
2019/12/19(木)	15:52	5	みciao!*2					5			5
2019/12/19(木)	15:57	53	水戸黄門第18部		17	17	19				53
2019/12/19(木)	16:50	60	Nスタ	60							60
2019/12/19(木)	17:50	25	Nスタ	25							25
2019/12/19(木)	18:15	40	IBCニュースエコー	40							40
2019/12/19(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室			5					5
2019/12/19(木)	19:00	60	プレバト!!		25	15	20				60
2019/12/19(木)	20:00	177	ぶっくみジャパニーズ	3	58	58	58				177
2019/12/19(木)	22:57	3	暮らしを守る〜ミニ情報〜			3					3
2019/12/19(木)	23:00	56	NEWS23	40	8	8					56
2019/12/19(木)	23:56	59	テッペン!「ダブルベッド」				59				59
2019/12/19(木)	24:55:00	3	みciao!*1					3			3
2019/12/19(木)	24:58:00	30	KAT-TUNの世界一タメになる旅!+			15	15				30
2019/12/19(木)	25:28:00	30	MUSIC B.B.			10	20				30
2019/12/19(木)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2019/12/19(木)	26:28:00	30	健康の杜テレビショッピング						30		30
2019/12/19(木)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25				30
2019/12/19(木)	27:28:00	2	クローゾング						2		2
2019/12/20(金)	4:13	12	オープニング						12		12
2019/12/20(金)	4:25	30	健康の杜テレビショッピング						30		30
2019/12/20(金)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2019/12/20(金)	5:25	30	あさチャン!(ローカル)	12	7	7	4				30
2019/12/20(金)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20				125
2019/12/20(金)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30				115
2019/12/20(金)	9:55	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング						30		30
2019/12/20(金)	10:25	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2019/12/20(金)	10:55	25	金曜情報館	5			20				25
2019/12/20(金)	11:20	10	3分クッキング			10					10
2019/12/20(金)	11:30	25	ひるおび!	25							25
2019/12/20(金)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25				120
2019/12/20(金)	13:55	114	ゴソスマ〜GOGO!Smile!〜	33	25	34	22				114
2019/12/20(金)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3							3
2019/12/20(金)	15:52	5	みciao!*2					5			5
2019/12/20(金)	15:57	53	水戸黄門第18部		17	17	19				53
2019/12/20(金)	16:50	60	Nスタ	60							60
2019/12/20(金)	17:50	25	Nスタ	25							25
2019/12/20(金)	18:15	40	IBCニュースエコー	40							40
2019/12/20(金)	18:55	5	みciao!*2					5			5
2019/12/20(金)	19:00	117	爆報!THE フライデーSP	3			114				117
2019/12/20(金)	20:57	117	今夜解禁!サ・因縁				117				117
2019/12/20(金)	22:54	6	ぶっくま〜く岩手		3	3					6
2019/12/20(金)	23:00	30	A-Studio			10	20				30
2019/12/20(金)	23:30	45	NEWS23	30	10	5					45
2019/12/20(金)	24:15:00	5	みciao!*2					5			5
2019/12/20(金)	24:20:00	30	有吉ジャポン				30				30
2019/12/20(金)	24:50:00	30	NEWSな2人			15	15				30
2019/12/20(金)	25:20:00	5	みciao!*2					5			5
2019/12/20(金)	25:25:00	30	スーパーアニメイズム 炎災ノ消防隊			15	15				30
2019/12/20(金)	25:55:00	40	死役所	10	10	20	20				40
2019/12/20(金)	26:35:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25				30
2019/12/20(金)	27:05:00	2	クローゾング						2		2
2019/12/21(土)	4:18	12	オープニング						12		12
2019/12/21(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2019/12/21(土)	5:00	30	トライステージテレビショッピング						30		30
2019/12/21(土)	5:30	90	まるっと!サタデー	30	20	20	20				90
2019/12/21(土)	7:00	30	東京VICTORY				30				30
2019/12/21(土)	7:30	30	サワコの朝			13	17				30
2019/12/21(土)	8:00	85	サタデープラス		25	20	40				85
2019/12/21(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV		18	50	57				125
2019/12/21(土)	11:30	10	3分クッキング			10					10
2019/12/21(土)	11:40	5	素敵生活+						5		5
2019/12/21(土)	11:45	15	JNNニュース	15							15
2019/12/21(土)	12:00	54	二代目和風総本家		10	22	22				54
2019/12/21(土)	12:54	6	☆ガイド6						6		6
2019/12/21(土)	13:00	108	池上彰あの重大事件SP 日本初のハイジャック!「よど号」事件	40	30	38					108
2019/12/21(土)	14:48	6	ふるさと グルメな逸品				6				6
2019/12/21(土)	14:54	6	☆ガイド6						6		6
2019/12/21(土)	15:00	54	ありえへん∞世界			14	40				54
2019/12/21(土)	15:54	6	☆ガイド6						6		6
2019/12/21(土)	16:00	54	1万人の第九			23	23	8			54
2019/12/21(土)	16:54	6	CROSS LINE〜アスリート×東北 미래를創る〜		2	2	2				6
2019/12/21(土)	17:00	30	吉田類の酒場放浪記			5	25				30
2019/12/21(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10					80
2019/12/21(土)	18:50	4	天気予報	4							4
2019/12/21(土)	18:54	6	どうざん情熱アシスト!		3	3					6
2019/12/21(土)	19:00	120	炎の体育会TVSP		22	34	64				120
2019/12/21(土)	21:00	54	新・国立競技場!遂に完成!こけら落としSP	10	10	10	24				54
2019/12/21(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2							2
2019/12/21(土)	21:56	4	天気予報	4							4
2019/12/21(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14				84
2019/12/21(土)	23:24	6	☆ガイド6						6		6
2019/12/21(土)	23:30	30	人生最高レストラン		5	10	15				30
2019/12/21(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート			10	20				30
2019/12/21(土)	24:30:00	28	S☆1	19		9					28
2019/12/21(土)	24:58:00	70	COUNT DOWN TV			30	40				70
2019/12/21(土)	26:08:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2019/12/21(土)	26:38:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2019/12/21(土)	27:08:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25				30
2019/12/21(土)	27:38:00	2	クローゾング						2		2
2019/12/22(日)	3:48	12	オープニング						12		12
2019/12/22(日)	4:00	30	プライムダイレクトテレビショッピング						30		30
2019/12/22(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30		30
2019/12/22(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2019/12/22(日)	5:30	30	トライステージテレビショッピング						30		30

2019/12/22(日)	6:00	30	日本のチカラ			15	15							30
2019/12/22(日)	6:30	15	皇室アルバム				15							15
2019/12/22(日)	6:45	15	JNNニュース			15								15
2019/12/22(日)	7:00	30	健康カブセル! ゲンキの時間				10	15	5					30
2019/12/22(日)	7:30	30	がっちりマンデー				8	14	8					30
2019/12/22(日)	8:00	114	サンデーモーニング			80	14	20						114
2019/12/22(日)	9:54	6	☆ガイド6									6		6
2019/12/22(日)	10:00	84	サンデージャポン			36		25	23					84
2019/12/22(日)	11:24	6	☆ガイド6									6		6
2019/12/22(日)	11:30	10	JNNニュース			10								10
2019/12/22(日)	11:40	5	きょうの天気(日)			5								5
2019/12/22(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!			10		29	30					69
2019/12/22(日)	12:54	6	☆ガイド6									6		6
2019/12/22(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!				4	10	40					54
2019/12/22(日)	13:54	6	☆ガイド6									6		6
2019/12/22(日)	14:00	30	がんばれ黒エラグビー部				10	10	10					30
2019/12/22(日)	14:30	84	あさこ梨乃真麻 3人で5万円旅				20	24	40					84
2019/12/22(日)	15:54	6	☆ガイド6									6		6
2019/12/22(日)	16:00	54	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング								54			54
2019/12/22(日)	16:54	6	☆ガイド6									6		6
2019/12/22(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!				5	5	20					30
2019/12/22(日)	17:30	14	Nスタ			14								14
2019/12/22(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース			10								10
2019/12/22(日)	17:54	6	Nスタ			6								6
2019/12/22(日)	18:00	30	世界遺産				15	15						30
2019/12/22(日)	18:30	150	世界のド肝を抜いた! 衝撃“神”映像2019				30	40	80					150
2019/12/22(日)	21:00	74	日曜劇場				14	20	40					74
2019/12/22(日)	22:14	2	岩手日報IBCニュース			2								2
2019/12/22(日)	22:16	4	天気予報			4								4
2019/12/22(日)	22:20	54	日本全国1747市区町村でピンポイントアンケート 極せまサーチ				24	15	15					54
2019/12/22(日)	23:14	6	☆ガイド6									6		6
2019/12/22(日)	23:20	30	情熱大陸				10	10	10					30
2019/12/22(日)	23:50	30	BACKSTAGE				10	10	10					30
2019/12/22(日)	24:20:00	50	S☆1			35		15						50
2019/12/22(日)	25:10:00	7	ふるさと グルメな逸品											7
2019/12/22(日)	25:17:00	3	みciao!*1											3
2019/12/22(日)	25:20:00	55	True Loveにご用心				10	10	35			3		55
2019/12/22(日)	26:15:00	30	オークローンテレビショッピング								30			30
2019/12/22(日)	26:45:00	30	ミッドナイトジャッフル					5	25					30
2019/12/22(日)	27:15:00	2	クロージング									2		2

2020/01/26(日)	14:30	30	T Vチャンピオン極				30												
2020/01/26(日)	15:00	54	ガンダイニング総集編			54													54
2020/01/26(日)	15:54	6	★ガイド6										6						6
2020/01/26(日)	16:00	54	I B Cスペシャル 蒼の願い 〜ルワンダと岩手とリンドウと〜			14	40												54
2020/01/26(日)	16:54	6	岩手県立大学プレゼンツ けんだいちいき研究室			6													6
2020/01/26(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!			5	5	20											30
2020/01/26(日)	17:30	14	Nスタ		14														14
2020/01/26(日)	17:44	10	岩手日報I B Cニュース		10														10
2020/01/26(日)	17:54	6	Nスタ		6														6
2020/01/26(日)	18:00	30	世界遺産			15	15												30
2020/01/26(日)	18:30	144	ハナナマンのせっかくグルメ! S P			48	72	24											144
2020/01/26(日)	20:54	6	フラッシュニュース		6														6
2020/01/26(日)	21:00	69	日曜劇場			18	18	33											69
2020/01/26(日)	22:09	2	岩手日報I B Cニュース		2														2
2020/01/26(日)	22:11	4	天気予報		4														4
2020/01/26(日)	22:15	54	林先生の初耳学			24	15	15											54
2020/01/26(日)	23:09	6	★ガイド6										6						6
2020/01/26(日)	23:15	30	情熱大陸			10	10	10											30
2020/01/26(日)	23:45	30	B A C K S T A G E			10	10	10											30
2020/01/26(日)	24:15:00	50	S★1		35		15												50
2020/01/26(日)	25:05:00	7	郷土の地元メシ!				7												7
2020/01/26(日)	25:12:00	3	み c i a o ! * 1										3						3
2020/01/26(日)	25:15:00	55	T r u e L o v eに ご用心			10	10	35											55
2020/01/26(日)	26:10:00	30	オークローンテレビショッピング									30							30
2020/01/26(日)	26:40:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25											30
2020/01/26(日)	27:10:00	2	クロージング										2						2

放送日	放送時刻	分	番組名称	ジャンル別分数							
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社
2020/02/17(月)	4:13	12	オープニング						12	12	
2020/02/17(月)	4:25	30	ディレクタステレショピング						30		30
2020/02/17(月)	4:55	30	ジャパネットたかたテレビショピング						30		30
2020/02/17(月)	5:25	25	はやドキ!	12			6	7			25
2020/02/17(月)	5:50	10	あさチャン!先出し	4	2	2	2				10
2020/02/17(月)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20				120
2020/02/17(月)	8:00	115	グッとラック!	65			20	30			115
2020/02/17(月)	9:55	30	トライステージテレビショピング						30		30
2020/02/17(月)	10:25	55	超かわいい映像連発!どうぶつピース!!		10	15	30				55
2020/02/17(月)	11:20	10	3分クッキング					10			10
2020/02/17(月)	11:30	25	ひるおび!	25							25
2020/02/17(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25				120
2020/02/17(月)	13:55	114	ゴスマ〜GOGO! Smile!〜	33	25	34	22				114
2020/02/17(月)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3							3
2020/02/17(月)	15:52	5	みciao!*2						5		5
2020/02/17(月)	15:57	53	水戸黄門第25部		16	17	20				53
2020/02/17(月)	16:50	60	Nスタ	60							60
2020/02/17(月)	17:50	25	Nスタ	25							25
2020/02/17(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40							40
2020/02/17(月)	18:55	5	ILC=国際ニアコライダー 誘致の行方	5							5
2020/02/17(月)	19:00	120	有田哲平と高嶋ちま子の人生イロイロ超会議SP	3	31	31	55				120
2020/02/17(月)	21:00	117	1番だけが知っているSP		52	47	18				117
2020/02/17(月)	22:57	3	みciao!*2分						3		3
2020/02/17(月)	23:00	56	NEWS 23	40	8	8					56
2020/02/17(月)	23:56	59	テッペン!「中居くん決めて!」	3	15	21	20				59
2020/02/17(月)	24:55:00	3	みciao!*1						3		3
2020/02/17(月)	24:58:00	30	カフカの東京絶望日記		5	10	15				30
2020/02/17(月)	25:28:00	30	週刊EXILE			5	25				30
2020/02/17(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショピング						30		30
2020/02/17(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショピング						30		30
2020/02/17(月)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25				30
2020/02/17(月)	27:28:00	2	クローキング							2	2
2020/02/18(火)	4:13	12	オープニング						12	12	
2020/02/18(火)	4:25	30	金氏高麗人夢テレビショピング						30		30
2020/02/18(火)	4:55	30	オークローンテレビショピング						30		30
2020/02/18(火)	5:25	25	はやドキ!	12			6	7			25
2020/02/18(火)	5:50	10	あさチャン!先出し	4	2	2	2				10
2020/02/18(火)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20				120
2020/02/18(火)	8:00	115	グッとラック!	65			20	30			115
2020/02/18(火)	9:55	30	ジャパネットたかた生放送テレビショピング						30		30
2020/02/18(火)	10:25	55	モヤモヤさまぁ〜ず2				20	35			55
2020/02/18(火)	11:20	10	3分クッキング					10			10
2020/02/18(火)	11:30	25	ひるおび!	25							25
2020/02/18(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25				120
2020/02/18(火)	13:55	114	ゴスマ〜GOGO! Smile!〜	33	25	34	22				114
2020/02/18(火)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3							3
2020/02/18(火)	15:52	5	みciao!*2						5		5
2020/02/18(火)	15:57	53	水戸黄門第25部		16	17	20				53
2020/02/18(火)	16:50	60	Nスタ	60							60
2020/02/18(火)	17:50	25	Nスタ	25							25
2020/02/18(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40							40
2020/02/18(火)	18:55	5	みciao!*2						5		5
2020/02/18(火)	19:00	60	この差って何ですか?		17	21	22				60
2020/02/18(火)	20:00	54	教えてもらう前と後	19	14	14	7				54
2020/02/18(火)	20:54	3	フラッシュニュース	3							3
2020/02/18(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27				63
2020/02/18(火)	22:00	57	火曜ドラマ		10	14	33				57
2020/02/18(火)	22:57	3	みciao!*2分						3		3
2020/02/18(火)	23:00	56	NEWS 23	40	8	8					56
2020/02/18(火)	23:56	59	テッペン!「その他の人へ会ってみた」		18	21	20				59
2020/02/18(火)	24:55:00	3	みciao!*1						3		3
2020/02/18(火)	24:58:00	30	アメージパンク!				15	15			30
2020/02/18(火)	25:28:00	30	ニッポン探素クイズバラエティ!Go!Go!ニンじゃぼんシーズン3				15	15			30
2020/02/18(火)	25:58:00	30	オークローンテレビショピング						30		30
2020/02/18(火)	26:28:00	30	オークローンテレビショピング						30		30
2020/02/18(火)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25				30
2020/02/18(火)	27:28:00	2	クローキング							2	2
2020/02/19(水)	4:13	12	オープニング						12	12	
2020/02/19(水)	4:25	30	オークローンテレビショピング						30		30
2020/02/19(水)	4:55	30	トライステージテレビショピング						30		30
2020/02/19(水)	5:25	25	はやドキ!	12			6	7			25
2020/02/19(水)	5:50	10	あさチャン!先出し	4	2	2	2				10
2020/02/19(水)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20				120
2020/02/19(水)	8:00	115	グッとラック!	65			20	30			115
2020/02/19(水)	9:55	30	プライムダイレクトテレビショピング						30		30
2020/02/19(水)	10:25	55	出だ!アド街ック天国				27	28			55
2020/02/19(水)	11:20	10	3分クッキング					10			10
2020/02/19(水)	11:30	25	ひるおび!	25							25
2020/02/19(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25				120
2020/02/19(水)	13:55	114	ゴスマ〜GOGO! Smile!〜	33	25	34	22				114
2020/02/19(水)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3							3
2020/02/19(水)	15:52	5	みciao!*2						5		5
2020/02/19(水)	15:57	53	水戸黄門第25部		16	17	20				53
2020/02/19(水)	16:50	60	Nスタ	60							60
2020/02/19(水)	17:50	25	Nスタ	25							25
2020/02/19(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40							40
2020/02/19(水)	18:55	5	スライイサンデー				40	17			5
2020/02/19(水)	19:00	57	わが町パンザイ						5		57
2020/02/19(水)	19:57	3	みciao!*2分						3		3
2020/02/19(水)	20:00	60	東大王		25	25	10				60
2020/02/19(水)	21:00	117	ワールド極限ミステリー	26	24	29	38				117
2020/02/19(水)	22:57	3	みciao!*2分						3		3
2020/02/19(水)	23:00	56	NEWS 23	40	8	8					56
2020/02/19(水)	23:56	59	アイ・アム・冒険少年ナビ		15	20	24				59
2020/02/19(水)	24:55:00	3	みciao!*1						3		3
2020/02/19(水)	24:58:00	30	サンドのほんやり〜ぬTV				20	10			30
2020/02/19(水)	25:28:00	30	ゴッドタン					30			30
2020/02/19(水)	25:58:00	30	健康の社テレビショピング						30		30
2020/02/19(水)	26:28:00	30	テレビショピング研究所テレビショピング						30		30
2020/02/19(水)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25				30
2020/02/19(水)	27:28:00	2	クローキング							2	2
2020/02/20(木)	4:13	12	オープニング						12	12	
2020/02/20(木)	4:25	30	日本薬師堂テレビショピング						30		30
2020/02/20(木)	4:55	30	オークローンテレビショピング						30		30
2020/02/20(木)	5:25	25	はやドキ!	12			6	7			25
2020/02/20(木)	5:50	10	あさチャン!先出し	4	2	2	2				10
2020/02/20(木)	6:00	120	あさチャン!	46	27	27	20				120
2020/02/20(木)	8:00	115	グッとラック!	65			20	30			115
2020/02/20(木)	9:55	30	テレビショピング研究所テレビショピング						30		30
2020/02/20(木)	10:25	30	トライステージテレビショピング						30		30
2020/02/20(木)	10:55	25	じゃじゃじゃR					25			25
2020/02/20(木)	11:20	10	3分クッキング					10			10
2020/02/20(木)	11:30	25	ひるおび!	25							25
2020/02/20(木)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25				120
2020/02/20(木)	13:55	114	ゴスマ〜GOGO! Smile!〜	33	25	34	22				114
2020/02/20(木)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3							3
2020/02/20(木)	15:52	5	みciao!*2						5		5

2020/02/23(日)	17:54	6	Nスタ	6									6
2020/02/23(日)	18:00	30	世界遺産		15	15							30
2020/02/23(日)	18:30	144	坂上&指原のつぶれない店SP		26	53	65						144
2020/02/23(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2020/02/23(日)	21:00	54	日曜劇場		15	15	24						54
2020/02/23(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2									2
2020/02/23(日)	21:56	4	天気予報	4									4
2020/02/23(日)	22:00	54	林先生の初耳学		24	15	15						54
2020/02/23(日)	22:54	6	☆ガイド6							6			6
2020/02/23(日)	23:00	30	情熱大陸		10	10	10						30
2020/02/23(日)	23:30	30	BACKSTAGE		10	10	10						30
2020/02/23(日)	24:00:00	50	S☆1	35		15							50
2020/02/23(日)	24:50:00	7	郷土の地元メシ!			7							7
2020/02/23(日)	24:57:00	3	みciao!*1							3			3
2020/02/23(日)	25:00:00	55	True Loveにご用心		10	10	35						55
2020/02/23(日)	25:55:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2020/02/23(日)	26:25:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25						30
2020/02/23(日)	26:55:00	2	クロージング							2			2

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2020/03/16(月)	4:13	12	オープニング							12		12	
2020/03/16(月)	4:25	30	やずやテレビショッピング						30				30
2020/03/16(月)	4:55	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30				30
2020/03/16(月)	5:25	25	はやドキ!	12		6	7						25
2020/03/16(月)	5:50	10	あさちゃん!先出し	4	2	2	2						10
2020/03/16(月)	6:00	120	あさちゃん!	46	27	27	20						120
2020/03/16(月)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30						115
2020/03/16(月)	9:55	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30				30
2020/03/16(月)	10:25	55	超かわいい映像連発!どうぶつピース!!		10	15	30						55
2020/03/16(月)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2020/03/16(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/03/16(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/03/16(月)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22						114
2020/03/16(月)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3									3
2020/03/16(月)	15:52	5	みciao!*2							5			5
2020/03/16(月)	15:57	53	水戸黄門第25部		16	17	20						53
2020/03/16(月)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/03/16(月)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/03/16(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2020/03/16(月)	18:55	5	みciao!*2							5			5
2020/03/16(月)	19:00	237	CDTVスペシャル!卒業ソング音楽祭2020	3		100	134						237
2020/03/16(月)	22:57	3	☆ガイド3								3		3
2020/03/16(月)	23:00	56	NEWS23	40	8	8							56
2020/03/16(月)	23:56	59	テッペン!「中居くん決めて!」	3	15	21	20						59
2020/03/16(月)	24:55:00	3	みciao!*1								3		3
2020/03/16(月)	24:58:00	30	カフカの東京絶望日記		5	10	15						30
2020/03/16(月)	25:28:00	30	週刊EXILE			5	25						30
2020/03/16(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/03/16(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2020/03/16(月)	26:58:00	30	ミッドナイトジャッフル			5	25						30
2020/03/16(月)	27:28:00	2	クローキング								2		2
2020/03/17(火)	4:13	12	オープニング							12		12	
2020/03/17(火)	4:25	30	ディレクタステレビショッピング						30				30
2020/03/17(火)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/03/17(火)	5:25	25	はやドキ!	12		6	7						25
2020/03/17(火)	5:50	10	あさちゃん!先出し	4	2	2	2						10
2020/03/17(火)	6:00	120	あさちゃん!	46	27	27	20						120
2020/03/17(火)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30						115
2020/03/17(火)	9:55	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング						30				30
2020/03/17(火)	10:25	55	モヤモヤさまぁ〜ず2			20	35						55
2020/03/17(火)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2020/03/17(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/03/17(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/03/17(火)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22						114
2020/03/17(火)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3									3
2020/03/17(火)	15:52	5	みciao!*2							5			5
2020/03/17(火)	15:57	53	水戸黄門第25部		16	17	20						53
2020/03/17(火)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/03/17(火)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/03/17(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2020/03/17(火)	18:55	5	みciao!*2							5			5
2020/03/17(火)	19:00	117	この差って何ですか?SP	3	32	40	42						117
2020/03/17(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27						63
2020/03/17(火)	22:00	72	火曜ドラマ		15	19	38						72
2020/03/17(火)	23:12	3	☆ガイド3								3		3
2020/03/17(火)	23:15	56	NEWS23	40	8	8							56
2020/03/17(火)	24:11:00	59	テッペン!「その他の人に会ってみた」		18	21	20						59
2020/03/17(火)	25:10:00	3	みciao!*1								3		3
2020/03/17(火)	25:13:00	30	アメージバング!			15	15						30
2020/03/17(火)	25:43:00	30	SEDAI WARS		5	10	15						30
2020/03/17(火)	26:13:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/03/17(火)	26:43:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/03/17(火)	27:13:00	30	ミッドナイトジャッフル			5	25						30
2020/03/17(火)	27:43:00	2	クローキング								2		2
2020/03/18(水)	4:13	12	オープニング							12		12	
2020/03/18(水)	4:25	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2020/03/18(水)	4:55	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2020/03/18(水)	5:25	25	はやドキ!	12		6	7						25
2020/03/18(水)	5:50	10	あさちゃん!先出し	4	2	2	2						10
2020/03/18(水)	6:00	120	あさちゃん!	46	27	27	20						120
2020/03/18(水)	8:00	115	グッとラック!	65		20	30						115
2020/03/18(水)	9:55	30	銀座ステファニーテレビショッピング						30				30
2020/03/18(水)	10:25	55	出沒!アド街ック天国			27	28						55
2020/03/18(水)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2020/03/18(水)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2020/03/18(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2020/03/18(水)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22						114
2020/03/18(水)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3									3
2020/03/18(水)	15:52	2	みciao!*1							2			2
2020/03/18(水)	15:54	56	水戸黄門			16	40						56
2020/03/18(水)	16:50	60	Nスタ	60									60
2020/03/18(水)	17:50	25	Nスタ	25									25
2020/03/18(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2020/03/18(水)	18:55	5	スイスイサンデー							5			5
2020/03/18(水)	19:00	57	わが町パンザイ			40	17						57
2020/03/18(水)	19:57	120	東大王SP		50	50	20						120
2020/03/18(水)	21:57	3	フラッシュニュース	3									3
2020/03/18(水)	22:00	57	水曜日のダウンタウン				57						57
2020/03/18(水)	22:57	3	ホットインフォメーション								3		3
2020/03/18(水)	23:00	56	NEWS23	40	8	8							56
2020/03/18(水)	23:56	59	「テセウスの船」ダイジェスト		16	16	27						59
2020/03/18(水)	24:55:00	3	みciao!*1								3		3
2020/03/18(水)	24:58:00	30	サンドのほんやり～ぬTV			20	10						30
2020/03/18(水)	25:28:00	30	ゴッドタン				30						30
2020/03/18(水)	25:58:00	30	健康の社テレビショッピング						30				30
2020/03/18(水)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2020/03/18(水)	26:58:00	30	ミッドナイトジャッフル			5	25						30
2020/03/18(水)	27:28:00	2	クローキング								2		2
2020/03/19(木)	4:13	12	オープニング							12		12	

2020/03/21(土)	27:08:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2020/03/21(土)	27:38:00	2	クローゼング							2		2
2020/03/22(日)	3:48	12	オープニング							12		12
2020/03/22(日)	4:00	30	トライステージテレビショッピング							30		30
2020/03/22(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30		30
2020/03/22(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2020/03/22(日)	5:30	30	わかもと製薬テレビショッピング							30		30
2020/03/22(日)	6:00	30	トライステージテレビショッピング							30		30
2020/03/22(日)	6:30	15	皇室アルバム			15						15
2020/03/22(日)	6:45	15	JNNニュース		15							15
2020/03/22(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲンキの時間			10	15	5				30
2020/03/22(日)	7:30	30	がっちりマンデー			8	14	8				30
2020/03/22(日)	8:00	114	サンデーモーニング		80	14	20					114
2020/03/22(日)	9:54	6	☆ガイド6							6		6
2020/03/22(日)	10:00	84	サンデージャポン		36	25	23					84
2020/03/22(日)	11:24	6	☆ガイド6							6		6
2020/03/22(日)	11:30	10	JNNニュース		10							10
2020/03/22(日)	11:40	5	きょうの天気(日)		5							5
2020/03/22(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!		10	29	30					69
2020/03/22(日)	12:54	6	☆ガイド6							6		6
2020/03/22(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!		4	10	40					54
2020/03/22(日)	13:54	6	☆ガイド6							6		6
2020/03/22(日)	14:00	84	あさこ梨乃樹里超名門セレブ女子校同窓三人娘の5万円旅3		20	24	40					84
2020/03/22(日)	15:24	6	☆ガイド6							6		6
2020/03/22(日)	15:30	30	I L C=国際リニアコライダー 誘致の行方		10	10	10					30
2020/03/22(日)	16:00	54	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング						54			54
2020/03/22(日)	16:54	6	☆ガイド6							6		6
2020/03/22(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!			5	5	20				30
2020/03/22(日)	17:30	14	Nスタ		14							14
2020/03/22(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース		10							10
2020/03/22(日)	17:54	6	Nスタ		6							6
2020/03/22(日)	18:00	30	世界遺産			15	15					30
2020/03/22(日)	18:30	150	坂上&指原のつぶれない店SP				60	90				150
2020/03/22(日)	21:00	79	日曜劇場			22	22	35				79
2020/03/22(日)	22:19	2	岩手日報IBCニュース		2							2
2020/03/22(日)	22:21	4	天気予報		4							4
2020/03/22(日)	22:25	54	林先生の初耳学			24	15	15				54
2020/03/22(日)	23:19	6	☆ガイド6							6		6
2020/03/22(日)	23:25	30	情熱大陸			10	10	10				30
2020/03/22(日)	23:55	30	BACKSTAGE			10	10	10				30
2020/03/22(日)	24:25:00	50	S☆1		35		15					50
2020/03/22(日)	25:15:00	7	郷土の地元メシ!				7					7
2020/03/22(日)	25:22:00	3	みciao!*1							3		3
2020/03/22(日)	25:25:00	55	マーフィーの愛の法則			10	10	35				55
2020/03/22(日)	26:20:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2020/03/22(日)	26:50:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2020/03/22(日)	27:20:00	2	クローゼング							2		2