

2019/04/21(日)	21:00	79	日曜劇場		22	22	35					79
2019/04/21(日)	22:19	2	岩手日報IBCニュース	2								2
2019/04/21(日)	22:21	4	天気予報	4								4
2019/04/21(日)	22:25	54	林先生の初耳学		24	15	15					54
2019/04/21(日)	23:19	6	みciao!◇1分						6			6
2019/04/21(日)	23:25	30	情熱大陸		10	10	10					30
2019/04/21(日)	23:55	30	BACKSTAGE		10	10	10					30
2019/04/21(日)	24:25:00	50	S☆1	35		15						50
2019/04/21(日)	25:15:00	7	時の散歩道		2	5						7
2019/04/21(日)	25:22:00	3	みciao!*1						3			3
2019/04/21(日)	25:25:00	55	年下のオトコ		10	10	35					55
2019/04/21(日)	26:20:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2019/04/21(日)	26:50:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2019/04/21(日)	27:20:00	2	クロージング						2			2

放送日	放送時刻	分數	番組名称	ジャンル別分數							他社	
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告		自社
2019/05/20(月)	4:13	12	オープニング						12		12	
2019/05/20(月)	4:25	30	TBS NEWS	30								30
2019/05/20(月)	4:55	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					30				30
2019/05/20(月)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	12	7	7	4					30
2019/05/20(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2019/05/20(月)	8:00	115	ビビット	65		20	30					115
2019/05/20(月)	9:55	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2019/05/20(月)	10:25	55	超かわいい映像連発! どうぶつピース!!		10	15	30					55
2019/05/20(月)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2019/05/20(月)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2019/05/20(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2019/05/20(月)	13:55	114	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	33	25	34	22					114
2019/05/20(月)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3
2019/05/20(月)	15:52	5	みciao!*2						5			5
2019/05/20(月)	15:57	53	水戸黄門第9部		13	20	20					53
2019/05/20(月)	16:50	60	Nスタ	60								60
2019/05/20(月)	17:50	25	Nスタ	25								25
2019/05/20(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2019/05/20(月)	18:55	5	みciao!*2						5			5
2019/05/20(月)	19:00	120	名医のTHE太鼓判!SP	3	20	60	37					120
2019/05/20(月)	21:00	117	1番だけが知っている		51	47	19					117
2019/05/20(月)	22:57	3	みciao!*2分						3			3
2019/05/20(月)	23:00	56	NEWS23	40	8	8						56
2019/05/20(月)	23:56	59	テッペン!「中居くん決めて!」	3	15	21	20					59
2019/05/20(月)	24:55:00	3	みciao!*1						3			3
2019/05/20(月)	24:58:00	30	ワカ酒 Season4			20	10					30
2019/05/20(月)	25:28:00	30	週刊EXILE			5	25					30
2019/05/20(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2019/05/20(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2019/05/20(月)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2019/05/20(月)	27:28:00	2	クロージング						2			2
2019/05/21(火)	4:13	12	オープニング						12			12
2019/05/21(火)	4:25	30	ディレクタステレビショッピング					30				30
2019/05/21(火)	4:55	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2019/05/21(火)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	12	7	7	4					30
2019/05/21(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2019/05/21(火)	8:00	115	ビビット	65		20	30					115
2019/05/21(火)	9:55	30	ディー・クリエイトテレビショッピング					30				30
2019/05/21(火)	10:25	55	モヤモヤさまぁ~ず2			20	35					55
2019/05/21(火)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2019/05/21(火)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2019/05/21(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2019/05/21(火)	13:55	114	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	33	25	34	22					114
2019/05/21(火)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3
2019/05/21(火)	15:52	5	みciao!*2						5			5
2019/05/21(火)	15:57	53	水戸黄門第9部		13	20	20					53
2019/05/21(火)	16:50	60	Nスタ	60								60
2019/05/21(火)	17:50	25	Nスタ	25								25
2019/05/21(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2019/05/21(火)	18:55	5	みciao!*2						5			5
2019/05/21(火)	19:00	117	教えてもらう前と後SP	41	30	30	16					117
2019/05/21(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27					63
2019/05/21(火)	22:00	57	火曜ドラマ		10	14	33					57
2019/05/21(火)	22:57	3	みciao!*2分						3			3
2019/05/21(火)	23:00	56	NEWS23	40	8	8						56
2019/05/21(火)	23:56	59	テッペン!「その他の人に会ってみた」				59					59
2019/05/21(火)	24:55:00	3	みciao!*1						3			3
2019/05/21(火)	24:58:00	30	アメージバング!			15	15					30
2019/05/21(火)	25:28:00	30	都立水商!~令和~		5	10	15					30
2019/05/21(火)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2019/05/21(火)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2019/05/21(火)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2019/05/21(火)	27:28:00	2	クロージング						2			2
2019/05/22(水)	4:13	12	オープニング						12			12
2019/05/22(水)	4:25	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2019/05/22(水)	4:55	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2019/05/22(水)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	12	7	7	4					30
2019/05/22(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2019/05/22(水)	8:00	115	ビビット	65		20	30					115
2019/05/22(水)	9:55	30	ハープ健康本舗テレビショッピング					30				30
2019/05/22(水)	10:25	55	出沒!アド街ック天国			27	28					55
2019/05/22(水)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2019/05/22(水)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2019/05/22(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120

2019/05/22(水)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22					114
2019/05/22(水)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3
2019/05/22(水)	15:52	5	みciao!*2						5			5
2019/05/22(水)	15:57	53	水戸黄門第9部		13	20	20					53
2019/05/22(水)	16:50	60	Nスタ	60								60
2019/05/22(水)	17:50	25	Nスタ	25								25
2019/05/22(水)	18:15	40	IBCニュースエコ	40								40
2019/05/22(水)	18:55	5	スイスイサンデー						5			5
2019/05/22(水)	19:00	57	わが町バンザイ			40	17					57
2019/05/22(水)	19:57	3	みciao!*2分						3			3
2019/05/22(水)	20:00	177	ワールド犯罪ミステリー	34	37	46	60					177
2019/05/22(水)	22:57	3	みciao!*2分						3			3
2019/05/22(水)	23:00	56	NEWS23	40	8	8						56
2019/05/22(水)	23:56	59	テッペン!「クレイジージャーニー」		19	20	20					59
2019/05/22(水)	24:55:00	3	みciao!*1						3			3
2019/05/22(水)	24:58:00	30	ゴッドタン				30					30
2019/05/22(水)	25:28:00	30	KAT-TUNの世界一タメになる旅!+			15	15					30
2019/05/22(水)	25:58:00	30	健康の杜テレビショッピング						30			30
2019/05/22(水)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング						30			30
2019/05/22(水)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2019/05/22(水)	27:28:00	2	クローキング						2			2
2019/05/23(木)	4:13	12	オープニング						12			12
2019/05/23(木)	4:25	30	金氏高麗人参テレビショッピング						30			30
2019/05/23(木)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2019/05/23(木)	5:25	30	あさちゃん!(ローカル)	12	7	7	4					30
2019/05/23(木)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20					125
2019/05/23(木)	8:00	115	ビビット	65		20	30					115
2019/05/23(木)	9:55	30	えがおテレビショッピング						30			30
2019/05/23(木)	10:25	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング						30			30
2019/05/23(木)	10:55	25	じゃじゃじゃR				25					25
2019/05/23(木)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2019/05/23(木)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2019/05/23(木)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2019/05/23(木)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22					114
2019/05/23(木)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3
2019/05/23(木)	15:52	5	みciao!*2						5			5
2019/05/23(木)	15:57	53	水戸黄門第9部		13	20	20					53
2019/05/23(木)	16:50	60	Nスタ	60								60
2019/05/23(木)	17:50	25	Nスタ	25								25
2019/05/23(木)	18:15	40	IBCニュースエコ	40								40
2019/05/23(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室			5						5
2019/05/23(木)	19:00	60	プレバト!!		25	15	20					60
2019/05/23(木)	20:00	177	ニンゲン観察バラエティ モニタリングSP	3	44	44	86					177
2019/05/23(木)	22:57	3	暮らしを守る～ミニ情報～				3					3
2019/05/23(木)	23:00	56	NEWS23	40	8	8						56
2019/05/23(木)	23:56	59	テッペン!「世界くらべてみたら」		15	20	24					59
2019/05/23(木)	24:55:00	3	みciao!*1						3			3
2019/05/23(木)	24:58:00	30	サンドのぼんやりぬTV			20	10					30
2019/05/23(木)	25:28:00	30	MUSIC B. B.			10	20					30
2019/05/23(木)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2019/05/23(木)	26:28:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2019/05/23(木)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2019/05/23(木)	27:28:00	2	クローキング						2			2
2019/05/24(金)	4:13	12	オープニング						12			12
2019/05/24(金)	4:25	30	新日本製薬テレビショッピング						30			30
2019/05/24(金)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2019/05/24(金)	5:25	30	あさちゃん!(ローカル)	12	7	7	4					30
2019/05/24(金)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20					125
2019/05/24(金)	8:00	115	ビビット	65		20	30					115
2019/05/24(金)	9:55	30	トライステージテレビショッピング						30			30
2019/05/24(金)	10:25	30	コールマンジャパンテレビショッピング						30			30
2019/05/24(金)	10:55	25	金曜情報館	5			20					25
2019/05/24(金)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2019/05/24(金)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2019/05/24(金)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2019/05/24(金)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22					114
2019/05/24(金)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3
2019/05/24(金)	15:52	5	ホットインフォメーション						5			5
2019/05/24(金)	15:57	53	水戸黄門第9部		13	20	20					53
2019/05/24(金)	16:50	60	Nスタ	60								60
2019/05/24(金)	17:50	25	Nスタ	25								25
2019/05/24(金)	18:15	40	IBCニュースエコ	40								40
2019/05/24(金)	18:55	5	みciao!*2						5			5
2019/05/24(金)	19:00	60	爆報!THEフライデー				60					60
2019/05/24(金)	20:00	120	びったんこカン・カンスペシャル	3		37	80					120
2019/05/24(金)	22:00	54	金曜ドラマ	12	12	30						54

2019/05/24(金)	22:54	6	ぶっくまーく岩手			3	3							6
2019/05/24(金)	23:00	30	A-studio					10	20					30
2019/05/24(金)	23:30	45	NEWS 23			30	10	5						45
2019/05/24(金)	24:15:00	5	みciao!*2									5		5
2019/05/24(金)	24:20:00	30	有吉ジャポン						30					30
2019/05/24(金)	24:50:00	30	NEWSな2人					15	15					30
2019/05/24(金)	25:20:00	5	みciao!*2									5		5
2019/05/24(金)	25:25:00	30	今夜一杯どうですか?						30					30
2019/05/24(金)	25:55:00	40	きのう何食べた?					10	10	20				40
2019/05/24(金)	26:35:00	30	JNNドキュメンタリー ザ・フォーカス			15	5	10						30
2019/05/24(金)	27:05:00	30	ミッドナイトシャッフル					5	25					30
2019/05/24(金)	27:35:00	2	クロージング									2		2
2019/05/25(土)	4:18	12	オープニング									12		12
2019/05/25(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング								30			30
2019/05/25(土)	5:00	30	トライステージテレビショッピング								30			30
2019/05/25(土)	5:30	15	大人のカナダ紀行					15						15
2019/05/25(土)	5:45	30	妖怪ウォッチ シャドウサイド				5		25					30
2019/05/25(土)	6:15	15	JNNニュース			15								15
2019/05/25(土)	6:30	30	ゾイドワイルド					15	15					30
2019/05/25(土)	7:00	30	新幹線変形ロボ シンカリオン					10	10	10				30
2019/05/25(土)	7:30	30	サワコの朝						13	17				30
2019/05/25(土)	8:00	85	サタデープラス				25	20	40					85
2019/05/25(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV				18	50	57					125
2019/05/25(土)	11:30	10	3分クッキング					10						10
2019/05/25(土)	11:40	5	素敵生活+									5		5
2019/05/25(土)	11:45	15	JNNニュース			15								15
2019/05/25(土)	12:00	54	二代目風総本家				10	22	22					54
2019/05/25(土)	12:54	6	みciao!*3-B									6		6
2019/05/25(土)	13:00	60	ふるさとにて ~いま、ここで生きる~				20	40						60
2019/05/25(土)	14:00	84	爆笑!日本の新知識 ダーレモシラナイ					24	60					84
2019/05/25(土)	15:24	6	みciao!*3-B									6		6
2019/05/25(土)	15:30	30	舞の海の和食でおもてなし				5	10	15					30
2019/05/25(土)	16:00	54	ありえへん∞世界						14	40				54
2019/05/25(土)	16:54	6	CROSS LINE~アスリート×東北 みらいを創る~				2	2	2					6
2019/05/25(土)	17:00	30	吉田類の酒場放浪記						5	25				30
2019/05/25(土)	17:30	80	報道特集			50	20	10						80
2019/05/25(土)	18:50	4	天気予報			4								4
2019/05/25(土)	18:54	6	みciao!*3-D									6		6
2019/05/25(土)	19:00	174	炎の体育会TVSP				32	49	93					174
2019/05/25(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース			2								2
2019/05/25(土)	21:56	4	天気予報			4								4
2019/05/25(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター			40	10	20	14					84
2019/05/25(土)	23:24	6	☆ガイド6									6		6
2019/05/25(土)	23:30	30	人生最高レストラン				5	10	15					30
2019/05/25(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート						10	20				30
2019/05/25(土)	24:30:00	28	S★1			19		9						28
2019/05/25(土)	24:58:00	70	COUNT DOWN TV					30	40					70
2019/05/25(土)	26:08:00	30	オークローンテレビショッピング								30			30
2019/05/25(土)	26:38:00	30	オークローンテレビショッピング								30			30
2019/05/25(土)	27:08:00	30	ミッドナイトシャッフル					5	25					30
2019/05/25(土)	27:38:00	2	クロージング									2		2
2019/05/26(日)	3:48	12	オープニング									12		12
2019/05/26(日)	4:00	30	新日本製薬テレビショッピング								30			30
2019/05/26(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング								30			30
2019/05/26(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング								30			30
2019/05/26(日)	5:30	30	トライステージテレビショッピング								30			30
2019/05/26(日)	6:00	30	日本のチカラ				15	15						30
2019/05/26(日)	6:30	15	皇室アルバム						15					15
2019/05/26(日)	6:45	15	JNNニュース			15								15
2019/05/26(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲンキの時間				10	15	5					30
2019/05/26(日)	7:30	30	がちりマンデー				8	14	8					30
2019/05/26(日)	8:00	114	サンデーモーニング			80	14	20						114
2019/05/26(日)	9:54	6	☆ガイド6									6		6
2019/05/26(日)	10:00	84	サンデージャポン			36		25	23					84
2019/05/26(日)	11:24	6	☆ガイド6									6		6
2019/05/26(日)	11:30	10	JNNニュース			10								10
2019/05/26(日)	11:40	5	きょうの天気(日)			5								5
2019/05/26(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!			10		29	30					69
2019/05/26(日)	12:54	6	☆ガイド6									6		6
2019/05/26(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!				4	10	40					54
2019/05/26(日)	13:54	6	みciao!*3-D									6		6
2019/05/26(日)	14:00	54	たけしのニッポンのミカタ					27	27					54
2019/05/26(日)	14:54	6	みciao!*3-A									6		6
2019/05/26(日)	15:00	54	岩手県高校OB対抗ゴルフ大会						54					54
2019/05/26(日)	15:54	6	みciao!*3-A									6		6
2019/05/26(日)	16:00	54	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング								54			54

2019/06/19(水)	15:52	5	みciao!*2							5		5	
2019/06/19(水)	15:57	53	水戸黄門第15部			13	20	20					53
2019/06/19(水)	16:50	60	Nスタ	60									60
2019/06/19(水)	17:50	25	Nスタ	25									25
2019/06/19(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2019/06/19(水)	18:55	5	スイスイサンデー							5		5	
2019/06/19(水)	19:00	57	わが町バンザイ			40	17						57
2019/06/19(水)	19:57	3	みciao!*2分							3		3	
2019/06/19(水)	20:00	60	東大王			25	25	10					60
2019/06/19(水)	21:00	62	WB0世界スーパーフライ級王座決定戦 井岡一翔vsアストン・パリクテ	10				52					62
2019/06/19(水)	22:02	3	フラッシュニュース	3									3
2019/06/19(水)	22:05	57	水曜日のダウンタウン					57					57
2019/06/19(水)	23:02	3	みciao!*2分							3		3	
2019/06/19(水)	23:05	56	NEWS23	40	8	8							56
2019/06/19(水)	24:01:00	59	テッペン!「クレイジージャーニー」			19	20	20					59
2019/06/19(水)	25:00:00	3	みciao!*1							3		3	
2019/06/19(水)	25:03:00	30	ゴッドタン					30					30
2019/06/19(水)	25:33:00	2	みciao!*1							2		2	
2019/06/19(水)	25:35:00	30	KAT-TUNの世界一タメになる旅!+				15	15					30
2019/06/19(水)	26:05:00	30	協和テレビショッピング							30			30
2019/06/19(水)	26:35:00	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2019/06/19(水)	27:05:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25					30
2019/06/19(水)	27:35:00	2	クロージング							2		2	
2019/06/20(木)	4:13	12	オープニング							12		12	
2019/06/20(木)	4:25	30	キューサイトテレビショッピング							30			30
2019/06/20(木)	4:55	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2019/06/20(木)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	12	7	7	4						30
2019/06/20(木)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2019/06/20(木)	8:00	115	ビビット	65		20	30						115
2019/06/20(木)	9:55	30	ドクターリセラテレビショッピング							30			30
2019/06/20(木)	10:25	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2019/06/20(木)	10:55	25	じゃじゃじゃR					25					25
2019/06/20(木)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2019/06/20(木)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2019/06/20(木)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2019/06/20(木)	13:55	114	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	33	25	34	22						114
2019/06/20(木)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3									3
2019/06/20(木)	15:52	5	みciao!*2							5		5	
2019/06/20(木)	15:57	53	水戸黄門第15部			13	20	20					53
2019/06/20(木)	16:50	60	Nスタ	60									60
2019/06/20(木)	17:50	25	Nスタ	25									25
2019/06/20(木)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2019/06/20(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室					5					5
2019/06/20(木)	19:00	60	プレバト!!			25	15	20					60
2019/06/20(木)	20:00	117	ニンゲン観察バラエティ モニタリング			30	30	57					117
2019/06/20(木)	21:57	3	フラッシュニュース	3									3
2019/06/20(木)	22:00	57	櫻井・有吉THE夜会				25	32					57
2019/06/20(木)	22:57	3	暮らしを守る~ミニ情報~					3					3
2019/06/20(木)	23:00	56	NEWS23	40	8	8							56
2019/06/20(木)	23:56	59	テッペン!「世界くらべてみたら」			15	20	24					59
2019/06/20(木)	24:55:00	3	みciao!*1							3		3	
2019/06/20(木)	24:58:00	30	サンドのぼんやり〜ぬTV				20	10					30
2019/06/20(木)	25:28:00	30	MUSIC B. B.				10	20					30
2019/06/20(木)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2019/06/20(木)	26:28:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2019/06/20(木)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25					30
2019/06/20(木)	27:28:00	2	クロージング							2		2	
2019/06/21(金)	4:13	12	オープニング							12		12	
2019/06/21(金)	4:25	30	健康の杜テレビショッピング							30			30
2019/06/21(金)	4:55	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2019/06/21(金)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	12	7	7	4						30
2019/06/21(金)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2019/06/21(金)	8:00	115	ビビット	65		20	30						115
2019/06/21(金)	9:55	30	ディー・クリエイトテレビショッピング							30			30
2019/06/21(金)	10:25	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2019/06/21(金)	10:55	25	金曜情報館	5				20					25
2019/06/21(金)	11:20	10	3分クッキング					10					10
2019/06/21(金)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2019/06/21(金)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2019/06/21(金)	13:55	114	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	33	25	34	22						114
2019/06/21(金)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3									3
2019/06/21(金)	15:52	5	みciao!*2							5		5	
2019/06/21(金)	15:57	53	水戸黄門第15部			13	20	20					53
2019/06/21(金)	16:50	60	Nスタ	60									60
2019/06/21(金)	17:50	25	Nスタ	25									25
2019/06/21(金)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2019/06/21(金)	18:55	5	みciao!*2							5		5	
2019/06/21(金)	19:00	117	びったんこカン・カンSP				37	80					117
2019/06/21(金)	20:57	63	中居正広の金曜日のスマイルたちへ			15	18	30					63
2019/06/21(金)	22:00	54	金曜ドラマ			12	12	30					54
2019/06/21(金)	22:54	6	ぶっくまーく岩手			3	3						6

放送日	放送時刻	分數	番組名称	ジャンル別分數							他社	
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告		自社
2019/07/15(月)	4:13	12	オープニング						12		12	
2019/07/15(月)	4:25	30	TBS NEWS	30								30
2019/07/15(月)	4:55	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					30				30
2019/07/15(月)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	12	7	7	4					30
2019/07/15(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2019/07/15(月)	8:00	115	ピット	65		20	30					115
2019/07/15(月)	9:55	55	ジャパネットたかたテレビショッピング (RSK)					55				55
2019/07/15(月)	10:50	30	舞の海の和食でおもてなし		5	10	15					30
2019/07/15(月)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2019/07/15(月)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2019/07/15(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2019/07/15(月)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22					114
2019/07/15(月)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3
2019/07/15(月)	15:52	5	海と日本PROJECT in 岩手		2	3						5
2019/07/15(月)	15:57	53	水戸黄門第15部		13	20	20					53
2019/07/15(月)	16:50	60	Nスタ	60								60
2019/07/15(月)	17:50	25	Nスタ	25								25
2019/07/15(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2019/07/15(月)	18:55	5	みciao!*2						5			5
2019/07/15(月)	19:00	180	メイドインジャパン!SP		42	42	96					180
2019/07/15(月)	22:00	57	1番だけが知っている		25	23	9					57
2019/07/15(月)	22:57	3	☆ガイド3						3			3
2019/07/15(月)	23:00	56	NEWS23	40	8	8						56
2019/07/15(月)	23:56	59	テッペン!「中居くん決めて!」	3	15	21	20					59
2019/07/15(月)	24:55:00	3	みciao!*1						3			3
2019/07/15(月)	24:58:00	30	電影少女～VIDEO GIRL MAI 2019～			5	25					30
2019/07/15(月)	25:28:00	30	週刊EXILE			5	25					30
2019/07/15(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2019/07/15(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2019/07/15(月)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2019/07/15(月)	27:28:00	2	クロージング						2			2
2019/07/16(火)	4:13	12	オープニング						12			12
2019/07/16(火)	4:25	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング					30				30
2019/07/16(火)	4:55	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2019/07/16(火)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	12	7	7	4					30
2019/07/16(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2019/07/16(火)	8:00	115	ピット	65		20	30					115
2019/07/16(火)	9:55	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2019/07/16(火)	10:25	55	モヤモヤさまぁ～ず2			20	35					55
2019/07/16(火)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2019/07/16(火)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2019/07/16(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2019/07/16(火)	13:55	114	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	33	25	34	22					114
2019/07/16(火)	15:49	3	岩手日報IBCニュース	3								3
2019/07/16(火)	15:52	5	海と日本PROJECT in 岩手		2	3						5
2019/07/16(火)	15:57	53	水戸黄門第15部		13	20	20					53
2019/07/16(火)	16:50	60	Nスタ	60								60
2019/07/16(火)	17:50	25	Nスタ	25								25
2019/07/16(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2019/07/16(火)	18:55	5	みciao!*2						5			5
2019/07/16(火)	19:00	60	この差って何ですか?		17	21	22					60
2019/07/16(火)	20:00	54	教えてもらう前と後	19	14	14	7					54
2019/07/16(火)	20:54	3	フラッシュニュース	3								3
2019/07/16(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27					63
2019/07/16(火)	22:00	67	火曜ドラマ		12	16	39					67
2019/07/16(火)	23:07	3	☆ガイド3						3			3
2019/07/16(火)	23:10	56	NEWS23	40	8	8						56
2019/07/16(火)	24:06:00	59	テッペン!「その他の人に会ってみた」				59					59
2019/07/16(火)	25:05:00	3	みciao!*1						3			3
2019/07/16(火)	25:08:00	30	アメージング!			15	15					30
2019/07/16(火)	25:38:00	30	スカム		5	10	15					30
2019/07/16(火)	26:08:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2019/07/16(火)	26:38:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2019/07/16(火)	27:08:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2019/07/16(火)	27:38:00	2	クロージング						2			2
2019/07/17(水)	4:13	12	オープニング						12			12
2019/07/17(水)	4:25	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2019/07/17(水)	4:55	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2019/07/17(水)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	12	7	7	4					30
2019/07/17(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2019/07/17(水)	8:00	115	ピット	65		20	30					115
2019/07/17(水)	9:55	30	ブラドテレビショッピング					30				30
2019/07/17(水)	10:25	55	出沒!アド街ック天国			27	28					55
2019/07/17(水)	11:20	10	3分クッキング			10						10

2019/07/19(金)	17:50	25	Nスタ	25						25
2019/07/19(金)	18:15	40	IBCニュースエコー	40						40
2019/07/19(金)	18:55	5	みciao!*2					5		5
2019/07/19(金)	19:00	60	爆報!THEフライデー			60				60
2019/07/19(金)	20:00	120	中居正広のキンスマスペシャル	30	35	55				120
2019/07/19(金)	22:00	69	金曜ドラマ			69				69
2019/07/19(金)	23:09	6	ぶっくまーく岩手	3	3					6
2019/07/19(金)	23:15	30	A-studio			10	20			30
2019/07/19(金)	23:45	45	NEWS23	30	10	5				45
2019/07/19(金)	24:30:00	5	みciao!*2					5		5
2019/07/19(金)	24:35:00	30	有吉ジャポン			30				30
2019/07/19(金)	25:05:00	30	NEWSな2人			15	15			30
2019/07/19(金)	25:35:00	5	みciao!*2					5		5
2019/07/19(金)	25:40:00	30	スーパーアニメイズム 炎炎ノ消防隊			15	15			30
2019/07/19(金)	26:10:00	40	きのう何食べた?			10	10	20		40
2019/07/19(金)	26:50:00	30	新しい王様 Season2			7	9	14		30
2019/07/19(金)	27:20:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25			30
2019/07/19(金)	27:50:00	2	クロージング						2	2
2019/07/20(土)	4:18	12	オープニング						12	12
2019/07/20(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30		30
2019/07/20(土)	5:00	30	トライステージテレビショッピング					30		30
2019/07/20(土)	5:30	90	まるっと!サタデー	20	20	20	30			90
2019/07/20(土)	7:00	30	東京VICTORY			15	15			30
2019/07/20(土)	7:30	30	サワコの朝				13	17		30
2019/07/20(土)	8:00	85	サタデープラス			25	20	40		85
2019/07/20(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV			18	50	57		125
2019/07/20(土)	11:30	10	3分クッキング				10			10
2019/07/20(土)	11:40	5	素敵生活+						5	5
2019/07/20(土)	11:45	15	JNNニュース	15						15
2019/07/20(土)	12:00	54	二代目風総家			10	22	22		54
2019/07/20(土)	12:54	6	みciao!*3-B						6	6
2019/07/20(土)	13:00	54	じゃじゃじゃTV夏休みスペシャル				54			54
2019/07/20(土)	13:54	6	☆ガイド6						6	6
2019/07/20(土)	14:00	84	あさこ梨乃真麻 3人娘の3万円旅			20	24	40		84
2019/07/20(土)	15:24	6	☆ガイド6						6	6
2019/07/20(土)	15:30	30	映画公開記念特番「天気の子」予報			10	10	10		30
2019/07/20(土)	16:00	54	ありえへん∞世界				14	40		54
2019/07/20(土)	16:54	6	CROSS LINE～アスリート×東北 みらいを創る～			2	2	2		6
2019/07/20(土)	17:00	30	吉田類の酒場放浪記				5	25		30
2019/07/20(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10				80
2019/07/20(土)	18:50	4	天気予報	4						4
2019/07/20(土)	18:54	6	☆ガイド6						6	6
2019/07/20(土)	19:00	120	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP			20	40	60		120
2019/07/20(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見!			20	20	14		54
2019/07/20(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2						2
2019/07/20(土)	21:56	4	天気予報	4						4
2019/07/20(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14			84
2019/07/20(土)	23:24	6	☆ガイド6						6	6
2019/07/20(土)	23:30	30	人生最高レストラン			5	10	15		30
2019/07/20(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート				10	20		30
2019/07/20(土)	24:30:00	28	S☆1	19			9			28
2019/07/20(土)	24:58:00	70	COUNT DOWN TV				30	40		70
2019/07/20(土)	26:08:00	30	オークローンテレビショッピング						30	30
2019/07/20(土)	26:38:00	30	オークローンテレビショッピング						30	30
2019/07/20(土)	27:08:00	30	お笑い☆ジェネレーション				30			30
2019/07/20(土)	27:38:00	2	クロージング						2	2
2019/07/21(日)	3:48	12	オープニング						12	12
2019/07/21(日)	4:00	30	わかもと製薬テレビショッピング						30	30
2019/07/21(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30	30
2019/07/21(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30	30
2019/07/21(日)	5:30	30	キューサイテレビショッピング						30	30
2019/07/21(日)	6:00	30	日本のチカラ			15	15			30
2019/07/21(日)	6:30	15	皇室アルバム				15			15
2019/07/21(日)	6:45	15	JNNニュース	15						15
2019/07/21(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲンキの時間			10	15	5		30
2019/07/21(日)	7:30	30	がちりマンデー			8	14	8		30
2019/07/21(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20				114
2019/07/21(日)	9:54	6	☆ガイド6						6	6
2019/07/21(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23			84
2019/07/21(日)	11:24	6	☆ガイド6						6	6
2019/07/21(日)	11:30	10	JNNニュース	10						10
2019/07/21(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5						5
2019/07/21(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!	10		29	30			69
2019/07/21(日)	12:54	6	☆ガイド6						6	6
2019/07/21(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	4	10	40				54
2019/07/21(日)	13:54	6	☆ガイド6						6	6

2019/07/21(日)	14:00	114	池上彰のニッポン先取り	34	40	40						114
2019/07/21(日)	15:54	6	☆ガイド6						6			6
2019/07/21(日)	16:00	54	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング					54				54
2019/07/21(日)	16:54	6	情熱イーハトーブ						6			6
2019/07/21(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!		5	5	20					30
2019/07/21(日)	17:30	14	Nスタ	14								14
2019/07/21(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10								10
2019/07/21(日)	17:54	6	Nスタ	6								6
2019/07/21(日)	18:00	117	バナナマンのせっかくグルメ!SP		58	59						117
2019/07/21(日)	19:57	303	Nスタ×NEWS23 選挙スペシャル	303								303
2019/07/21(日)	25:00:00	20	S★1	14		6						20
2019/07/21(日)	25:20:00	40	Nスタ×NEWS23 選挙スペシャル	40								40
2019/07/21(日)	26:00:00	120	TBS NEWS	120								120
2019/07/21(日)	28:00:00	2	クロージング						2			2

2019/08/23(金)	24:20:00	30	有吉ジャポン				30					30
2019/08/23(金)	24:50:00	30	NEWSな2人				15	15				30
2019/08/23(金)	25:20:00	5	みciao! * 2							5	5	
2019/08/23(金)	25:25:00	30	スーパーアニメイズム 炎炎ノ消防隊				15	15				30
2019/08/23(金)	25:55:00	40	1ター			10	10	20				40
2019/08/23(金)	26:35:00	30	新しい王様 Season 2			7	9	14				30
2019/08/23(金)	27:05:00	30	JNNドキュメンタリー ザ・フォーカス			15	5	10				30
2019/08/23(金)	27:35:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25				30
2019/08/23(金)	28:05:00	2	クロージング							2	2	
2019/08/24(土)	4:18	12	オープニング							12	12	
2019/08/24(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2019/08/24(土)	5:00	30	トライステージテレビショッピング							30		30
2019/08/24(土)	5:30	90	まるっと!サタデー			30	20	20	20			90
2019/08/24(土)	7:00	30	東京VICTORY						30			30
2019/08/24(土)	7:30	30	サワコの朝					13	17			30
2019/08/24(土)	8:00	85	サタデープラス				25	20	40			85
2019/08/24(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV				18	50	57			125
2019/08/24(土)	11:30	10	3分クッキング					10				10
2019/08/24(土)	11:40	5	素敵生活+							5	5	
2019/08/24(土)	11:45	15	JNNニュース			15						15
2019/08/24(土)	12:00	54	二代目和風総本家				10	22	22			54
2019/08/24(土)	12:54	6	☆ガイド6							6	6	
2019/08/24(土)	13:00	54	太川蛸子の旅バラ				10	14	30			54
2019/08/24(土)	13:54	6	☆ガイド6							6	6	
2019/08/24(土)	14:00	54	セガサミーカップ				5		49			54
2019/08/24(土)	14:54	6	☆ガイド6							6	6	
2019/08/24(土)	15:00	54	今が買いドキ!ドキドキマイホーム!					54				54
2019/08/24(土)	15:54	6	CROSS LINE~アスリートx東北 未来を創る~				2	2	2			6
2019/08/24(土)	16:00	57	究極のスピード対決!WB0世界フライ級タイトルマッチ田中恒成xJ・ゴンザレス				10		47			57
2019/08/24(土)	16:57	3	みciao! * 1								3	3
2019/08/24(土)	17:00	30	吉田類の酒場放浪記					5	25			30
2019/08/24(土)	17:30	80	報道特集				50	20	10			80
2019/08/24(土)	18:50	4	天気予報				4					4
2019/08/24(土)	18:54	6	☆ガイド6							6	6	
2019/08/24(土)	19:00	120	炎の体育会TVSP					20	30	70		120
2019/08/24(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見!					20	20	14		54
2019/08/24(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース				2					2
2019/08/24(土)	21:56	4	天気予報				4					4
2019/08/24(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター				40	10	20	14		84
2019/08/24(土)	23:24	6	☆ガイド6							6	6	
2019/08/24(土)	23:30	30	人生最高レストラン				5	10	15			30
2019/08/24(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート					10	20			30
2019/08/24(土)	24:30:00	28	S☆1				19	9				28
2019/08/24(土)	24:58:00	70	COUNT DOWN TV						30	40		70
2019/08/24(土)	26:08:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2019/08/24(土)	26:38:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2019/08/24(土)	27:08:00	30	ミッドナイトシャッフル					5	25			30
2019/08/24(土)	27:38:00	2	クロージング							2	2	
2019/08/25(日)	3:48	12	オープニング							12	12	
2019/08/25(日)	4:00	30	新日本製薬テレビショッピング							30		30
2019/08/25(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30		30
2019/08/25(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2019/08/25(日)	5:30	30	トライステージテレビショッピング							30		30
2019/08/25(日)	6:00	30	日本のチカラ				15	15				30
2019/08/25(日)	6:30	15	皇室アルバム					15				15
2019/08/25(日)	6:45	15	JNNニュース			15						15
2019/08/25(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲンキの時間				10	15	5			30
2019/08/25(日)	7:30	30	がちりマンデー				8	14	8			30
2019/08/25(日)	8:00	114	サンデーモーニング				80	14	20			114
2019/08/25(日)	9:54	6	☆ガイド6							6	6	
2019/08/25(日)	10:00	84	サンデージャポン				36	25	23			84
2019/08/25(日)	11:24	6	☆ガイド6							6	6	
2019/08/25(日)	11:30	10	JNNニュース			10						10
2019/08/25(日)	11:40	5	きょうの天気(日)			5						5
2019/08/25(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!				10	29	30			69
2019/08/25(日)	12:54	6	☆ガイド6							6	6	
2019/08/25(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!				4	10	40			54
2019/08/25(日)	13:54	6	☆ガイド6							6	6	
2019/08/25(日)	14:00	54	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング							54		54
2019/08/25(日)	14:54	6	☆ガイド6							6	6	
2019/08/25(日)	15:00	30	一閑夏まつり					10	20			30
2019/08/25(日)	15:30	84	セガサミーカップ				8		76			84
2019/08/25(日)	16:54	6	☆ガイド6							6	6	
2019/08/25(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!					5	5	20		30
2019/08/25(日)	17:30	14	Nスタ			14						14
2019/08/25(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース			10						10
2019/08/25(日)	17:54	6	Nスタ			6						6
2019/08/25(日)	18:00	30	世界遺産					15	15			30
2019/08/25(日)	18:30	144	消えた天才					40	48	56		144
2019/08/25(日)	20:54	6	フラッシュニュース				6					6
2019/08/25(日)	21:00	54	日曜劇場					15	15	24		54
2019/08/25(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース			2						2
2019/08/25(日)	21:56	4	天気予報			4						4

2019/08/25(日)	22:00	54	林先生の初耳学		24	15	15					54
2019/08/25(日)	22:54	6	みciao!◇1分						6			6
2019/08/25(日)	23:00	30	情熱大陸		10	10	10					30
2019/08/25(日)	23:30	30	BACKSTAGE		10	10	10					30
2019/08/25(日)	24:00:00	50	S☆1	35		15						50
2019/08/25(日)	24:50:00	7	7時の散歩道		2	5						7
2019/08/25(日)	24:57:00	2	クロージング						2			2

2019/09/18(水)	18:15	40	I B Cニュースエコー	40								40
2019/09/18(水)	18:55	5	スイスイサンデー							5		5
2019/09/18(水)	19:00	57	わが町バンザイ			40	17					57
2019/09/18(水)	19:57	3	スマイルとうほくプロジェクト#Thank You From KAMAISHI			3						3
2019/09/18(水)	20:00	177	アイ・アム・冒険少年	3	53	53	68					177
2019/09/18(水)	22:57	3	みciao!*2分							3		3
2019/09/18(水)	23:00	56	NEWS 23	40	8	8						56
2019/09/18(水)	23:56	2	みciao!*1							2		2
2019/09/18(水)	23:58	59	「キングオブコント2019」ナビ				59					59
2019/09/18(水)	24:57:00	3	みciao!*1							3		3
2019/09/18(水)	25:00:00	30	ゴッドタン				30					30
2019/09/18(水)	25:30:00	30	K A T - T U Nの世界一タメになる旅!+			15	15					30
2019/09/18(水)	26:00:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2019/09/18(水)	26:30:00	30	トライステージテレビショッピング							30		30
2019/09/18(水)	27:00:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2019/09/18(水)	27:30:00	2	クロージング							2		2
2019/09/19(木)	4:13	12	オープニング							12		12
2019/09/19(木)	4:25	30	トライステージテレビショッピング							30		30
2019/09/19(木)	4:55	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2019/09/19(木)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	12	7	7	4					30
2019/09/19(木)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2019/09/19(木)	8:00	115	ピビット	65		20	30					115
2019/09/19(木)	9:55	30	銀座ステファニーテレビショッピング							30		30
2019/09/19(木)	10:25	30	ディレクタステレビショッピング							30		30
2019/09/19(木)	10:55	25	石神秀幸の決断! ラーメン発掘旅			5	20					25
2019/09/19(木)	11:20	10	3分クッキング				10					10
2019/09/19(木)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2019/09/19(木)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2019/09/19(木)	13:55	114	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	33	25	34	22					114
2019/09/19(木)	15:49	3	岩手日報 I B Cニュース	3								3
2019/09/19(木)	15:52	5	みciao!*2							5		5
2019/09/19(木)	15:57	53	水戸黄門第37部			17	17	19				53
2019/09/19(木)	16:50	60	Nスタ	60								60
2019/09/19(木)	17:50	25	Nスタ	25								25
2019/09/19(木)	18:15	40	I B Cニュースエコー	40								40
2019/09/19(木)	18:55	5	いわて! わんこ広報室			5						5
2019/09/19(木)	19:00	60	ブレバト!!			25	15	20				60
2019/09/19(木)	20:00	117	ニンゲン観察バラエティ モニタリング			30	30	57				117
2019/09/19(木)	21:57	3	フラッシュニュース	3								3
2019/09/19(木)	22:00	57	櫻井・有吉THE夜会			25	32					57
2019/09/19(木)	22:57	3	暮らしを守る~ミニ情報~				3					3
2019/09/19(木)	23:00	56	NEWS 23	40	8	8						56
2019/09/19(木)	23:56	2	みciao!*1							2		2
2019/09/19(木)	23:58	59	テッペン! 「世界くらべてみたら」			15	20	24				59
2019/09/19(木)	24:57:00	3	みciao!*1							3		3
2019/09/19(木)	25:00:00	30	サンドのぼんやりぬTV			20	10					30
2019/09/19(木)	25:30:00	30	MUSIC B. B.			10	20					30
2019/09/19(木)	26:00:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2019/09/19(木)	26:30:00	30	健康の柱テレビショッピング							30		30
2019/09/19(木)	27:00:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30
2019/09/19(木)	27:30:00	2	クロージング							2		2
2019/09/20(金)	4:13	12	オープニング							12		12
2019/09/20(金)	4:25	30	新日本製薬テレビショッピング							30		30
2019/09/20(金)	4:55	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2019/09/20(金)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	12	7	7	4					30
2019/09/20(金)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2019/09/20(金)	8:00	115	ピビット	65		20	30					115
2019/09/20(金)	9:55	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2019/09/20(金)	10:25	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング							30		30
2019/09/20(金)	10:55	25	金曜情報館	5			20					25
2019/09/20(金)	11:20	10	3分クッキング				10					10
2019/09/20(金)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2019/09/20(金)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2019/09/20(金)	13:55	114	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	33	25	34	22					114
2019/09/20(金)	15:49	3	岩手日報 I B Cニュース	3								3
2019/09/20(金)	15:52	5	みciao!*2							5		5
2019/09/20(金)	15:57	53	水戸黄門第37部			17	17	19				53
2019/09/20(金)	16:50	60	Nスタ	60								60
2019/09/20(金)	17:50	25	Nスタ	25								25
2019/09/20(金)	18:15	40	I B Cニュースエコー	40								40
2019/09/20(金)	18:55	5	日本のふるさと 遠野まつり			5						5
2019/09/20(金)	19:00	60	爆報! THE フライデー				60					60
2019/09/20(金)	20:00	54	びったんこカン・カン			18	36					54
2019/09/20(金)	20:54	3	フラッシュニュース	3								3
2019/09/20(金)	20:57	63	中居正広の金曜日のスマイルたちへ			15	18	30				63
2019/09/20(金)	22:00	54	金曜ドラマ			12	12	30				54
2019/09/20(金)	22:54	6	ぶっくまーく岩手			3	3					6
2019/09/20(金)	23:00	30	A - S t u d i o				10	20				30
2019/09/20(金)	23:30	50	NEWS 23	39	5	6						50
2019/09/20(金)	24:20:00	5	みciao!*2							5		5
2019/09/20(金)	24:25:00	30	有言ジャポン					30				30
2019/09/20(金)	24:55:00	30	NEWSな2人			15	15					30
2019/09/20(金)	25:25:00	5	みciao!*2							5		5

2019/09/20(金)	25:30:00	30	スーパーアニメイズム 炎炎ノ消防隊			15	15				30
2019/09/20(金)	26:00:00	40	1ターナ		10	10	20				40
2019/09/20(金)	26:40:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25				30
2019/09/20(金)	27:10:00	2	クロージング						2		2
2019/09/21(土)	4:18	12	オープニング						12		12
2019/09/21(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2019/09/21(土)	5:00	30	トライステージテレビショッピング						30		30
2019/09/21(土)	5:30	90	まるっと！サタデー	30	20	20	20				90
2019/09/21(土)	7:00	30	東京VICTORY				30				30
2019/09/21(土)	7:30	30	サワコの朝			13	17				30
2019/09/21(土)	8:00	85	サタデープラス		25	20	40				85
2019/09/21(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV		18	50	57				125
2019/09/21(土)	11:30	10	3分クッキング			10					10
2019/09/21(土)	11:40	5	素敵生活+						5		5
2019/09/21(土)	11:45	15	JNNニュース	15							15
2019/09/21(土)	12:00	54	西館拓硝子店ガーデン倶楽部			14	40				54
2019/09/21(土)	12:54	6	☆ガイド6						6		6
2019/09/21(土)	13:00	84	IBCカップ				84				84
2019/09/21(土)	14:24	6	☆ガイド6						6		6
2019/09/21(土)	14:30	30	暮らしを守る情報最前線		10	20					30
2019/09/21(土)	15:00	55	バービー・小島よしお・パッドナイス常田 Presents 勝手に東北PR! 隊! 3		10	15	30				55
2019/09/21(土)	15:55	5	☆ガイド5						5		5
2019/09/21(土)	16:00	54	ありえへん∞世界			14	40				54
2019/09/21(土)	16:54	6	CROSS LINE〜アスリート×東北 미래를創る〜		2	2	2				6
2019/09/21(土)	17:00	30	吉田類の酒場放浪記			5	25				30
2019/09/21(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10					80
2019/09/21(土)	18:50	4	天気予報	4							4
2019/09/21(土)	18:54	6	みciao!*3-D						6		6
2019/09/21(土)	19:00	174	キングオブコント				174				174
2019/09/21(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2							2
2019/09/21(土)	21:56	4	天気予報	4							4
2019/09/21(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14				84
2019/09/21(土)	23:24	6	☆ガイド6						6		6
2019/09/21(土)	23:30	30	人生最高レストラン		5	10	15				30
2019/09/21(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう！世界さまぁ〜リゾート			10	20				30
2019/09/21(土)	24:30:00	28	S☆1	19		9					28
2019/09/21(土)	24:58:00	70	COUNT DOWN TV			30	40				70
2019/09/21(土)	26:08:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2019/09/21(土)	26:38:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2019/09/21(土)	27:08:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25				30
2019/09/21(土)	27:38:00	2	クロージング						2		2
2019/09/22(日)	3:48	12	オープニング						12		12
2019/09/22(日)	4:00	30	トライステージテレビショッピング						30		30
2019/09/22(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30		30
2019/09/22(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2019/09/22(日)	5:30	30	わかもと製菓テレビショッピング						30		30
2019/09/22(日)	6:00	30	日本のチカラ		15	15					30
2019/09/22(日)	6:30	15	皇室アルバム			15					15
2019/09/22(日)	6:45	15	JNNニュース	15							15
2019/09/22(日)	7:00	30	健康カブセル! ゲンキの時間		10	15	5				30
2019/09/22(日)	7:30	30	がちりマンデー		8	14	8				30
2019/09/22(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20					114
2019/09/22(日)	9:54	6	☆ガイド6						6		6
2019/09/22(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23				84
2019/09/22(日)	11:24	6	☆ガイド6						6		6
2019/09/22(日)	11:30	10	JNNニュース	10							10
2019/09/22(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5							5
2019/09/22(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!	10		29	30				69
2019/09/22(日)	12:54	6	☆ガイド6						6		6
2019/09/22(日)	13:00	54	たけしのニッポンのミカタ			27	27				54
2019/09/22(日)	13:54	6	☆ガイド6						6		6
2019/09/22(日)	14:00	54	たけしのニッポンのミカタ			27	27				54
2019/09/22(日)	14:54	6	☆ガイド6						6		6
2019/09/22(日)	15:00	54	小学生スリー・バイ・スリー選手権 岩手県大会		24	30					54
2019/09/22(日)	15:54	6	みciao!*3-A						6		6
2019/09/22(日)	16:00	54	モヤモヤさまぁ〜ず2				54				54
2019/09/22(日)	16:54	6	みciao!*3-B						6		6
2019/09/22(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!		5	5	20				30
2019/09/22(日)	17:30	14	Nスタ	14							14
2019/09/22(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10							10
2019/09/22(日)	17:54	6	Nスタ	6							6
2019/09/22(日)	18:00	30	世界遺産		15	15					30
2019/09/22(日)	18:30	90	バナナマンのせっかくグルメ!SP		30	45	15				90
2019/09/22(日)	20:00	114	世界のド肝を抜いた! 衝撃“神”映像2019	6	28	37	43				114
2019/09/22(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2							2
2019/09/22(日)	21:56	4	天気予報	4							4
2019/09/22(日)	22:00	54	林先生の初耳学		24	15	15				54
2019/09/22(日)	22:54	6	みciao!◇1分						6		6
2019/09/22(日)	23:00	30	情熱大陸		10	10	10				30
2019/09/22(日)	23:30	30	B A C K S T A G E		10	10	10				30
2019/09/22(日)	24:00:00	50	S☆1	35		15					50
2019/09/22(日)	24:50:00	7	ふるさと グルメな逸品			7					7
2019/09/22(日)	24:57:00	3	みciao!*1						3		3

2019/09/22(日)	25:00:00	55	恋愛動物			10	10	35					55
2019/09/22(日)	25:55:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2019/09/22(日)	26:25:00	2	クロージング							2		2	