

| 放送日 | 放送時刻 | 分 | 番組名称 | ジャンル別分数 | | | | | | | | | |
|---------------|----------|-----|------------------------|---------|----|----|-----|------|-----|----|----|----|-----|
| | | | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 | 広告 | 自社 | 他社 | |
| 2018/10/15(月) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | 12 | | 12 | |
| 2018/10/15(月) | 4:25 | 30 | TBS NEWS | 30 | | | | | | | | | 30 |
| 2018/10/15(月) | 4:55 | 30 | ジャパネットたかたテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2018/10/15(月) | 5:25 | 30 | あさちゃん! (ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | 30 |
| 2018/10/15(月) | 5:55 | 125 | あさちゃん! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | 125 |
| 2018/10/15(月) | 8:00 | 115 | ビビット | 65 | | 20 | 30 | | | | | | 115 |
| 2018/10/15(月) | 9:55 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2018/10/15(月) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | 55 |
| 2018/10/15(月) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | 10 | | | | | | | 10 |
| 2018/10/15(月) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 2018/10/15(月) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | 120 |
| 2018/10/15(月) | 13:55 | 108 | 下町ロケット | | 30 | 33 | 45 | | | | | | 108 |
| 2018/10/15(月) | 15:43 | 69 | 下町ロケット | | 19 | 20 | 30 | | | | | | 69 |
| 2018/10/15(月) | 16:52 | 53 | 水戸黄門第4部 | | | 13 | 40 | | | | | | 53 |
| 2018/10/15(月) | 17:45 | 5 | みciao!*2 | | | | | | 5 | | | 5 | |
| 2018/10/15(月) | 17:50 | 25 | Nスタ | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 2018/10/15(月) | 18:15 | 40 | IBCニュースエコー | 40 | | | | | | | | | 40 |
| 2018/10/15(月) | 18:55 | 5 | みciao!*2 | | | | | | 5 | | | 5 | |
| 2018/10/15(月) | 19:00 | 170 | 世界バレー | 18 | | | 152 | | | | | | 170 |
| 2018/10/15(月) | 21:50 | 127 | 1番だけが知っているSP | | 30 | 33 | 64 | | | | | | 127 |
| 2018/10/15(月) | 23:57 | 3 | ☆ガイド3 | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2018/10/15(月) | 24:00:00 | 61 | NEWS 23 | 41 | 10 | 10 | | | | | | | 61 |
| 2018/10/15(月) | 25:01:00 | 59 | 爆笑!スライダー | | | | 59 | | | | | | 59 |
| 2018/10/15(月) | 26:00:00 | 3 | みciao!*1 | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2018/10/15(月) | 26:03:00 | 30 | 深夜!天才バカボン | | | 5 | 25 | | | | | | 30 |
| 2018/10/15(月) | 26:33:00 | 30 | 週刊EXILE | | 5 | | 25 | | | | | | 30 |
| 2018/10/15(月) | 27:03:00 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2018/10/15(月) | 27:33:00 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2018/10/15(月) | 28:03:00 | 2 | クロージング | | | | | | | 2 | | 2 | |
| 2018/10/16(火) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | 12 | | 12 | |
| 2018/10/16(火) | 4:25 | 30 | TBS NEWS | 30 | | | | | | | | | 30 |
| 2018/10/16(火) | 4:55 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2018/10/16(火) | 5:25 | 30 | あさちゃん! (ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | 30 |
| 2018/10/16(火) | 5:55 | 125 | あさちゃん! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | 125 |
| 2018/10/16(火) | 8:00 | 115 | ビビット | 65 | | 20 | 30 | | | | | | 115 |
| 2018/10/16(火) | 9:55 | 30 | テレビショッピング研究所テレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2018/10/16(火) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | 55 |
| 2018/10/16(火) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | 10 | | | | | | | 10 |
| 2018/10/16(火) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 2018/10/16(火) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | 120 |
| 2018/10/16(火) | 13:55 | 55 | 下町ロケット | | 10 | 15 | 30 | | | | | | 55 |
| 2018/10/16(火) | 14:50 | 55 | 下町ロケット | | 10 | 15 | 30 | | | | | | 55 |
| 2018/10/16(火) | 15:45 | 5 | ☆ガイド5 | | | | | | | 5 | | 5 | |
| 2018/10/16(火) | 15:50 | 3 | 岩手日報IBCニュース | 3 | | | | | | | | 3 | |
| 2018/10/16(火) | 15:53 | 4 | みciao!*2分 | | | | | | 4 | | | 4 | |
| 2018/10/16(火) | 15:57 | 53 | 水戸黄門第4部 | | | 13 | 40 | | | | | | 53 |
| 2018/10/16(火) | 16:50 | 60 | Nスタ | 60 | | | | | | | | | 60 |
| 2018/10/16(火) | 17:50 | 25 | Nスタ | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 2018/10/16(火) | 18:15 | 40 | IBCニュースエコー | 40 | | | | | | | | | 40 |
| 2018/10/16(火) | 18:55 | 5 | ガンダイニング | | 5 | | | | | | | | 5 |
| 2018/10/16(火) | 19:00 | 60 | この差って何ですか? | | 17 | 21 | 22 | | | | | | 60 |
| 2018/10/16(火) | 20:00 | 54 | 教えてもらう前と後 | 19 | 14 | 14 | 7 | | | | | | 54 |
| 2018/10/16(火) | 20:54 | 3 | フラッシュニュース | 3 | | | | | | | | | 3 |
| 2018/10/16(火) | 20:57 | 63 | マツコの知らない世界 | | 13 | 23 | 27 | | | | | | 63 |
| 2018/10/16(火) | 22:00 | 67 | 火曜ドラマ | | 12 | 17 | 38 | | | | | | 67 |
| 2018/10/16(火) | 23:07 | 3 | ☆ガイド3 | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2018/10/16(火) | 23:10 | 61 | NEWS 23 | 41 | 10 | 10 | | | | | | | 61 |
| 2018/10/16(火) | 24:11:00 | 59 | 上田晋也の幻ニュース 報道したかった大賞! | | | | 59 | | | | | | 59 |
| 2018/10/16(火) | 25:10:00 | 3 | ガンダイニング | | 3 | | | | | | | 3 | |
| 2018/10/16(火) | 25:13:00 | 30 | スマイルレッスン サヘル・ローズの和のココロ | | 10 | 20 | | | | | | | 30 |
| 2018/10/16(火) | 25:43:00 | 30 | 文学処女 | | 5 | 5 | 20 | | | | | | 30 |
| 2018/10/16(火) | 26:13:00 | 30 | 八幡物産テレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2018/10/16(火) | 26:43:00 | 30 | ファーマフーズテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2018/10/16(火) | 27:13:00 | 30 | ミッドナイトシャッフル | | | 5 | 25 | | | | | 30 | |
| 2018/10/16(火) | 27:43:00 | 2 | クロージング | | | | | | | 2 | | 2 | |
| 2018/10/17(水) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | 12 | | 12 | |
| 2018/10/17(水) | 4:25 | 30 | e-chanceテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2018/10/17(水) | 4:55 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2018/10/17(水) | 5:25 | 30 | あさちゃん! (ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | 30 |
| 2018/10/17(水) | 5:55 | 125 | あさちゃん! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | 125 |
| 2018/10/17(水) | 8:00 | 115 | ビビット | 65 | | 20 | 30 | | | | | | 115 |
| 2018/10/17(水) | 9:55 | 30 | アプロステテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2018/10/17(水) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | 55 |
| 2018/10/17(水) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | 10 | | | | | | | 10 |
| 2018/10/17(水) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 2018/10/17(水) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | 120 |
| 2018/10/17(水) | 13:55 | 55 | 下町ロケット | | 10 | 15 | 30 | | | | | | 55 |
| 2018/10/17(水) | 14:50 | 55 | 下町ロケット | | 10 | 15 | 30 | | | | | | 55 |
| 2018/10/17(水) | 15:45 | 5 | ☆ガイド5 | | | | | | | 5 | | 5 | |
| 2018/10/17(水) | 15:50 | 3 | 岩手日報IBCニュース | 3 | | | | | | | | 3 | |
| 2018/10/17(水) | 15:53 | 4 | みciao!*2分 | | | | | | 4 | | | 4 | |
| 2018/10/17(水) | 15:57 | 53 | 水戸黄門第4部 | | | 13 | 40 | | | | | | 53 |
| 2018/10/17(水) | 16:50 | 60 | Nスタ | 60 | | | | | | | | | 60 |
| 2018/10/17(水) | 17:50 | 25 | Nスタ | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 2018/10/17(水) | 18:15 | 40 | IBCニュースエコー | 40 | | | | | | | | | 40 |
| 2018/10/17(水) | 18:55 | 5 | スイスイサンデー | | | | | | 5 | | | 5 | |
| 2018/10/17(水) | 19:00 | 57 | わが町バンザイ | | | 40 | 17 | | | | | | 57 |
| 2018/10/17(水) | 19:57 | 3 | 岩手県立大学ミニ番組 | | 3 | | | | | | | 3 | |
| 2018/10/17(水) | 20:00 | 60 | トコトン掘り下げ隊!生き物にサンキュー!! | | 20 | 20 | 20 | | | | | | 60 |
| 2018/10/17(水) | 21:00 | 127 | リンカーン芸人大運動会2018 | | | | 127 | | | | | | 127 |
| 2018/10/17(水) | 23:07 | 3 | ☆ガイド3 | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2018/10/17(水) | 23:10 | 61 | NEWS 23 | 41 | 10 | 10 | | | | | | | 61 |

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | ジャンル別分数 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------|-----|----------------------------------|---------|----|-----|----|------|-----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|-----|
| | | | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 | 広告 | 自社 | 他社 | | | | | | | | |
| 2018/11/19(月) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2018/11/19(月) | 4:25 | 30 | e-chanceテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/19(月) | 4:55 | 30 | ジャパネットたかたテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/19(月) | 5:25 | 30 | あさチャン!(ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/19(月) | 5:55 | 125 | あさチャン! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | | | | | | | | 125 |
| 2018/11/19(月) | 8:00 | 115 | ビビット | 65 | | | 20 | 30 | | | | | | | | | | | | 115 |
| 2018/11/19(月) | 9:55 | 30 | 大正製薬テレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/19(月) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | | | | | | | | 55 |
| 2018/11/19(月) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 |
| 2018/11/19(月) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 25 |
| 2018/11/19(月) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | | | | | | | | 120 |
| 2018/11/19(月) | 13:55 | 55 | 超かわい映像連発! どうぶつピース!! | | | | | | | | | | | | | | | | | 55 |
| 2018/11/19(月) | 14:50 | 30 | テレビショッピング研究所テレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/19(月) | 15:20 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/19(月) | 15:50 | 3 | 岩手日報IBCニュース | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| 2018/11/19(月) | 15:53 | 4 | みciao!*2分 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 |
| 2018/11/19(月) | 15:57 | 53 | 水戸黄門第10部 | | | | | | | | | | | | | | | | | 53 |
| 2018/11/19(月) | 16:50 | 60 | Nスタ | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | 60 |
| 2018/11/19(月) | 17:50 | 25 | Nスタ | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 25 |
| 2018/11/19(月) | 18:15 | 40 | IBCニュースエコー | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | 40 |
| 2018/11/19(月) | 18:55 | 5 | 盛岡中央高校ミニ枠 | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| 2018/11/19(月) | 19:00 | 180 | 歌のゴールデンヒット | 30 | 50 | 100 | | | | | | | | | | | | | | 180 |
| 2018/11/19(月) | 22:00 | 67 | 1番だけが知っている | 29 | 27 | 11 | | | | | | | | | | | | | | 67 |
| 2018/11/19(月) | 23:07 | 3 | みciao!*2分 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| 2018/11/19(月) | 23:10 | 46 | NEWS23 | 32 | 7 | 7 | | | | | | | | | | | | | | 46 |
| 2018/11/19(月) | 23:56 | 59 | テッペン!「中居くん決めて!」 | 3 | 15 | 21 | 20 | | | | | | | | | | | | | 59 |
| 2018/11/19(月) | 24:55:00 | 2 | クイーンズ駅伝ミニ枠 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| 2018/11/19(月) | 24:57:00 | 3 | みciao!*1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| 2018/11/19(月) | 25:00:00 | 30 | グラゼニ | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/19(月) | 25:30:00 | 30 | 週刊EXILE | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/19(月) | 26:00:00 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/19(月) | 26:30:00 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/19(月) | 27:00:00 | 30 | ミッドナイトシャッフル | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/19(月) | 27:30:00 | 2 | クロージング | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| 2018/11/20(火) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2018/11/20(火) | 4:25 | 30 | TBS NEWS | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/20(火) | 4:55 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/20(火) | 5:25 | 30 | あさチャン!(ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/20(火) | 5:55 | 125 | あさチャン! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | | | | | | | | 125 |
| 2018/11/20(火) | 8:00 | 115 | ビビット | 65 | | | 20 | 30 | | | | | | | | | | | | 115 |
| 2018/11/20(火) | 9:55 | 30 | ジャパネットたかたテレビショッピング 生放送 | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/20(火) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | | | | | | | | 55 |
| 2018/11/20(火) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 |
| 2018/11/20(火) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 25 |
| 2018/11/20(火) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | | | | | | | | 120 |
| 2018/11/20(火) | 13:55 | 55 | モヤモヤさまぁ~ず2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 55 |
| 2018/11/20(火) | 14:50 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/20(火) | 15:20 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/20(火) | 15:50 | 3 | 岩手日報IBCニュース | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| 2018/11/20(火) | 15:53 | 5 | ふるさと グルメな逸品 | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| 2018/11/20(火) | 15:58 | 2 | みciao!*1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| 2018/11/20(火) | 16:00 | 54 | BOAT RACEライブ~第21回チャレンジカップ ドリーム戦~ | | | | | | | | | | | | | | | | | 54 |
| 2018/11/20(火) | 16:54 | 53 | 水戸黄門第10部 | | | | | | | | | | | | | | | | | 53 |
| 2018/11/20(火) | 17:47 | 3 | みciao!*1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| 2018/11/20(火) | 17:50 | 25 | Nスタ | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 25 |
| 2018/11/20(火) | 18:15 | 40 | IBCニュースエコー | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | 40 |
| 2018/11/20(火) | 18:55 | 5 | ガンダイニング | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| 2018/11/20(火) | 19:00 | 140 | キリンチャレンジカップ | 23 | | | | | | | | | | | | | | | | 140 |
| 2018/11/20(火) | 21:20 | 60 | マツコの知らない世界 | | | | | | | | | | | | | | | | | 60 |
| 2018/11/20(火) | 22:20 | 67 | 火曜ドラマ | | | | | | | | | | | | | | | | | 67 |
| 2018/11/20(火) | 23:27 | 3 | みciao!*2分 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| 2018/11/20(火) | 23:30 | 46 | NEWS23 | 32 | 7 | 7 | | | | | | | | | | | | | | 46 |
| 2018/11/20(火) | 24:16:00 | 59 | テッペン!「有田哲平の夢なら醒めないで」 | | | | | | | | | | | | | | | | | 59 |
| 2018/11/20(火) | 25:15:00 | 3 | ガンダイニング | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| 2018/11/20(火) | 25:18:00 | 2 | クイーンズ駅伝ミニ枠 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| 2018/11/20(火) | 25:20:00 | 30 | アメーザハンガ! | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/20(火) | 25:50:00 | 30 | ルームロンダリング | 5 | 5 | 20 | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/20(火) | 26:20:00 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/20(火) | 26:50:00 | 30 | ファーマフーズテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/20(火) | 27:20:00 | 30 | ミッドナイトシャッフル | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/20(火) | 27:50:00 | 2 | クロージング | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| 2018/11/21(水) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2018/11/21(水) | 4:25 | 30 | e-chanceテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/21(水) | 4:55 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/21(水) | 5:25 | 30 | あさチャン!(ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/21(水) | 5:55 | 125 | あさチャン! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | | | | | | | | 125 |
| 2018/11/21(水) | 8:00 | 115 | ビビット | 65 | | | 20 | 30 | | | | | | | | | | | | 115 |
| 2018/11/21(水) | 9:55 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/21(水) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | | | | | | | | 55 |
| 2018/11/21(水) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 |
| 2018/11/21(水) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 25 |
| 2018/11/21(水) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | | | | | | | | 120 |
| 2018/11/21(水) | 13:55 | 55 | モヤモヤさまぁ~ず2 | | | | | | | | | | | | | | | | | 55 |
| 2018/11/21(水) | 14:50 | 30 | ディー・クリエイトテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/21(水) | 15:20 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 |
| 2018/11/21(水) | 15:50 | 3 | 岩手日報IBCニュース | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| 2018/11/21(水) | 15:53 | 4 | みciao!*2分 | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 |
| 2018/11/21(水) | 15:57 | 53 | 水戸黄門第10部 | | | | | | | | | | | | | | | | | 53 |
| 2018/11/21(水) | 16:50 | 60 | Nスタ | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | 60 |
| 2018/11/21(水) | 17:50 | 25 | Nスタ | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | 25 |
| 2018/11/21(水) | 18:15 | 40 | IBCニュースエコー | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | 40 |
| 2018/11/21(水) | 18:55 | 5 | スイスイサンデー | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| 2018/11/21(水) | 19:00 | 57 | わが町ハンザイ | | | | | | | | | | | | | | | | | 57 |
| 2018/11/21(水) | 19:57 | 3 | 岩手県立大学ミニ番組 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| 2018/11/21(水) | 20:00 | 54 | 盛岡中央高校特番 | | | | | | | | | | | | | | | | | 54 |
| 2018/11/21(水) | 20:54 | 6 | みciao!*3-A | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 |
| 2018/11/21(水) | 21:00 | 127 | クレイジージャーニーSP | 40 | 40 | 47 | | | | | | | | | | | | | | 127 |
| 2018/11/21(水) | 23:07 | 3 | みciao!*2分 | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| 2018/11/21(水) | 23:10 | 46 | NEWS23 | 32 | 7 | 7 | | | | | | | | | | | | | | 46 |
| 2018/11/21(水) | 23:56 | 59 | テッペン | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------|-----|------------------------|----|----|----|----|----|----|--|----|-----|
| 2018/12/22(土) | 23:24 | 6 | ☆ガイド6 | | | | | | 6 | | 6 | |
| 2018/12/22(土) | 23:30 | 30 | 人生最高レストラン | | | 20 | 10 | | | | | 30 |
| 2018/12/22(土) | 24:00:00 | 30 | 7つの海を楽しもう！世界さまぁ〜リゾート | | | 10 | 20 | | | | | 30 |
| 2018/12/22(土) | 24:30:00 | 28 | S☆1 | 19 | | 9 | | | | | | 28 |
| 2018/12/22(土) | 24:58:00 | 70 | COUNT DOWN TV | | | 30 | 40 | | | | | 70 |
| 2018/12/22(土) | 26:08:00 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | 30 |
| 2018/12/22(土) | 26:38:00 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | 30 |
| 2018/12/22(土) | 27:08:00 | 30 | ミッドナイトシャッフル | | | 5 | 25 | | | | | 30 |
| 2018/12/22(土) | 27:38:00 | 2 | クロージング | | | | | | 2 | | | 2 |
| 2018/12/23(日) | 3:48 | 12 | オープニング | | | | | | 12 | | | 12 |
| 2018/12/23(日) | 4:00 | 30 | e-chanceテレビショッピング | | | | | | 30 | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 4:30 | 30 | ジャパネットたかたテレビショッピング | | | | | | 30 | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 5:00 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 5:30 | 30 | e-chanceテレビショッピング | | | | | | 30 | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 6:00 | 30 | 日本のチカラ | 15 | | 15 | | | | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 6:30 | 15 | 皇室アルバム | | | 15 | | | | | | 15 |
| 2018/12/23(日) | 6:45 | 15 | JNNニュース | 15 | | | | | | | | 15 |
| 2018/12/23(日) | 7:00 | 30 | 健康カプセル！ゲンキの時間 | | | 10 | 15 | 5 | | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 7:30 | 30 | がっちりマンデー | | | 8 | 14 | 8 | | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 8:00 | 114 | サンデーモーニング | 80 | 14 | 20 | | | | | | 114 |
| 2018/12/23(日) | 9:54 | 6 | ☆ガイド6 | | | | | | 6 | | | 6 |
| 2018/12/23(日) | 10:00 | 84 | サンデージャポン | 36 | | 25 | 23 | | | | | 84 |
| 2018/12/23(日) | 11:24 | 6 | ☆ガイド6 | | | | | | 6 | | | 6 |
| 2018/12/23(日) | 11:30 | 10 | JNNニュース | | | 10 | | | | | | 10 |
| 2018/12/23(日) | 11:40 | 5 | きょうの天気(日) | | | 5 | | | | | | 5 |
| 2018/12/23(日) | 11:45 | 69 | アッコにおまかせ！ | 10 | | 29 | 30 | | | | | 69 |
| 2018/12/23(日) | 12:54 | 6 | ☆ガイド6 | | | | | | 6 | | | 6 |
| 2018/12/23(日) | 13:00 | 54 | 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！ | | | 4 | 10 | 40 | | | | 54 |
| 2018/12/23(日) | 13:54 | 6 | ☆ガイド6 | | | | | | 6 | | | 6 |
| 2018/12/23(日) | 14:00 | 30 | 忘れない3. 11 | 30 | | | | | | | 30 | |
| 2018/12/23(日) | 14:30 | 30 | 映画「ニセコイ」ナビ【A】公開後版 | | | 5 | 5 | 20 | | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 15:00 | 60 | トコトン掘り下げ隊！生き物にサンキュー！！ | | | 20 | 20 | 20 | | | | 60 |
| 2018/12/23(日) | 16:00 | 54 | ジャパネットたかたテレビショッピング | | | | | | 54 | | | 54 |
| 2018/12/23(日) | 16:54 | 6 | ☆ガイド6 | | | | | | 6 | | | 6 |
| 2018/12/23(日) | 17:00 | 30 | 所さんお届けモノです！ | | | 5 | 5 | 20 | | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 17:30 | 14 | Nスタ | 14 | | | | | | | | 14 |
| 2018/12/23(日) | 17:44 | 10 | 岩手日報IBCニュース | 10 | | | | | | | | 10 |
| 2018/12/23(日) | 17:54 | 6 | Nスタ | 6 | | | | | | | | 6 |
| 2018/12/23(日) | 18:00 | 30 | 世界遺産 | | | 15 | 15 | | | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 18:30 | 150 | 坂上&指原のつぶれない店SP | | | | 60 | 90 | | | | 150 |
| 2018/12/23(日) | 21:00 | 69 | 日曜劇場 | | | 19 | 19 | 31 | | | | 69 |
| 2018/12/23(日) | 22:09 | 2 | 岩手日報IBCニュース | 2 | | | | | | | | 2 |
| 2018/12/23(日) | 22:11 | 4 | 天気予報 | 4 | | | | | | | | 4 |
| 2018/12/23(日) | 22:15 | 54 | 林先生が驚く初耳学！ | | | 24 | 15 | 15 | | | | 54 |
| 2018/12/23(日) | 23:09 | 6 | みciao!◇1分 | | | | | | 6 | | | 6 |
| 2018/12/23(日) | 23:15 | 30 | 情熱大陸 | | | 10 | 10 | 10 | | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 23:45 | 30 | ゲンバビト | | | 10 | 10 | 10 | | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 24:15:00 | 50 | S☆1 | 35 | | 15 | | | | | | 50 |
| 2018/12/23(日) | 25:05:00 | 7 | 旅の風景 ~路線スケッチ~ | | | | | 7 | | | | 7 |
| 2018/12/23(日) | 25:12:00 | 3 | みciao!*1 | | | | | | 3 | | | 3 |
| 2018/12/23(日) | 25:15:00 | 55 | 年下のオトコ | | | 10 | 10 | 35 | | | | 55 |
| 2018/12/23(日) | 26:10:00 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 26:40:00 | 30 | ミッドナイトシャッフル | | | 5 | 25 | | | | | 30 |
| 2018/12/23(日) | 27:10:00 | 2 | クロージング | | | | | | 2 | | | 2 |

| 放送日 | 放送時刻 | 分數 | 番組名称 | ジャンル別分數 | | | | | | | | | | |
|---------------|----------|-----|--|---------|----|----|----|------|-----|----|----|----|----|-----|
| | | | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 | 広告 | 自社 | 他社 | | |
| 2019/01/21(月) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | 12 | | 12 | | |
| 2019/01/21(月) | 4:25 | 30 | TBS NEWS | 30 | | | | | | | | | | 30 |
| 2019/01/21(月) | 4:55 | 30 | ジャパネットたかたテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/21(月) | 5:25 | 30 | あさチャン! (ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | | 30 |
| 2019/01/21(月) | 5:55 | 125 | あさチャン! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | | 125 |
| 2019/01/21(月) | 8:00 | 115 | ピビット | 65 | | 20 | 30 | | | | | | | 115 |
| 2019/01/21(月) | 9:55 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/21(月) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | | 55 |
| 2019/01/21(月) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | | 10 | | | | | | | 10 |
| 2019/01/21(月) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | | 25 |
| 2019/01/21(月) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | | 120 |
| 2019/01/21(月) | 13:55 | 55 | 超かわいい映像連発! どうぶつピース!! | | 10 | 15 | 30 | | | | | | | 55 |
| 2019/01/21(月) | 14:50 | 30 | メディプラステレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/21(月) | 15:20 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/21(月) | 15:50 | 3 | 岩手日報IBCニュース | 3 | | | | | | | | | 3 | |
| 2019/01/21(月) | 15:53 | 4 | みciao!*2分 | | | | | | 4 | | | | 4 | |
| 2019/01/21(月) | 15:57 | 53 | 水戸黄門第21部 | | | 13 | 40 | | | | | | | 53 |
| 2019/01/21(月) | 16:50 | 60 | Nスタ | 60 | | | | | | | | | | 60 |
| 2019/01/21(月) | 17:50 | 25 | Nスタ | 25 | | | | | | | | | | 25 |
| 2019/01/21(月) | 18:15 | 40 | IBCニュースエコー | 40 | | | | | | | | | 40 | |
| 2019/01/21(月) | 18:55 | 5 | みciao!*2 | | | | | | 5 | | | | 5 | |
| 2019/01/21(月) | 19:00 | 180 | 名医のTHE本裁判!SP | 3 | 29 | 89 | 59 | | | | | | | 180 |
| 2019/01/21(月) | 22:00 | 67 | 1番だけが知っている | | 29 | 27 | 11 | | | | | | | 67 |
| 2019/01/21(月) | 23:07 | 3 | みciao!*2分 | | | | | | 3 | | | | 3 | |
| 2019/01/21(月) | 23:10 | 46 | NEWS23 | 32 | 7 | 7 | | | | | | | | 46 |
| 2019/01/21(月) | 23:56 | 59 | テッペン!「中居くん決めて!」 | 3 | 15 | 21 | 20 | | | | | | | 59 |
| 2019/01/21(月) | 24:55:00 | 3 | みciao!*1 | | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2019/01/21(月) | 24:58:00 | 30 | グラゼニ | | | 10 | 20 | | | | | | | 30 |
| 2019/01/21(月) | 25:28:00 | 30 | 週刊EXILE | | 5 | | 25 | | | | | | | 30 |
| 2019/01/21(月) | 25:58:00 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/21(月) | 26:28:00 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/21(月) | 26:58:00 | 30 | ミッドナイトシャッフル | | | 5 | 25 | | | | | | 30 | |
| 2019/01/21(月) | 27:28:00 | 2 | クロージング | | | | | | | 2 | | | 2 | |
| 2019/01/22(火) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | 12 | | | 12 | |
| 2019/01/22(火) | 4:25 | 30 | TBS NEWS | 30 | | | | | | | | | | 30 |
| 2019/01/22(火) | 4:55 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/22(火) | 5:25 | 30 | あさチャン! (ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | | 30 |
| 2019/01/22(火) | 5:55 | 125 | あさチャン! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | | 125 |
| 2019/01/22(火) | 8:00 | 115 | ピビット | 65 | | 20 | 30 | | | | | | | 115 |
| 2019/01/22(火) | 9:55 | 30 | 世田谷自然食品テレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/22(火) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | | 55 |
| 2019/01/22(火) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | | 10 | | | | | | | 10 |
| 2019/01/22(火) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | | 25 |
| 2019/01/22(火) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | | 120 |
| 2019/01/22(火) | 13:55 | 55 | たけしのニッポンのミカタ | | | | 27 | 28 | | | | | | 55 |
| 2019/01/22(火) | 14:50 | 30 | 協和テレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/22(火) | 15:20 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/22(火) | 15:50 | 3 | 岩手日報IBCニュース | 3 | | | | | | | | | 3 | |
| 2019/01/22(火) | 15:53 | 4 | みciao!*2分 | | | | | | 4 | | | | 4 | |
| 2019/01/22(火) | 15:57 | 53 | 水戸黄門第21部 | | | 13 | 40 | | | | | | | 53 |
| 2019/01/22(火) | 16:50 | 60 | Nスタ | 60 | | | | | | | | | | 60 |
| 2019/01/22(火) | 17:50 | 25 | Nスタ | 25 | | | | | | | | | | 25 |
| 2019/01/22(火) | 18:15 | 40 | IBCニュースエコー | 40 | | | | | | | | | 40 | |
| 2019/01/22(火) | 18:55 | 5 | みciao!*2 | | | | | | 5 | | | | 5 | |
| 2019/01/22(火) | 19:00 | 60 | この差って何ですか? | | 17 | 21 | 22 | | | | | | | 60 |
| 2019/01/22(火) | 20:00 | 54 | 教えてもらう前と後 | | 19 | 14 | 14 | 7 | | | | | | 54 |
| 2019/01/22(火) | 20:54 | 3 | フラッシュニュース | 3 | | | | | | | | | | 3 |
| 2019/01/22(火) | 20:57 | 63 | マツコの知らない世界 | | 13 | 23 | 27 | | | | | | | 63 |
| 2019/01/22(火) | 22:00 | 67 | 火曜ドラマ | | 12 | 17 | 38 | | | | | | | 67 |
| 2019/01/22(火) | 23:07 | 3 | みciao!*2分 | | | | | | 3 | | | | 3 | |
| 2019/01/22(火) | 23:10 | 46 | NEWS23 | 32 | 7 | 7 | | | | | | | | 46 |
| 2019/01/22(火) | 23:56 | 59 | テッペン!「有田哲平の夢なら醒めないで」 | | | | 59 | | | | | | | 59 |
| 2019/01/22(火) | 24:55:00 | 3 | みciao!*1 | | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2019/01/22(火) | 24:58:00 | 30 | アメージング! | | | 15 | 15 | | | | | | | 30 |
| 2019/01/22(火) | 25:28:00 | 30 | ゆうべはお楽しみでしたね | | 5 | 5 | 20 | | | | | | | 30 |
| 2019/01/22(火) | 25:58:00 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/22(火) | 26:28:00 | 30 | ファーマフーズテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/22(火) | 26:58:00 | 30 | ミッドナイトシャッフル | | | 5 | 25 | | | | | | 30 | |
| 2019/01/22(火) | 27:28:00 | 2 | クロージング | | | | | | | 2 | | | 2 | |
| 2019/01/23(水) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | 12 | | | 12 | |
| 2019/01/23(水) | 4:25 | 30 | e-chanceテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/23(水) | 4:55 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/23(水) | 5:25 | 30 | あさチャン! (ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | | 30 |
| 2019/01/23(水) | 5:55 | 125 | あさチャン! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | | 125 |
| 2019/01/23(水) | 8:00 | 115 | ピビット | 65 | | 20 | 30 | | | | | | | 115 |
| 2019/01/23(水) | 9:55 | 30 | 大正製薬テレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/23(水) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | | 55 |
| 2019/01/23(水) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | | 10 | | | | | | | 10 |
| 2019/01/23(水) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | | 25 |
| 2019/01/23(水) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | | 120 |
| 2019/01/23(水) | 13:55 | 55 | モヤモヤさまぁ〜ず2 | | | | 20 | 35 | | | | | | 55 |
| 2019/01/23(水) | 14:50 | 30 | ディー・クリエイトテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/23(水) | 15:20 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/23(水) | 15:50 | 3 | 岩手日報IBCニュース | 3 | | | | | | | | | 3 | |
| 2019/01/23(水) | 15:53 | 4 | みciao!*2分 | | | | | | 4 | | | | 4 | |
| 2019/01/23(水) | 15:57 | 53 | 水戸黄門第21部 | | | 13 | 40 | | | | | | | 53 |
| 2019/01/23(水) | 16:50 | 60 | Nスタ | 60 | | | | | | | | | | 60 |
| 2019/01/23(水) | 17:50 | 25 | Nスタ | 25 | | | | | | | | | | 25 |
| 2019/01/23(水) | 18:15 | 40 | IBCニュースエコー | 40 | | | | | | | | | 40 | |
| 2019/01/23(水) | 18:55 | 5 | スイスイサンデー | | | | | | 5 | | | | 5 | |
| 2019/01/23(水) | 19:00 | 57 | わが町パンザイ | | | 40 | 17 | | | | | | | 57 |
| 2019/01/23(水) | 19:57 | 3 | スマイルとうほくプロジェクト#Thank You From KAMAISHI | | | 3 | | | | | | | | 3 |
| 2019/01/23(水) | 20:00 | 187 | 犯人に告ぐ! 盗聴盗撮怒りの追跡パスターズ第6弾 | 125 | | 31 | 31 | | | | | | | 187 |
| 2019/01/23(水) | 23:07 | 3 | みciao!*2分 | | | | | | 3 | | | | 3 | |
| 2019/01/23(水) | 23:10 | 46 | NEWS23 | 32 | 7 | 7 | | | | | | | | 46 |
| 2019/01/23(水) | 23:56 | 59 | テッペン!「クレイジージャーニー」 | | 19 | 20 | 20 | | | | | | | 59 |
| 2019/01/23(水) | 24:55:00 | 3 | みciao!*1 | | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2019/01/23(水) | 24:58:00 | 40 | フルーツ宅配便 | | | 10 | 10 | 20 | | | | | | 40 |
| 2019/01/23(水) | 25:38:00 | 30 | ニッポン探検クイズバラエティ!Go!Go!ニんじゃぼんシーズン2 | | | | 15 | 15 | | | | | | 30 |
| 2019/01/23(水) | 26:08:00 | 30 | 健康の杜テレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/23(水) | 26:38:00 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/23(水) | 27:08:00 | 30 | ミッドナイトシャッフル | | | 5 | 25 | | | | | | 30 | |
| 2019/01/23(水) | 27:38:00 | 2 | クロージング | | | | | | | 2 | | | 2 | |
| 2019/01/24(木) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | 12 | | | 12 | |
| 2019/01/24(木) | 4:25 | 30 | 富士常備薬テレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/24(木) | 4:55 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/24(木) | 5:25 | 30 | あさチャン! (ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | | 30 |
| 2019/01/24(木) | 5:55 | 125 | あさチャン! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | | 125 |
| 2019/01/24(木) | 8:00 | 115 | ピビット | 65 | | 20 | 30 | | | | | | | 115 |
| 2019/01/24(木) | 9:55 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | | 30 |
| 2019/01/24(木) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | | 55 |
| 2019/01/24(木) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | | 10 | | | | | | | 10 |
| 2019/01/24(木) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | | 25 |
| 2019/01/24(木) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | | 120 |
| 2019/01/24(木) | 13:55 | 55 | モヤモヤさまぁ〜ず2 | | | | 20 | 35 | | | | | | 55 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------|-----|------------------------|----|--|----|----|----|--|----|---|---|-----|
| 2019/01/27(日) | 11:40 | 5 | きょうの天気(日) | 5 | | | | | | | | 5 | |
| 2019/01/27(日) | 11:45 | 69 | アッコにおまかせ! | 10 | | 29 | 30 | | | | | | 69 |
| 2019/01/27(日) | 12:54 | 6 | ☆ガイド6 | | | | | | | | 6 | | 6 |
| 2019/01/27(日) | 13:00 | 54 | 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! | | | 4 | 10 | 40 | | | | | 54 |
| 2019/01/27(日) | 13:54 | 6 | みciao!*3-D | | | | | | | | 6 | | 6 |
| 2019/01/27(日) | 14:00 | 60 | よしもと新喜劇 | | | 10 | | 50 | | | | | 60 |
| 2019/01/27(日) | 15:00 | 54 | ガンダイニング総集編 | | | 54 | | | | | | | 54 |
| 2019/01/27(日) | 15:54 | 6 | みciao!*3-A | | | | | | | | 6 | | 6 |
| 2019/01/27(日) | 16:00 | 54 | お連れします!新東北~いま・ある魅力再発見~ | | | | 20 | 34 | | | | | 54 |
| 2019/01/27(日) | 16:54 | 6 | みciao!*3-B | | | | | | | | 6 | | 6 |
| 2019/01/27(日) | 17:00 | 30 | 所さんお届けモノです! | | | 5 | 5 | 20 | | | | | 30 |
| 2019/01/27(日) | 17:30 | 14 | Nスタ | | | 14 | | | | | | | 14 |
| 2019/01/27(日) | 17:44 | 10 | 岩手日報IBCニュース | | | 10 | | | | | | | 10 |
| 2019/01/27(日) | 17:54 | 6 | Nスタ | | | 6 | | | | | | | 6 |
| 2019/01/27(日) | 18:00 | 60 | バナナマンのせっかくグルメ!SP | | | 30 | 30 | | | | | | 60 |
| 2019/01/27(日) | 19:00 | 114 | 消えた天才 | | | 20 | 30 | 64 | | | | | 114 |
| 2019/01/27(日) | 20:54 | 6 | フラッシュニュース | | | 6 | | | | | | | 6 |
| 2019/01/27(日) | 21:00 | 54 | 日曜劇場 | | | 15 | 15 | 24 | | | | | 54 |
| 2019/01/27(日) | 21:54 | 2 | 岩手日報IBCニュース | | | 2 | | | | | | | 2 |
| 2019/01/27(日) | 21:56 | 4 | 天気予報 | | | 4 | | | | | | | 4 |
| 2019/01/27(日) | 22:00 | 54 | 林先生が驚く初耳学! | | | 24 | 15 | 15 | | | | | 54 |
| 2019/01/27(日) | 22:54 | 6 | みciao!◇1分 | | | | | | | | 6 | | 6 |
| 2019/01/27(日) | 23:00 | 30 | 情熱大陸 | | | 10 | 10 | 10 | | | | | 30 |
| 2019/01/27(日) | 23:30 | 30 | ゲンバビト | | | 10 | 10 | 10 | | | | | 30 |
| 2019/01/27(日) | 24:00:00 | 50 | S☆1 | | | 35 | | 15 | | | | | 50 |
| 2019/01/27(日) | 24:50:00 | 7 | 旅の風景 ~路線スケッチ~ | | | | | 7 | | | | | 7 |
| 2019/01/27(日) | 24:57:00 | 3 | みciao!*1 | | | | | | | | 3 | | 3 |
| 2019/01/27(日) | 25:00:00 | 55 | 年下のオトコ | | | 10 | 10 | 35 | | | | | 55 |
| 2019/01/27(日) | 25:55:00 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | | 30 | | | 30 |
| 2019/01/27(日) | 26:25:00 | 30 | ミッドナイトシャッフル | | | | 5 | 25 | | | | | 30 |
| 2019/01/27(日) | 26:55:00 | 2 | クロージング | | | | | | | | 2 | | 2 |

| 放送日 | 放送時刻 | 分数 | 番組名称 | ジャンル別分数 | | | | | | | | | |
|---------------|----------|-----|-------------------------|---------|----|----|----|------|-----|----|----|----|-----|
| | | | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通信販売 | その他 | 広告 | 自社 | 他社 | |
| 2019/03/18(月) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | 12 | | 12 | |
| 2019/03/18(月) | 4:25 | 30 | TBS NEWS | 30 | | | | | | | | | 30 |
| 2019/03/18(月) | 4:55 | 30 | ジャパネットたかたテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/18(月) | 5:25 | 30 | あさチャン!(ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | 30 |
| 2019/03/18(月) | 5:55 | 125 | あさチャン! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | 125 |
| 2019/03/18(月) | 8:00 | 115 | ピビット | 65 | | 20 | 30 | | | | | | 115 |
| 2019/03/18(月) | 9:55 | 30 | 世田谷自然食品テレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/18(月) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | 55 |
| 2019/03/18(月) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | | 10 | | | | | | 10 |
| 2019/03/18(月) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 2019/03/18(月) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | 120 |
| 2019/03/18(月) | 13:55 | 30 | ナイナイのお見合い大作戦!ナビ | | 5 | | 25 | | | | | | 30 |
| 2019/03/18(月) | 14:25 | 25 | 石神秀幸の決断!ラーメン発掘旅 | | | 5 | 20 | | | | | | 25 |
| 2019/03/18(月) | 14:50 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/18(月) | 15:20 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/18(月) | 15:50 | 3 | 岩手日報IBCニュース | 3 | | | | | | | | 3 | |
| 2019/03/18(月) | 15:53 | 4 | みciao!*2分 | | | | | | | 4 | | 4 | |
| 2019/03/18(月) | 15:57 | 53 | 水戸黄門第28部 | | | 13 | 40 | | | | | | 53 |
| 2019/03/18(月) | 16:50 | 60 | Nスタ | 60 | | | | | | | | | 60 |
| 2019/03/18(月) | 17:50 | 25 | Nスタ | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 2019/03/18(月) | 18:15 | 40 | IBCニュースエコー | 40 | | | | | | | | 40 | |
| 2019/03/18(月) | 18:55 | 5 | みciao!*2 | | | | | | | 5 | | 5 | |
| 2019/03/18(月) | 19:00 | 120 | 立派なお家にピンポンしてみた | 3 | 37 | 40 | 40 | | | | | | 120 |
| 2019/03/18(月) | 21:00 | 127 | 1番だけが知っているSP | | 55 | 51 | 21 | | | | | | 127 |
| 2019/03/18(月) | 23:07 | 3 | みciao!*2分 | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2019/03/18(月) | 23:10 | 46 | NEWS23 | 32 | 7 | 7 | | | | | | | 46 |
| 2019/03/18(月) | 23:56 | 59 | テッペン!「中居くん決めて!」 | 3 | 15 | 21 | 20 | | | | | | 59 |
| 2019/03/18(月) | 24:55:00 | 3 | みciao!*1 | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2019/03/18(月) | 24:58:00 | 30 | ワコソ酒 Season4 | | | 20 | 10 | | | | | | 30 |
| 2019/03/18(月) | 25:28:00 | 10 | スマイルグルメ | | | 10 | | | | | | | 10 |
| 2019/03/18(月) | 25:38:00 | 30 | 週刊EXILE | | 5 | | 25 | | | | | | 30 |
| 2019/03/18(月) | 26:08:00 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/18(月) | 26:38:00 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/18(月) | 27:08:00 | 30 | ミッドナイトシャッフル | | | 5 | 25 | | | | | 30 | |
| 2019/03/18(月) | 27:38:00 | 2 | クロージング | | | | | | | 2 | | 2 | |
| 2019/03/19(火) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | 12 | | 12 | |
| 2019/03/19(火) | 4:25 | 30 | TBS NEWS | 30 | | | | | | | | | 30 |
| 2019/03/19(火) | 4:55 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/19(火) | 5:25 | 30 | あさチャン!(ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | 30 |
| 2019/03/19(火) | 5:55 | 125 | あさチャン! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | 125 |
| 2019/03/19(火) | 8:00 | 115 | ピビット | 65 | | 20 | 30 | | | | | | 115 |
| 2019/03/19(火) | 9:55 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/19(火) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | 55 |
| 2019/03/19(火) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | | 10 | | | | | | 10 |
| 2019/03/19(火) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 2019/03/19(火) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | 120 |
| 2019/03/19(火) | 13:55 | 55 | たけしのニッポンのミカタ | | | 27 | 28 | | | | | | 55 |
| 2019/03/19(火) | 14:50 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/19(火) | 15:20 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/19(火) | 15:50 | 3 | 岩手日報IBCニュース | 3 | | | | | | | | 3 | |
| 2019/03/19(火) | 15:53 | 4 | みciao!*2分 | | | | | | | 4 | | 4 | |
| 2019/03/19(火) | 15:57 | 53 | 水戸黄門第28部 | | | 13 | 40 | | | | | | 53 |
| 2019/03/19(火) | 16:50 | 60 | Nスタ | 60 | | | | | | | | | 60 |
| 2019/03/19(火) | 17:50 | 25 | Nスタ | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 2019/03/19(火) | 18:15 | 40 | IBCニュースエコー | 40 | | | | | | | | 40 | |
| 2019/03/19(火) | 18:55 | 5 | みciao!*2 | | | | | | | 5 | | 5 | |
| 2019/03/19(火) | 19:00 | 180 | この差って何ですか?SP | | 60 | 60 | 60 | | | | | | 180 |
| 2019/03/19(火) | 22:00 | 67 | 火曜ドラマ | | 12 | 17 | 38 | | | | | | 67 |
| 2019/03/19(火) | 23:07 | 3 | みciao!*2分 | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2019/03/19(火) | 23:10 | 46 | NEWS23 | 32 | 7 | 7 | | | | | | | 46 |
| 2019/03/19(火) | 23:56 | 59 | テッペン!「有田哲平の夢なら醒めないで」 | | | | 59 | | | | | | 59 |
| 2019/03/19(火) | 24:55:00 | 3 | みciao!*1 | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2019/03/19(火) | 24:58:00 | 30 | BACK STREET GIRLS ゴクドルズ | | 5 | 10 | 15 | | | | | | 30 |
| 2019/03/19(火) | 25:28:00 | 30 | オークローンテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/19(火) | 25:58:00 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/19(火) | 26:28:00 | 30 | ミッドナイトシャッフル | | | 5 | 25 | | | | | 30 | |
| 2019/03/19(火) | 26:58:00 | 2 | クロージング | | | | | | | 2 | | 2 | |
| 2019/03/20(水) | 4:13 | 12 | オープニング | | | | | | | 12 | | 12 | |
| 2019/03/20(水) | 4:25 | 30 | e-chanceテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/20(水) | 4:55 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/20(水) | 5:25 | 30 | あさチャン!(ローカル) | 12 | 7 | 7 | 4 | | | | | | 30 |
| 2019/03/20(水) | 5:55 | 125 | あさチャン! | 42 | 33 | 30 | 20 | | | | | | 125 |
| 2019/03/20(水) | 8:00 | 115 | ピビット | 65 | | 20 | 30 | | | | | | 115 |
| 2019/03/20(水) | 9:55 | 30 | アクセルクリエイションテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/20(水) | 10:25 | 55 | ひるおび! | 15 | 15 | 15 | 10 | | | | | | 55 |
| 2019/03/20(水) | 11:20 | 10 | 3分クッキング | | | | 10 | | | | | | 10 |
| 2019/03/20(水) | 11:30 | 25 | ひるおび! | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 2019/03/20(水) | 11:55 | 120 | ひるおび! | 15 | 35 | 45 | 25 | | | | | | 120 |
| 2019/03/20(水) | 13:55 | 55 | モヤモヤさまぁ〜ず2 | | | 20 | 35 | | | | | | 55 |
| 2019/03/20(水) | 14:50 | 30 | 世田谷自然食品テレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/20(水) | 15:20 | 30 | トライステージテレビショッピング | | | | | | 30 | | | | 30 |
| 2019/03/20(水) | 15:50 | 3 | 岩手日報IBCニュース | 3 | | | | | | | | 3 | |
| 2019/03/20(水) | 15:53 | 4 | みciao!*2分 | | | | | | | 4 | | 4 | |
| 2019/03/20(水) | 15:57 | 53 | 水戸黄門第28部 | | | 13 | 40 | | | | | | 53 |
| 2019/03/20(水) | 16:50 | 60 | Nスタ | 60 | | | | | | | | | 60 |
| 2019/03/20(水) | 17:50 | 25 | Nスタ | 25 | | | | | | | | | 25 |
| 2019/03/20(水) | 18:15 | 40 | IBCニュースエコー | 40 | | | | | | | | 40 | |
| 2019/03/20(水) | 18:55 | 5 | スイスイサンデー | | | | | | | 5 | | 5 | |
| 2019/03/20(水) | 19:00 | 57 | わが町バンザイ | | | 40 | 17 | | | | | | 57 |
| 2019/03/20(水) | 19:57 | 3 | みciao!*2分 | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2019/03/20(水) | 20:00 | 117 | その他の人に会ってみた | | 30 | 30 | 57 | | | | | | 117 |
| 2019/03/20(水) | 21:57 | 3 | フラッシュニュース | 3 | | | | | | | | | 3 |
| 2019/03/20(水) | 22:00 | 67 | 水曜日のダウンタウン | | | | 67 | | | | | | 67 |
| 2019/03/20(水) | 23:07 | 3 | みciao!*2分 | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2019/03/20(水) | 23:10 | 46 | NEWS23 | 32 | 7 | 7 | | | | | | | 46 |
| 2019/03/20(水) | 23:56 | 59 | テッペン!「クレイジージャーニー」 | | 19 | 20 | 20 | | | | | | 59 |
| 2019/03/20(水) | 24:55:00 | 3 | みciao!*1 | | | | | | 3 | | | 3 | |
| 2019/03/20(水) | 24:58:00 | 40 | フルーツ宅配便 | | 10 | 10 | 20 | | | | | | 40 |
| 2019/03/20(水) | 25:38:00 | 15 | うんめえ! 運命! ラーメンとの出会い | | | 5 | 10 | | | | | | 15 |

