

2018/04/22(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間			10	15	5				30
2018/04/22(日)	7:30	30	がちりマンデー			8	14	8				30
2018/04/22(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20						114
2018/04/22(日)	9:54	6	☆ガイド6							6		6
2018/04/22(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23					84
2018/04/22(日)	11:24	6	☆ガイド6							6		6
2018/04/22(日)	11:30	10	JNNニュース	10								10
2018/04/22(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5								5
2018/04/22(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!	10		29	30					69
2018/04/22(日)	12:54	6	☆ガイド6							6		6
2018/04/22(日)	13:00	108	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!SP			8	20	80				108
2018/04/22(日)	14:48	6	みciao! *3-D							6		6
2018/04/22(日)	14:54	6	食の散歩道				6					6
2018/04/22(日)	15:00	57	水曜日のダウンタウン					57				57
2018/04/22(日)	15:57	63	マツコの知らない世界			13	23	27				63
2018/04/22(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!			5	5	20				30
2018/04/22(日)	17:30	14	Nスタ	14								14
2018/04/22(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10								10
2018/04/22(日)	17:54	6	Nスタ	6								6
2018/04/22(日)	18:00	30	世界遺産			15	15					30
2018/04/22(日)	18:30	144	坂上&指原のつぶれない店SP				59	85				144
2018/04/22(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2018/04/22(日)	21:00	79	日曜劇場			20	25	34				79
2018/04/22(日)	22:19	2	岩手日報IBCニュース	2								2
2018/04/22(日)	22:21	4	天気予報	4								4
2018/04/22(日)	22:25	54	林先生が驚く初耳学!			24	15	15				54
2018/04/22(日)	23:19	6	みciao!◇1分							6		6
2018/04/22(日)	23:25	30	情熱大陸			10	10	10				30
2018/04/22(日)	23:55	30	ゲンバビト			10	20					30
2018/04/22(日)	24:25:00	50	S☆1	35		15						50
2018/04/22(日)	25:15:00	7	旅の風景 ~路線スケッチ~					7				7
2018/04/22(日)	25:22:00	3	みciao! *1							3		3
2018/04/22(日)	25:25:00	55	恋の始まり 夢の終わり			10	10	35				55
2018/04/22(日)	26:20:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2018/04/22(日)	26:50:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25				30
2018/04/22(日)	27:20:00	2	クローキング							2		2

2018/05/27(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!		4	10	40							54
2018/05/27(日)	13:54	6	みciao!*3-D							6				6
2018/05/27(日)	14:00	30	四季とともに、みんなが集う 未来への交流フィールド~新岩手教育会館落成記念~	15	5	10								30
2018/05/27(日)	14:30	30	スマイルレッスン サヘル・ローズの和のココロ		10	20								30
2018/05/27(日)	15:00	30	イーハトーブ花巻ハーフマラソン				30							30
2018/05/27(日)	15:30	30	江刺基旬まつり				30							30
2018/05/27(日)	16:00	54	ジャパネットたかたテレビショッピング						54					54
2018/05/27(日)	16:54	6	芽吹き屋おだんご倶楽部				3			3				6
2018/05/27(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!		5	5	20							30
2018/05/27(日)	17:30	14	Nスタ	14										14
2018/05/27(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10										10
2018/05/27(日)	17:54	6	Nスタ	6										6
2018/05/27(日)	18:00	30	世界遺産			15	15							30
2018/05/27(日)	18:30	30	ハナナマンのせっかくグルメ!!				5	25						30
2018/05/27(日)	19:00	114	東大王SP			50	50	14						114
2018/05/27(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6										6
2018/05/27(日)	21:00	54	日曜劇場			10	14	30						54
2018/05/27(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2										2
2018/05/27(日)	21:56	4	天気予報	4										4
2018/05/27(日)	22:00	54	林先生が驚く初耳学!			24	15	15						54
2018/05/27(日)	22:54	6	みciao!◇1分							6				6
2018/05/27(日)	23:00	30	情熱大陸			10	10	10						30
2018/05/27(日)	23:30	30	ゲンバビト			10	20							30
2018/05/27(日)	24:00:00	50	S☆1	35			15							50
2018/05/27(日)	24:50:00	7	旅の風景 ~路線スケッチ~					7						7
2018/05/27(日)	24:57:00	3	みciao!*1							3				3
2018/05/27(日)	25:00:00	55	アテンションLOVE		10	10	35							55
2018/05/27(日)	25:55:00	30	八幡物産テレビショッピング						30					30
2018/05/27(日)	26:25:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25						30
2018/05/27(日)	26:55:00	2	クロージング							2				2

放送日	放送時刻	分	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2018/06/18(月)	4:13	12	オープニング							12		12	
2018/06/18(月)	4:25	30	TBSニュースバード	30									30
2018/06/18(月)	4:55	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30				30
2018/06/18(月)	5:25	30	あさちゃん! (ローカル)	12	7	7	4						30
2018/06/18(月)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20						125
2018/06/18(月)	8:00	115	ビビット	65		20	30						115
2018/06/18(月)	9:55	30	JNN報道特別番組「大阪府で震度6弱」	30									30
2018/06/18(月)	10:25	65	ひるおび!	25	15	15	10						65
2018/06/18(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2018/06/18(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2018/06/18(月)	13:55	55	超かわいい映像連発! どうぶつピース!!		10	15	30						55
2018/06/18(月)	14:50	30	健康の杜テレビショッピング						30				30
2018/06/18(月)	15:20	30	新日本製薬テレビショッピング						30				30
2018/06/18(月)	15:50	3	岩手日報IBCニュース	3								3	
2018/06/18(月)	15:53	4	みciao!*2分									4	
2018/06/18(月)	15:57	53	水戸黄門 第20部		18	18	17			4			53
2018/06/18(月)	16:50	50	Nスタ	50									50
2018/06/18(月)	17:40	35	Nスタ	35									35
2018/06/18(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2018/06/18(月)	18:55	5	岩手県立博物館だより			5						5	
2018/06/18(月)	19:00	60	名医のTHE太鼓判!			10	30	20					60
2018/06/18(月)	20:00	120	月曜名作劇場	3	19	26	72						120
2018/06/18(月)	22:00	67	ペコジャニ∞!		10	14	43						67
2018/06/18(月)	23:07	3	みciao!*2分							3		3	
2018/06/18(月)	23:10	51	NEWS23	40	5	6							51
2018/06/18(月)	24:01:00	59	テッペン! 「なかい君の学スイッチ」	3	21	21	14						59
2018/06/18(月)	25:00:00	3	みciao!*1							3		3	
2018/06/18(月)	25:03:00	30	MUSIC B. B.			10	20						30
2018/06/18(月)	25:33:00	2	みciao!*1							2		2	
2018/06/18(月)	25:35:00	30	週刊EXILE		5		25						30
2018/06/18(月)	26:05:00	30	八幡物産テレビショッピング						30				30
2018/06/18(月)	26:35:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2018/06/18(月)	27:05:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30	
2018/06/18(月)	27:35:00	2	クローキング							2		2	
2018/06/19(火)	4:13	12	オープニング							12		12	
2018/06/19(火)	4:25	30	TBSニュースバード	30									30
2018/06/19(火)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2018/06/19(火)	5:25	30	あさちゃん! (ローカル)	12	7	7	4						30
2018/06/19(火)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20						125
2018/06/19(火)	8:00	115	ビビット	65		20	30						115
2018/06/19(火)	9:55	30	フォーマルクラインテレビショッピング						30				30
2018/06/19(火)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10						55
2018/06/19(火)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2018/06/19(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2018/06/19(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2018/06/19(火)	13:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28						55
2018/06/19(火)	14:50	30	野草酵素テレビショッピング						30				30
2018/06/19(火)	15:20	30	健康の杜テレビショッピング						30				30
2018/06/19(火)	15:50	3	岩手日報IBCニュース	3								3	
2018/06/19(火)	15:53	4	みciao!*2分							4		4	
2018/06/19(火)	15:57	53	水戸黄門 第20部		18	18	17						53
2018/06/19(火)	16:50	50	Nスタ	50									50
2018/06/19(火)	17:40	35	Nスタ	35									35
2018/06/19(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2018/06/19(火)	18:55	5	みciao!*2							5		5	
2018/06/19(火)	19:00	60	この差って何ですか?		17	17	26						60
2018/06/19(火)	20:00	120	予約殺到! スゴ腕の専門外来SP		40	80							120
2018/06/19(火)	22:00	67	火曜ドラマ		12	15	40						67
2018/06/19(火)	23:07	3	みciao!*2分							3		3	
2018/06/19(火)	23:10	51	NEWS23	40	5	6							51
2018/06/19(火)	24:01:00	59	テッペン! 「有田哲平の夢なら醒めないで」				59						59
2018/06/19(火)	25:00:00	3	みciao!*1							3		3	
2018/06/19(火)	25:03:00	30	アメーザバング!			15	15						30
2018/06/19(火)	25:33:00	30	やれたかも委員会		5	5	20						30
2018/06/19(火)	26:03:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2018/06/19(火)	26:33:00	30	新日本製薬テレビショッピング						30				30
2018/06/19(火)	27:03:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25					30	
2018/06/19(火)	27:33:00	2	クローキング							2		2	
2018/06/20(水)	4:13	12	オープニング							12		12	
2018/06/20(水)	4:25	30	e-chanceテレビショッピング						30				30
2018/06/20(水)	4:55	30	健康の杜テレビショッピング						30				30
2018/06/20(水)	5:25	30	あさちゃん! (ローカル)	12	7	7	4						30
2018/06/20(水)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20						125
2018/06/20(水)	8:00	115	ビビット	65		20	30						115
2018/06/20(水)	9:55	30	アプロステレビショッピング						30				30
2018/06/20(水)	10:25	55	ひるおび!	15	15	15	10						55
2018/06/20(水)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2018/06/20(水)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2018/06/20(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2018/06/20(水)	13:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2			20	35						55
2018/06/20(水)	14:50	30	ジェイフロンティアテレビショッピング						30				30
2018/06/20(水)	15:20	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2018/06/20(水)	15:50	3	岩手日報IBCニュース	3								3	
2018/06/20(水)	15:53	4	みciao!*2分							4		4	
2018/06/20(水)	15:57	53	水戸黄門 第20部		18	18	17						53
2018/06/20(水)	16:50	50	Nスタ	50									50
2018/06/20(水)	17:40	35	Nスタ	35									35
2018/06/20(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2018/06/20(水)	18:55	5	スイスイサンデー							5		5	
2018/06/20(水)	19:00	57	わが町バンザイ			40	17						57
2018/06/20(水)	19:57	3	みciao!*2分							3		3	
2018/06/20(水)	20:00	117	水トク!		30	40	47						117

2018/06/23(土)	11:45	15	JNNニュース		15									15
2018/06/23(土)	12:00	54	和風総本家			10	22	22						54
2018/06/23(土)	12:54	54	和風総本家			10	22	22						54
2018/06/23(土)	13:48	6	みciao!*3-A							6			6	
2018/06/23(土)	13:54	6	食の散歩道				6							6
2018/06/23(土)	14:00	30	そこが知りたい脳卒中				30							30
2018/06/23(土)	14:30	30	カレー放浪記			10	10	10						30
2018/06/23(土)	15:00	54	こんなところに絶品グルメ!?お取り寄せレストラン			10	14	30						54
2018/06/23(土)	15:54	6	みciao!*3-B							6			6	
2018/06/23(土)	16:00	54	出没!アド街ック天国				27	27						54
2018/06/23(土)	16:54	6	みciao!*3-C							6			6	
2018/06/23(土)	17:00	30	吉田類の酒場放浪記				5	25						30
2018/06/23(土)	17:30	80	報道特集		50	20	10							80
2018/06/23(土)	18:50	4	天気予報		4								4	
2018/06/23(土)	18:54	6	みciao!*3-D							6			6	
2018/06/23(土)	19:00	114	炎の体育会TVSP			22	32	60						114
2018/06/23(土)	20:54	6	フラッシュニュース		6									6
2018/06/23(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見!			20	20	14						54
2018/06/23(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース		2								2	
2018/06/23(土)	21:56	4	天気予報		4								4	
2018/06/23(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター		40	10	20	14						84
2018/06/23(土)	23:24	6	☆ガイド6							6			6	
2018/06/23(土)	23:30	30	人生最高レストラン			5	10	15						30
2018/06/23(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまあ~リゾート				10	20						30
2018/06/23(土)	24:30:00	33	S☆1		33									33
2018/06/23(土)	25:03:00	70	COUNT DOWN TV				30	40						70
2018/06/23(土)	26:13:00	25	京都専科				25							25
2018/06/23(土)	26:38:00	2	みciao!*1							2			2	
2018/06/23(土)	26:40:00	150	サッカーロシアワールドカップ予選					180						150
2018/06/23(土)	29:10:00	15	うんめえ!運命!ラーメンとの出会い				5	10						15
2018/06/23(土)	29:25:00	5	みciao!*2							5			5	
2018/06/23(土)	29:30:00	30	e-chanceテレビショッピング						30					30
2018/06/24(日)	6:00	30	日本のチカラ			15	15							30
2018/06/24(日)	6:30	15	皇室アルバム				15							15
2018/06/24(日)	6:45	15	JNNニュース		15									15
2018/06/24(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲンキの時間			10	15	5						30
2018/06/24(日)	7:30	30	がっちりマンデー			8	14	8						30
2018/06/24(日)	8:00	114	サンデーモーニング		80	14	20							114
2018/06/24(日)	9:54	6	☆ガイド6							6			6	
2018/06/24(日)	10:00	84	サンデージャポン		36		25	23						84
2018/06/24(日)	11:24	6	☆ガイド6							6			6	
2018/06/24(日)	11:30	10	JNNニュース		10									10
2018/06/24(日)	11:40	5	きょうの天気(日)		5								5	
2018/06/24(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!		10		29	30						69
2018/06/24(日)	12:54	6	☆ガイド6							6			6	
2018/06/24(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!		4	10	40							54
2018/06/24(日)	13:54	6	みciao!*3-D							6			6	
2018/06/24(日)	14:00	54	己の色を時に刻め~70回高総体の軌跡~		54								54	
2018/06/24(日)	14:54	6	みciao!*3-A							6			6	
2018/06/24(日)	15:00	55	モヤモヤさまあ~ず2				20	35						55
2018/06/24(日)	15:55	5	みciao!*2							5			5	
2018/06/24(日)	16:00	54	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング						54					54
2018/06/24(日)	16:54	6	みciao!*3-A							6			6	
2018/06/24(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!			5	5	20						30
2018/06/24(日)	17:30	14	Nスタ		14									14
2018/06/24(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース		10								10	
2018/06/24(日)	17:54	6	Nスタ		6									6
2018/06/24(日)	18:00	30	世界遺産			15	15							30
2018/06/24(日)	18:30	30	バナナマンのせっかくグルメ!!				5	25						30
2018/06/24(日)	19:00	114	東大王SP			50	50	14						114
2018/06/24(日)	20:54	6	フラッシュニュース		6									6
2018/06/24(日)	21:00	69	日曜劇場			18	18	33						69
2018/06/24(日)	22:09	2	岩手日報IBCニュース		2								2	
2018/06/24(日)	22:11	4	天気予報		4								4	
2018/06/24(日)	22:15	54	林先生が驚く初耳学!			24	15	15						54
2018/06/24(日)	23:09	6	みciao!◇1分							6			6	
2018/06/24(日)	23:15	30	情熱大陸			10	10	10						30
2018/06/24(日)	23:45	30	ゲンパビト			10	20							30
2018/06/24(日)	24:15:00	55	S☆1		35		20							55
2018/06/24(日)	25:10:00	55	アテンションLOVE			10	10	35						55
2018/06/24(日)	26:05:00	30	オークローンテレビショッピング						30					30
2018/06/24(日)	26:35:00	5	みciao!*2							5			5	
2018/06/24(日)	26:40:00	165	サッカーロシアワールドカップ予選					165						165

2018/07/21(土)	13:00	54	じゃじゃじゃTV夏休みスペシャル					54				54
2018/07/21(土)	13:54	6	☆ガイド6							6		6
2018/07/21(土)	14:00	54	今が買いドキ!ドキドキマイホーム!			54						54
2018/07/21(土)	14:54	6	☆ガイド6							6		6
2018/07/21(土)	15:00	54	出沒!アド街ツク天国			27	27					54
2018/07/21(土)	15:54	6	☆ガイド6							6		6
2018/07/21(土)	16:00	54	ありえへん∞世界			14	40					54
2018/07/21(土)	16:54	6	☆ガイド6							6		6
2018/07/21(土)	17:00	30	吉田類の酒場放浪記			5	25					30
2018/07/21(土)	17:30	80	報道特集			50	20	10				80
2018/07/21(土)	18:50	4	天気予報			4						4
2018/07/21(土)	18:54	6	みciao!*3-D							6		6
2018/07/21(土)	19:00	114	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP			20	34	60				114
2018/07/21(土)	20:54	6	フラッシュニュース			6						6
2018/07/21(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見!			20	20	14				54
2018/07/21(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース			2						2
2018/07/21(土)	21:56	4	天気予報			4						4
2018/07/21(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター			40	10	20	14			84
2018/07/21(土)	23:24	6	☆ガイド6							6		6
2018/07/21(土)	23:30	30	人生最高レストラン			5	10	15				30
2018/07/21(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート					10	20			30
2018/07/21(土)	24:30:00	28	S☆1			19		9				28
2018/07/21(土)	24:58:00	70	COUNT DOWN TV					30	40			70
2018/07/21(土)	26:08:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2018/07/21(土)	26:38:00	30	八幡物産テレビショッピング							30		30
2018/07/21(土)	27:08:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25				30
2018/07/21(土)	27:38:00	2	クロージング								2	2
2018/07/22(日)	4:18	12	オープニング							12		12
2018/07/22(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30		30
2018/07/22(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2018/07/22(日)	5:30	30	e-chanceテレビショッピング							30		30
2018/07/22(日)	6:00	30	日本のチカラ			15	15					30
2018/07/22(日)	6:30	15	皇室アルバム					15				15
2018/07/22(日)	6:45	15	JNNニュース			15						15
2018/07/22(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲンキの時間				10	15	5			30
2018/07/22(日)	7:30	30	がちりマンデー				8	14	8			30
2018/07/22(日)	8:00	114	サンデーモーニング			80	14	20				114
2018/07/22(日)	9:54	6	☆ガイド6							6		6
2018/07/22(日)	10:00	84	サンデージャポン			36		25	23			84
2018/07/22(日)	11:24	6	☆ガイド6							6		6
2018/07/22(日)	11:30	10	JNNニュース			10						10
2018/07/22(日)	11:40	5	きょうの天気(日)			5						5
2018/07/22(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!			10		29	30			69
2018/07/22(日)	12:54	6	☆ガイド6							6		6
2018/07/22(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!			4	10	40				54
2018/07/22(日)	13:54	6	☆ガイド6							6		6
2018/07/22(日)	14:00	120	トコトン掘り下げ隊!生き物にサンキュー!!SP			20	66	34				120
2018/07/22(日)	16:00	54	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング							54		54
2018/07/22(日)	16:54	6	☆ガイド6							6		6
2018/07/22(日)	17:00	30	所さんお届けモノです!			5	5	20				30
2018/07/22(日)	17:30	14	Nスタ			14						14
2018/07/22(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース			10						10
2018/07/22(日)	17:54	6	Nスタ			6						6
2018/07/22(日)	18:00	30	世界遺産				15	15				30
2018/07/22(日)	18:30	30	バナナマンのせっかくグルメ!!					5	25			30
2018/07/22(日)	19:00	114	東大王SP			50	50	14				114
2018/07/22(日)	20:54	6	フラッシュニュース			6						6
2018/07/22(日)	21:00	69	日曜劇場				18	18	33			69
2018/07/22(日)	22:09	2	岩手日報IBCニュース			2						2
2018/07/22(日)	22:11	4	天気予報			4						4
2018/07/22(日)	22:15	54	林先生が驚く初耳学!			24	15	15				54
2018/07/22(日)	23:09	6	みciao!◇1分							6		6
2018/07/22(日)	23:15	30	情熱大陸				10	10	10			30
2018/07/22(日)	23:45	30	ゲンバビト				10	20				30
2018/07/22(日)	24:15:00	50	S☆1			35		15				50
2018/07/22(日)	25:05:00	7	旅の風景 ~路線スケッチ~						7			7
2018/07/22(日)	25:12:00	3	みciao!*1							3		3
2018/07/22(日)	25:15:00	55	アテンションLOVE			10	10	35				55
2018/07/22(日)	26:10:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2018/07/22(日)	26:40:00	30	ミッドナイトシャッフル				5	25				30
2018/07/22(日)	27:10:00	2	クロージング							2		2

2018/09/22(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14				84
2018/09/22(土)	23:24	6	★ガイド6						6		6
2018/09/22(土)	23:30	30	人生最高レストラン		5	10	15				30
2018/09/22(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう！世界さまぁ〜リゾート			10	20				30
2018/09/22(土)	24:30:00	33	S★1	33							33
2018/09/22(土)	25:03:00	70	COUNT DOWN TV			30	40				70
2018/09/22(土)	26:13:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2018/09/22(土)	26:43:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2018/09/22(土)	27:13:00	2	クロージング							2	2
2018/09/23(日)	3:48	12	オープニング						12		12
2018/09/23(日)	4:00	30	e-chanceテレビショッピング						30		30
2018/09/23(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30		30
2018/09/23(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2018/09/23(日)	5:30	30	e-chanceテレビショッピング						30		30
2018/09/23(日)	6:00	30	日本のチカラ	15	15						30
2018/09/23(日)	6:30	15	皇室アルバム			15					15
2018/09/23(日)	6:45	15	JNNニュース	15							15
2018/09/23(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間		10	15	5				30
2018/09/23(日)	7:30	30	がちりマンデー		8	14	8				30
2018/09/23(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20					114
2018/09/23(日)	9:54	6	★ガイド6						6		6
2018/09/23(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23				84
2018/09/23(日)	11:24	6	★ガイド6						6		6
2018/09/23(日)	11:30	10	JNNニュース	10							10
2018/09/23(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5							5
2018/09/23(日)	11:45	69	アッコにおまかせ！	10		29	30				69
2018/09/23(日)	12:54	6	★ガイド6						6		6
2018/09/23(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！		4	10	40				54
2018/09/23(日)	13:54	6	★ガイド6						6		6
2018/09/23(日)	14:00	84	IBCカップ				84				84
2018/09/23(日)	15:24	6	★ガイド6						6		6
2018/09/23(日)	15:30	30	花巻まつり			10	20				30
2018/09/23(日)	16:00	55	ハービー・小島よしおPresents勝手に東北PRし隊！2		10	15	30				55
2018/09/23(日)	16:55	5	★ガイド5						5		5
2018/09/23(日)	17:00	30	所さんお届けモノです！		5	5	20				30
2018/09/23(日)	17:30	14	Nスタ	14							14
2018/09/23(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10							10
2018/09/23(日)	17:54	6	Nスタ	6							6
2018/09/23(日)	18:00	30	世界遺産		15	15					30
2018/09/23(日)	18:30	204	メイドインジャパン		54	75	75				204
2018/09/23(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2							2
2018/09/23(日)	21:56	4	天気予報	4							4
2018/09/23(日)	22:00	54	林先生が驚く初耳学！		24	15	15				54
2018/09/23(日)	22:54	6	みciao!◇1分						6		6
2018/09/23(日)	23:00	30	情熱大陸		10	10	10				30
2018/09/23(日)	23:30	30	ゲンパビト		10	10	10				30
2018/09/23(日)	24:00:00	50	S★1	35		15					50
2018/09/23(日)	24:50:00	7	旅の風景 ～路線スケッチ～				7				7
2018/09/23(日)	24:57:00	3	みciao!*1						3		3
2018/09/23(日)	25:00:00	55	アテンションLOVE		10	10	35				55
2018/09/23(日)	25:55:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2018/09/23(日)	26:25:00	30	ミッドナイトシャッフル			5	25				30
2018/09/23(日)	26:55:00	2	クロージング						2		2