

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2016/10/17(月)	4:13	12	オープニング							12		12	
2016/10/17(月)	4:25	30	ディー・クリエイティブテレビショッピング							30			30
2016/10/17(月)	4:55	30	富士食研テレビショッピング							30			30
2016/10/17(月)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5						30
2016/10/17(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/10/17(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/10/17(月)	9:55	30	アブロステレビショッピング							30			30
2016/10/17(月)	10:25	30	トラステージテレビショッピング							30			30
2016/10/17(月)	10:55	5	天気予報	5									5
2016/10/17(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/10/17(月)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/10/17(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/10/17(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/10/17(月)	13:55	55	アルジャーノンに花束を		10	15	30						55
2016/10/17(月)	14:50	55	アルジャーノンに花束を		10	15	30						55
2016/10/17(月)	15:45	5	☆ガイド5							5		5	
2016/10/17(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/10/17(月)	15:55	5	☆ガイド5							5		5	
2016/10/17(月)	16:00	53	水戸黄門第16部		17	17	19						53
2016/10/17(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド		57								57
2016/10/17(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2016/10/17(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2016/10/17(月)	18:55	5	岩手の★に乾杯							5		5	
2016/10/17(月)	19:00	56	7時にあいましよう		10	10	36						56
2016/10/17(月)	19:56	178	好きか嫌いか言う時間SP		35	50	93						178
2016/10/17(月)	22:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/10/17(月)	23:00	70	NEWS23	50	10	10							70
2016/10/17(月)	24:10:00	45	テッペン!「Mom!!」		5	15	25						45
2016/10/17(月)	24:55:00	3	みciao!*1							3		3	
2016/10/17(月)	24:58:00	30	万年B組ヒムケン先生		5	5	20						30
2016/10/17(月)	25:28:00	30	週刊EXILE		5		25						30
2016/10/17(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2016/10/17(月)	26:28:00	30	トラステージテレビショッピング							30			30
2016/10/17(月)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30
2016/10/17(月)	27:28:00	2	クロージング								2		2
2016/10/18(火)	4:13	12	オープニング								12		12
2016/10/18(火)	4:25	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2016/10/18(火)	4:55	30	富士食研テレビショッピング							30			30
2016/10/18(火)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5						30
2016/10/18(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/10/18(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/10/18(火)	9:55	30	キューサイトテレビショッピング							30			30
2016/10/18(火)	10:25	30	お茶村テレビショッピング							30			30
2016/10/18(火)	10:55	5	天気予報	5									5
2016/10/18(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/10/18(火)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/10/18(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/10/18(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/10/18(火)	13:55	55	アルジャーノンに花束を		10	15	30						55
2016/10/18(火)	14:50	55	アルジャーノンに花束を		10	15	30						55
2016/10/18(火)	15:45	5	☆ガイド5							5		5	
2016/10/18(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/10/18(火)	15:55	5	みciao!*2							5		5	
2016/10/18(火)	16:00	53	水戸黄門第16部		17	17	19						53
2016/10/18(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド		57								57
2016/10/18(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2016/10/18(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2016/10/18(火)	18:55	5	ガンダイニング							5		5	
2016/10/18(火)	19:00	114	この差って何ですか?SP		34	40	40						114
2016/10/18(火)	20:54	3	フラッシュニュース	3									3
2016/10/18(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27						63
2016/10/18(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30						54
2016/10/18(火)	22:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/10/18(火)	23:00	70	NEWS23	50	10	10							70
2016/10/18(火)	24:10:00	45	テッペン!「Good Time Music」		15	15	15						45
2016/10/18(火)	24:55:00	3	ガンダイニング			3						3	
2016/10/18(火)	24:58:00	30	アメーザバング!			15	15						30
2016/10/18(火)	25:28:00	30	深夜食堂3				30						30
2016/10/18(火)	25:58:00	30	八幡物産テレビショッピング							30			30
2016/10/18(火)	26:28:00	30	トラステージテレビショッピング							30			30
2016/10/18(火)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30
2016/10/18(火)	27:28:00	2	クロージング								2		2
2016/10/19(水)	4:13	12	オープニング								12		12
2016/10/19(水)	4:25	30	e-chanceテレビショッピング							30			30
2016/10/19(水)	4:55	30	富士食研テレビショッピング							30			30
2016/10/19(水)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5						30
2016/10/19(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/10/19(水)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/10/19(水)	9:55	30	ディー・クリエイティブテレビショッピング							30			30
2016/10/19(水)	10:25	30	ジェイフロンティアテレビショッピング							30			30
2016/10/19(水)	10:55	5	天気予報	5									5
2016/10/19(水)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/10/19(水)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/10/19(水)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/10/19(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/10/19(水)	13:55	55	アルジャーノンに花束を		10	15	30						55
2016/10/19(水)	14:50	55	アルジャーノンに花束を		10	15	30						55

2016/10/19(水)	15:45	5	☆ガイド5							5			5
2016/10/19(水)	15:50	5	岩手日報 IBCニュース					5					5
2016/10/19(水)	15:55	5	☆ガイド5							5			5
2016/10/19(水)	16:00	53	水戸黄門第16部			17	17	19					53
2016/10/19(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド			57							57
2016/10/19(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ			25							25
2016/10/19(水)	18:15	40	IBCニュースエコ			40							40
2016/10/19(水)	18:55	5	スイスイサンデー							5			5
2016/10/19(水)	19:00	52	わが町バンザイ				52						52
2016/10/19(水)	19:52	4	暮らしバンザイ							4			4
2016/10/19(水)	19:56	56	トコトン掘り下げ隊!生き物にサンキュー!!			16	20	20					56
2016/10/19(水)	20:52	2	☆ガイド2							2			2
2016/10/19(水)	20:54	3	フラッシュニュース			3							3
2016/10/19(水)	20:57	117	日本の頭脳No.1決定戦 東大王2016				37	50	30				117
2016/10/19(水)	22:54	6	みciao!*3-A							6			6
2016/10/19(水)	23:00	70	NEWS 23			50	10	10					70
2016/10/19(水)	24:10:00	30	テッペン!水ドラ!!「コック警部の晩餐会」				10	10	10				30
2016/10/19(水)	24:40:00	3	みciao!*1							3			3
2016/10/19(水)	24:43:00	40	初森ベマーズ			10	10	20					40
2016/10/19(水)	25:23:00	30	NARUTO			10		20					30
2016/10/19(水)	25:53:00	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2016/10/19(水)	26:23:00	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2016/10/19(水)	26:53:00	30	ミッドナイトシャッフル					30					30
2016/10/19(水)	27:23:00	2	クロージング							2			2
2016/10/20(木)	4:13	12	オープニング							12			12
2016/10/20(木)	4:25	30	トライステージテレビショッピング							30			30
ジャンル別分数													
放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2016/10/20(木)	4:55	30	オーケロンテレビショッピング						30				30
2016/10/20(木)	5:25	30	あきちゃん! (ローカル)	15	5	5	5						30
2016/10/20(木)	5:55	125	あきちゃん!	42	33	30	20						125
2016/10/20(木)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/10/20(木)	9:55	30	富山常備薬テレビショッピング						30				30
2016/10/20(木)	10:25	30	スイセルラボ・ジャパンテレビショッピング						30				30
2016/10/20(木)	10:55	5	天気予報	5								5	
2016/10/20(木)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/10/20(木)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/10/20(木)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/10/20(木)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/10/20(木)	13:55	55	アルジャーノンに花束を		10	15	30						55
2016/10/20(木)	14:50	55	アルジャーノンに花束を		10	15	30						55
2016/10/20(木)	15:45	5	☆ガイド5						5				5
2016/10/20(木)	15:50	5	岩手日報 IBCニュース	5									5
2016/10/20(木)	15:55	5	みciao!*2						5				5
2016/10/20(木)	16:00	53	水戸黄門第16部			17	17	19					53
2016/10/20(木)	16:53	57	プロ野球ドラフト会議2016			57							57
2016/10/20(木)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ			25							25
2016/10/20(木)	18:15	40	IBCニュースエコ			40							40
2016/10/20(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室				5						5
2016/10/20(木)	19:00	174	ドラフト緊急生特番!お母さんありがとう 夢を追う親子の壮絶人生ドキュメント			60	74	40					174
2016/10/20(木)	21:54	3	フラッシュニュース	3									3
2016/10/20(木)	21:57	57	櫻井・有吉THE夜会			25	32						57
2016/10/20(木)	22:54	6	暮らしを守る〜ミニ情報〜			3	3					6	
2016/10/20(木)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10							70
2016/10/20(木)	24:10:00	45	テッペン!「クレイジージャーニー」			15	15	15					45
2016/10/20(木)	24:55:00	3	みciao!*1							3			3
2016/10/20(木)	24:58:00	30	サンドのほんやりぬTV				20	10					30
2016/10/20(木)	25:28:00	30	彼岸島 Love is over			5	5	20					30
2016/10/20(木)	25:58:00	30	オーケロンテレビショッピング						30				30
2016/10/20(木)	26:28:00	30	協和テレビショッピング						30				30
2016/10/20(木)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル					30					30
2016/10/20(木)	27:28:00	2	クロージング						2				2
2016/10/21(金)	4:13	12	オープニング						12				12
2016/10/21(金)	4:25	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2016/10/21(金)	4:55	30	オーケロンテレビショッピング						30				30
2016/10/21(金)	5:25	30	あきちゃん! (ローカル)	15	5	5	5						30
2016/10/21(金)	5:55	125	あきちゃん!	42	33	30	20						125
2016/10/21(金)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/10/21(金)	9:55	30	金曜情報館	5			25					30	
2016/10/21(金)	10:25	30	富士食研テレビショッピング						30				30
2016/10/21(金)	10:55	5	ぶっくまーく岩手			2	3					5	
2016/10/21(金)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/10/21(金)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/10/21(金)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/10/21(金)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/10/21(金)	13:55	55	アルジャーノンに花束を		10	15	30						55
2016/10/21(金)	14:50	55	アルジャーノンに花束を		10	15	30						55
2016/10/21(金)	15:45	5	☆ガイド5						5				5
2016/10/21(金)	15:50	63	観特 Nスタニュースワイド 鳥取で震度6弱	63									63
2016/10/21(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2016/10/21(金)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2016/10/21(金)	18:15	40	IBCニュースエコ	40									40
2016/10/21(金)	18:55	5	とうぎんスペシャル 確かな絆〜日報伝への道				5						5
2016/10/21(金)	19:00	56	爆報!THEフライデー					56					56
2016/10/21(金)	19:56	58	びったんこカン・カン				18	40					58
2016/10/21(金)	20:54	3	フラッシュニュース	3									3
2016/10/21(金)	20:57	63	中居正広の金曜日のスマイルたちへ			15	18	30					63
2016/10/21(金)	22:00	54	金曜ドラマ			10	14	30					54
2016/10/21(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅				6						6

2016/10/21(金)	23:00	30	A-Studio			10	20					30	
2016/10/21(金)	23:30	45	NEWS23		30	10	5					45	
2016/10/21(金)	24:15:00	5	☆ガイド5							5		5	
2016/10/21(金)	24:20:00	30	有吉ジャポン				30					30	
2016/10/21(金)	24:50:00	30	NEWSな2人			15	15					30	
2016/10/21(金)	25:20:00	30	ゴッドタン				30					30	
2016/10/21(金)	25:50:00	25	じゃじゃじゃR				25					25	
2016/10/21(金)	26:15:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2016/10/21(金)	26:45:00	2	クロージング							2		2	
2016/10/22(土)	4:18	12	オープニング							12		12	
2016/10/22(土)	4:30	30	オーケロンテレビショッピング							30		30	
2016/10/22(土)	5:00	30	ディー・クリエイティブテレビショッピング							30		30	
2016/10/22(土)	5:30	30	妖怪ウォッチ		5		25					30	
2016/10/22(土)	6:00	15	JNNニュース	15								15	
2016/10/22(土)	6:15	45	あさチャン!サタデー	30		15						45	
2016/10/22(土)	7:00	30	カミワザ・ワンダ		10		20					30	
2016/10/22(土)	7:30	30	サワコの朝			13	17					30	
2016/10/22(土)	8:00	85	サタデープラス		25	20	40					85	
2016/10/22(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV		18	50	57					125	
2016/10/22(土)	11:30	10	3分クッキング			10						10	
2016/10/22(土)	11:40	5	素敵生活+							5		5	
2016/10/22(土)	11:45	15	JNNニュース	15								15	
2016/10/22(土)	12:00	54	和風総本家		10	22	22					54	
2016/10/22(土)	12:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/10/22(土)	13:00	114	元祖!大食い王決定戦 地方予選				30	84				114	
2016/10/22(土)	14:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/10/22(土)	15:00	54	ありえへん∞世界			14	40					54	
2016/10/22(土)	15:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/10/22(土)	16:00	30	吉田類の酒場放浪記			5	25					30	
2016/10/22(土)	16:30	80	報道特集	50	20	10						80	
2016/10/22(土)	17:50	4	天気予報	4								4	
2016/10/22(土)	17:54	6	中国世界遺産ものがたり		1	5						6	
2016/10/22(土)	18:00	260	SMBCTV日本シリーズ 第1戦 広島-日本ハム					260				260	
2016/10/22(土)	22:20	54	世界ふしぎ発見!		20	20	14					54	
2016/10/22(土)	23:14	2	岩手日報 IBCニュース	2								2	
2016/10/22(土)	23:16	4	天気予報	4								4	
2016/10/22(土)	23:20	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14					84	
2016/10/22(土)	24:44:00	6	みciao!*3-D							6		6	
2016/10/22(土)	24:50:00	30	新チューボーですよ!			12	18					30	
2016/10/22(土)	25:20:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート			10	20					30	
2016/10/22(土)	25:50:00	28	S☆1	19		9						28	
2016/10/22(土)	26:18:00	55	COUNT DOWN TV			25	30					55	
2016/10/22(土)	27:13:00	30	オーケロンテレビショッピング							30		30	
2016/10/22(土)	27:43:00	2	クロージング							2		2	
2016/10/23(日)	4:18	12	オープニング							12		12	
2016/10/23(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30		30	
2016/10/23(日)	5:00	30	オーケロンテレビショッピング							30		30	
2016/10/23(日)	5:30	30	e-chanceテレビショッピング							30		30	
2016/10/23(日)	6:00	30	日本のチカラ		15	15						30	
2016/10/23(日)	6:30	15	皇室アルバム			15						15	
2016/10/23(日)	6:45	15	JNNニュース	15								15	
2016/10/23(日)	7:00	30	健康カブセル!ゲンキの時間		10	15	5					30	
				ジャンル別分数									
放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2016/10/23(日)	7:30	30	がっちりマンデー		8	14	8					30	
2016/10/23(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20						114	
2016/10/23(日)	9:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/10/23(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23					84	
2016/10/23(日)	11:24	6	☆ガイド6							6		6	
2016/10/23(日)	11:30	10	JNNニュース	10								10	
2016/10/23(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5								5	
2016/10/23(日)	11:45	5	☆ガイド5							5		5	
2016/10/23(日)	11:50	184	プリンセス駅伝2016							184		184	
2016/10/23(日)	14:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/10/23(日)	15:00	58	水曜日のダウンタウン				58					58	
2016/10/23(日)	15:58	58	水曜日のダウンタウン				58					58	
2016/10/23(日)	16:56	4	みciao!*2分							4		4	
2016/10/23(日)	17:00	30	機動戦士ガンダム 鉄血のオルフェンズ			15	15					30	
2016/10/23(日)	17:30	14	Nスタ	14								14	
2016/10/23(日)	17:44	10	岩手日報 IBCニュース	10								10	
2016/10/23(日)	17:54	6	Nスタ	6								6	
2016/10/23(日)	18:00	30	世界遺産			15	15					30	
2016/10/23(日)	18:30	25	バナマンのせっかくグルメ!!		10	10	5					25	
2016/10/23(日)	18:55	119	珍種目No.1は誰だ!?ピラミッド・ダービーSP		30	40	49					119	
2016/10/23(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6	
2016/10/23(日)	21:00	69	日曜劇場		18	18	33					69	
2016/10/23(日)	22:09	2	岩手日報 IBCニュース	2								2	
2016/10/23(日)	22:11	4	天気予報	4								4	
2016/10/23(日)	22:15	54	林先生が驚く初耳学!		24	15	15					54	
2016/10/23(日)	23:09	6	みciao!◇1分							6		6	
2016/10/23(日)	23:15	30	情熱大陸		10	10	10					30	
2016/10/23(日)	23:45	30	旅ずきんちゃん〜全日本のほほ〜ん女子会〜		15	15	15					30	
2016/10/23(日)	24:15:00	50	S☆1	35		15						50	
2016/10/23(日)	25:05:00	7	ごちそう便り				7					7	
2016/10/23(日)	25:12:00	3	みciao!*1							3		3	
2016/10/23(日)	25:15:00	55	海外ドラマ		5	15	35					55	
2016/10/23(日)	26:10:00	30	オーケロンテレビショッピング							30		30	
2016/10/23(日)	26:40:00	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング							30		30	
2016/10/23(日)	27:10:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	

2016/10/23(日)	27:40:00	2	クロージング							2		2	
---------------	----------	---	--------	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数								
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社
2016/11/21(月)	4:13	12	オープニング						12		12	
2016/11/21(月)	4:25	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30			30
2016/11/21(月)	4:55	30	富士食研テレビショッピング						30			30
2016/11/21(月)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5					30
2016/11/21(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2016/11/21(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30					115
2016/11/21(月)	9:55	30	大正製薬テレビショッピング						30			30
2016/11/21(月)	10:25	30	ジェイフロンティアテレビショッピング						30			30
2016/11/21(月)	10:55	5	天気予報	5								5
2016/11/21(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5						20
2016/11/21(月)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2016/11/21(月)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2016/11/21(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2016/11/21(月)	13:55	55	マザー・ゲーム~彼女たちの階級~		10	15	30					55
2016/11/21(月)	14:50	5	☆ガイド5						5		5	
2016/11/21(月)	14:55	55	超かわいい映像連発! どうぶつピース!!		10	15	30					55
2016/11/21(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5
2016/11/21(月)	15:55	5	☆ガイド5						5		5	
2016/11/21(月)	16:00	53	水戸黄門第16部		17	17	19					53
2016/11/21(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57								57
2016/11/21(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2016/11/21(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2016/11/21(月)	18:55	5	盛岡中央高校特番ミニ番組		5							5
2016/11/21(月)	19:00	56	7時にあいましよう		10	10	36					56
2016/11/21(月)	19:56	178	アイ・アム・冒険少年		53	50	75					178
2016/11/21(月)	22:54	6	おそろ村インフォメーション						6			6
2016/11/21(月)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10						70
2016/11/21(月)	24:10:00	45	テッペン! 「Momm!!」		5	15	25					45
2016/11/21(月)	24:55:00	5	みciao!*2						5		5	
2016/11/21(月)	25:00:00	30	万年B組ヒムケン先生		5	5	20					30
2016/11/21(月)	25:30:00	30	週刊EXILE		5		25					30
2016/11/21(月)	26:00:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2016/11/21(月)	26:30:00	30	トライステージテレビショッピング						30			30
2016/11/21(月)	27:00:00	30	ミッドナイトチャップル				30					30
2016/11/21(月)	27:30:00	2	クロージング						2		2	
2016/11/22(火)	4:13	12	オープニング						12		12	
2016/11/22(火)	4:25	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2016/11/22(火)	4:55	30	富士食研テレビショッピング						30			30
2016/11/22(火)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5					30
2016/11/22(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2016/11/22(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30					115
2016/11/22(火)	9:55	30	報道特別番組 宮城・福島に津波警報	30								30
2016/11/22(火)	10:25	35	ひるおび!	35								35
2016/11/22(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5						20
2016/11/22(火)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2016/11/22(火)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2016/11/22(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2016/11/22(火)	13:55	55	マザー・ゲーム~彼女たちの階級~		10	15	30					55
2016/11/22(火)	14:50	5	☆ガイド5						5		5	
2016/11/22(火)	14:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28					55
2016/11/22(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5
2016/11/22(火)	15:55	5	☆ガイド5						5		5	
2016/11/22(火)	16:00	53	水戸黄門第16部		17	17	19					53
2016/11/22(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57								57
2016/11/22(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2016/11/22(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2016/11/22(火)	18:55	5	ガンダイニング						5		5	
2016/11/22(火)	19:00	114	この差って何ですか?SP		34	40	40					114
2016/11/22(火)	20:54	3	フラッシュニュース	3								3
2016/11/22(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27					63
2016/11/22(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30					54
2016/11/22(火)	22:54	6	とれたてホップ						6		6	
2016/11/22(火)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10						70
2016/11/22(火)	24:10:00	45	テッペン! 「Good Time Music」		15	15	15					45
2016/11/22(火)	24:55:00	3	ガンダイニング			3						3
2016/11/22(火)	24:58:00	2	みciao!*1						2		2	
2016/11/22(火)	25:00:00	30	アメーザパンダ!			15	15					30
2016/11/22(火)	25:30:00	30	深夜食堂3				30					30
2016/11/22(火)	26:00:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2016/11/22(火)	26:30:00	30	トライステージテレビショッピング						30			30
2016/11/22(火)	27:00:00	30	ミッドナイトチャップル				30					30
2016/11/22(火)	27:30:00	2	クロージング						2		2	
2016/11/23(水)	4:13	12	オープニング						12		12	
2016/11/23(水)	4:25	30	e-chanceテレビショッピング						30			30
2016/11/23(水)	4:55	30	富士食研テレビショッピング						30			30
2016/11/23(水)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5					30
2016/11/23(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2016/11/23(水)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30					115
2016/11/23(水)	9:55	55	ジャパネットたかたテレビショッピング (RKB)						55			55
2016/11/23(水)	10:50	5	みciao!*2						5		5	
2016/11/23(水)	10:55	5	天気予報	5								5
2016/11/23(水)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5						20
2016/11/23(水)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2016/11/23(水)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2016/11/23(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2016/11/23(水)	13:55	55	マザー・ゲーム~彼女たちの階級~		10	15	30					55
2016/11/23(水)	14:50	5	☆ガイド5						5		5	

2016/11/27(日)	24:50:00	7	ごちそう便り				7							7
2016/11/27(日)	24:57:00	2	クロージング								2		2	

放送日	放送時刻	分	番組名称	ジャンル別分									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2016/12/19(月)	4:13	12	オープニング							12		12	
2016/12/19(月)	4:25	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30			30
2016/12/19(月)	4:55	30	富士食研テレビショッピング							30			30
2016/12/19(月)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5						30
2016/12/19(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/12/19(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/12/19(月)	9:55	30	愛しとーとテレビショッピング							30			30
2016/12/19(月)	10:25	30	新日本製薬テレビショッピング							30			30
2016/12/19(月)	10:55	5	天気予報	5									5
2016/12/19(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/12/19(月)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/12/19(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/12/19(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/12/19(月)	13:55	54	三宅智子の駅弁女子ひとり旅 静岡・掛川〜フルーツパーク(新所原)&新金谷〜川根温泉笹間渡&千頭〜奥大井湖上編		10	14	30						54
2016/12/19(月)	14:49	6	☆ガイド6							6			6
2016/12/19(月)	14:55	55	超かわいい映像連発! どうぶつピース!!		10	15	30						55
2016/12/19(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5
2016/12/19(月)	15:55	5	みciao! *2							5			5
2016/12/19(月)	16:00	53	水戸黄門第27部		17	17	19						53
2016/12/19(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2016/12/19(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2016/12/19(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2016/12/19(月)	18:55	5	☆ガイド5							5			5
2016/12/19(月)	19:00	56	7時にあいましよ		10	10	36						56
2016/12/19(月)	19:56	178	好きか嫌いか言う時間SP		38	40	100						178
2016/12/19(月)	22:54	6	☆ガイド6							6			6
2016/12/19(月)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10							70
2016/12/19(月)	24:10:00	75	今しか聞けない歴史バラエティー 実話日本おとぎばな史		15	20	40						75
2016/12/19(月)	25:25:00	3	みciao! *1							3			3
2016/12/19(月)	25:28:00	30	週刊EXILE		5		25						30
2016/12/19(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2016/12/19(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2016/12/19(月)	26:58:00	85	逃げるは恥だが役に立つ ダイジェスト		20	25	40						85
2016/12/19(月)	28:23:00	2	みciao! *1							2			2
2016/12/20(火)	4:25	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2016/12/20(火)	4:55	30	富士食研テレビショッピング							30			30
2016/12/20(火)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5						30
2016/12/20(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/12/20(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/12/20(火)	9:55	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30			30
2016/12/20(火)	10:25	30	ヴァーナルテレビショッピング							30			30
2016/12/20(火)	10:55	5	地球温暖化を防ごう! 岩手エコ・アクション	3	2							5	5
2016/12/20(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/12/20(火)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/12/20(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/12/20(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/12/20(火)	13:55	54	宮沢賢治生誕120年『賢あることば ~宮沢賢治の心(メッセージ)~』		14	40							54
2016/12/20(火)	14:49	6	☆ガイド6							6			6
2016/12/20(火)	14:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28						55
2016/12/20(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5
2016/12/20(火)	15:55	5	みciao! *2							5			5
2016/12/20(火)	16:00	53	水戸黄門第27部		17	17	19						53
2016/12/20(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2016/12/20(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2016/12/20(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2016/12/20(火)	18:55	5	ガンダイニング							5			5
2016/12/20(火)	19:00	114	池上彰 教えてもらう前と後			114							114
2016/12/20(火)	20:54	3	フラッシュニュース	3									3
2016/12/20(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27						63
2016/12/20(火)	22:00	69	火曜ドラマ		15	19	35						69
2016/12/20(火)	23:09	6	☆ガイド6							6			6
2016/12/20(火)	23:15	70	NEWS 23	50	10	10							70
2016/12/20(火)	24:25:00	75	ラストキス〜最後にキスするデートXマスSP〜		25	25	25						75
2016/12/20(火)	25:40:00	3	ガンダイニング			3							3
2016/12/20(火)	25:43:00	30	映-Saki-		5	5	20						30
2016/12/20(火)	26:13:00	30	八幡物産テレビショッピング							30			30
2016/12/20(火)	26:43:00	30	新日本製薬テレビショッピング							30			30
2016/12/20(火)	27:13:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30
2016/12/20(火)	27:43:00	2	クロージング							2			2
2016/12/21(水)	4:13	12	オープニング							12			12
2016/12/21(水)	4:25	30	e-chanceテレビショッピング							30			30
2016/12/21(水)	4:55	30	富士食研テレビショッピング							30			30
2016/12/21(水)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5						30
2016/12/21(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/12/21(水)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/12/21(水)	9:55	30	ジェイフロンティアテレビショッピング							30			30
2016/12/21(水)	10:25	30	ディー・クリエイティブテレビショッピング							30			30
2016/12/21(水)	10:55	5	天気予報	5									5
2016/12/21(水)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/12/21(水)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/12/21(水)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/12/21(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/12/21(水)	13:55	54	啄木と女達		20	34							54
2016/12/21(水)	14:49	6	☆ガイド6							6			6
2016/12/21(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2			20	35						55
2016/12/21(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5
2016/12/21(水)	15:55	5	みciao! *2							5			5
2016/12/21(水)	16:00	53	水戸黄門第27部		17	17	19						53
2016/12/21(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2016/12/21(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2016/12/21(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2016/12/21(水)	18:55	5	スイスイサンデー							5			5
2016/12/21(水)	19:00	52	わが家パンザイ			52							52
2016/12/21(水)	19:52	4	暮らバン ~いわて 暮らし パンザイ~							4			4
2016/12/21(水)	19:56	118	水トク!		30	40	48						118
2016/12/21(水)	21:54	3	フラッシュニュース	3									3
2016/12/21(水)	21:57	57	水曜日のダウンタウン				57						57
2016/12/21(水)	22:54	6	☆ガイド6							6			6
2016/12/21(水)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10							70
2016/12/21(水)	24:10:00	30	テッペン! 水ドラ!! 「コック警部の晩餐会」		10	10	10						30
2016/12/21(水)	24:40:00	3	みciao! *1							3			3
2016/12/21(水)	24:43:00	40	勇者ヨシヒコと導かれし七人		10	10	20						40
2016/12/21(水)	25:23:00	30	NARUTO		10	20	20						30
2016/12/21(水)	25:53:00	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2016/12/21(水)	26:23:00	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2016/12/21(水)	26:53:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30
2016/12/21(水)	27:23:00	2	クロージング							2			2
2016/12/22(木)	4:13	12	オープニング							12			12
2016/12/22(木)	4:25	30	やずやテレビショッピング							30			30
2016/12/22(木)	4:55	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2016/12/22(木)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5						30

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2017/01/16(月)	4:13	12	オープニング							12		12	
2017/01/16(月)	4:25	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					30					30
2017/01/16(月)	4:55	30	富士食研テレビショッピング					30					30
2017/01/16(月)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5						30
2017/01/16(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2017/01/16(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2017/01/16(月)	9:55	30	大正製薬テレビショッピング					30					30
2017/01/16(月)	10:25	30	トライステージテレビショッピング					30					30
2017/01/16(月)	10:55	5	天気予報	5								5	
2017/01/16(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2017/01/16(月)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2017/01/16(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2017/01/16(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2017/01/16(月)	13:55	55	ダメな私に恋してください		10	15	30						55
2017/01/16(月)	14:50	5	☆ガイド5						5			5	
2017/01/16(月)	14:55	55	超かわい映像連発! どうぶつピース!!		10	15	30						55
2017/01/16(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2017/01/16(月)	15:55	5	みciao!*2						5			5	
2017/01/16(月)	16:00	53	水戸黄門第34部		13	20	20						53
2017/01/16(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2017/01/16(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2017/01/16(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2017/01/16(月)	18:55	5	☆ガイド5						5			5	
2017/01/16(月)	19:00	114	結婚したら人生劇変! ○○の妻たち		24	30	60						114
2017/01/16(月)	20:54	3	フラッシュニュース	3									3
2017/01/16(月)	20:57	117	好きか嫌いか言う時間SP		17	20	80						117
2017/01/16(月)	22:54	6	みciao!*3-A						6			6	
2017/01/16(月)	23:00	70	NEWS23	50	10	10							70
2017/01/16(月)	24:10:00	45	テッペン! 「Momm!!」		5	15	25						45
2017/01/16(月)	24:55:00	3	みciao!*1						3			3	
2017/01/16(月)	24:58:00	30	万年B組ヒムケン先生		5	5	20						30
2017/01/16(月)	25:28:00	30	週刊EXILE		5		25						30
2017/01/16(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2017/01/16(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング					30					30
2017/01/16(月)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2017/01/16(月)	27:28:00	2	クロージング						2			2	
2017/01/17(火)	4:13	12	オープニング						12			12	
2017/01/17(火)	4:25	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2017/01/17(火)	4:55	30	富士食研テレビショッピング					30					30
2017/01/17(火)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5						30
2017/01/17(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2017/01/17(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2017/01/17(火)	9:55	30	アサヒ緑健テレビショッピング					30					30
2017/01/17(火)	10:25	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2017/01/17(火)	10:55	5	地球温暖化を防ごう! 岩手エコ・アクション	3	2							5	
2017/01/17(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2017/01/17(火)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2017/01/17(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2017/01/17(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2017/01/17(火)	13:55	55	ダメな私に恋してください		10	15	30						55
2017/01/17(火)	14:50	5	☆ガイド5						5			5	
2017/01/17(火)	14:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28						55
2017/01/17(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2017/01/17(火)	15:55	5	みciao!*2						5			5	
2017/01/17(火)	16:00	53	水戸黄門第34部		13	20	20						53
2017/01/17(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2017/01/17(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2017/01/17(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2017/01/17(火)	18:55	5	☆ガイド5						5			5	
2017/01/17(火)	19:00	114	世界の日本人妻は見た! SP		50	32	32						114
2017/01/17(火)	20:54	3	フラッシュニュース	3									3
2017/01/17(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27						63
2017/01/17(火)	22:00	69	火曜ドラマ				69						69
2017/01/17(火)	23:09	6	みciao!*3-A						6			6	
2017/01/17(火)	23:15	70	NEWS23	50	10	10							70
2017/01/17(火)	24:25:00	45	テッペン! 「Good Time Music」		15	15	15						45
2017/01/17(火)	25:10:00	3	みciao!*1						3			3	
2017/01/17(火)	25:13:00	30	アメージバング!			15	15						30
2017/01/17(火)	25:43:00	30	映-Saki-		5	5	20						30
2017/01/17(火)	26:13:00	30	八幡物産テレビショッピング					30					30
2017/01/17(火)	26:43:00	30	新日本製薬テレビショッピング					30					30
2017/01/17(火)	27:13:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	

2017/01/21(土)	24:18:00	6	☆ガイド6						6	6	
2017/01/21(土)	24:24:00	30	7つの海を楽しもう！世界さまぁ〜リゾート			10	20				30
2017/01/21(土)	24:54:00	28	S☆1	19		9					28
2017/01/21(土)	25:22:00	55	COUNT DOWN TV			25	30				55
2017/01/21(土)	26:17:00	30	オークローンテレビショッピング					30			30
2017/01/21(土)	26:47:00	30	オークローンテレビショッピング					30			30
2017/01/21(土)	27:17:00	30	ミッドナイトシャッフル				30				30
2017/01/21(土)	27:47:00	2	クロージング						2	2	
2017/01/22(日)	4:18	12	オープニング						12	12	
2017/01/22(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					30			30
2017/01/22(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング					30			30
2017/01/22(日)	5:30	30	e-chanceテレビショッピング					30			30
2017/01/22(日)	6:00	30	日本のチカラ	15	15						30
2017/01/22(日)	6:30	15	皇室アルバム			15					15
2017/01/22(日)	6:45	15	JNNニュース	15							15
2017/01/22(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間		10	15	5				30
2017/01/22(日)	7:30	30	がっちりマンデー		8	14	8				30
2017/01/22(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20					114
2017/01/22(日)	9:54	6	☆ガイド6						6	6	
2017/01/22(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23				84
2017/01/22(日)	11:24	6	☆ガイド6						6	6	
2017/01/22(日)	11:30	10	JNNニュース	10							10
2017/01/22(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5							5
2017/01/22(日)	11:45	69	アッコにおまかせ！	10		29	30				69
2017/01/22(日)	12:54	6	☆ガイド6						6	6	
2017/01/22(日)	13:00	54	出沒！アド街ック天国			27	27				54
2017/01/22(日)	13:54	6	☆ガイド6						6	6	
2017/01/22(日)	14:00	54	ネット大百科〜ネットで話題な人や物大集合〜		10	14	30				54
2017/01/22(日)	14:54	6	☆ガイド6						6	6	
2017/01/22(日)	15:00	30	笑瓶もビックリ！！名物グルメ大集合		5	10	15				30
2017/01/22(日)	15:30	84	伊豆半島しりとり旅		14	20	50				84
2017/01/22(日)	16:54	6	☆ガイド6						6	6	
2017/01/22(日)	17:00	30	機動戦士ガンダム 鉄血のオルフェンズ			15	15				30
2017/01/22(日)	17:30	14	Nスタ	14							14
2017/01/22(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10							10
2017/01/22(日)	17:54	6	Nスタ	6							6
2017/01/22(日)	18:00	30	世界遺産		15	15					30
2017/01/22(日)	18:30	25	バナナマンのせっかくグルメ！！		10	10	5				25
2017/01/22(日)	18:55	121	クイズ☆スター名鑑SP		30	30	61				121
2017/01/22(日)	20:56	4	フラッシュニュース	4							4
2017/01/22(日)	21:00	69	日曜劇場		18	18	33				69
2017/01/22(日)	22:09	2	岩手日報IBCニュース	2							2
2017/01/22(日)	22:11	4	天気予報	4							4
2017/01/22(日)	22:15	54	林先生が驚く初耳学！		24	15	15				54
2017/01/22(日)	23:09	6	みciao!◇1分						6	6	
2017/01/22(日)	23:15	30	情熱大陸		10	10	10				30
2017/01/22(日)	23:45	30	旅ずきんちゃん〜全日本のほほ〜ん女子会〜		15		15				30
2017/01/22(日)	24:15:00	50	S☆1	35		15					50
2017/01/22(日)	25:05:00	7	ごちそう便り				7				7
2017/01/22(日)	25:12:00	3	みciao!*1						3	3	
2017/01/22(日)	25:15:00	55	結婚なんてお断り！？	10	15	30					55
2017/01/22(日)	26:10:00	30	オークローンテレビショッピング					30			30
2017/01/22(日)	26:40:00	30	ディレクタステレビショッピング					30			30
2017/01/22(日)	27:10:00	30	ミッドナイトシャッフル				30				30
2017/01/22(日)	27:40:00	2	クロージング						2	2	

2017/02/22(水)	11:00	20	ひるおび!		10	5	5											20
2017/02/22(水)	11:20	10	3分クッキング				10											10
2017/02/22(水)	11:30	25	ひるおび!		25													25
2017/02/22(水)	11:55	120	ひるおび!		15	35	45	25										120
2017/02/22(水)	13:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2				20	35										55
2017/02/22(水)	14:50	55	モヤモヤさまぁ〜ず2				20	35										55
2017/02/22(水)	15:45	5	みciao!*2								5							5
2017/02/22(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース		5							5						5
2017/02/22(水)	15:55	5	みciao!*2								5							5
2017/02/22(水)	16:00	53	水戸黄門第30部			13	20	20										53
2017/02/22(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド		57													57
2017/02/22(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ		25													25
2017/02/22(水)	18:15	40	IBCニュースエコ		40													40
2017/02/22(水)	18:55	5	スイスイサンデー								5							5
2017/02/22(水)	19:00	52	わが町パンザイ				52											52
2017/02/22(水)	19:52	4	暮らしパン ～いわて暮らしパンザイ～								4							4
2017/02/22(水)	19:56	118	水トク!			30	40	48										118
2017/02/22(水)	21:54	3	フラッシュニュース		3													3
2017/02/22(水)	21:57	57	水曜日のダウンタウン					57										57
2017/02/22(水)	22:54	6	みciao!*3-A								6							6
2017/02/22(水)	23:00	70	NEWS23		50	10	10											70
2017/02/22(水)	24:10:00	1	☆ガイド1									1						1
2017/02/22(水)	24:11:00	30	テッペン!水ドラ!!「レンタルの恋」			10	10	10										30
ジャンル別分数																		
放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社						
2017/02/22(水)	24:41:00	3	みciao!*1							3		3						
2017/02/22(水)	24:44:00	40	バイプレイヤーズ～もしも6人の名脇役がシェアハウスで暮らしたら～			10	10	20										
2017/02/22(水)	25:24:00	30	NARUTO			10		20										
2017/02/22(水)	25:54:00	30	トライステージテレビショッピング						30									
2017/02/22(水)	26:24:00	30	トライステージテレビショッピング						30									
2017/02/22(水)	26:54:00	30	ミッドナイトシャッフル					30				30						
2017/02/22(水)	27:24:00	2	クロージング							2		2						
2017/02/23(木)	4:13	12	オープニング							12		12						
2017/02/23(木)	4:25	30	トライステージテレビショッピング						30									
2017/02/23(木)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30									
2017/02/23(木)	5:25	30	あさちゃん! (ローカル)		15	5	5	5										
2017/02/23(木)	5:55	125	あさちゃん!		42	33	30	20										
2017/02/23(木)	8:00	115	白熱ライブ ビビット		65		20	30										
2017/02/23(木)	9:55	30	キューサイテレビショッピング						30									
2017/02/23(木)	10:25	30	愛しとーとテレビショッピング						30									
2017/02/23(木)	10:55	5	天気予報		5							5						
2017/02/23(木)	11:00	20	ひるおび!		10	5	5											
2017/02/23(木)	11:20	10	3分クッキング				10											
2017/02/23(木)	11:30	25	ひるおび!		25													
2017/02/23(木)	11:55	120	ひるおび!		15	35	45	25										
2017/02/23(木)	13:55	55	イチゲンさん おはつできますか?					55										
2017/02/23(木)	14:50	55	イチゲンさん おはつできますか?					55										
2017/02/23(木)	15:45	5	みciao!*2							5		5						
2017/02/23(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース		5							5						
2017/02/23(木)	15:55	5	みciao!*2							5		5						
2017/02/23(木)	16:00	53	水戸黄門第30部			13	20	20										
2017/02/23(木)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド		57													
2017/02/23(木)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ		25													
2017/02/23(木)	18:15	40	IBCニュースエコ		40							40						
2017/02/23(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室					5				5						
2017/02/23(木)	19:00	56	プレバト!!			25	15	16										
2017/02/23(木)	19:56	118	ニンゲン観察バラエティ モニタリング			30	30	58										
2017/02/23(木)	21:54	3	フラッシュニュース		3													
2017/02/23(木)	21:57	57	櫻井・有吉THE夜会				25	32										
2017/02/23(木)	22:54	6	暮らしを守る～ミニ情報～			3	3					6						
2017/02/23(木)	23:00	70	NEWS23		50	10	10											
2017/02/23(木)	24:10:00	1	☆ガイド1								1	1						
2017/02/23(木)	24:11:00	45	テッペン!「クレイジージャーニー」			15	15	15										
2017/02/23(木)	24:56:00	3	みciao!*1							3		3						
2017/02/23(木)	24:59:00	30	サンドのほんやりーぬTV				20	10										
2017/02/23(木)	25:29:00	30	銀と金			5	10	15										
2017/02/23(木)	25:59:00	30	オークローンテレビショッピング						30									
2017/02/23(木)	26:29:00	30	新日本製薬テレビショッピング						30									
2017/02/23(木)	26:59:00	30	ミッドナイトシャッフル					30				30						
2017/02/23(木)	27:29:00	2	クロージング							2		2						
2017/02/24(金)	4:13	12	オープニング							12		12						
2017/02/24(金)	4:25	30	トライステージテレビショッピング						30									
2017/02/24(金)	4:55	30	オークローンテレビショッピング						30									
2017/02/24(金)	5:25	30	あさちゃん! (ローカル)		15	5	5	5										
2017/02/24(金)	5:55	125	あさちゃん!		42	33	30	20										
2017/02/24(金)	8:00	115	白熱ライブ ビビット		65		20	30										
2017/02/24(金)	9:55	60	金曜情報館		10			50				60						
2017/02/24(金)	10:55	5	ぶっくま〜く岩手			2	3					5						
2017/02/24(金)	11:00	20	ひるおび!		10	5	5											
2017/02/24(金)	11:20	10	3分クッキング				10											
2017/02/24(金)	11:30	25	ひるおび!		25													
2017/02/24(金)	11:55	120	ひるおび!		15	35	45	25										
2017/02/24(金)	13:55	55	出沒!アド街ック天国					27	28									
2017/02/24(金)	14:50	55	出沒!アド街ック天国					27	28									

2017/02/24(金)	15:45	5	みciao!*2							5			5
2017/02/24(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5
2017/02/24(金)	15:55	5	みciao!*2							5			5
2017/02/24(金)	16:00	53	水戸黄門第30部		13	20	20						53
2017/02/24(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2017/02/24(金)	17:50	25	Nスタ ニューズアイ	25									25
2017/02/24(金)	18:15	40	IBCニュースエコ	40									40
2017/02/24(金)	18:55	5	みciao!*2							5			5
2017/02/24(金)	19:00	56	爆報!THEフライデー					56					56
2017/02/24(金)	19:56	58	びったんこカン・カン			18	40						58
2017/02/24(金)	20:54	3	フラッシュニュース	3									3
2017/02/24(金)	20:57	63	中居正広の金曜日のスマイルたちへ		15	18	30						63
2017/02/24(金)	22:00	54	金曜ドラマ		10	14	30						54
2017/02/24(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅			6						6	
2017/02/24(金)	23:00	30	A-studio			10	20						30
2017/02/24(金)	23:30	45	NEWS23	30	10	5							45
2017/02/24(金)	24:15:00	6	☆ガイド6							6			6
2017/02/24(金)	24:21:00	30	有吉ジャポン				30						30
2017/02/24(金)	24:51:00	30	NEWSな2人			15	15						30
2017/02/24(金)	25:21:00	30	ゴッドタン				30						30
2017/02/24(金)	25:51:00	25	じゃじゃじゃR				25					25	
2017/02/24(金)	26:16:00	30	JNNルポルタージュ	30									30
2017/02/24(金)	26:46:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2017/02/24(金)	27:16:00	2	クロージング							2		2	
2017/02/25(土)	4:18	12	オープニング							12		12	
2017/02/25(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2017/02/25(土)	5:00	30	ディー・クリエイティブショッピング					30					30
2017/02/25(土)	5:30	30	妖怪ウォッチ		5		25						30
2017/02/25(土)	6:00	15	JNNニュース	15									15
2017/02/25(土)	6:15	45	あさチャン!サタデー	30		15							45
2017/02/25(土)	7:00	30	カミワザ・ワンダ		10		20						30
2017/02/25(土)	7:30	30	サワコの朝			13	17						30
2017/02/25(土)	8:00	85	サタデープラス		25	20	40						85
2017/02/25(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV		18	50	57					125	
2017/02/25(土)	11:30	10	3分クッキング			10							10
2017/02/25(土)	11:40	5	素敵生活+							5			5
2017/02/25(土)	11:45	15	JNNニュース	15									15
2017/02/25(土)	12:00	25	石神秀幸の決断!ラーメン放浪記			5	20						25
2017/02/25(土)	12:25	5	☆ガイド5							5			5
2017/02/25(土)	12:30	84	じゃじゃじゃTV春スペシャル				84						84
2017/02/25(土)	13:54	6	☆ガイド6							6			6
2017/02/25(土)	14:00	114	WBC強化試合 侍ジャパン VS ソフトバンク				114						114
2017/02/25(土)	15:54	6	☆ガイド6							6			6
2017/02/25(土)	16:00	84	クロスカントリー日本選手権				84						84
2017/02/25(土)	17:24	6	☆ガイド6							6			6
2017/02/25(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10							80
ジャンル別分数													
放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2017/02/25(土)	18:50	4	天気予報	4								4	
2017/02/25(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり		1	5						6	
2017/02/25(土)	19:00	114	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP		20	34	60					114	
2017/02/25(土)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6	
2017/02/25(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見!		20	20	14					54	
2017/02/25(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2								2	
2017/02/25(土)	21:56	4	天気予報	4								4	
2017/02/25(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14					84	
2017/02/25(土)	23:24	6	☆ガイド6						6			6	
2017/02/25(土)	23:30	30	人生最高レストラン		5	10	15					30	
2017/02/25(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまあ〜リゾート			10	20					30	
2017/02/25(土)	24:30:00	28	S☆1	19		9						28	
2017/02/25(土)	24:58:00	55	COUNT DOWN TV			25	30					55	
2017/02/25(土)	25:53:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30	
2017/02/25(土)	26:23:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30	
2017/02/25(土)	26:53:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2017/02/25(土)	27:23:00	2	クロージング						2			2	
2017/02/26(日)	4:18	12	オープニング						12			12	
2017/02/26(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					30				30	
2017/02/26(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30	
2017/02/26(日)	5:30	30	e-chanceテレビショッピング					30				30	
2017/02/26(日)	6:00	30	日本のチカラ		15	15						30	
2017/02/26(日)	6:30	15	皇室アルバム			15						15	
2017/02/26(日)	6:45	15	JNNニュース	15								15	
2017/02/26(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲンキの時間		10	15	5					30	
2017/02/26(日)	7:30	30	がちりマンデー		8	14	8					30	
2017/02/26(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20						114	
2017/02/26(日)	9:54	6	☆ガイド6						6			6	
2017/02/26(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23					84	
2017/02/26(日)	11:24	6	☆ガイド6						6			6	
2017/02/26(日)	11:30	10	JNNニュース	10								10	
2017/02/26(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5								5	
2017/02/26(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!	10		29	30					69	
2017/02/26(日)	12:54	6	☆ガイド6						6			6	
2017/02/26(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!		4	10	40					54	
2017/02/26(日)	13:54	6	☆ガイド6						6			6	

2017/02/26(日)	14:00	84	JNN東北スペシャル 女子旅で行きたい！みちのくディープ紀行			14	20	50							84
2017/02/26(日)	15:24	6	☆ガイド6							6					6
2017/02/26(日)	15:30	84	第9回奥州市民☆文士劇			24	20	40							84
2017/02/26(日)	16:54	6	☆ガイド6							6					6
2017/02/26(日)	17:00	30	機動戦士ガンダム 鉄血のオルフェンズ				15	15							30
2017/02/26(日)	17:30	14	Nスタ		14										14
2017/02/26(日)	17:44	10	岩手日報1BCニュース		10										10
2017/02/26(日)	17:54	6	Nスタ		6										6
2017/02/26(日)	18:00	30	世界遺産			15	15								30
2017/02/26(日)	18:30	25	バナナマンのせっかくグルメ！！			10	10	5							25
2017/02/26(日)	18:55	119	珍種目No.1は誰だ！？ピラミッド・ダービーSP			30	40	49							119
2017/02/26(日)	20:54	6	フラッシュニュース		6										6
2017/02/26(日)	21:00	54	日曜劇場			10	14	30							54
2017/02/26(日)	21:54	2	岩手日報1BCニュース		2										2
2017/02/26(日)	21:56	4	天気予報		4										4
2017/02/26(日)	22:00	54	林先生が驚く初耳学！			24	15	15							54
2017/02/26(日)	22:54	6	みciao!◇1分							6					6
2017/02/26(日)	23:00	30	情熱大陸			10	10	10							30
2017/02/26(日)	23:30	30	旅ずきんちゃん～全日本のほほ～ん女子会～			15		15							30
2017/02/26(日)	24:00:00	50	S☆1		35		15								50
2017/02/26(日)	24:50:00	7	ごちそう便り					7							7
2017/02/26(日)	24:57:00	3	みciao!*1							3					3
2017/02/26(日)	25:00:00	55	結婚なんてお断り！？			10	15	30							55
2017/02/26(日)	25:55:00	30	オークローンテレビショッピング						30						30
2017/02/26(日)	26:25:00	30	ディレクタステレビショッピング						30						30
2017/02/26(日)	26:55:00	30	ミッドナイトシャッフル					30							30
2017/02/26(日)	27:25:00	2	クロージング							2					2

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2017/03/20(月)	4:13	12	オープニング							12		12	
2017/03/20(月)	4:25	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30				30
2017/03/20(月)	4:55	5	みciao!*2							5			5
2017/03/20(月)	5:00	120	WBC 壮行試合 日本 x ドジャース				120						120
2017/03/20(月)	7:00	60	あさチャン!	20	15	15	10						60
2017/03/20(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2017/03/20(月)	9:55	55	ジャパネットたかたテレビショッピング (RSK)						55				55
2017/03/20(月)	10:50	5	みciao!*2							5			5
2017/03/20(月)	10:55	5	天気予報	5									5
2017/03/20(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2017/03/20(月)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2017/03/20(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2017/03/20(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2017/03/20(月)	13:55	54	雪あかりの里を訪ねて ~名取裕子 いわて西和賀を行く~		20	34							54
2017/03/20(月)	14:49	6	☆ガイド6							6			6
2017/03/20(月)	14:55	55	暮らしを守る情報最前線2017春	55									55
2017/03/20(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5
2017/03/20(月)	15:55	5	☆ガイド5							5			5
2017/03/20(月)	16:00	53	水戸黄門第39部		13	20	20						53
2017/03/20(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2017/03/20(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2017/03/20(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2017/03/20(月)	18:55	5	☆ガイド5							5			5
2017/03/20(月)	19:00	234	リーダーズ1 ディレクターズカット		70	164							234
2017/03/20(月)	22:54	6	☆ガイド6							6			6
2017/03/20(月)	23:00	85	NEWS 23	44	25	16							85
2017/03/20(月)	24:25:00	45	テッペン!「Momm!!」		5	15	25						45
2017/03/20(月)	25:10:00	3	みciao!*1							3			3
2017/03/20(月)	25:13:00	30	万年B組ヒムケン先生		5	5	20						30
2017/03/20(月)	25:43:00	2	みciao!*1							2			2
2017/03/20(月)	25:45:00	30	週刊EXILE		5		25						30
2017/03/20(月)	26:15:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2017/03/20(月)	26:45:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2017/03/20(月)	27:15:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30
2017/03/20(月)	27:45:00	2	クロージング							2			2
2017/03/21(火)	4:13	12	オープニング							12			12
2017/03/21(火)	4:25	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2017/03/21(火)	4:55	30	富士食研テレビショッピング						30				30
2017/03/21(火)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5						30
2017/03/21(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2017/03/21(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2017/03/21(火)	9:55	280	WBC 準決勝 海外 x 海外	10	65	65	140						280
2017/03/21(火)	14:35	75	ゴゴスマ ~GOGO! Smile!~	22	16	23	14						75
2017/03/21(火)	15:50	63	Nスタ	63									63
2017/03/21(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2017/03/21(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2017/03/21(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2017/03/21(火)	18:55	5	みciao!*2							5			5
2017/03/21(火)	19:00	114	この差って何ですか?SP		34	40	40						114
2017/03/21(火)	20:54	3	フラッシュニュース	3									3
2017/03/21(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27						63
2017/03/21(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30						54
2017/03/21(火)	22:54	6	☆ガイド6							6			6
2017/03/21(火)	23:00	85	NEWS 23	44	25	16							85
2017/03/21(火)	24:25:00	45	テッペン!「Good Time Music」		15	15	15						45
2017/03/21(火)	25:10:00	3	みciao!*1							3			3
2017/03/21(火)	25:13:00	30	アメージング!			15	15						30
2017/03/21(火)	25:43:00	30	恋んトス				30						30
2017/03/21(火)	26:13:00	30	八幡物産テレビショッピング						30				30
2017/03/21(火)	26:43:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2017/03/21(火)	27:13:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30
2017/03/21(火)	27:43:00	2	クロージング							2			2
2017/03/22(水)	4:13	12	オープニング							12			12
2017/03/22(水)	4:25	30	e-chanceテレビショッピング						30				30
2017/03/22(水)	4:55	30	富士食研テレビショッピング						30				30
2017/03/22(水)	5:25	30	あさチャン! (ローカル)	15	5	5	5						30
2017/03/22(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2017/03/22(水)	8:00	355	WBC 準決勝 日本 x				355						355
2017/03/22(水)	13:55	115	ゴゴスマ ~GOGO! Smile!~	33	25	35	22						115
2017/03/22(水)	15:50	63	Nスタ	63									63
2017/03/22(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2017/03/22(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2017/03/22(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2017/03/22(水)	18:55	5	スイスイサンデー							5			5
2017/03/22(水)	19:00	52	わが町バンザイ			52							52
2017/03/22(水)	19:52	4	暮らしのバンザイ ~いわて暮らしバンザイ~							4			4
2017/03/22(水)	19:56	4	みciao!*2分							4			4
2017/03/22(水)	20:00	56	トコトン掘り下げ隊!生き物にサンキュー!!		16	20	20						56
2017/03/22(水)	20:56	4	みciao!*2分							4			4
2017/03/22(水)	21:00	54	開運!運命のトビラ		10	14	30						54
2017/03/22(水)	21:54	3	フラッシュニュース	3									3
2017/03/22(水)	21:57	57	水曜日のダウンタウン				57						57

2017/03/22(水)	22:54	6	☆ガイド6								6		6	
2017/03/22(水)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10								70
2017/03/22(水)	24:10:00	30	テッペン!水ドラ!!「レンタルの恋」		10	10	10							30
2017/03/22(水)	24:40:00	3	みciao!*1							3			3	
2017/03/22(水)	24:43:00	40	バイプレイヤーズ~もしも6人の名脇役がシェアハウスで暮らしたら~		10	10	20							40
2017/03/22(水)	25:23:00	30	NARUTO		10		20							30
2017/03/22(水)	25:53:00	30	新日本製菓テレビショッピング							30				30
2017/03/22(水)	26:23:00	30	トライステージテレビショッピング							30				30
2017/03/22(水)	26:53:00	30	ミッドナイトシャッフル					30						30
2017/03/22(水)	27:23:00	2	クロージング								2			2
2017/03/23(木)	4:13	12	オープニング								12			12
2017/03/23(木)	4:25	30	やずやテレビショッピング							30				30
2017/03/23(木)	4:55	30	オークローンテレビショッピング							30				30
2017/03/23(木)	5:25	30	あさチャン!(ローカル)	15	5	5	5							30
2017/03/23(木)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20							125
2017/03/23(木)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30							115
2017/03/23(木)	9:55	95	報特「ひるおび! 龍池氏証人喚問」	95										95
2017/03/23(木)	11:30	25	ひるおび!	25										25
2017/03/23(木)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25							120
2017/03/23(木)	13:55	55	イチゲンさん おはつできますか?					55						55
2017/03/23(木)	14:50	55	イチゲンさん おはつできますか?					55						55
2017/03/23(木)	15:45	5	☆ガイド5								5			5
2017/03/23(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5										5
ジャンル別分数														
放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社		
2017/03/23(木)	15:55	5	☆ガイド5								5			5
2017/03/23(木)	16:00	53	水戸黄門第39部		13	20	20							53
2017/03/23(木)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57										57
2017/03/23(木)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25										25
2017/03/23(木)	18:15	40	IBCニュースエコ	40									40	
2017/03/23(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室			5							5	
2017/03/23(木)	19:00	56	プレバト!!		25	15	16							56
2017/03/23(木)	19:56	178	ニンゲン観察バラエティ モニタリングSP	2	40	40	96							178
2017/03/23(木)	22:54	6	暮らしを守る~ミニ情報~		3	3							6	
2017/03/23(木)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10								70
2017/03/23(木)	24:10:00	45	テッペン!「クレイジージャーニー」		15	15	15							45
2017/03/23(木)	24:55:00	3	みciao!*1							3			3	
2017/03/23(木)	24:58:00	30	サンドのぼんやりーぬTV			20	10							30
2017/03/23(木)	25:28:00	30	銀と金		5	10	15							30
2017/03/23(木)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング							30				30
2017/03/23(木)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング							30				30
2017/03/23(木)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル					30					30	
2017/03/23(木)	27:28:00	2	クロージング								2			2
2017/03/24(金)	4:13	12	オープニング								12			12
2017/03/24(金)	4:25	30	トライステージテレビショッピング							30				30
2017/03/24(金)	4:55	30	オークローンテレビショッピング							30				30
2017/03/24(金)	5:25	30	あさチャン!(ローカル)	15	5	5	5							30
2017/03/24(金)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20							125
2017/03/24(金)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30							115
2017/03/24(金)	9:55	60	金曜情報館	10			50						60	
2017/03/24(金)	10:55	5	ぶっくまーく岩手		2	3							5	
2017/03/24(金)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5								20
2017/03/24(金)	11:20	10	3分クッキング			10								10
2017/03/24(金)	11:30	25	ひるおび!	25										25
2017/03/24(金)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25							120
2017/03/24(金)	13:55	55	出発!アド街ック天国			27	28							55
2017/03/24(金)	14:50	55	出発!アド街ック天国			27	28							55
2017/03/24(金)	15:45	5	☆ガイド5							5			5	
2017/03/24(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5	
2017/03/24(金)	15:55	5	☆ガイド5							5			5	
2017/03/24(金)	16:00	53	水戸黄門第39部		13	20	20							53
2017/03/24(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57										57
2017/03/24(金)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25										25
2017/03/24(金)	18:15	40	IBCニュースエコ	40									40	
2017/03/24(金)	18:55	5	わたしたち いわて中央牛愛女子会!			5							5	
2017/03/24(金)	19:00	56	爆報!THEフライデー				56							56
2017/03/24(金)	19:56	58	びったんこカン・カン			18	40							58
2017/03/24(金)	20:54	3	フラッシュニュース	3										3
2017/03/24(金)	20:57	117	中居正広のキンスマスペシャル		27	40	50							117
2017/03/24(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅			6							6	
2017/03/24(金)	23:00	30	A-studio			10	20							30
2017/03/24(金)	23:30	60	NEWS 23	35	15	10								60
2017/03/24(金)	24:30:00	5	☆ガイド5							5			5	
2017/03/24(金)	24:35:00	30	有吉ジャパン				30							30
2017/03/24(金)	25:05:00	30	NEWSな2人			15	15							30
2017/03/24(金)	25:35:00	30	ゴッドタン				30							30
2017/03/24(金)	26:05:00	25	じゃじゃじゃR				25					25		
2017/03/24(金)	26:30:00	30	JNNLポルターージュ	30										30
2017/03/24(金)	27:00:00	30	ミッドナイトシャッフル					30					30	
2017/03/24(金)	27:30:00	2	クロージング								2			2
2017/03/25(土)	4:18	12	オープニング								12			12
2017/03/25(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング							30				30
2017/03/25(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング							30				30
2017/03/25(土)	5:30	30	妖怪ウォッチ		5		25							30

