

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2015/10/19(月)	4:18	12	オープニング							12		12	
2015/10/19(月)	4:30	30	e-chanceテレビショッピング					30					30
2015/10/19(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30					30
2015/10/19(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2015/10/19(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2015/10/19(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2015/10/19(月)	9:55	30	スマイルテレビショッピング					30					30
2015/10/19(月)	10:25	30	ディレクタステレビショッピング					30					30
2015/10/19(月)	10:55	5	天気予報	5								5	
2015/10/19(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2015/10/19(月)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2015/10/19(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2015/10/19(月)	11:55	117	ひるおび!	12	35	45	25						117
2015/10/19(月)	13:52	3	う米っ!TV			3							3
2015/10/19(月)	13:55	55	空飛ぶ広報室		10	20	25						55
2015/10/19(月)	14:50	5	みciao!*2						5			5	
2015/10/19(月)	14:55	55	和風総本家		10	23	22						55
2015/10/19(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2015/10/19(月)	15:55	58	水戸黄門第26部		19	19	20						58
2015/10/19(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2015/10/19(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2015/10/19(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2015/10/19(月)	18:55	5	元気がいちばん通信			5							5
2015/10/19(月)	19:00	60	私の何がイケないの?			20	40						60
2015/10/19(月)	20:00	54	世にも不思議なランキング なんで?なんで?なんで?		10	20	24						54
2015/10/19(月)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2015/10/19(月)	21:00	114	ダブルフェイス 潜入捜査編				114						114
2015/10/19(月)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6							59
2015/10/19(月)	23:53	45	テッペン!「Momm!!」		5	15	25						45
2015/10/19(月)	24:38:00	3	みciao!*1						3			3	
2015/10/19(月)	24:41:00	30	教えて!ココロくん		5	5	20						30
2015/10/19(月)	25:11:00	30	週刊EXILE		5		25						30
2015/10/19(月)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2015/10/19(月)	26:11:00	30	トライステージテレビショッピング					30					30
2015/10/19(月)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2015/10/19(月)	27:11:00	2	クロージング						2			2	
2015/10/20(火)	4:18	12	オープニング						12			12	
2015/10/20(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2015/10/20(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30					30
2015/10/20(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2015/10/20(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2015/10/20(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2015/10/20(火)	9:55	30	ファーマーズテレビショッピング					30					30
2015/10/20(火)	10:25	30	トライステージテレビショッピング					30					30
2015/10/20(火)	10:55	5	天気予報	5								5	
2015/10/20(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2015/10/20(火)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2015/10/20(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2015/10/20(火)	11:55	117	ひるおび!	12	35	45	25						117
2015/10/20(火)	13:52	3	クックTV			3							3
2015/10/20(火)	13:55	55	空飛ぶ広報室		10	20	25						55
2015/10/20(火)	14:50	5	みciao!*2						5			5	
2015/10/20(火)	14:55	55	価値ある家づくり!バリューハウス		20	20	15						55
2015/10/20(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2015/10/20(火)	15:55	58	水戸黄門第26部		19	19	20						58
2015/10/20(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2015/10/20(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2015/10/20(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2015/10/20(火)	18:55	5	ガンダイニング						5			5	
2015/10/20(火)	19:00	56	所さんのニッポンの出番		15	20	21						56
2015/10/20(火)	19:56	58	世界の日本人妻は見た!		25	15	18						58
2015/10/20(火)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2015/10/20(火)	21:00	54	マツコの知らない世界		10	20	24						54
2015/10/20(火)	21:54	6	スイスイサンデー						6			6	
2015/10/20(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30						54

2015/10/20(火)	22:54	59	N E W S 2 3		38	15	6							59
2015/10/20(火)	23:53	45	スペシャルアンコール ラストキス～最後にキスするデート			15	15	15						45
2015/10/20(火)	24:38:00	3	ガンダイニング				3						3	
2015/10/20(火)	24:41:00	30	アメージバング!				15	15						30
2015/10/20(火)	25:11:00	30	ざっくりハイタッチ				5	25						30
2015/10/20(火)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング						30					30
2015/10/20(火)	26:11:00	30	ランクアップテレビショッピング						30					30
2015/10/20(火)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル					30						30
2015/10/20(火)	27:11:00	2	クロージング							2				2
2015/10/21(水)	4:18	12	オープニング							12				12
2015/10/21(水)	4:30	30	e-chanceテレビショッピング						30					30
2015/10/21(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30					30
2015/10/21(水)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)		13	2	5	5						25
2015/10/21(水)	5:55	125	あさちゃん!		42	33	30	20						125
2015/10/21(水)	8:00	115	白熱ライブ ビビット		65		20	30						115
2015/10/21(水)	9:55	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30					30
2015/10/21(水)	10:25	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング						30					30
2015/10/21(水)	10:55	5	天気予報		5									5
2015/10/21(水)	11:00	20	ひるおび!		10	5	5							20
2015/10/21(水)	11:20	10	3分クッキング				10							10
2015/10/21(水)	11:30	25	ひるおび!		25									25
2015/10/21(水)	11:55	117	ひるおび!		12	35	45	25						117
2015/10/21(水)	13:52	3	雪月花TV				3							3
2015/10/21(水)	13:55	55	空飛ぶ広報室			10	20	25						55
2015/10/21(水)	14:50	5	みciao!*2							5				5
2015/10/21(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2				20	35						55
2015/10/21(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース		5									5
2015/10/21(水)	15:55	58	水戸黄門第26部			19	19	20						58
2015/10/21(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド		57									57
2015/10/21(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ		25									25
2015/10/21(水)	18:15	40	IBCニュースエコー		40									40
2015/10/21(水)	18:55	5	IBCスポーツ みんなのいわて国体!			2	3							5
2015/10/21(水)	19:00	25	わが町ハンザイ				25							25
2015/10/21(水)	19:25	31	吉田類の酒場放浪記					31						31
2015/10/21(水)	19:56	2	みciao!*1							2				2
2015/10/21(水)	19:58	56	トコトン掘り下げ隊!生き物にサンキュー!!			16	20	20						56
2015/10/21(水)	20:54	6	フラッシュニュース		6									6
2015/10/21(水)	21:00	114	有吉弘行のドッキリ王					114						114
2015/10/21(水)	22:54	59	N E W S 2 3		38	15	6							59
2015/10/21(水)	23:53	30	テッペン!水ドラ!!「おかしの家」			10	10	10						30
2015/10/21(水)	24:23:00	3	みciao!*1							3				3
2015/10/21(水)	24:26:00	30	水曜日のダウンタウン 傑作選					30						30
2015/10/21(水)	24:56:00	30	わくぼん				5	25						30
2015/10/21(水)	25:26:00	30	トライステージテレビショッピング						30					30
2015/10/21(水)	25:56:00	30	トライステージテレビショッピング						30					30
2015/10/21(水)	26:26:00	30	ミッドナイトシャッフル					30						30
2015/10/21(水)	26:56:00	2	クロージング							2				2
2015/10/22(木)	4:18	12	オープニング							12				12
2015/10/22(木)	4:30	30	富山常備薬テレビショッピング						30					30
2015/10/22(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30					30
2015/10/22(木)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)		13	2	5	5						25
2015/10/22(木)	5:55	125	あさちゃん!		42	33	30	20						125
2015/10/22(木)	8:00	115	白熱ライブ ビビット		65		20	30						115
2015/10/22(木)	9:55	30	キューサイトテレビショッピング						30					30
2015/10/22(木)	10:25	30	トライステージテレビショッピング						30					30
2015/10/22(木)	10:55	5	天気予報		5									5
2015/10/22(木)	11:00	20	ひるおび!		10	5	5							20
2015/10/22(木)	11:20	10	3分クッキング				10							10
2015/10/22(木)	11:30	25	ひるおび!		25									25
2015/10/22(木)	11:55	117	ひるおび!		12	35	45	25						117

放送日	放送時刻	分數	番組名稱	ジャンル別分數										
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社		
2015/10/22(木)	13:52	3	くらしにぴんとTV			3								3
2015/10/22(木)	13:55	55	空飛ぶ広報室		10	20	25							55
2015/10/22(木)	14:50	5	みciao!*2							5			5	
2015/10/22(木)	14:55	55	道の駅 ぶらり散歩美人		15	20	20							55
2015/10/22(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5	
2015/10/22(木)	15:55	58	水戸黄門第26部		19	19	20							58
2015/10/22(木)	16:53	57	プロ野球ドラフト会議	57										57
2015/10/22(木)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25										25
2015/10/22(木)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40	
2015/10/22(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室			5							5	
2015/10/22(木)	19:00	169	ドラフト緊急生特番!お母さんありがとう~夢を追う親子の壮絶人生ドキュメント 運命の瞬間生中継	70	40	30	29							169
2015/10/22(木)	21:49	5	暮らしを守る~ミニ情報~		2	3							5	
2015/10/22(木)	21:54	6	フラッシュニュース	6										6
2015/10/22(木)	22:00	54	櫻井有吉アブナイ夜会			24	30							54
2015/10/22(木)	22:54	59	NEWS23	38	15	6								59
2015/10/22(木)	23:53	45	テッペン!「クレイジージャーニー」		15	15	15							45
2015/10/22(木)	24:38:00	3	みciao!*1							3			3	
2015/10/22(木)	24:41:00	30	となりの関くんとるみちゃんの事象		5	10	15							30
2015/10/22(木)	25:11:00	30	ゴッドタン				30							30
2015/10/22(木)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング					30						30
2015/10/22(木)	26:11:00	30	オークローンテレビショッピング					30						30
2015/10/22(木)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30	
2015/10/22(木)	27:11:00	2	クロージング							2			2	
2015/10/23(金)	4:18	12	オープニング							12			12	
2015/10/23(金)	4:30	30	トライステージテレビショッピング					30						30
2015/10/23(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング					30						30
2015/10/23(金)	5:30	25	あさチャン!(ローカル)	13	2	5	5							25
2015/10/23(金)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20							125
2015/10/23(金)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30							115
2015/10/23(金)	9:55	60	金曜情報館	10			50						60	
2015/10/23(金)	10:55	5	ぶっくまーく岩手		2	3							5	
2015/10/23(金)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5								20
2015/10/23(金)	11:20	10	3分クッキング			10								10
2015/10/23(金)	11:30	25	ひるおび!	25										25
2015/10/23(金)	11:55	117	ひるおび!	12	35	45	25							117
2015/10/23(金)	13:52	3	ハッピーフォトTV			3								3
2015/10/23(金)	13:55	55	空飛ぶ広報室		10	20	25							55
2015/10/23(金)	14:50	5	みciao!*2							5			5	
2015/10/23(金)	14:55	55	出没!アド街ック天国			27	28							55
2015/10/23(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5	
2015/10/23(金)	15:55	58	水戸黄門第26部		19	19	20							58
2015/10/23(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57										57
2015/10/23(金)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25										25
2015/10/23(金)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40	
2015/10/23(金)	18:55	5	とうぎんスペシャル 第74回 日報駅伝 ミニ枠				5						5	
2015/10/23(金)	19:00	56	爆報!THEフライデー				56							56
2015/10/23(金)	19:56	58	びったんこカン・カン			18	40							58
2015/10/23(金)	20:54	6	フラッシュニュース	6										6
2015/10/23(金)	21:00	54	中居正広の金曜日のスマたちへ		10	19	25							54
2015/10/23(金)	21:54	6	みciao!*3-C							6			6	
2015/10/23(金)	22:00	54	金曜ドラマ		10	14	30							54
2015/10/23(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅			6							6	
2015/10/23(金)	23:00	30	A-Studio			10	20							30
2015/10/23(金)	23:30	45	NEWS23	30	10	5								45
2015/10/23(金)	24:15:00	5	みciao!*2							5			5	
2015/10/23(金)	24:20:00	30	有吉ジャポン				30							30
2015/10/23(金)	24:50:00	30	KAT-TUNの世界一タメになる旅!			15	15							30
2015/10/23(金)	25:20:00	40	初森ベマーズ		10	10	20							40
2015/10/23(金)	26:00:00	25	じゃじゃじゃR				25						25	
2015/10/23(金)	26:25:00	30	JNNルポルタージュ	30										30
2015/10/23(金)	26:55:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30	
2015/10/23(金)	27:25:00	2	クロージング							2			2	
2015/10/24(土)	4:18	12	オープニング							12			12	
2015/10/24(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30						30
2015/10/24(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング					30						30

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2015/10/25(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10								10	
2015/10/25(日)	17:54	6	Nスタ	6									6
2015/10/25(日)	18:00	30	世界遺産		15	15							30
2015/10/25(日)	18:30	30	夢の扉+		15	15							30
2015/10/25(日)	19:00	57	この差って何ですか?		15	15	27						57
2015/10/25(日)	19:57	57	駆け込みドクター! 運命を変える健康診断		10	17	30						57
2015/10/25(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2015/10/25(日)	21:00	69	日曜劇場		20	20	29						69
2015/10/25(日)	22:09	2	岩手日報IBCニュース	2									2
2015/10/25(日)	22:11	4	天気予報	4									4
2015/10/25(日)	22:15	54	林先生が驚く初耳学!		24	15	15						54
2015/10/25(日)	23:09	6	みciao!◇1分						6			6	
2015/10/25(日)	23:15	30	情熱大陸		10	10	10						30
2015/10/25(日)	23:45	30	旅ずきんちゃん〜全日本のほほ〜ん女子会〜		15		15						30
2015/10/25(日)	24:15:00	50	S☆1	35		15							50
2015/10/25(日)	25:05:00	7	ふるさと発! 味自慢				7						7
2015/10/25(日)	25:12:00	3	みciao!*1						3			3	
2015/10/25(日)	25:15:00	55	海外ドラマ			15	40						55
2015/10/25(日)	26:10:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2015/10/25(日)	26:40:00	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング					30					30
2015/10/25(日)	27:10:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2015/10/25(日)	27:40:00	2	クロージング						2			2	

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2015/11/16(月)	4:18	12	オープニング							12		12	
2015/11/16(月)	4:30	30	e-chanceテレビショッピング					30					30
2015/11/16(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30					30
2015/11/16(月)	5:30	25	あさチャン！（ローカル）	13	2	5	5						25
2015/11/16(月)	5:55	125	あさチャン！	42	33	30	20						125
2015/11/16(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2015/11/16(月)	9:55	30	スマイルテレビショッピング					30					30
2015/11/16(月)	10:25	30	ディー・クリエイトテレビショッピング					30					30
2015/11/16(月)	10:55	5	天気予報	5								5	
2015/11/16(月)	11:00	20	ひるおび！	10	5	5							20
2015/11/16(月)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2015/11/16(月)	11:30	25	ひるおび！	25									25
2015/11/16(月)	11:55	117	ひるおび！	12	35	45	25						117
2015/11/16(月)	13:52	3	う米っ！TV			3							3
2015/11/16(月)	13:55	55	ルーズヴェルト・ゲーム		10	15	30						55
2015/11/16(月)	14:50	5	☆ガイド5						5			5	
2015/11/16(月)	14:55	55	和風総本家		10	23	22						55
2015/11/16(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2015/11/16(月)	15:55	58	水戸黄門第26部		19	19	20						58
2015/11/16(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2015/11/16(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2015/11/16(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2015/11/16(月)	18:55	5	盛岡中央高校特番ミニ番組		5							5	
2015/11/16(月)	19:00	234	WBSC世界野球プレミア12 準々決勝 日本×○○	25			209						234
2015/11/16(月)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6							59
2015/11/16(月)	23:53	30	NEWS 23	30									30
2015/11/16(月)	24:23:00	45	テッペン！「Momm!!」		5	15	25						45
2015/11/16(月)	25:08:00	3	みciao! * 1						3			3	
2015/11/16(月)	25:11:00	30	教えて！ココロくん		5	5	20						30
2015/11/16(月)	25:41:00	30	週刊E X I L E		5		25						30
2015/11/16(月)	26:11:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2015/11/16(月)	26:41:00	30	トライステージテレビショッピング					30					30
2015/11/16(月)	27:11:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2015/11/16(月)	27:41:00	2	クロージング						2			2	
2015/11/17(火)	4:18	12	オープニング						12			12	
2015/11/17(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2015/11/17(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30					30
2015/11/17(火)	5:30	25	あさチャン！（ローカル）	13	2	5	5						25
2015/11/17(火)	5:55	125	あさチャン！	42	33	30	20						125
2015/11/17(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2015/11/17(火)	9:55	30	富山常備薬テレビショッピング					30					30
2015/11/17(火)	10:25	30	トライステージテレビショッピング					30					30
2015/11/17(火)	10:55	5	天気予報	5								5	
2015/11/17(火)	11:00	20	ひるおび！	10	5	5							20
2015/11/17(火)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2015/11/17(火)	11:30	25	ひるおび！	25									25
2015/11/17(火)	11:55	117	ひるおび！	12	35	45	25						117
2015/11/17(火)	13:52	3	クックTV			3							3
2015/11/17(火)	13:55	55	ルーズヴェルト・ゲーム		10	15	30						55
2015/11/17(火)	14:50	5	☆ガイド5						5			5	
2015/11/17(火)	14:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28						55
2015/11/17(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2015/11/17(火)	15:55	58	水戸黄門第26部		19	19	20						58
2015/11/17(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2015/11/17(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2015/11/17(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2015/11/17(火)	18:55	5	ガンダニング						5			5	
2015/11/17(火)	19:00	56	所さんのニッポンの出番		15	20	21						56
2015/11/17(火)	19:56	58	世界の日本人妻は見た！		25	15	18						58
2015/11/17(火)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2015/11/17(火)	21:00	54	マツコの知らない世界		10	20	24						54
2015/11/17(火)	21:54	6	スイスイサンデー						6			6	
2015/11/17(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30						54
2015/11/17(火)	22:54	89	NEWS 23	48	25	16							89
2015/11/17(火)	24:23:00	45	テッペン！「ラストキス～最後にキスするデート」		15	15	15						45

2015/11/21(土)	12:00	54	和風総本家			10	22	22												54
2015/11/21(土)	12:54	6	☆ガイド6									6								6
2015/11/21(土)	13:00	30	太平洋の橋2015 ～盛岡・ビクトリア姉妹都市30周年～			10	20													30
2015/11/21(土)	13:30	25	京都専科				25													25
2015/11/21(土)	13:55	5	☆ガイド5									5								5
2015/11/21(土)	14:00	114	ダンロップフェニックストーナメント		14			100												114
2015/11/21(土)	15:54	6	☆ガイド6									6								6
2015/11/21(土)	16:00	54	ありえへん∞世界				14	40												54
2015/11/21(土)	16:54	6	和食のススメ				6													6
2015/11/21(土)	17:00	30	サンドのほんやりーぬTV					30												30
2015/11/21(土)	17:30	80	報道特集		50	20	10													80
2015/11/21(土)	18:50	4	天気予報		4															4
2015/11/21(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり			1	5													6
2015/11/21(土)	19:00	56	炎の体育会TV			10	16	30												56
2015/11/21(土)	19:56	58	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます！			10	17	31												58
2015/11/21(土)	20:54	6	フラッシュニュース		6															6
2015/11/21(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見！			20	20	14												54
2015/11/21(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース		2															2
2015/11/21(土)	21:56	4	天気予報		4															4
2015/11/21(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター		40	10	20	14												84
2015/11/21(土)	23:24	6	☆ガイド6									6								6
2015/11/21(土)	23:30	30	新チューボーですよ！				12	18												30
2015/11/21(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう！世界さまぁ〜リゾート				10	20												30
2015/11/21(土)	24:30:00	28	S☆1		19		9													28
2015/11/21(土)	24:58:00	55	COUNT DOWN TV				25	30												55
2015/11/21(土)	25:53:00	30	オークローンテレビショッピング									30								30
2015/11/21(土)	26:23:00	30	オークローンテレビショッピング									30								30
2015/11/21(土)	26:53:00	30	ミッドナイトシャッフル					30												30
2015/11/21(土)	27:23:00	2	クロージング									2								2
2015/11/22(日)	4:18	12	オープニング									12								12
2015/11/22(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング									30								30
2015/11/22(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング									30								30
2015/11/22(日)	5:30	30	e-chanceテレビショッピング									30								30

				ジャンル別分数									
放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2015/11/22(日)	6:00	30	日本のチカラ			15	15						30
2015/11/22(日)	6:30	15	皇室アルバム				15						15
2015/11/22(日)	6:45	15	JNNニュース			15							15
2015/11/22(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間			10	15	5					30
2015/11/22(日)	7:30	30	がっちりマンデー			8	14	8					30
2015/11/22(日)	8:00	114	サンデーモーニング		80	14	20						114
2015/11/22(日)	9:54	6	☆ガイド6								6		6
2015/11/22(日)	10:00	84	サンデージャポン		36		25	23					84
2015/11/22(日)	11:24	6	☆ガイド6								6		6
2015/11/22(日)	11:30	10	JNNニュース			10							10
2015/11/22(日)	11:40	5	きょうの天気(日)			5							5
2015/11/22(日)	11:45	69	アッコにおまかせ！			10		29	30				69
2015/11/22(日)	12:54	6	☆ガイド6								6		6
2015/11/22(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！			4	10	40					54
2015/11/22(日)	13:54	6	☆ガイド6								6		6
2015/11/22(日)	14:00	54	第68回岩手芸術祭開幕フェスティバル 希望郷いわて ～芸術・文化と体育の躍動～					54					54
2015/11/22(日)	14:54	6	☆ガイド6								6		6
2015/11/22(日)	15:00	114	ダンロップフェニックストーナメント		14			100					114
2015/11/22(日)	16:54	6	盛岡中央高校特番ミニ番組			6							6
2015/11/22(日)	17:00	30	機動戦士ガンダム 鉄血のオルフェンズ				15	15					30
2015/11/22(日)	17:30	14	Nスタ			14							14
2015/11/22(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース			10							10
2015/11/22(日)	17:54	6	Nスタ			6							6
2015/11/22(日)	18:00	30	世界遺産			15	15						30
2015/11/22(日)	18:30	30	夢の扉+			15	15						30
2015/11/22(日)	19:00	57	この差って何ですか？			15	15	27					57
2015/11/22(日)	19:57	57	駆け込みドクター！運命を変える健康診断			10	17	30					57
2015/11/22(日)	20:54	6	フラッシュニュース			6							6
2015/11/22(日)	21:00	54	日曜劇場			10	14	30					54
2015/11/22(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース			2							2
2015/11/22(日)	21:56	4	天気予報			4							4
2015/11/22(日)	22:00	54	林先生が驚く初耳学！			24	15	15					54

2015/11/22(日)	22:54	6	☆ガイド6							6		6	
2015/11/22(日)	23:00	30	情熱大陸		10	10	10						30
2015/11/22(日)	23:30	30	旅ずきんちゃん～全日本のほほ～ん女子会～		15		15						30
2015/11/22(日)	24:00:00	50	S☆1	35			15						50
2015/11/22(日)	24:50:00	7	ふるさと発！味自慢				7						7
2015/11/22(日)	24:57:00	3	みc i a o! * 1							3		3	
2015/11/22(日)	25:00:00	55	海外ドラマ			15	40						55
2015/11/22(日)	25:55:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2015/11/22(日)	26:25:00	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング					30					30
2015/11/22(日)	26:55:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30
2015/11/22(日)	27:25:00	2	クロージング							2		2	

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2015/12/21(月)	4:18	12	オープニング							12		12	
2015/12/21(月)	4:30	30	e-chanceテレビショッピング					30					30
2015/12/21(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30					30
2015/12/21(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2015/12/21(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2015/12/21(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2015/12/21(月)	9:55	30	ライフサポートテレビショッピング					30					30
2015/12/21(月)	10:25	30	ディー・クリエイティブテレビショッピング					30					30
2015/12/21(月)	10:55	5	天気予報	5								5	
2015/12/21(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2015/12/21(月)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2015/12/21(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2015/12/21(月)	11:55	117	ひるおび!	12	35	45	25						117
2015/12/21(月)	13:52	3	快適! こだわりライフTV			3							3
2015/12/21(月)	13:55	54	永木しげる93歳の探検記 ~妖怪と暮らした出雲国~		27	27							54
2015/12/21(月)	14:49	6	みciao!*3-A						6			6	
2015/12/21(月)	14:55	55	和風総本家		10	23	22						55
2015/12/21(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2015/12/21(月)	15:55	58	水戸黄門第15部		19	19	20						58
2015/12/21(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2015/12/21(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2015/12/21(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2015/12/21(月)	18:55	5	元気がいちばん通信			5							5
2015/12/21(月)	19:00	114	私の何がイケない?スペシャル			34	80						114
2015/12/21(月)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2015/12/21(月)	21:00	114	月曜ゴールデン		19	25	70						114
2015/12/21(月)	22:54	59	NEWS23	38	15	6							59
2015/12/21(月)	23:53	60	笑福亭鶴瓶のずわるテレビ			20	40						60
2015/12/21(月)	24:53:00	3	☆ガイド3						3			3	
2015/12/21(月)	24:56:00	30	教えて!ココロくん		5	5	20						30
2015/12/21(月)	25:26:00	30	週刊EXILE		5		25						30
2015/12/21(月)	25:56:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2015/12/21(月)	26:26:00	30	トライステージテレビショッピング					30					30
2015/12/21(月)	26:56:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2015/12/21(月)	27:26:00	2	クロージング						2			2	
2015/12/22(火)	4:18	12	オープニング							12		12	
2015/12/22(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2015/12/22(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30					30
2015/12/22(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2015/12/22(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2015/12/22(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2015/12/22(火)	9:55	30	マイケアテレビショッピング					30					30
2015/12/22(火)	10:25	30	トライステージテレビショッピング					30					30
2015/12/22(火)	10:55	5	天気予報	5								5	
2015/12/22(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2015/12/22(火)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2015/12/22(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2015/12/22(火)	11:55	117	ひるおび!	12	35	45	25						117
2015/12/22(火)	13:52	3	クックTV			3							3
2015/12/22(火)	13:55	54	原宿表参道元氣祭スーパーよさこい		14	10	30						54
2015/12/22(火)	14:49	6	みciao!*3-A						6			6	
2015/12/22(火)	14:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28						55
2015/12/22(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2015/12/22(火)	15:55	58	水戸黄門第15部		19	19	20						58
2015/12/22(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2015/12/22(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2015/12/22(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2015/12/22(火)	18:55	5	ガンダイニング						5			5	
2015/12/22(火)	19:00	228	聖夜のネタ祭! お笑いクリスマスショー!	2			226						228
2015/12/22(火)	22:48	6	スイスイサンデー						6			6	
2015/12/22(火)	22:54	59	NEWS23	38	15	6							59
2015/12/22(火)	23:53	75	テッペン! 「ラストキス XマスSP ~最後にキスするデート」		25	25	25						75
2015/12/22(火)	25:08:00	3	ガンダイニング			3						3	
2015/12/22(火)	25:11:00	30	ざっくりハイタッチ			5	25						30
2015/12/22(火)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30

2015/12/26(土)	16:55	5	☆ガイド5							5		5	
2015/12/26(土)	17:00	30	サンドのぼんやりーぬTV				30						30
2015/12/26(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10							80
2015/12/26(土)	18:50	4	天気予報	4								4	
2015/12/26(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり		1	5							6
2015/12/26(土)	19:00	120	世界の怖い夜			30	90						120
2015/12/26(土)	21:00	138	たけし&安住が贈る!「伝説の芸能60年史」	70	20	30	18						138
2015/12/26(土)	23:18	2	岩手日報IBCニュース	2									2
2015/12/26(土)	23:20	4	天気予報	4									4
2015/12/26(土)	23:24	6	☆ガイド6							6		6	
2015/12/26(土)	23:30	30	新チューボーですよ!			12	18						30
2015/12/26(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート			10	20						30
2015/12/26(土)	24:30:00	28	S☆1	19		9							28
2015/12/26(土)	24:58:00	55	COUNT DOWN TV			25	30						55
2015/12/26(土)	25:53:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2015/12/26(土)	26:23:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2015/12/26(土)	26:53:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2015/12/26(土)	27:23:00	3	ニューイヤーマズミニ株				3						3
2015/12/26(土)	27:26:00	2	クロージング							2		2	
2015/12/27(日)	4:18	12	オープニング							12		12	
2015/12/27(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					30					30
2015/12/27(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2015/12/27(日)	5:30	30	e-chanceテレビショッピング					30					30
2015/12/27(日)	6:00	30	日本のチカラ		15	15							30
2015/12/27(日)	6:30	15	皇室アルバム			15							15

				ジャンル別分数									
放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2015/12/27(日)	6:45	15	JNNニュース	15								15	
2015/12/27(日)	7:00	174	サンデーモーニング 年末SP	100	34	40						174	
2015/12/27(日)	9:54	6	☆ガイド6						6		6		
2015/12/27(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23					84	
2015/12/27(日)	11:24	6	☆ガイド6						6		6		
2015/12/27(日)	11:30	10	JNNニュース	10								10	
2015/12/27(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5								5	
2015/12/27(日)	11:45	129	祝30周年!アッコにおまかせ!年末拡大版	20		58	51					129	
2015/12/27(日)	13:54	6	☆ガイド6						6		6		
2015/12/27(日)	14:00	30	富士大学開学50周年		20	10						30	
2015/12/27(日)	14:30	147	いわて紅白歌合戦				147					147	
2015/12/27(日)	16:57	3	☆ガイド3						3		3		
2015/12/27(日)	17:00	30	機動戦士ガンダム 鉄血のオルフェンズ			15	15					30	
2015/12/27(日)	17:30	14	Nスタ	14								14	
2015/12/27(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10								10	
2015/12/27(日)	17:54	6	Nスタ	6								6	
2015/12/27(日)	18:00	30	夢の扉+		15	15						30	
2015/12/27(日)	18:30	150	世界衝撃映像100連発		30	30	90					150	
2015/12/27(日)	21:00	108	林先生が驚く初耳学!SP		48	30	30					108	
2015/12/27(日)	22:48	2	岩手日報IBCニュース	2								2	
2015/12/27(日)	22:50	4	天気予報	4								4	
2015/12/27(日)	22:54	6	☆ガイド6						6		6		
2015/12/27(日)	23:00	30	情熱大陸		10	10	10					30	
2015/12/27(日)	23:30	30	旅ずきんちゃん〜全日本のほほ〜ん女子会〜		15		15					30	
2015/12/27(日)	24:00:00	50	S☆1	35		15						50	
2015/12/27(日)	24:50:00	30	高校ラグビーハイライト				30					30	
2015/12/27(日)	25:20:00	120	忍-SHINOBI-			40	80					120	
2015/12/27(日)	27:20:00	3	ニューイヤーマズミニ株				3					3	
2015/12/27(日)	27:23:00	2	クロージング						2		2		

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2016/01/18(月)	4:18	12	オープニング						12			12	
2016/01/18(月)	4:30	30	豆腐の盛田屋テレビショッピング					30					30
2016/01/18(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30					30
2016/01/18(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2016/01/18(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/01/18(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/01/18(月)	9:55	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング					30					30
2016/01/18(月)	10:25	30	ディー・クリエイトテレビショッピング					30					30
2016/01/18(月)	10:55	5	天気予報	5								5	
2016/01/18(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/01/18(月)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/01/18(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/01/18(月)	11:55	117	ひるおび!	12	35	45	25						117
2016/01/18(月)	13:52	3	快適! こだわりライフTV			3							3
2016/01/18(月)	13:55	55	SAKURA~事件を聞く女~		10	20	25						55
2016/01/18(月)	14:50	5	みciao!*2						5			5	
2016/01/18(月)	14:55	55	和風総本家		10	23	22						55
2016/01/18(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/01/18(月)	15:55	58	水戸黄門第15部		19	19	20						58
2016/01/18(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2016/01/18(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2016/01/18(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2016/01/18(月)	18:55	5	みciao!*2						5			5	
2016/01/18(月)	19:00	114	私の何がイケないの?スペシャル			40	74						114
2016/01/18(月)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2016/01/18(月)	21:00	114	月曜ゴールデン		19	25	70						114
2016/01/18(月)	22:54	59	NEWS23	38	15	6							59
2016/01/18(月)	23:53	45	テッペン! 「Momm!!」		5	15	25						45
2016/01/18(月)	24:38:00	3	みciao!*1						3			3	
2016/01/18(月)	24:41:00	30	恋ハトス シーズン3		5	5	20						30
2016/01/18(月)	25:11:00	30	週刊EXILE		5		25						30
2016/01/18(月)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2016/01/18(月)	26:11:00	30	トライステージテレビショッピング					30					30
2016/01/18(月)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2016/01/18(月)	27:11:00	79	IBC天気カメラ	79									79
2016/01/19(火)	4:29	1	ダミー枠						1			1	
2016/01/19(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2016/01/19(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30					30
2016/01/19(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2016/01/19(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/01/19(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/01/19(火)	9:55	55	アサヒ緑健テレビショッピング					55					55
2016/01/19(火)	10:50	5	みciao!*2						5			5	
2016/01/19(火)	10:55	5	天気予報	5								5	
2016/01/19(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/01/19(火)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/01/19(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/01/19(火)	11:55	117	ひるおび!	12	35	45	25						117
2016/01/19(火)	13:52	3	クックTV			3							3
2016/01/19(火)	13:55	55	SAKURA~事件を聞く女~		10	20	25						55
2016/01/19(火)	14:50	5	みciao!*2						5			5	
2016/01/19(火)	14:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28						55
2016/01/19(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/01/19(火)	15:55	58	水戸黄門第15部		19	19	20						58
2016/01/19(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2016/01/19(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2016/01/19(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2016/01/19(火)	18:55	5	みciao!*2						5			5	
2016/01/19(火)	19:00	114	世界の日本人妻は見た! SP		30	40	44						114
2016/01/19(火)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2016/01/19(火)	21:00	54	マツコの知らない世界		10	20	24						54
2016/01/19(火)	21:54	6	スイスイサンデー						6			6	
2016/01/19(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30						54
2016/01/19(火)	22:54	59	NEWS23	38	15	6							59
2016/01/19(火)	23:53	45	テッペン! 「ラストキス~最後にキスするデート」		15	15	15						45

2016/01/21(木)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2016/01/21(木)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2016/01/21(木)	18:55	5	いわて! わんこ広報室			5						5
2016/01/21(木)	19:00	56	プレバト!!		25	15	16					56
2016/01/21(木)	19:56	113	ニンゲン観察バラエティ モニタリング		28	28	57					113
2016/01/21(木)	21:49	5	暮らしを守る~ミニ情報~		2	3						5
2016/01/21(木)	21:54	6	フラッシュニュース	6								6
2016/01/21(木)	22:00	54	櫻井有吉アブナイ夜会			24	30					54
2016/01/21(木)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6						59
2016/01/21(木)	23:53	45	テッペン! 「クレイジージャーニー」		15	15	15					45
2016/01/21(木)	24:38:00	3	みciao!*1							3		3
2016/01/21(木)	24:41:00	30	ハイキュー!! セカンドシーズン				30					30
2016/01/21(木)	25:11:00	30	ゴッドタン				30					30
2016/01/21(木)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2016/01/21(木)	26:11:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2016/01/21(木)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2016/01/21(木)	27:11:00	2	クローキング							2		2
2016/01/22(金)	4:18	12	オープニング							12		12
2016/01/22(金)	4:30	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2016/01/22(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2016/01/22(金)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2016/01/22(金)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2016/01/22(金)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30					115
2016/01/22(金)	9:55	60	金曜情報館	10			50					60
2016/01/22(金)	10:55	5	ぶっくまーく岩手		2	3						5
2016/01/22(金)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5						20
2016/01/22(金)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2016/01/22(金)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2016/01/22(金)	11:55	117	ひるおび!	12	35	45	25					117
2016/01/22(金)	13:52	3	ハッピーフォトTV			3						3
2016/01/22(金)	13:55	55	恋空		15	10	30					55
2016/01/22(金)	14:50	5	みciao!*2							5		5
2016/01/22(金)	14:55	55	日本放送文化大賞 準グランプリ受賞 映像'15家族づくり〜子どもたちと里親の一年		30	25						55
2016/01/22(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5
2016/01/22(金)	15:55	58	水戸黄門第15部		19	19	20					58
2016/01/22(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57								57
2016/01/22(金)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2016/01/22(金)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2016/01/22(金)	18:55	5	IBCスポーツ みんなのいわて国体!							5		5
2016/01/22(金)	19:00	56	爆報! THE フライデー				56					56
2016/01/22(金)	19:56	112	中居正広のキンスマススペシャル			36	76					112
2016/01/22(金)	21:48	6	フラッシュニュース	6								6
2016/01/22(金)	21:54	6	Seiko・Ayukaごはん							6		6
2016/01/22(金)	22:00	54	金曜ドラマ		10	14	30					54
2016/01/22(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅			6						6
2016/01/22(金)	23:00	30	A - S t u d i o			10	20					30
2016/01/22(金)	23:30	45	NEWS 23	30	10	5						45
2016/01/22(金)	24:15:00	5	みciao!*2							5		5
2016/01/22(金)	24:20:00	30	有吉ジャポン				30					30
2016/01/22(金)	24:50:00	30	K A T - T U Nの世界一タメになる旅!			15	15					30
2016/01/22(金)	25:20:00	30	モンキーパーマⅢ		10	5	15					30
2016/01/22(金)	25:50:00	25	じゃじゃじゃR				25					25
2016/01/22(金)	26:15:00	30	JNNLホルタージュ	30								30
2016/01/22(金)	26:45:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2016/01/22(金)	27:15:00	2	クローキング							2		2
2016/01/23(土)	4:18	12	オープニング							12		12
2016/01/23(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2016/01/23(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング					30				30
2016/01/23(土)	5:30	30	NARUTO		10		20					30
2016/01/23(土)	6:00	30	妖怪ウォッチ		5		25					30
2016/01/23(土)	6:30	15	JNNニュース	15								15
2016/01/23(土)	6:45	45	あさチャン! サタデー	27		18						45
2016/01/23(土)	7:30	30	サワコの朝			13	17					30
2016/01/23(土)	8:00	85	サタデープラス		25	20	40					85
2016/01/23(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV		18	50	57					125
2016/01/23(土)	11:30	10	3分クッキング			10						10
2016/01/23(土)	11:40	5	いわての森林づくり県民税							5		5

2016/01/23(土)	11:45	15	JNNニュース	15									15
2016/01/23(土)	12:00	110	和風総本家 特別編 誰も知らない大阪の職人探しの旅3		20	70	20						110
2016/01/23(土)	13:50	5	みciao!*2							5			5
2016/01/23(土)	13:55	5	心のふるさと探訪			5							5
2016/01/23(土)	14:00	114	この冬絶対得する! 業界の法則or裏ワザSP		24	50	40						114
2016/01/23(土)	15:54	6	みciao!*3-B							6			6
2016/01/23(土)	16:00	54	ありえへん∞世界			14	40						54
2016/01/23(土)	16:54	6	みciao!*3-C							6			6
2016/01/23(土)	17:00	30	サンドのぼんやりぬTV				30						30
2016/01/23(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10							80
2016/01/23(土)	18:50	4	天気予報	4									4
2016/01/23(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり		1	5							6
2016/01/23(土)	19:00	114	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます! スペシャル		20	40	54						114
2016/01/23(土)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2016/01/23(土)	21:00	108	世界ふしぎ発見! SP		43	43	22						108
2016/01/23(土)	22:48	2	岩手日報IBCニュース	2									2
2016/01/23(土)	22:50	4	天気予報	4									4
2016/01/23(土)	22:54	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14						84
2016/01/23(土)	24:18:00	6	☆ガイド6							6			6
2016/01/23(土)	24:24:00	30	7つの海を楽しもう! 世界さまぁ〜リゾート			10	20						30
2016/01/23(土)	24:54:00	28	S☆1	19		9							28
2016/01/23(土)	25:22:00	55	COUNT DOWN TV			25	30						55
2016/01/23(土)	26:17:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2016/01/23(土)	26:47:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2016/01/23(土)	27:17:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30
2016/01/23(土)	27:47:00	2	クロージング							2			2
2016/01/24(日)	4:18	12	オープニング							12			12
2016/01/24(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30			30
2016/01/24(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2016/01/24(日)	5:30	30	e-chanceテレビショッピング							30			30
2016/01/24(日)	6:00	30	日本のチカラ		15	15							30
2016/01/24(日)	6:30	15	皇室アルバム			15							15
2016/01/24(日)	6:45	15	JNNニュース	15									15

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数										
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社		
2016/01/24(日)	7:00	30	健康カプセル! ゲンキの時間			10	15	5						30
2016/01/24(日)	7:30	30	がちりマンデー			8	14	8						30
2016/01/24(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80		14	20							114
2016/01/24(日)	9:54	6	☆ガイド6							6			6	
2016/01/24(日)	10:00	84	サンデージャパン	36			25	23						84
2016/01/24(日)	11:24	6	☆ガイド6							6			6	
2016/01/24(日)	11:30	10	JNNニュース	10										10
2016/01/24(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5										5
2016/01/24(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!	10			29	30						69
2016/01/24(日)	12:54	6	タビノバ					6					6	
2016/01/24(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!			4	10	40						54
2016/01/24(日)	13:54	6	☆ガイド6							6			6	
2016/01/24(日)	14:00	84	〇〇に10万円あげたらこんな使い方されちゃいました!			14	30	40						84
2016/01/24(日)	15:24	6	みciao!*3-E							6			6	
2016/01/24(日)	15:30	84	がけっぶち合宿			50	34							84
2016/01/24(日)	16:54	6	みciao!*3-F							6			6	
2016/01/24(日)	17:00	30	機動戦士ガンダム 鉄血のオルフェンズ				15	15						30
2016/01/24(日)	17:30	14	Nスタ	14										14
2016/01/24(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10									10	
2016/01/24(日)	17:54	6	Nスタ	6										6
2016/01/24(日)	18:00	30	世界遺産			15	15							30
2016/01/24(日)	18:30	30	夢の扉+			15	15							30
2016/01/24(日)	19:00	114	この差って何ですか?SP			30	30	54						114
2016/01/24(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6										6
2016/01/24(日)	21:00	64	日曜劇場			18	18	28						64
2016/01/24(日)	22:04	2	岩手日報IBCニュース	2									2	
2016/01/24(日)	22:06	4	天気予報	4										4
2016/01/24(日)	22:10	54	林先生が驚く初耳学!			24	15	15						54
2016/01/24(日)	23:04	6	Seiko・Ayukaごはん							6			6	
2016/01/24(日)	23:10	30	情熱大陸			10	10	10						30
2016/01/24(日)	23:40	30	旅ずきんちゃん〜全日本のほほ〜ん女子会〜			15		15						30
2016/01/24(日)	24:10:00	50	S☆1	35			15							50

2016/02/16(火)	24:38:00	3	みciao!*1								3		3	
2016/02/16(火)	24:41:00	30	アメージバング!				15	15						30
2016/02/16(火)	25:11:00	30	監獄学園-プリズンスクロー-			5	10	15						30
2016/02/16(火)	25:41:00	30	八幡物産テレビショッピング								30			30
2016/02/16(火)	26:11:00	30	トライステージテレビショッピング								30			30
2016/02/16(火)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル					30					30	
2016/02/16(火)	27:11:00	78	お天気みciao!	78										78
2016/02/16(火)	28:29:00	1	コールIBC								1		1	
2016/02/17(水)	4:30	30	e-chanceテレビショッピング								30			30
2016/02/17(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング								30			30
2016/02/17(水)	5:30	25	あさチャン!(ローカル)	13	2	5	5							25
2016/02/17(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20							125
2016/02/17(水)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30							115
2016/02/17(水)	9:55	30	豆腐の盛田屋テレビショッピング								30			30
2016/02/17(水)	10:25	30	トライステージテレビショッピング								30			30
2016/02/17(水)	10:55	5	天気予報	5									5	
2016/02/17(水)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5								20
2016/02/17(水)	11:20	10	3分クッキング				10							10
2016/02/17(水)	11:30	25	ひるおび!	25										25
2016/02/17(水)	11:55	117	ひるおび!	12	35	45	25							117
2016/02/17(水)	13:52	3	雪月花TV				3							3
2016/02/17(水)	13:55	55	Nのために		10	15	30							55
2016/02/17(水)	14:50	5	みciao!*2								5		5	
2016/02/17(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2			20	35							55
2016/02/17(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5										5
2016/02/17(水)	15:55	58	水戸黄門第35部		18	20	20							58
2016/02/17(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57										57
2016/02/17(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25										25
2016/02/17(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40	
2016/02/17(水)	18:55	5	みciao!*2								5		5	
2016/02/17(水)	19:00	56	トコトン掘り下げ隊!生き物にサンキュー!!		16	20	20							56
2016/02/17(水)	19:56	118	プロボーズ大作戦		30	40	48							118
2016/02/17(水)	21:54	6	フラッシュニュース	6										6
2016/02/17(水)	22:00	54	水曜日のダウンタウン				54							54
2016/02/17(水)	22:54	59	NEWS23	38	15	6								59
2016/02/17(水)	23:53	30	テッペン!水ドラ!!「悪党たちは千里を走る」		10	10	10							30
2016/02/17(水)	24:23:00	3	みciao!*1								3		3	
2016/02/17(水)	24:26:00	30	女くどき飯 Season2		5	10	15							30
2016/02/17(水)	24:56:00	30	ウレロ☆無限大少女				30							30
2016/02/17(水)	25:26:00	30	マイケアテレビショッピング								30			30
2016/02/17(水)	25:56:00	30	トライステージテレビショッピング								30			30
2016/02/17(水)	26:26:00	2	クロージング									2		2
2016/02/18(木)	4:18	12	オープニング								12		12	
2016/02/18(木)	4:30	30	マイケアテレビショッピング								30			30
2016/02/18(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング								30			30
2016/02/18(木)	5:30	25	あさチャン!(ローカル)	13	2	5	5							25
2016/02/18(木)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20							125
2016/02/18(木)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30							115

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数										
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社		
2016/02/18(木)	9:55	30	ディー・クリエイトテレビショッピング							30				30
2016/02/18(木)	10:25	30	富山常備薬テレビショッピング							30				30
2016/02/18(木)	10:55	5	天気予報	5									5	
2016/02/18(木)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5								20
2016/02/18(木)	11:20	10	3分クッキング				10							10
2016/02/18(木)	11:30	25	ひるおび!	25										25
2016/02/18(木)	11:55	117	ひるおび!	12	35	45	25							117
2016/02/18(木)	13:52	3	くらしにビントTV				3							3
2016/02/18(木)	13:55	55	Nのために		10	15	30							55
2016/02/18(木)	14:50	5	みciao!*2							5		5		
2016/02/18(木)	14:55	55	~突撃!はじめましてバラエティ~ イチゲンさん				55							55
2016/02/18(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5	
2016/02/18(木)	15:55	58	水戸黄門第35部		18	20	20							58
2016/02/18(木)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57										57
2016/02/18(木)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25										25
2016/02/18(木)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40	
2016/02/18(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室				5							5

2016/02/18(木)	19:00	56	プレバト!!			25	15	16								56
2016/02/18(木)	19:56	113	ニンゲン観察バラエティ モニタリング			28	28	57								113
2016/02/18(木)	21:49	5	暮らしを守る～ミニ情報～			2	3									5
2016/02/18(木)	21:54	6	フラッシュニュース			6										6
2016/02/18(木)	22:00	54	櫻井有吉アプナイ夜会					24	30							54
2016/02/18(木)	22:54	59	N E W S 2 3			38	15	6								59
2016/02/18(木)	23:53	45	テッペン!「クレイジージャーニー」				15	15	15							45
2016/02/18(木)	24:38:00	3	みc i a o! * 1										3			3
2016/02/18(木)	24:41:00	30	ハイキュー!!セカンドシーズン						30							30
2016/02/18(木)	25:11:00	30	ゴッドタン						30							30
2016/02/18(木)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング										30			30
2016/02/18(木)	26:11:00	30	オークローンテレビショッピング										30			30
2016/02/18(木)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル						30							30
2016/02/18(木)	27:11:00	78	お天気みc i a o!			78										78
2016/02/18(木)	28:29:00	1	コールIBC											1		1
2016/02/19(金)	4:30	30	トライステージテレビショッピング										30			30
2016/02/19(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング										30			30
2016/02/19(金)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)			13	2	5	5							25
2016/02/19(金)	5:55	125	あさチャン!			42	33	30	20							125
2016/02/19(金)	8:00	115	白熱ライブ ビビット			65		20	30							115
2016/02/19(金)	9:55	30	金曜情報館			5			25							30
2016/02/19(金)	10:25	30	富士食研テレビショッピング										30			30
2016/02/19(金)	10:55	5	ぶっくまーく岩手				2	3								5
2016/02/19(金)	11:00	20	ひるおび!			10	5	5								20
2016/02/19(金)	11:20	10	3分クッキング					10								10
2016/02/19(金)	11:30	25	ひるおび!			25										25
2016/02/19(金)	11:55	117	ひるおび!			12	35	45	25							117
2016/02/19(金)	13:52	3	ハッピーフォトTV						3							3
2016/02/19(金)	13:55	55	Nのために				10	15	30							55
2016/02/19(金)	14:50	5	みc i a o! * 2										5			5
2016/02/19(金)	14:55	55	出没!アド街ック天国						27	28						55
2016/02/19(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース			5										5
2016/02/19(金)	15:55	58	水戸黄門第35部				18	20	20							58
2016/02/19(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド			57										57
2016/02/19(金)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ			25										25
2016/02/19(金)	18:15	40	IBCニュースエコー			40										40
2016/02/19(金)	18:55	5	IBCスポーツ みんなのいわて団体!										5			5
2016/02/19(金)	19:00	56	爆報! THE フライデー												56	56
2016/02/19(金)	19:56	58	びったんこカン・カン						18	40						58
2016/02/19(金)	20:54	6	フラッシュニュース			6										6
2016/02/19(金)	21:00	54	中居正広の金曜日のスマイルたちへ				10	19	25							54
2016/02/19(金)	21:54	6	Seiko・Ayukaごはん				3	3								6
2016/02/19(金)	22:00	54	金曜ドラマ				10	14	30							54
2016/02/19(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅						6							6
2016/02/19(金)	23:00	30	A-S t u d i o						10	20						30
2016/02/19(金)	23:30	45	N E W S 2 3			30	10	5								45
2016/02/19(金)	24:15:00	5	みc i a o! * 2										5			5
2016/02/19(金)	24:20:00	30	有吉ジャポン							30						30
2016/02/19(金)	24:50:00	30	K A T - T U Nの世界一タメになる旅!						15	15						30
2016/02/19(金)	25:20:00	30	モンキーパーマⅢ				10	5	15							30
2016/02/19(金)	25:50:00	25	じゃじゃじゃR							25						25
2016/02/19(金)	26:15:00	30	ミッドナイトシャッフル							30						30
2016/02/19(金)	26:45:00	104	お天気みc i a o!			104										104
2016/02/19(金)	28:29:00	1	コールIBC											1		1
2016/02/20(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング										30			30
2016/02/20(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング										30			30
2016/02/20(土)	5:30	30	N A R U T O				10		20							30
2016/02/20(土)	6:00	30	妖怪ウォッチ				5		25							30
2016/02/20(土)	6:30	15	J N Nニュース			15										15
2016/02/20(土)	6:45	45	あさチャン! サタデー			27			18							45
2016/02/20(土)	7:30	30	サワコの朝						13	17						30
2016/02/20(土)	8:00	85	サタデープラス				25	20	40							85
2016/02/20(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV				18	50	57							125
2016/02/20(土)	11:30	10	3分クッキング						10							10
2016/02/20(土)	11:40	5	みc i a o! * 3-A										5			5
2016/02/20(土)	11:45	15	J N Nニュース			15										15
2016/02/20(土)	12:00	54	和風総本家				10	22	22							54

2016/02/20(土)	12:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/02/20(土)	13:00	114	猫侍「玉之丞、江戸へ行く」		14	20	80						114
2016/02/20(土)	14:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/02/20(土)	15:00	54	シェアキッチン			20	34						54
2016/02/20(土)	15:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/02/20(土)	16:00	54	ロンプ淳の一度は行きたい！武将の隠し湯～真田幸村も入った！？最強温泉SP～		9	20	25						54
2016/02/20(土)	16:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/02/20(土)	17:00	30	サンドのほんやりーぬTV				30						30
2016/02/20(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10							80
2016/02/20(土)	18:50	4	天気予報	4									4
2016/02/20(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり		1	5							6
2016/02/20(土)	19:00	56	炎の体育会TV		10	16	30						56
2016/02/20(土)	19:56	58	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます！		10	17	31						58
2016/02/20(土)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2016/02/20(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見！		20	20	14						54
2016/02/20(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2									2
2016/02/20(土)	21:56	4	天気予報	4									4
2016/02/20(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14						84
2016/02/20(土)	23:24	6	☆ガイド6							6		6	
2016/02/20(土)	23:30	30	新チューボーですよ！			12	18						30
2016/02/20(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう！世界さまぁ〜リゾート			10	20						30
2016/02/20(土)	24:30:00	28	S☆1	19		9							28
2016/02/20(土)	24:58:00	55	COUNT DOWN TV			25	30						55
2016/02/20(土)	25:53:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2016/02/20(土)	26:23:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2016/02/20(土)	26:53:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30
2016/02/20(土)	27:23:00	66	お天気みciao!	66									66
2016/02/20(土)	28:29:00	1	コールIBC							1			1
2016/02/21(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30			30

ジャンル別分数

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社
2016/02/21(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2016/02/21(日)	5:30	30	キューサイテレビショッピング					30				30
2016/02/21(日)	6:00	30	日本のチカラ		15	15						30
2016/02/21(日)	6:30	15	皇室アルバム			15						15
2016/02/21(日)	6:45	15	JNNニュース	15								15
2016/02/21(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間		10	15	5					30
2016/02/21(日)	7:30	30	がちりマンデー		8	14	8					30
2016/02/21(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20						114
2016/02/21(日)	9:54	6	☆ガイド6						6			6
2016/02/21(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23					84
2016/02/21(日)	11:24	6	☆ガイド6						6			6
2016/02/21(日)	11:30	10	JNNニュース	10								10
2016/02/21(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5								5
2016/02/21(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!	10		29	30					69
2016/02/21(日)	12:54	6	タビノバ				6					6
2016/02/21(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!		4	10	40					54
2016/02/21(日)	13:54	6	☆ガイド6						6			6
2016/02/21(日)	14:00	54	リズムネタAコーゴ		20		34					54
2016/02/21(日)	14:54	6	☆ガイド6						6			6
2016/02/21(日)	15:00	30	ほっとゆだ2016北日本雪合戦大会～雪上のバトル～				30					30
2016/02/21(日)	15:30	30	Harmony～いわて吹奏楽祭2016～		10	20						30
2016/02/21(日)	16:00	54	それがしりたい ニッポンおもしろいネ		14	30	10					54
2016/02/21(日)	16:54	6	情熱！イーハトーブ						6			6
2016/02/21(日)	17:00	30	機動戦士ガンダム 鉄血のオルフェンズ			15	15					30
2016/02/21(日)	17:30	14	Nスタ	14								14
2016/02/21(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10								10
2016/02/21(日)	17:54	6	Nスタ	6								6
2016/02/21(日)	18:00	30	世界遺産		15	15						30
2016/02/21(日)	18:30	30	夢の扉+		15	15						30
2016/02/21(日)	19:00	114	駆け込みドクター！運命を変える健康診断スペシャル		20	34	60					114
2016/02/21(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2016/02/21(日)	21:00	54	日曜劇場		10	14	30					54
2016/02/21(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2								2
2016/02/21(日)	21:56	4	天気予報	4								4
2016/02/21(日)	22:00	54	林先生が驚く初耳学!		24	15	15					54
2016/02/21(日)	22:54	6	Seiko・Ayukaごはん		3	3						6

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2016/03/21(月)	4:30	30	豆腐の盛田屋テレビショッピング					30					30
2016/03/21(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30					30
2016/03/21(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2016/03/21(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/03/21(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/03/21(月)	9:55	55	ジャパネットたかたテレビショッピング					55					55
2016/03/21(月)	10:50	5	みciao!*2						5			5	
2016/03/21(月)	10:55	5	天気予報	5								5	
2016/03/21(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/03/21(月)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/03/21(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/03/21(月)	11:55	117	ひるおび!	12	35	45	25						117
2016/03/21(月)	13:52	3	快適! こだわりライフTV			3							3
2016/03/21(月)	13:55	55	暮らしの安全最前線 2016	55								55	
2016/03/21(月)	14:50	30	忘れない3. 11	30								30	
2016/03/21(月)	15:20	30	じゃじゃじゃTV 復興への道 ダイジェスト			30						30	
2016/03/21(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/03/21(月)	15:55	58	水戸黄門第12部		19	19	20						58
2016/03/21(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2016/03/21(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2016/03/21(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2016/03/21(月)	18:55	5	元気がいちばん通信			5						5	
2016/03/21(月)	19:00	249	TBSテレビ60周年特別企画 生命38億年SP 人間とは何だ・・・!?	30	90	99	30						249
2016/03/21(月)	23:09	59	NEWS23	38	15	6							59
2016/03/21(月)	24:08:00	45	テッペン! 「Momm!!」		5	15	25						45
2016/03/21(月)	24:53:00	3	みciao!*1						3			3	
2016/03/21(月)	24:56:00	30	恋んトス シーズン3		5	5	20						30
2016/03/21(月)	25:26:00	2	みciao!*1						2			2	
2016/03/21(月)	25:28:00	30	週刊EXILE		5		25						30
2016/03/21(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2016/03/21(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング					30					30
2016/03/21(月)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2016/03/21(月)	27:28:00	61	お天気みciao!	61								61	
2016/03/21(月)	28:29:00	1	コールIBC						1			1	
2016/03/22(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2016/03/22(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30					30
2016/03/22(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2016/03/22(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/03/22(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/03/22(火)	9:55	30	トライステージテレビショッピング					30					30
2016/03/22(火)	10:25	30	オークローンテレビショッピング					30					30
2016/03/22(火)	10:55	5	天気予報	5								5	
2016/03/22(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/03/22(火)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/03/22(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/03/22(火)	11:55	117	ひるおび!	12	35	45	25						117
2016/03/22(火)	13:52	3	クックTV			3							3
2016/03/22(火)	13:55	55	笑うハナに恋きたる			15	40						55
2016/03/22(火)	14:50	5	☆ガイド5						5			5	
2016/03/22(火)	14:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28						55
2016/03/22(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/03/22(火)	15:55	58	水戸黄門第12部		19	19	20						58
2016/03/22(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2016/03/22(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2016/03/22(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2016/03/22(火)	18:55	5	みciao!*2						5			5	
2016/03/22(火)	19:00	114	あの頃プレゼン これが私のあった! あった!		29	28	57						114
2016/03/22(火)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2016/03/22(火)	21:00	108	ケンカ上等! 大激論! 好きか嫌いか言う時間 日本イライラ解消SP		20	20	68						108
2016/03/22(火)	22:48	6	スイスイサンデー						6			6	
2016/03/22(火)	22:54	59	NEWS23	38	15	6							59
2016/03/22(火)	23:53	45	テッペン! 「ラストキス~最後にキスするデート」		15	15	15						45
2016/03/22(火)	24:38:00	3	みciao!*1						3			3	
2016/03/22(火)	24:41:00	30	アメージバンク!			15	15						30
2016/03/22(火)	25:11:00	30	監獄学園-プリズンスクール-		5	10	15						30

2016/03/26(土)	14:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/03/26(土)	15:00	114	極旅8～達人と行く秘旅～			34	30	50					114
2016/03/26(土)	16:54	6	☆ガイド6							6		6	
2016/03/26(土)	17:00	30	サンドのぼんやりーぬTV					30					30
2016/03/26(土)	17:30	80	報道特集		50	20	10						80
2016/03/26(土)	18:50	4	天気予報		4								4
2016/03/26(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり			1	5						6
2016/03/26(土)	19:00	114	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます！スペシャル			20	34	60					114
2016/03/26(土)	20:54	6	フラッシュニュース		6								6
2016/03/26(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見！			20	20	14					54
2016/03/26(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース		2								2
2016/03/26(土)	21:56	4	天気予報		4								4
2016/03/26(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター		40	10	20	14					84
2016/03/26(土)	23:24	6	☆ガイド6							6		6	
2016/03/26(土)	23:30	30	新チューボーですよ！				12	18					30
2016/03/26(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう！世界さまぁ〜リゾート					10	20				30
2016/03/26(土)	24:30:00	28	S☆1		19		9						28
2016/03/26(土)	24:58:00	55	COUNT DOWN TV				25	30					55
2016/03/26(土)	25:53:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2016/03/26(土)	26:23:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2016/03/26(土)	26:53:00	30	ミッドナイトシャッフル					30					30

ジャンル別分数

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社
2016/03/26(土)	27:23:00	66	お天気みciao!	66								66
2016/03/26(土)	28:29:00	1	コールIBC							1		1
2016/03/27(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30			30
2016/03/27(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2016/03/27(日)	5:30	30	e-chanceテレビショッピング						30			30
2016/03/27(日)	6:00	30	UMI ウェルネステレビショッピング						30			30
2016/03/27(日)	6:30	15	皇室アルバム			15						15
2016/03/27(日)	6:45	15	JNNニュース	15								15
2016/03/27(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間		10	15	5					30
2016/03/27(日)	7:30	30	がちりマンデー		8	14	8					30
2016/03/27(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20						114
2016/03/27(日)	9:54	6	☆ガイド6						6			6
2016/03/27(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23					84
2016/03/27(日)	11:24	6	☆ガイド6						6			6
2016/03/27(日)	11:30	10	JNNニュース	10								10
2016/03/27(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5								5
2016/03/27(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!	10		29	30					69
2016/03/27(日)	12:54	6	タビノバ				6					6
2016/03/27(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!		4	10	40					54
2016/03/27(日)	13:54	6	☆ガイド6						6			6
2016/03/27(日)	14:00	114	ほかほか春爛漫！房総半島ぐるり一周ドライブ旅		24	30	60					114
2016/03/27(日)	15:54	6	☆ガイド6						6			6
2016/03/27(日)	16:00	54	いわて民謡グランドチャンピオン大会		14	10	30					54
2016/03/27(日)	16:54	6	☆ガイド6						6			6
2016/03/27(日)	17:00	25	ハワイに恋して			10	15					25
2016/03/27(日)	17:25	5	☆ガイド5						5			5
2016/03/27(日)	17:30	30	機動戦士ガンダム 鉄血のオルフェンズ			15	15					30
2016/03/27(日)	18:00	14	Nスタ	14								14
2016/03/27(日)	18:14	10	岩手日報IBCニュース	10								10
2016/03/27(日)	18:24	6	Nスタ	6								6
2016/03/27(日)	18:30	30	夢の扉+		15	15						30
2016/03/27(日)	19:00	114	リズムにノって答えろ ザ・ピンポンプー		15	25	74					114
2016/03/27(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2016/03/27(日)	21:00	108	人生一度は体感したい 超絶景！行った気トラベラー		30	48	30					108
2016/03/27(日)	22:48	2	岩手日報IBCニュース	2								2
2016/03/27(日)	22:50	4	天気予報	4								4
2016/03/27(日)	22:54	6	みciao!◇1分						6			6
2016/03/27(日)	23:00	30	情熱大陸		10	10	10					30
2016/03/27(日)	23:30	30	旅ずきんちゃん～全日本のほほ～ん女子会～		15		15					30
2016/03/27(日)	24:00:00	50	S☆1	35		15						50
2016/03/27(日)	24:50:00	7	ふるさと発！味自慢				7					7
2016/03/27(日)	24:57:00	3	みciao!*1						3			3
2016/03/27(日)	25:00:00	55	海外ドラマ				55					55
2016/03/27(日)	25:55:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30

2016/03/27(日)	26:25:00	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング					30				30
2016/03/27(日)	26:55:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2016/03/27(日)	27:25:00	64	お天気みciao!	64								64
2016/03/27(日)	28:29:00	1	コールIBC						1			1