

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数								
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社
2014/10/20(月)	4:18	12	オープニング						12		12	
2014/10/20(月)	4:30	30	ディー・クリエイトテレビショッピング					30				30
2014/10/20(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2014/10/20(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2014/10/20(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2014/10/20(月)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15					115
2014/10/20(月)	9:55	25	もっと★うまめしダイエット		5	5	15					25
2014/10/20(月)	10:20	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング					30				30
2014/10/20(月)	10:50	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/10/20(月)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2014/10/20(月)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2014/10/20(月)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24					115
2014/10/20(月)	13:50	5	ごごネタ! 脳活! TV			2	3					5
2014/10/20(月)	13:55	55	TAKE FIVE~俺たちは愛を盗めるか~				55					55
2014/10/20(月)	14:50	5	☆ガイド5						5		5	
2014/10/20(月)	14:55	55	和風総本家		10	23	22					55
2014/10/20(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5							5	
2014/10/20(月)	15:55	58	水戸黄門第23部		19	19	20					58
2014/10/20(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7					57
2014/10/20(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2014/10/20(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40							40	
2014/10/20(月)	18:55	5	Road to JBC				5				5	
2014/10/20(月)	19:00	109	月曜ミステリーシアター		30	40	39					109
2014/10/20(月)	20:49	5	スイスイサンデー						5		5	
2014/10/20(月)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2014/10/20(月)	21:00	114	月曜ゴールデン		19	25	70					114
2014/10/20(月)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6						59
2014/10/20(月)	23:53	85	クイズ! アナタの記憶			25	60					85
2014/10/20(月)	25:18:00	3	☆ガイド3						3		3	
2014/10/20(月)	25:21:00	47	おしかけスピリチュアル			17	30					47
2014/10/20(月)	26:08:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/10/20(月)	26:38:00	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2014/10/20(月)	27:08:00	30	ミッドナイトシャッフル				30				30	
2014/10/20(月)	27:38:00	2	クロージング						2		2	
2014/10/21(火)	4:18	12	オープニング						12		12	
2014/10/21(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/10/21(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2014/10/21(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2014/10/21(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2014/10/21(火)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15					115
2014/10/21(火)	9:55	25	アグネス・チャンが行く!! ぽかぽか中華街			10	15					25
2014/10/21(火)	10:20	30	東京テレビランドテレビショッピング					30				30
2014/10/21(火)	10:50	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2014/10/21(火)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2014/10/21(火)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2014/10/21(火)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24					115
2014/10/21(火)	13:50	5	ごごネタ! クックTV			5						5
2014/10/21(火)	13:55	55	TAKE FIVE~俺たちは愛を盗めるか~				55					55
2014/10/21(火)	14:50	5	☆ガイド5						5		5	
2014/10/21(火)	14:55	55	腹ペコ! なでしこグルメ旅			15	40					55
2014/10/21(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5							5	
2014/10/21(火)	15:55	58	水戸黄門第23部		19	19	20					58
2014/10/21(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7					57
2014/10/21(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2014/10/21(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40							40	
2014/10/21(火)	18:55	5	ガンダイニング		5						5	
2014/10/21(火)	19:00	117	所さんのニッポンの出番! SP		30	40	47					117
2014/10/21(火)	20:57	3	フラッシュニュース	3								3
2014/10/21(火)	21:00	57	マツコの知らない世界			17	40					57
2014/10/21(火)	21:57	3	☆ガイド3						3		3	
2014/10/21(火)	22:00	69	火曜ドラマ				69					69
2014/10/21(火)	23:09	59	NEWS 23	38	15	6						59
2014/10/21(火)	24:08:00	75	世界は"なのに!" で出来ている!			25	50					75
2014/10/21(火)	25:23:00	3	ガンダイニング		3						3	
2014/10/21(火)	25:26:00	30	池上彰の経済教室		10	20						30
2014/10/21(火)	25:56:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/10/21(火)	26:26:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/10/21(火)	26:56:00	30	ミッドナイトシャッフル				30				30	
2014/10/21(火)	27:26:00	2	クロージング						2		2	
2014/10/22(水)	4:18	12	オープニング						12		12	
2014/10/22(水)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/10/22(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2014/10/22(水)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2014/10/22(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2014/10/22(水)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15					115
2014/10/22(水)	9:55	25	わが町バンザイ			25					25	
2014/10/22(水)	10:20	30	コーマンテレビショッピング					30				30
2014/10/22(水)	10:50	30	日本薬師堂テレビショッピング					30				30
2014/10/22(水)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2014/10/22(水)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2014/10/22(水)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24					115
2014/10/22(水)	13:50	5	ごごネタ! 雪月花TV			5						5

2014/10/22(水)	13:55	55	TAKE FIVE～俺たちは愛を盗めるか～					55				55
2014/10/22(水)	14:50	5	☆ガイド5								5	5
2014/10/22(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ～ず2					55				55
2014/10/22(水)	15:50	5	岩手日報 IBCニュース	5								5
2014/10/22(水)	15:55	58	水戸黄門第23部		19	19	20					58
2014/10/22(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7					57
2014/10/22(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2014/10/22(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2014/10/22(水)	18:55	5	HOP STEP BEER								5	5
2014/10/22(水)	19:00	25	わが町バンザイ			25						25
2014/10/22(水)	19:25	31	吉田類の酒場放浪記			10	21					31
2014/10/22(水)	19:56	118	水トク!		20	20	78					118
2014/10/22(水)	21:54	6	フラッシュニュース	6								6
2014/10/22(水)	22:00	54	水曜日のダウンタウン				54					54
2014/10/22(水)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6						59
2014/10/22(水)	23:53	75	「ごめんね青春!」ダイジェスト			35	40					75
2014/10/22(水)	25:08:00	3	☆ガイド3								3	3
2014/10/22(水)	25:11:00	30	深夜食堂3				30					30
2014/10/22(水)	25:41:00	30	ゆるキャラに負けない!		10	20						30
2014/10/22(水)	26:11:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2014/10/22(水)	26:41:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2014/10/22(水)	27:11:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2014/10/22(水)	27:41:00	2	クロージング								2	2
2014/10/23(木)	4:18	12	オープニング								12	12
2014/10/23(木)	4:30	30	えがおテレビショッピング							30		30
2014/10/23(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2014/10/23(木)	5:30	25	あさチャン!(ローカル)	13	2	5	5					25
2014/10/23(木)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2014/10/23(木)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15					115
2014/10/23(木)	9:55	25	じゃじゃじゃR				25					25
2014/10/23(木)	10:20	30	ドクターリセラテレビショッピング							30		30
2014/10/23(木)	10:50	30	トライステージテレビショッピング							30		30
2014/10/23(木)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2014/10/23(木)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2014/10/23(木)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24					115
2014/10/23(木)	13:50	5	ごごネタ! ハグくむTV				5					5
2014/10/23(木)	13:55	55	TAKE FIVE～俺たちは愛を盗めるか～					55				55
2014/10/23(木)	14:50	5	☆ガイド5								5	5
2014/10/23(木)	14:55	55	出沒! アド街ツク天国			27	28					55
2014/10/23(木)	15:50	5	岩手日報 IBCニュース	5								5
2014/10/23(木)	15:55	58	水戸黄門第23部		19	19	20					58
2014/10/23(木)	16:53	57	プロ野球ドラフト会議	57								57
2014/10/23(木)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2014/10/23(木)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2014/10/23(木)	18:55	5	いわて! わんこ広報室				5					5
2014/10/23(木)	19:00	114	ドラフト緊急生特番! お母さんありがとう～夢を追う親と子の社経人生ドキュメント		24	40	50					114
2014/10/23(木)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2014/10/23(木)	21:00	54	木曜ドラマ劇場		10	14	30					54
2014/10/23(木)	21:54	6	暮らしを守る～ミニ情報～		3	3						6
2014/10/23(木)	22:00	54	櫻井有吉アブナイ夜会			24	30					54
2014/10/23(木)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6						59
2014/10/23(木)	23:53	75	どんなオカネもモトを取らねば!			30	45					75
2014/10/23(木)	25:08:00	3	☆ガイド3								3	3
2014/10/23(木)	25:11:00	30	アメージング!			15	15					30
2014/10/23(木)	25:41:00	30	ゴッドタン				30					30
2014/10/23(木)	26:11:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2014/10/23(木)	26:41:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2014/10/23(木)	27:11:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2014/10/23(木)	27:41:00	2	クロージング								2	2
2014/10/24(金)	4:18	12	オープニング								12	12
2014/10/24(金)	4:30	30	キューサイトテレビショッピング							30		30
2014/10/24(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2014/10/24(金)	5:30	25	あさチャン!(ローカル)	13	2	5	5					25
2014/10/24(金)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2014/10/24(金)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15					115
2014/10/24(金)	9:55	55	金曜情報館	5			50					55
2014/10/24(金)	10:50	30	富士食研テレビショッピング							30		30
2014/10/24(金)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2014/10/24(金)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2014/10/24(金)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24					115
2014/10/24(金)	13:50	5	ごごネタ! ハッピーフォトTV				5					5
2014/10/24(金)	13:55	55	TAKE FIVE～俺たちは愛を盗めるか～					55				55
2014/10/24(金)	14:50	5	☆ガイド5								5	5
2014/10/24(金)	14:55	55	出沒! アド街ツク天国			27	28					55
2014/10/24(金)	15:50	5	岩手日報 IBCニュース	5								5
2014/10/24(金)	15:55	58	水戸黄門第23部		19	19	20					58
2014/10/24(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7					57
2014/10/24(金)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2014/10/24(金)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2014/10/24(金)	18:55	5	とうぎんスペシャル 日報駅伝				5					5
2014/10/24(金)	19:00	56	爆報! THE フライデー				56					56
2014/10/24(金)	19:56	58	びったんこカン・カン			18	40					58
2014/10/24(金)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2014/10/24(金)	21:00	54	中居正広の金曜日のスマたちへ		10	19	25					54

2014/10/24(金)	21:54	6	HOP STEP BEER							6		6
2014/10/24(金)	22:00	54	金曜ドラマ			10	14	30				54
2014/10/24(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅				6					6
2014/10/24(金)	23:00	30	A-Studio					10	20			30
2014/10/24(金)	23:30	45	NEWS 23	30	10	5						45
2014/10/24(金)	24:15:00	5	☆ガイド5							5		5
2014/10/24(金)	24:20:00	60	「マツコの知らない世界」ダイジェスト			10	20	30				60
2014/10/24(金)	25:20:00	5	☆ガイド5							5		5
2014/10/24(金)	25:25:00	40	アオイホノオ					40				40
2014/10/24(金)	26:05:00	55	たけしのニッポンのミカタ				27	28				55
2014/10/24(金)	27:00:00	30	ミッドナイトシャッフル					30				30
2014/10/24(金)	27:30:00	2	クロージング							2		2
2014/10/25(土)	4:18	12	オープニング							12		12
2014/10/25(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2014/10/25(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30			30
2014/10/25(土)	5:30	30	JNNLホルタージュ	14	8	8						30
2014/10/25(土)	6:00	30	妖怪ウォッチ					30				30
2014/10/25(土)	6:30	15	JNNニュース			15						15
2014/10/25(土)	6:45	45	あさチャン! サタデー			27		18				45
2014/10/25(土)	7:30	30	サワコの朝					13	17			30
2014/10/25(土)	8:00	85	知っとこ			15	15	25	30			85
2014/10/25(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV					18	50	57		125
2014/10/25(土)	11:30	10	3分クッキング						10			10
2014/10/25(土)	11:40	5	☆ガイド5							5		5
2014/10/25(土)	11:45	15	JNNニュース			15						15
2014/10/25(土)	12:00	54	和風総本家			10	22	22				54
2014/10/25(土)	12:54	6	☆ガイド6							6		6
2014/10/25(土)	13:00	114	大食い女王決定戦決勝					114				114
2014/10/25(土)	14:54	6	☆ガイド6							6		6
2014/10/25(土)	15:00	117	ありえへん∞世界スペシャル			27	40	50				117
2014/10/25(土)	16:57	3	☆ガイド3							3		3
2014/10/25(土)	17:00	30	サンドのぼんやり〜ぬTV						30			30
2014/10/25(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10						80
2014/10/25(土)	18:50	4	天気予報			4						4
2014/10/25(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり				1	5				6
2014/10/25(土)	19:00	114	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます! スペシャル					22	32	60		114
2014/10/25(土)	20:54	6	フラッシュニュース			6						6
2014/10/25(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見!				20	20	14			54
2014/10/25(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース			2						2
2014/10/25(土)	21:56	4	天気予報			4						4
2014/10/25(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター			40	10	20	14			84
2014/10/25(土)	23:24	6	☆ガイド6							6		6
2014/10/25(土)	23:30	30	新チューボーですよ!					12	18			30
2014/10/25(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう! 世界さまぁ〜リゾート					10	20			30
2014/10/25(土)	24:30:00	28	S☆1			14		14				28
2014/10/25(土)	24:58:00	55	COUNT DOWN TV					25	30			55
2014/10/25(土)	25:53:00	25	じゃじゃじゃR						25			25
2014/10/25(土)	26:18:00	5	みciao!*2							5		5
2014/10/25(土)	26:23:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2014/10/25(土)	26:53:00	30	ミッドナイトシャッフル						30			30
2014/10/25(土)	27:23:00	2	クロージング							2		2
2014/10/26(日)	4:18	12	オープニング							12		12
2014/10/26(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30			30
2014/10/26(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2014/10/26(日)	5:30	15	皇室アルバム					15				15
2014/10/26(日)	5:45	30	NARUTO						30			30
2014/10/26(日)	6:15	30	日本! 食紀行				20	10				30
2014/10/26(日)	6:45	15	JNNニュース			15						15
2014/10/26(日)	7:00	30	健康カブセル! ゲンキの時間				10	15	5			30
2014/10/26(日)	7:30	30	がちりマンデー				8	14	8			30
2014/10/26(日)	8:00	114	サンデーモーニング			80	14	20				114
2014/10/26(日)	9:54	6	☆ガイド6							6		6
2014/10/26(日)	10:00	84	サンデージャポン			34		26	24			84
2014/10/26(日)	11:24	6	☆ガイド6							6		6
2014/10/26(日)	11:30	10	JNNニュース			10						10
2014/10/26(日)	11:40	5	きょうの天気(日)			5						5
2014/10/26(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!			10		29	30			69
2014/10/26(日)	12:54	6	☆ガイド6							6		6
2014/10/26(日)	13:00	108	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! SP			8	20	80				108
2014/10/26(日)	14:48	6	いわてうま馬ばなし					6				6
2014/10/26(日)	14:54	6	☆ガイド6							6		6
2014/10/26(日)	15:00	112	人気急上昇ウォッチ				52	60				112
2014/10/26(日)	16:52	5	自然の宝箱				5					5
2014/10/26(日)	16:57	3	☆ガイド3							3		3
2014/10/26(日)	17:00	30	七つの大罪						30			30
2014/10/26(日)	17:30	14	Nスタ			14						14
2014/10/26(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース			10						10
2014/10/26(日)	17:54	6	Nスタ			6						6
2014/10/26(日)	18:00	205	SMB C日本シリーズ2014 阪神 vs ソフトバンク 第2戦						205			205
2014/10/26(日)	21:25	54	日曜劇場				10	14	30			54
2014/10/26(日)	22:19	2	岩手日報IBCニュース			2						2
2014/10/26(日)	22:21	4	天気予報			4						4
2014/10/26(日)	22:25	54	さまぁ〜ずの世界のすげえにツイテタ〜				10	30	14			54
2014/10/26(日)	23:19	6	☆ガイド6							6		6

2014/11/17(月)	18:15	40	I B Cニュースエコー		40								40
2014/11/17(月)	18:55	5	JOIN US～その先の未来へ～			5							5
2014/11/17(月)	19:00	55	私の何がイケないの？				15	40					55
2014/11/17(月)	19:55	5	岩手から台湾へ ～国際定期便就航に向けて～					5					5
2014/11/17(月)	20:00	54	月曜ミステリーシアター		10	14	30						54
2014/11/17(月)	20:54	6	フラッシュニュース		6								6
2014/11/17(月)	21:00	114	月曜ゴールデン			19	25	70					114
2014/11/17(月)	22:54	59	NEWS 2 3		38	15	6						59
2014/11/17(月)	23:53	45	テッペン！「UTAGE！」			5	15	25					45
2014/11/17(月)	24:38:00	3	☆ガイド3								3		3
2014/11/17(月)	24:41:00	47	おしかけスピリチュアル				17	30					47
2014/11/17(月)	25:28:00	30	オークローンテレビショッピング								30		30
2014/11/17(月)	25:58:00	30	トライステージテレビショッピング								30		30
2014/11/17(月)	26:28:00	30	ミッドナイトシャッフル					30					30
2014/11/17(月)	26:58:00	2	クロージング								2		2
2014/11/18(火)	4:18	12	オープニング								12		12
2014/11/18(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング								30		30
2014/11/18(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング								30		30
2014/11/18(火)	5:30	25	あさチャン！（ローカル）		13	2	5	5					25
2014/11/18(火)	5:55	125	あさチャン！		42	33	30	20					125
2014/11/18(火)	8:00	115	いっぶく！		40	20	40	15					115
2014/11/18(火)	9:55	25	アグネス・チャンが行く！！ほかほか中華街					10	15				25
2014/11/18(火)	10:20	30	東京テレビランドテレビショッピング								30		30
2014/11/18(火)	10:50	30	富士食研テレビショッピング								30		30
2014/11/18(火)	11:20	10	3分クッキング					10					10
2014/11/18(火)	11:30	25	ひるおび！		25								25
2014/11/18(火)	11:55	115	ひるおび！		18	30	43	24					115
2014/11/18(火)	13:50	5	ごごネタ！クックTV					5					5
2014/11/18(火)	13:55	55	こちら本池上署 1				15		40				55
2014/11/18(火)	14:50	5	☆ガイド5								5		5
2014/11/18(火)	14:55	55	ブラマリのいただきっ！					15	40				55
2014/11/18(火)	15:50	5	岩手日報 I B Cニュース		5								5
2014/11/18(火)	15:55	58	水戸黄門第 2 3 部			19	19	20					58
2014/11/18(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド		35	10	5	7					57
2014/11/18(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ		25								25
2014/11/18(火)	18:15	40	I B Cニュースエコー		40								40
2014/11/18(火)	18:55	5	ガンダイニング			5							5
2014/11/18(火)	19:00	199	侍JAPAN VS MLBオールスターチーム 第5戦		20				179				199
2014/11/18(火)	22:19	3	フラッシュニュース		3								3
2014/11/18(火)	22:22	3	☆ガイド3								3		3
2014/11/18(火)	22:25	54	火曜ドラマ			10	14	30					54
2014/11/18(火)	23:19	69	NEWS 2 3		43	20	6						69
2014/11/18(火)	24:28:00	45	テッペン！「林先生の痛快！生きざま大辞典」			15	15	15					45
2014/11/18(火)	25:13:00	3	ガンダイニング			3							3
2014/11/18(火)	25:16:00	30	池上彰の経済教室			10	20						30
2014/11/18(火)	25:46:00	30	おーくぼんぼん				15	15					30
2014/11/18(火)	26:16:00	30	オークローンテレビショッピング								30		30
2014/11/18(火)	26:46:00	30	オークローンテレビショッピング								30		30
2014/11/18(火)	27:16:00	30	ミッドナイトシャッフル					30					30
2014/11/18(火)	27:46:00	2	クロージング								2		2
2014/11/19(水)	4:18	12	オープニング								12		12
2014/11/19(水)	4:30	30	トライステージテレビショッピング								30		30
2014/11/19(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング								30		30
2014/11/19(水)	5:30	25	あさチャン！（ローカル）		13	2	5	5					25
2014/11/19(水)	5:55	125	あさチャン！		42	33	30	20					125
2014/11/19(水)	8:00	115	いっぶく！		40	20	40	15					115
2014/11/19(水)	9:55	25	わが町ハンザイ				25						25
2014/11/19(水)	10:20	30	日本薬師堂テレビショッピング								30		30
2014/11/19(水)	10:50	30	オークローンテレビショッピング								30		30
2014/11/19(水)	11:20	10	3分クッキング					10					10
2014/11/19(水)	11:30	25	ひるおび！		25								25
2014/11/19(水)	11:55	115	ひるおび！		18	30	43	24					115
2014/11/19(水)	13:50	5	ごごネタ！雪月花TV					5					5
2014/11/19(水)	13:55	55	こちら本池上署 1				15		40				55
2014/11/19(水)	14:50	5	☆ガイド5								5		5
2014/11/19(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず 2						55				55
2014/11/19(水)	15:50	5	岩手日報 I B Cニュース		5								5
2014/11/19(水)	15:55	58	水戸黄門第 2 3 部			19	19	20					58
2014/11/19(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド		35	10	5	7					57
2014/11/19(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ		25								25
2014/11/19(水)	18:15	40	I B Cニュースエコー		40								40
2014/11/19(水)	18:55	5	スイスイサンデー								5		5
2014/11/19(水)	19:00	25	わが町ハンザイ				25						25
2014/11/19(水)	19:25	31	吉田類の酒場放浪記				10	21					31
2014/11/19(水)	19:56	4	☆ガイド4								4		4
2014/11/19(水)	20:00	54	JOIN US～その先の未来へ～盛岡中央高校			54							54
2014/11/19(水)	20:54	4	☆ガイド4								4		4
2014/11/19(水)	20:58	56	トコトン掘り下げ隊！生き物にサンキュー！！			10	30	16					56
2014/11/19(水)	21:54	6	フラッシュニュース		6								6
2014/11/19(水)	22:00	54	水曜日のダウンタウン						54				54
2014/11/19(水)	22:54	59	NEWS 2 3		38	15	6						59
2014/11/19(水)	23:53	45	テッペン！「アイ・アム・冒険少年」				15	15	15				45
2014/11/19(水)	24:38:00	3	☆ガイド3								3		3
2014/11/19(水)	24:41:00	30	深夜食堂 3						30				30

2014/11/19(水)	25:11:00	30	ゆるキャラに負けな!				10	20							30
2014/11/19(水)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング						30						30
2014/11/19(水)	26:11:00	30	ミッドナイトシャッフル					30						30	
2014/11/19(水)	26:41:00	2	クロージング								2			2	
2014/11/20(木)	4:18	12	オープニング								12			12	
2014/11/20(木)	4:30	30	えがおテレビショッピング						30						30
2014/11/20(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30						30
2014/11/20(木)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5								25
2014/11/20(木)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20								125
2014/11/20(木)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15								115
2014/11/20(木)	9:55	25	じゃじゃじゃR				25							25	
2014/11/20(木)	10:20	30	UMI ウェルネステレビショッピング						30						30
2014/11/20(木)	10:50	25	あした元気にな~れ						25						25
2014/11/20(木)	11:15	5	み c i a o ! * 2							5				5	
2014/11/20(木)	11:20	10	3分クッキング				10								10
2014/11/20(木)	11:30	25	ひるおび!	25											25
2014/11/20(木)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24								115
2014/11/20(木)	13:50	5	ごごネタ! ハグくむTV				5								5
2014/11/20(木)	13:55	55	こちら本池上署 1		15		40								55
2014/11/20(木)	14:50	5	☆ガイド5							5				5	
2014/11/20(木)	14:55	55	出没! アド街ック天国				27	28							55
2014/11/20(木)	15:50	5	岩手日報 IBCニュース	5										5	
2014/11/20(木)	15:55	55	水戸黄門第23部		16	19	20								55
2014/11/20(木)	16:50	25	Nスタ ニューズアイ	25											25
2014/11/20(木)	17:15	40	IBCニュースエコ	40											40
2014/11/20(木)	17:55	5	いわて! わんこ広報室				5								5
2014/11/20(木)	18:00	220	エキシビジョンゲーム 侍JAPAN VS MLBオールスターチーム	25			195								220
2014/11/20(木)	21:40	57	木曜ドラマ劇場		10	17	30								57
2014/11/20(木)	22:37	3	暮らしを守る~ミニ情報~				3								3
2014/11/20(木)	22:40	54	櫻井有吉アブナイ夜会				24	30							54
2014/11/20(木)	23:34	59	NEWS 23	38	15	6									59
2014/11/20(木)	24:33:00	45	テッペン! 「WADA」の王国				15	30							45
2014/11/20(木)	25:18:00	3	み c i a o ! * 1							3				3	
2014/11/20(木)	25:21:00	30	アメージバング!				15	15							30
2014/11/20(木)	25:51:00	30	ゴッドタン					30							30
2014/11/20(木)	26:21:00	30	オークローンテレビショッピング						30						30
2014/11/20(木)	26:51:00	30	オークローンテレビショッピング						30						30
2014/11/20(木)	27:21:00	30	ミッドナイトシャッフル					30							30
2014/11/20(木)	27:51:00	2	クロージング							2				2	
2014/11/21(金)	4:18	12	オープニング								12			12	
2014/11/21(金)	4:30	30	キューサイトテレビショッピング						30						30
2014/11/21(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30						30
2014/11/21(金)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5								25
2014/11/21(金)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20								125
2014/11/21(金)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15								115
2014/11/21(金)	9:55	25	金曜情報館	5			20							25	
2014/11/21(金)	10:20	30	キューサイトテレビショッピング						30						30
2014/11/21(金)	10:50	30	トライスターJテレビショッピング						30						30
2014/11/21(金)	11:20	10	3分クッキング				10								10
2014/11/21(金)	11:30	25	ひるおび!	25											25
2014/11/21(金)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24								115
2014/11/21(金)	13:50	5	ごごネタ! ハッピーフォトTV				5								5
2014/11/21(金)	13:55	55	こちら本池上署 1		15		40								55
2014/11/21(金)	14:50	5	☆ガイド5							5				5	
2014/11/21(金)	14:55	55	出没! アド街ック天国				27	28							55
2014/11/21(金)	15:50	5	岩手日報 IBCニュース	5										5	
2014/11/21(金)	15:55	58	水戸黄門第23部			19	19	20							58
2014/11/21(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7								57
2014/11/21(金)	17:50	25	Nスタ ニューズアイ	25											25
2014/11/21(金)	18:15	40	IBCニュースエコ	40											40
2014/11/21(金)	18:55	5	とうぎんスペシャル 日報駅伝				5								5
2014/11/21(金)	19:00	56	爆報! THEフライデー					56							56
2014/11/21(金)	19:56	58	びったんこカン・カン			18	40								58
2014/11/21(金)	20:54	6	フラッシュニュース	6											6
2014/11/21(金)	21:00	54	中居正広の金曜日のスマたちへ		10	19	25								54
2014/11/21(金)	21:54	6	いわてのポップに心より感謝。							6				6	
2014/11/21(金)	22:00	54	金曜ドラマ		10	14	30								54
2014/11/21(金)	22:54	6	いわてアークの旅				6								6
2014/11/21(金)	23:00	30	A-studio			10	20								30
2014/11/21(金)	23:30	45	NEWS 23	30	10	5									45
2014/11/21(金)	24:15:00	5	☆ガイド5							5				5	
2014/11/21(金)	24:20:00	30	有吉ジャポン					30							30
2014/11/21(金)	24:50:00	5	☆ガイド5							5				5	
2014/11/21(金)	24:55:00	40	アオイホノオ				40								40
2014/11/21(金)	25:35:00	30	ミッドナイトシャッフル					30							30
2014/11/21(金)	26:05:00	2	クロージング							2				2	
2014/11/22(土)	4:18	12	オープニング								12			12	
2014/11/22(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30						30
2014/11/22(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30						30
2014/11/22(土)	5:30	30	JNNLホルタージュ	14	8	8									30
2014/11/22(土)	6:00	30	妖怪ウォッチ					30							30
2014/11/22(土)	6:30	15	JNNニュース				15								15
2014/11/22(土)	6:45	45	あさちゃん! サタデー	27		18									45
2014/11/22(土)	7:30	30	サワコの朝				13	17							30

2014/11/22(土)	8:00	85	知っとこ	15	15	25	30					85
2014/11/22(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV		18	50	57					125
2014/11/22(土)	11:30	10	3分クッキング			10						10
2014/11/22(土)	11:40	5	☆ガイド5						5		5	
2014/11/22(土)	11:45	15	JNNニュース	15								15
2014/11/22(土)	12:00	114	ニッポン空港制覇バトル 空旅			40	74					114
2014/11/22(土)	13:54	6	☆ガイド6						6		6	
2014/11/22(土)	14:00	114	ダンロップフェニックストーナメント				114					114
2014/11/22(土)	15:54	6	☆ガイド6						6		6	
2014/11/22(土)	16:00	54	ありえへん∞世界			14	40					54
2014/11/22(土)	16:54	6	クレヨン劇場						6			6
2014/11/22(土)	17:00	30	サンドのぼんやりぬTV				30					30
2014/11/22(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10						80
2014/11/22(土)	18:50	4	天気予報	4								4
2014/11/22(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり		1	5						6
2014/11/22(土)	19:00	114	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます！スペシャル		20	34	60					114
2014/11/22(土)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2014/11/22(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見！		20	20	14					54
2014/11/22(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2								2
2014/11/22(土)	21:56	4	天気予報	4								4
2014/11/22(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14					84
2014/11/22(土)	23:24	6	☆ガイド6						6		6	
2014/11/22(土)	23:30	30	新チューボーですよ！			12	18					30
2014/11/22(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう！世界さまぁ〜リゾート			10	20					30
2014/11/22(土)	24:30:00	28	S☆1	14		14						28
2014/11/22(土)	24:58:00	55	COUNT DOWN TV			25	30					55
2014/11/22(土)	25:53:00	25	じゃじゃじゃR				25					25
2014/11/22(土)	26:18:00	5	みciao!*2						5		5	
2014/11/22(土)	26:23:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/11/22(土)	26:53:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2014/11/22(土)	27:23:00	2	クロージング						2		2	
2014/11/23(日)	4:18	12	オープニング						12		12	
2014/11/23(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング					30				30
2014/11/23(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/11/23(日)	5:30	15	皇室アルバム			15						15
2014/11/23(日)	5:45	30	NARUTO				30					30
2014/11/23(日)	6:15	30	日本！食紀行		20	10						30
2014/11/23(日)	6:45	15	JNNニュース	15								15
2014/11/23(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間		10	15	5					30
2014/11/23(日)	7:30	30	がっちりマンデー		8	14	8					30
2014/11/23(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20						114
2014/11/23(日)	9:54	6	☆ガイド6						6		6	
2014/11/23(日)	10:00	84	サンデージャポン	34		26	24					84
2014/11/23(日)	11:24	6	☆ガイド6						6		6	
2014/11/23(日)	11:30	10	JNNニュース	10								10
2014/11/23(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5								5
2014/11/23(日)	11:45	69	アッコにおまかせ！	10		29	30					69
2014/11/23(日)	12:54	6	☆ガイド6						6		6	
2014/11/23(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！		4	10	40					54
2014/11/23(日)	13:54	6	☆ガイド6						6		6	
2014/11/23(日)	14:00	54	第67回岩手芸術祭開幕フェスティバル イーハトーヴ音楽会〜未来に向かって〜			54						54
2014/11/23(日)	14:54	6	☆ガイド6						6		6	
2014/11/23(日)	15:00	114	ダンロップフェニックストーナメント				114					114
2014/11/23(日)	16:54	6	☆ガイド6						6		6	
2014/11/23(日)	17:00	25	日本列島 ぐるり伝統の味めぐり			10	15					25
2014/11/23(日)	17:25	5	☆ガイド5						5		5	
2014/11/23(日)	17:30	30	七つの大罪				30					30
2014/11/23(日)	18:00	14	Nスタ	14								14
2014/11/23(日)	18:14	10	岩手日報IBCニュース	10								10
2014/11/23(日)	18:24	6	Nスタ	6								6
2014/11/23(日)	18:30	30	夢の扉+		15	15						30
2014/11/23(日)	19:00	114	駆け込みドクター！運命を変える健康診断スペシャル		20	34	60					114
2014/11/23(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2014/11/23(日)	21:00	54	日曜劇場		10	14	30					54
2014/11/23(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2								2
2014/11/23(日)	21:56	4	天気予報	4								4
2014/11/23(日)	22:00	54	さまぁ〜ずの世界のすげえにツイテッタ〜		10	30	14					54
2014/11/23(日)	22:54	6	☆ガイド6						6		6	
2014/11/23(日)	23:00	30	情熱大陸		10	10	10					30
2014/11/23(日)	23:30	30	旅ずきんちゃん〜全日本のほほ〜ん女子会〜			15	15					30
2014/11/23(日)	24:00:00	50	S☆1	35		15						50
2014/11/23(日)	24:50:00	10	MVN				10					10
2014/11/23(日)	25:00:00	55	海外ドラマ				55					55
2014/11/23(日)	25:55:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/11/23(日)	26:25:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2014/11/23(日)	26:55:00	2	クロージング						2		2	

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社
2014/12/15(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2014/12/15(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2014/12/15(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2014/12/15(月)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15					115
2014/12/15(月)	9:55	25	もっと★うまめしダイエット		5	5	15					25
2014/12/15(月)	10:20	30	ライフサポートテレビショッピング					30				30
2014/12/15(月)	10:50	30	コールマンテレビショッピング					30				30
2014/12/15(月)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2014/12/15(月)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2014/12/15(月)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24					115
2014/12/15(月)	13:50	5	ごごネタ! 脳活! TV			2	3					5
2014/12/15(月)	13:55	115	ステップファザー・ステップ		20	35	60					115
2014/12/15(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5							5	
2014/12/15(月)	15:55	58	水戸黄門第16部		10	20	28					58
2014/12/15(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7					57
2014/12/15(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2014/12/15(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40							40	
2014/12/15(月)	18:55	5	☆ガイド5						5		5	
2014/12/15(月)	19:00	55	私の何がイケないの?			15	40					55
2014/12/15(月)	19:55	5	☆ガイド5						5		5	
2014/12/15(月)	20:00	54	月曜ミステリーシアター		10	14	30					54
2014/12/15(月)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2014/12/15(月)	21:00	114	月曜ゴールデン		19	25	70					114
2014/12/15(月)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6						59
2014/12/15(月)	23:53	45	テッペン! 「UTAGE!」		5	15	25					45
2014/12/15(月)	24:38:00	3	☆ガイド3						3		3	
2014/12/15(月)	24:41:00	30	ウレロ☆未体験少女				30					30
2014/12/15(月)	25:11:00	30	モンキーパーマ				30					30
2014/12/15(月)	25:41:00	30	ヤーマンテレビショッピング					30				30
2014/12/15(月)	26:11:00	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2014/12/15(月)	26:41:00	2	クロージング						2		2	
2014/12/16(火)	4:18	12	オープニング						12		12	
2014/12/16(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/12/16(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2014/12/16(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2014/12/16(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2014/12/16(火)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15					115
2014/12/16(火)	9:55	25	ザ・超人シェフ			10	15					25
2014/12/16(火)	10:20	30	東京テレビランドテレビショッピング					30				30
2014/12/16(火)	10:50	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2014/12/16(火)	11:20	10	3分クッキング			10						10

2014/12/16(火)	11:30	25	ひるおび!										25
2014/12/16(火)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24						115
2014/12/16(火)	13:50	5	ごごネタ! クックTV			5							5
2014/12/16(火)	13:55	55	ステップファザー・ステップ		10	15	30						55
2014/12/16(火)	14:50	5	☆ガイド5						5			5	
2014/12/16(火)	14:55	55	ブラマリのいただきっ!			15	40						55
2014/12/16(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5
2014/12/16(火)	15:55	58	水戸黄門第16部		10	20	28						58
2014/12/16(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7						57
2014/12/16(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2014/12/16(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2014/12/16(火)	18:55	5	ガンダイニング		5								5
2014/12/16(火)	19:00	114	世界の日本人妻は見た! SP		50	32	32						114
2014/12/16(火)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2014/12/16(火)	21:00	54	マツコの知らない世界		10	20	24						54
2014/12/16(火)	21:54	6	スイスイサンデー							6			6
2014/12/16(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30						54
2014/12/16(火)	22:54	59	NEWS23	38	15	6							59
2014/12/16(火)	23:53	45	テッペン!「林先生の痛快! 生きざま大辞典」		15	15	15						45
2014/12/16(火)	24:38:00	3	ガンダイニング		3								3
2014/12/16(火)	24:41:00	30	池上彰の経済教室		10	20							30
2014/12/16(火)	25:11:00	30	おーくぼんぼん			15	15						30
2014/12/16(火)	25:41:00	30	ヤーマンテレビショッピング							30			30
2014/12/16(火)	26:11:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2014/12/16(火)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30
2014/12/16(火)	27:11:00	2	クロージング							2			2
2014/12/17(水)	4:18	12	オープニング							12			12
2014/12/17(水)	4:30	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2014/12/17(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30			30
2014/12/17(水)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5						25
2014/12/17(水)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20						125
2014/12/17(水)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15						115
2014/12/17(水)	9:55	25	ハワイに恋して			10	15						25
2014/12/17(水)	10:20	30	日本薬師堂テレビショッピング							30			30
2014/12/17(水)	10:50	30	トライステージテレビショッピング							30			30
2014/12/17(水)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2014/12/17(水)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2014/12/17(水)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24						115
2014/12/17(水)	13:50	5	ごごネタ! 雪月花TV			5							5
2014/12/17(水)	13:55	55	ステップファザー・ステップ		10	15	30						55
2014/12/17(水)	14:50	5	☆ガイド5						5				5
2014/12/17(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2				55						55
2014/12/17(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5
2014/12/17(水)	15:55	58	水戸黄門第16部		10	20	28						58
2014/12/17(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7						57
2014/12/17(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2014/12/17(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2014/12/17(水)	18:55	5	☆ガイド5						5				5
2014/12/17(水)	19:00	234	ナイナイのお見合い大作戦!		64		170						234
2014/12/17(水)	22:54	59	NEWS23	38	15	6							59
2014/12/17(水)	23:53	45	テッペン!「アイ・アム・冒険少年」		15	15	15						45
2014/12/17(水)	24:38:00	3	☆ガイド3							3			3
2014/12/17(水)	24:41:00	30	深夜食堂3				30						30
2014/12/17(水)	25:11:00	30	ゆるキャラに負けない!			10	20						30
2014/12/17(水)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2014/12/17(水)	26:11:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2014/12/17(水)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30
2014/12/17(水)	27:11:00	2	クロージング							2			2
2014/12/18(木)	4:18	12	オープニング							12			12
2014/12/18(木)	4:30	30	えがおテレビショッピング							30			30
2014/12/18(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30			30
2014/12/18(木)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5						25
2014/12/18(木)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20						125
2014/12/18(木)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15						115
2014/12/18(木)	9:55	25	じゃじゃじゃR				25						25
2014/12/18(木)	10:20	30	えがおテレビショッピング							30			30
2014/12/18(木)	10:50	25	あしたの元気にな〜れ							25			25
2014/12/18(木)	11:15	5	☆ガイド5						5				5
2014/12/18(木)	11:20	10	3分クッキング				10						10
2014/12/18(木)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2014/12/18(木)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24						115
2014/12/18(木)	13:50	5	ごごネタ! ハグくむTV			5							5
2014/12/18(木)	13:55	55	ステップファザー・ステップ		10	15	30						55
2014/12/18(木)	14:50	5	☆ガイド5						5				5
2014/12/18(木)	14:55	55	出沒! アド街ック天国			27	28						55
2014/12/18(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5
2014/12/18(木)	15:55	58	水戸黄門第16部		10	20	28						58
2014/12/18(木)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7						57
2014/12/18(木)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2014/12/18(木)	18:15	40	IBCニュースエコー	40									40
2014/12/18(木)	18:55	5	いわて! わんこ広報室			5							5
2014/12/18(木)	19:00	114	プレバト!! SP		50	30	34						114
2014/12/18(木)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2014/12/18(木)	21:00	54	木曜ドラマ劇場		10	14	30						54

2014/12/18(木)	21:54	6	暮らしを守る～ミニ情報～		3	3					6	
2014/12/18(木)	22:00	54	櫻井有吉アブナイ夜会			24	30					54
2014/12/18(木)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6						59
2014/12/18(木)	23:53	45	テッペン! 「WADA!の王国」			15	30					45
2014/12/18(木)	24:38:00	3	☆ガイド3						3		3	
2014/12/18(木)	24:41:00	30	アメージバング!			15	15					30
2014/12/18(木)	25:11:00	30	ゴッドタン				30					30
2014/12/18(木)	25:41:00	30	ヤーマンテレビショッピング						30			30
2014/12/18(木)	26:11:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30
2014/12/18(木)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル				30				30	
2014/12/18(木)	27:11:00	2	クロージング						2			2
2014/12/19(金)	4:18	12	オープニング						12		12	
2014/12/19(金)	4:30	30	キューサイテレビショッピング					30				30
2014/12/19(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/12/19(金)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5					25
2014/12/19(金)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20					125
2014/12/19(金)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15					115
2014/12/19(金)	9:55	25	金曜情報館	5			20				25	
2014/12/19(金)	10:20	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2014/12/19(金)	10:50	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/12/19(金)	11:20	10	3分クッキング				10					10
2014/12/19(金)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2014/12/19(金)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24					115
2014/12/19(金)	13:50	5	ごごネタ!ハッピーフォトTV				5					5
2014/12/19(金)	13:55	55	ステップファザー・ステップ		10	15	30					55
2014/12/19(金)	14:50	5	☆ガイド5						5		5	
2014/12/19(金)	14:55	55	出沒!アド街ック天国			27	28					55
2014/12/19(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5							5	
2014/12/19(金)	15:55	58	水戸黄門第16部		10	20	28					58
2014/12/19(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7					57
2014/12/19(金)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2014/12/19(金)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2014/12/19(金)	18:55	5	☆ガイド5						5		5	
2014/12/19(金)	19:00	56	爆報! THE フライデー				56					56
2014/12/19(金)	19:56	58	びったんこカン・カン			18	40					58
2014/12/19(金)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2014/12/19(金)	21:00	54	中居正広の金曜日のスマたちへ		10	19	25					54
2014/12/19(金)	21:54	6	☆ガイド6						6		6	
2014/12/19(金)	22:00	54	金曜ドラマ		10	14	30					54
2014/12/19(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅				6					6
2014/12/19(金)	23:00	30	A-S-tudio			10	20					30
2014/12/19(金)	23:30	45	NEWS 23	30	10	5						45
2014/12/19(金)	24:15:00	5	☆ガイド5						5		5	
2014/12/19(金)	24:20:00	30	有吉ジャポン				30					30
2014/12/19(金)	24:50:00	5	☆ガイド5						5		5	
2014/12/19(金)	24:55:00	40	玉川区役所 OF THE DEAD				40					40
2014/12/19(金)	25:35:00	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28					55
2014/12/19(金)	26:30:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2014/12/19(金)	27:00:00	2	クロージング						2		2	
2014/12/20(土)	4:18	12	オープニング						12		12	
2014/12/20(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2014/12/20(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング					30				30
2014/12/20(土)	5:30	30	キューサイテレビショッピング					30				30
2014/12/20(土)	6:00	30	妖怪ウォッチ				30					30
2014/12/20(土)	6:30	15	JNNニュース	15								15
2014/12/20(土)	6:45	45	あさちゃん!サタデー	27		18						45
2014/12/20(土)	7:30	30	サワコの朝			13	17					30
2014/12/20(土)	8:00	85	知っとこ	15	15	25	30					85
2014/12/20(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV		18	50	57					125
2014/12/20(土)	11:30	10	3分クッキング				10					10
2014/12/20(土)	11:40	5	☆ガイド5						5		5	
2014/12/20(土)	11:45	15	JNNニュース	15								15
2014/12/20(土)	12:00	54	和風総本家		10	22	22					54
2014/12/20(土)	12:54	6	☆ガイド6						6		6	
2014/12/20(土)	13:00	54	山形種遊記2 絶品ラーメン完全保存版			14	40					54
2014/12/20(土)	13:54	6	☆ガイド6						6		6	
2014/12/20(土)	14:00	114	実家に歩いて帰ろう			34	80					114
2014/12/20(土)	15:54	6	☆ガイド6						6		6	
2014/12/20(土)	16:00	54	ありえへん∞世界			14	40					54
2014/12/20(土)	16:54	6	クレヨン劇場						6			6
2014/12/20(土)	17:00	30	サンドのぼんやりぬTV				30					30
2014/12/20(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10						80
2014/12/20(土)	18:50	4	天気予報	4							4	
2014/12/20(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり		1	5						6
2014/12/20(土)	19:00	114	第47回日本有線大賞				114					114
2014/12/20(土)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2014/12/20(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見!		20	20	14					54
2014/12/20(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2							2	
2014/12/20(土)	21:56	4	天気予報	4							4	
2014/12/20(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14					84
2014/12/20(土)	23:24	6	☆ガイド6						6		6	
2014/12/20(土)	23:30	30	新チューボーですよ!			12	18					30
2014/12/20(土)	24:00:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまあ〜リゾート			10	20					30
2014/12/20(土)	24:30:00	28	S☆1	14		14						28

2014/12/20(土)	24:58:00	55	COUNT DOWN TV			25	30							55
2014/12/20(土)	25:53:00	25	じゃじゃじゃR				25						25	
2014/12/20(土)	26:18:00	5	みciao!*2						5				5	
2014/12/20(土)	26:23:00	30	オークローンテレビショッピング					30						30
2014/12/20(土)	26:53:00	30	ミッドナイトシャッフル				30						30	
2014/12/20(土)	27:23:00	2	クロージング							2			2	
2014/12/21(日)	4:18	12	オープニング							12			12	
2014/12/21(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30					30
2014/12/21(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30					30
2014/12/21(日)	5:30	15	皇室アルバム			15								15
2014/12/21(日)	5:45	30	NARUTO					30						30
2014/12/21(日)	6:15	30	日本!食紀行		20	10								30
2014/12/21(日)	6:45	15	JNNニュース		15									15
2014/12/21(日)	7:00	30	健康カブセル!ゲンキの時間			10	15	5						30
2014/12/21(日)	7:30	30	がっちりマンデー				8	14	8					30
2014/12/21(日)	8:00	114	サンデーモーニング		80	14	20							114
2014/12/21(日)	9:54	6	☆ガイド6								6			6
2014/12/21(日)	10:00	84	サンデージャポン		34	26	24							84
2014/12/21(日)	11:24	6	☆ガイド6								6			6
2014/12/21(日)	11:30	10	JNNニュース		10									10
2014/12/21(日)	11:40	5	きょうの天気(日)		5									5
2014/12/21(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!		10	29	30							69
2014/12/21(日)	12:54	6	☆ガイド6								6			6
2014/12/21(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!			4	10	40						54
2014/12/21(日)	13:54	6	☆ガイド6								6			6
2014/12/21(日)	14:00	114	東京~網走1800キロ!トラック乗り継ぎの旅5				30	84						114
2014/12/21(日)	15:54	6	☆ガイド6								6			6
2014/12/21(日)	16:00	54	ジャパネットたかたテレビショッピング						54					54
2014/12/21(日)	16:54	6	情熱!イーハトーブ								6			6
2014/12/21(日)	17:00	30	七つの大罪					30						30
2014/12/21(日)	17:30	14	Nスタ		14									14
2014/12/21(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース		10								10	
2014/12/21(日)	17:54	6	Nスタ		6									6
2014/12/21(日)	18:00	30	THE世界遺産			15	15							30
2014/12/21(日)	18:30	30	夢の扉+			15	15							30
2014/12/21(日)	19:00	114	駆け込みドクター!運命を変える健康診断スペシャル			20	34	60						114
2014/12/21(日)	20:54	6	フラッシュニュース		6									6
2014/12/21(日)	21:00	54	日曜劇場			10	14	30						54
2014/12/21(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース		2								2	
2014/12/21(日)	21:56	4	天気予報		4									4
2014/12/21(日)	22:00	84	今だから言えるナイショ話					84						84
2014/12/21(日)	23:24	6	☆ガイド6								6			6
2014/12/21(日)	23:30	30	情熱大陸			10	10	10						30
2014/12/21(日)	24:00:00	30	旅ずきんちゃん~全日本のほほ~ん女子会~				15	15						30
2014/12/21(日)	24:30:00	50	S☆1		35	15								50
2014/12/21(日)	25:20:00	10	MVN					10						10
2014/12/21(日)	25:30:00	55	海外ドラマ					55						55
2014/12/21(日)	26:25:00	30	オークローンテレビショッピング						30					30
2014/12/21(日)	26:55:00	30	オークローンテレビショッピング						30					30
2014/12/21(日)	27:25:00	30	ミッドナイトシャッフル				30							30
2014/12/21(日)	27:55:00	2	クロージング								2			2

放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社
2015/01/19(月)	4:18	12	オープニング						12		12	
2015/01/19(月)	4:30	30	JNNニュースバード	30								30
2015/01/19(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2015/01/19(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2015/01/19(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2015/01/19(月)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15					115
2015/01/19(月)	9:55	25	もっと★うまめしダイエツ		5	5	15					25
2015/01/19(月)	10:20	30	カルピステレビショッピング					30				30
2015/01/19(月)	10:50	30	ビューティ・ミッションテレビショッピング					30				30
2015/01/19(月)	11:20	10	3分クッキング				10					10
2015/01/19(月)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2015/01/19(月)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24					115
2015/01/19(月)	13:50	5	ごごネタ! 脳活! TV			2	3					5
2015/01/19(月)	13:55	55	潜入探偵トカゲ		10	15	30					55
2015/01/19(月)	14:50	5	☆ガイド5						5		5	
2015/01/19(月)	14:55	55	和風総本家		10	23	22					55
2015/01/19(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5							5	
2015/01/19(月)	15:55	58	水戸黄門第16部		10	20	28					58
2015/01/19(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7					57
2015/01/19(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2015/01/19(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2015/01/19(月)	18:55	5	みciao!*2						5		5	
2015/01/19(月)	19:00	55	私の何がイケないの?			15	40					55
2015/01/19(月)	19:55	5	みciao!*2						5		5	
2015/01/19(月)	20:00	54	月曜ミステリーシアター		10	14	30					54
2015/01/19(月)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2015/01/19(月)	21:00	129	テレビ未来遺産 ORANGE ~1.17 命懸けて闘った消防士の魂の物語~		49	80						129
2015/01/19(月)	23:09	59	NEWS23	38	15	6						59
2015/01/19(月)	24:08:00	45	テッペン!「UTAGE!」		5	15	25					45
2015/01/19(月)	24:53:00	3	みciao!*1						3		3	
2015/01/19(月)	24:56:00	30	ウレロ☆未体験少女				30					30
2015/01/19(月)	25:26:00	30	モンキーパーマ				30					30
2015/01/19(月)	25:56:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2015/01/19(月)	26:26:00	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2015/01/19(月)	26:56:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2015/01/19(月)	27:26:00	2	クロージング						2		2	
2015/01/20(火)	4:18	12	オープニング						12		12	
2015/01/20(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2015/01/20(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2015/01/20(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2015/01/20(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2015/01/20(火)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15					115
2015/01/20(火)	9:55	25	ザ・超人シェフ			10	15					25
2015/01/20(火)	10:20	30	スマイルテレビショッピング					30				30
2015/01/20(火)	10:50	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2015/01/20(火)	11:20	10	3分クッキング				10					10
2015/01/20(火)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2015/01/20(火)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24					115
2015/01/20(火)	13:50	5	ごごネタ! クックTV			5						5
2015/01/20(火)	13:55	55	潜入探偵トカゲ		10	15	30					55
2015/01/20(火)	14:50	5	☆ガイド5						5		5	
2015/01/20(火)	14:55	55	ブラマリのいただきっ!			15	40					55
2015/01/20(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5							5	
2015/01/20(火)	15:55	58	水戸黄門第16部		10	20	28					58
2015/01/20(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7					57
2015/01/20(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2015/01/20(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2015/01/20(火)	18:55	5	みciao!*2						5		5	
2015/01/20(火)	19:00	56	所さんのニッポンの出番		15	20	21					56
2015/01/20(火)	19:56	58	世界の日本人妻は見た!		25	15	18					58
2015/01/20(火)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2015/01/20(火)	21:00	54	マツコの知らない世界		10	20	24					54

2015/01/20(火)	21:54	6	スイスイサンデー							6		6
2015/01/20(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30					54
2015/01/20(火)	22:54	59	NEWS 2 3	38	15	6						59
2015/01/20(火)	23:53	45	テッペン!「林先生の痛快!生きざま大辞典」		15	15	15					45
2015/01/20(火)	24:38:00	3	みciao!*1							3		3
2015/01/20(火)	24:41:00	30	池上彰の経済教室		10	20						30
2015/01/20(火)	25:11:00	30	おーくぼんぼん			15	15					30
2015/01/20(火)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2015/01/20(火)	26:11:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2015/01/20(火)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2015/01/20(火)	27:11:00	2	クロージング							2		2
2015/01/21(水)	4:18	12	オープニング							12		12
2015/01/21(水)	4:30	30	トライステージテレビショッピング							30		30
2015/01/21(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30		30
2015/01/21(水)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2015/01/21(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2015/01/21(水)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15					115
2015/01/21(水)	9:55	25	わが町ハンザイ			25						25
2015/01/21(水)	10:20	30	えがおテレビショッピング							30		30
2015/01/21(水)	10:50	30	愛しとーとテレビショッピング							30		30
2015/01/21(水)	11:20	10	3分クッキング				10					10
2015/01/21(水)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2015/01/21(水)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24					115
2015/01/21(水)	13:50	5	ごごネタ! 雪月花TV				5					5
2015/01/21(水)	13:55	55	潜入探偵トカゲ		10	15	30					55
2015/01/21(水)	14:50	5	☆ガイド5							5		5
2015/01/21(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2				55					55
2015/01/21(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5
2015/01/21(水)	15:55	58	水戸黄門第16部		10	20	28					58
2015/01/21(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7					57
2015/01/21(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2015/01/21(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2015/01/21(水)	18:55	5	みciao!*2							5		5
2015/01/21(水)	19:00	25	わが町ハンザイ			25						25
2015/01/21(水)	19:25	31	吉田類の酒場放浪記			10	21					31
2015/01/21(水)	19:56	118	水トク!		20	20	78					118
2015/01/21(水)	21:54	6	フラッシュニュース	6								6
2015/01/21(水)	22:00	54	水曜日のダウンタウン				54					54
2015/01/21(水)	22:54	59	NEWS 2 3	38	15	6						59
2015/01/21(水)	23:53	45	テッペン!「アイ・アム・冒険少年」		15	15	15					45
2015/01/21(水)	24:38:00	3	みciao!*1							3		3
2015/01/21(水)	24:41:00	30	猫侍				30					30
2015/01/21(水)	25:11:00	30	ゆるキャラに負けな!			10	20					30
2015/01/21(水)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2015/01/21(水)	26:11:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2015/01/21(水)	26:41:00	2	クロージング							2		2
2015/01/22(木)	4:18	12	オープニング							12		12
2015/01/22(木)	4:30	30	えがおテレビショッピング							30		30
2015/01/22(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2015/01/22(木)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2015/01/22(木)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2015/01/22(木)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15					115
2015/01/22(木)	9:55	25	じゃじゃじゃR				25					25
2015/01/22(木)	10:20	30	愛しとーとテレビショッピング							30		30
2015/01/22(木)	10:50	25	あした元気になる〜れ							25		25
2015/01/22(木)	11:15	5	みciao!*2							5		5
2015/01/22(木)	11:20	10	3分クッキング				10					10
2015/01/22(木)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2015/01/22(木)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24					115
2015/01/22(木)	13:50	5	ごごネタ!ハグくむTV				5					5
2015/01/22(木)	13:55	55	潜入探偵トカゲ		10	15	30					55
2015/01/22(木)	14:50	5	☆ガイド5							5		5
2015/01/22(木)	14:55	55	出没!アド街ック天国				27	28				55
2015/01/22(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5
2015/01/22(木)	15:55	58	水戸黄門第16部		10	20	28					58
2015/01/22(木)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7					57
2015/01/22(木)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2015/01/22(木)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2015/01/22(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室				5					5
2015/01/22(木)	19:00	114	ブレバト!!SP		50	30	34					114
2015/01/22(木)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2015/01/22(木)	21:00	54	木曜ドラマ劇場		10	14	30					54
2015/01/22(木)	21:54	6	暮らしを守る〜ミニ情報〜		3	3						6
2015/01/22(木)	22:00	54	櫻井有吉アブナイ夜会				24	30				54
2015/01/22(木)	22:54	59	NEWS 2 3	38	15	6						59
2015/01/22(木)	23:53	45	テッペン!「WADAIの王国」			15	30					45
2015/01/22(木)	24:38:00	3	みciao!*1							3		3
2015/01/22(木)	24:41:00	30	アメージング!			10	20					30
2015/01/22(木)	25:11:00	30	ゴッドタン				30					30
2015/01/22(木)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2015/01/22(木)	26:11:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2015/01/22(木)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2015/01/22(木)	27:11:00	2	クロージング							2		2
2015/01/23(金)	4:18	12	オープニング							12		12

2015/01/25(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲんキの時間		10	15	5						30
2015/01/25(日)	7:30	30	がっちりマンデー			8	14	8					30
2015/01/25(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20							114
2015/01/25(日)	9:54	6	☆ガイド6							6		6	
2015/01/25(日)	10:00	84	サンデージャポン	34		26	24						84
2015/01/25(日)	11:24	6	☆ガイド6							6		6	
2015/01/25(日)	11:30	10	JNNニュース	10									10
2015/01/25(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5									5
2015/01/25(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!	10		29	30						69
2015/01/25(日)	12:54	6	☆ガイド6							6		6	
2015/01/25(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそんトコロ!		4	10	40						54
2015/01/25(日)	13:54	6	☆ガイド6							6		6	
2015/01/25(日)	14:00	114	レトロ3輪車で行く なつかしのドライブイン旅			44	70						114
2015/01/25(日)	15:54	6	☆ガイド6							6		6	
2015/01/25(日)	16:00	54	ジャパネットたかたテレビショッピング						54				54
2015/01/25(日)	16:54	6	☆ガイド6							6		6	
2015/01/25(日)	17:00	30	七つの大罪				30						30
2015/01/25(日)	17:30	14	Nスタ	14									14
2015/01/25(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10									10
2015/01/25(日)	17:54	6	Nスタ	6									6
2015/01/25(日)	18:00	30	THE世界遺産		15	15							30
2015/01/25(日)	18:30	30	夢の扉+		15	15							30
2015/01/25(日)	19:00	57	不思議探究バラエティー ザ・世界ワンダーX		15	15	27						57
2015/01/25(日)	19:57	57	駆け込みドクター!運命を変える健康診断		10	17	30						57
2015/01/25(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6									6
2015/01/25(日)	21:00	54	日曜劇場		10	14	30						54
2015/01/25(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2									2
2015/01/25(日)	21:56	4	天気予報	4									4
2015/01/25(日)	22:00	54	さまぁ〜ずの世界のすげえにツイテッタ〜		10	30	14						54
2015/01/25(日)	22:54	6	みciao!◇1分							6		6	
2015/01/25(日)	23:00	30	情熱大陸		10	10	10						30
2015/01/25(日)	23:30	30	旅ずきんちゃん~全日本のほほ〜ん女子会~			15	15						30
2015/01/25(日)	24:00:00	50	S☆1	35		15							50
2015/01/25(日)	24:50:00	10	MVN				10						10
2015/01/25(日)	25:00:00	55	海外ドラマ				55						55
2015/01/25(日)	25:55:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2015/01/25(日)	26:25:00	30	ミッドナイトチャップル				30						30
2015/01/25(日)	26:55:00	2	クロージング							2		2	

2015/02/18(水)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24								115
2015/02/18(水)	13:50	5	ごごネタ! 雪月花TV			5									5
2015/02/18(水)	13:55	55	こちら本池上署3		10	15	30								55
2015/02/18(水)	14:50	5	みciao!*2						5						5
2015/02/18(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2				55								55
2015/02/18(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5											5
2015/02/18(水)	15:55	58	水戸黄門第32部		18	20	20								58
2015/02/18(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7								57
2015/02/18(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25											25
2015/02/18(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40											40
2015/02/18(水)	18:55	5	みciao!*2						5						5
2015/02/18(水)	19:00	25	わが町バンザイ			25									25
2015/02/18(水)	19:25	31	吉田類の酒場放浪記			10	21								31
2015/02/18(水)	19:56	118	水トク!		20	20	78								118
2015/02/18(水)	21:54	6	フラッシュニュース	6											6
2015/02/18(水)	22:00	54	水曜日のダウンタウン				54								54
2015/02/18(水)	22:54	59	NEWS23	38	15	6									59
2015/02/18(水)	23:53	45	テッペン! 「アイ・アム・冒険少年」		15	15	15								45
2015/02/18(水)	24:38:00	3	みciao!*1						3						3
2015/02/18(水)	24:41:00	30	猫侍				30								30
2015/02/18(水)	25:11:00	30	ゆるキャラに負けない!			10	20								30
2015/02/18(水)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング						30						30
2015/02/18(水)	26:11:00	30	ミッドナイトシャッフル				30								30
2015/02/18(水)	26:41:00	2	クロージング						2						2
2015/02/19(木)	4:18	12	オープニング						12						12
2015/02/19(木)	4:30	30	えがおテレビショッピング						30						30
2015/02/19(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30						30
2015/02/19(木)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5								25
2015/02/19(木)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20								125
2015/02/19(木)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15								115
2015/02/19(木)	9:55	25	じゃじゃじゃR				25								25
2015/02/19(木)	10:20	30	キューサイトテレビショッピング						30						30
2015/02/19(木)	10:50	25	あした元氣にな〜れ						25						25
2015/02/19(木)	11:15	5	みciao!*2						5						5
2015/02/19(木)	11:20	10	3分クッキング			10									10
2015/02/19(木)	11:30	25	ひるおび!	25											25
2015/02/19(木)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24								115
2015/02/19(木)	13:50	5	ごごネタ! ハグくむTV			5									5
2015/02/19(木)	13:55	55	こちら本池上署3		10	15	30								55
2015/02/19(木)	14:50	5	みciao!*2						5						5
2015/02/19(木)	14:55	55	出沒! アド街ツク天国			27	28								55
2015/02/19(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5											5
2015/02/19(木)	15:55	58	水戸黄門第32部		18	20	20								58
2015/02/19(木)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7								57
2015/02/19(木)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25											25
2015/02/19(木)	18:15	40	IBCニュースエコー	40											40
2015/02/19(木)	18:55	5	いわて! わんこ広報室				5								5
2015/02/19(木)	19:00	114	プレバト!!! SP		50	30	34								114
2015/02/19(木)	20:54	6	フラッシュニュース	6											6
2015/02/19(木)	21:00	54	木曜ドラマ劇場		10	14	30								54
2015/02/19(木)	21:54	6	暮らしを守る〜ミニ情報〜		3	3									6
2015/02/19(木)	22:00	54	櫻井有吉アブナイ夜会				24	30							54
2015/02/19(木)	22:54	59	NEWS23	38	15	6									59
2015/02/19(木)	23:53	45	テッペン! 「WADAIの王国」			15	30								45
2015/02/19(木)	24:38:00	3	みciao!*1						3						3
2015/02/19(木)	24:41:00	30	アメージング!			10	20								30
2015/02/19(木)	25:11:00	30	ゴッドタン				30								30
2015/02/19(木)	25:41:00	30	オークローンテレビショッピング						30						30
2015/02/19(木)	26:11:00	30	オークローンテレビショッピング						30						30
2015/02/19(木)	26:41:00	30	ミッドナイトシャッフル				30								30
2015/02/19(木)	27:11:00	2	クロージング						2						2
2015/02/20(金)	4:18	12	オープニング						12						12
2015/02/20(金)	4:30	30	キューサイトテレビショッピング						30						30
2015/02/20(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30						30
2015/02/20(金)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5								25
2015/02/20(金)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20								125
2015/02/20(金)	8:00	115	いっぶく!	40	20	40	15								115
2015/02/20(金)	9:55	25	金曜情報館	5			20								25
2015/02/20(金)	10:20	30	えがおテレビショッピング						30						30
2015/02/20(金)	10:50	30	トライステージテレビショッピング						30						30
2015/02/20(金)	11:20	10	3分クッキング			10									10
2015/02/20(金)	11:30	25	ひるおび!	25											25
2015/02/20(金)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24								115
2015/02/20(金)	13:50	5	ごごネタ! ハッピーフォートTV			5									5
2015/02/20(金)	13:55	55	こちら本池上署3		10	15	30								55
2015/02/20(金)	14:50	5	みciao!*2						5						5
2015/02/20(金)	14:55	55	出沒! アド街ツク天国			27	28								55
2015/02/20(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5											5
2015/02/20(金)	15:55	58	水戸黄門第32部		18	20	20								58
2015/02/20(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	35	10	5	7								57
2015/02/20(金)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25											25
2015/02/20(金)	18:15	40	IBCニュースエコー	40											40
2015/02/20(金)	18:55	5	みciao!*2						5						5
2015/02/20(金)	19:00	56	爆報! THE フライデー				56								56

2015/03/16(月)	18:15	40	I B Cニュースエコー	40							40
2015/03/16(月)	18:55	5	大船渡フィッシュ&チップスコンテスト!			5					5
2015/03/16(月)	19:00	55	私の何がイケないの?			15	40				55
2015/03/16(月)	19:55	5	みciao!*2						5		5
2015/03/16(月)	20:00	54	月曜ミステリーシアター		10	14	30				54
2015/03/16(月)	20:54	6	フラッシュニュース	6							6
2015/03/16(月)	21:00	114	月曜ゴールデン			19	25	70			114
2015/03/16(月)	22:54	59	NEWS 2 3	38	15	6					59
2015/03/16(月)	23:53	1	★ガイド1							1	1
2015/03/16(月)	23:54	45	テッペン!「UTAGE!」		5	15	25				45
2015/03/16(月)	24:39:00	3	★ガイド3							3	3
2015/03/16(月)	24:42:00	30	女くどき飯				30				30
2015/03/16(月)	25:12:00	30	モンキーバーマII				30				30
2015/03/16(月)	25:42:00	30	オークローンテレビショッピング					30			30
2015/03/16(月)	26:12:00	30	トライステージテレビショッピング					30			30
2015/03/16(月)	26:42:00	30	ミッドナイトシャッフル				30				30
2015/03/16(月)	27:12:00	2	クロージング							2	2
2015/03/17(火)	4:18	12	オープニング							12	12
2015/03/17(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30			30
2015/03/17(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30			30
2015/03/17(火)	5:30	25	あさちゃん!(ローカル)		13	2	5	5			25
2015/03/17(火)	5:55	125	あさちゃん!		42	33	30	20			125
2015/03/17(火)	8:00	115	いっぶく!		40	20	40	15			115
2015/03/17(火)	9:55	25	シェアキッチン				10	15			25
2015/03/17(火)	10:20	30	スマイルテレビショッピング					30			30
2015/03/17(火)	10:50	30	富士食研テレビショッピング					30			30
2015/03/17(火)	11:20	10	3分クッキング				10				10
2015/03/17(火)	11:30	25	ひるおび!		25						25
2015/03/17(火)	11:55	115	ひるおび!		18	30	43	24			115
2015/03/17(火)	13:50	5	ごごネタ!クックTV					5			5
2015/03/17(火)	13:55	55	ハンチョウ~神南署安積班~ シリーズ4			10	15	30			55
2015/03/17(火)	14:50	5	★ガイド5							5	5
2015/03/17(火)	14:55	55	ブラマリのいただきっ!				15	40			55
2015/03/17(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース		5						5
2015/03/17(火)	15:55	58	水戸黄門第11部			13	15	30			58
2015/03/17(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド		35	10	5	7			57
2015/03/17(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ		25						25
2015/03/17(火)	18:15	40	I B Cニュースエコー		40						40
2015/03/17(火)	18:55	5	大船渡フィッシュ&チップスコンテスト!				5				5
2015/03/17(火)	19:00	56	所さんのニッポンの出番			15	20	21			56
2015/03/17(火)	19:56	58	世界の日本人妻は見た!			25	15	18			58
2015/03/17(火)	20:54	6	フラッシュニュース		6						6
2015/03/17(火)	21:00	54	マツコの知らない世界			10	20	24			54
2015/03/17(火)	21:54	6	スイスイサンデー							6	6
2015/03/17(火)	22:00	54	火曜ドラマ			10	14	30			54
2015/03/17(火)	22:54	59	NEWS 2 3		38	15	6				59
2015/03/17(火)	23:53	1	★ガイド1							1	1
2015/03/17(火)	23:54	45	テッペン!「林先生の痛快!生きざま大辞典」			15	15	15			45
2015/03/17(火)	24:39:00	3	★ガイド3							3	3
2015/03/17(火)	24:42:00	30	池上彰の経済教室			10	20				30
2015/03/17(火)	25:12:00	30	お〜くほんぼん				15	15			30
2015/03/17(火)	25:42:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2015/03/17(火)	26:12:00	30	オークローンテレビショッピング						30		30
2015/03/17(火)	26:42:00	30	ミッドナイトシャッフル				30				30
2015/03/17(火)	27:12:00	2	クロージング							2	2
2015/03/18(水)	4:18	12	オープニング							12	12
2015/03/18(水)	4:30	30	e-chanceテレビショッピング					30			30
2015/03/18(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30			30
2015/03/18(水)	5:30	25	あさちゃん!(ローカル)		13	2	5	5			25
2015/03/18(水)	5:55	125	あさちゃん!		42	33	30	20			125
2015/03/18(水)	8:00	115	いっぶく!		40	20	40	15			115
2015/03/18(水)	9:55	25	わが町バンザイ					25			25
2015/03/18(水)	10:20	30	豆腐の盛田屋テレビショッピング						30		30
2015/03/18(水)	10:50	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30		30
2015/03/18(水)	11:20	10	3分クッキング				10				10
2015/03/18(水)	11:30	25	ひるおび!		25						25
2015/03/18(水)	11:55	115	ひるおび!		18	30	43	24			115
2015/03/18(水)	13:50	5	ごごネタ!雪月花TV					5			5
2015/03/18(水)	13:55	55	ハンチョウ~神南署安積班~ シリーズ4			10	15	30			55
2015/03/18(水)	14:50	5	★ガイド5							5	5
2015/03/18(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2					55			55
2015/03/18(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース		5						5
2015/03/18(水)	15:55	58	水戸黄門第11部			13	15	30			58
2015/03/18(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド		35	10	5	7			57
2015/03/18(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ		25						25
2015/03/18(水)	18:15	40	I B Cニュースエコー		40						40
2015/03/18(水)	18:55	5	みciao!*2							5	5
2015/03/18(水)	19:00	25	わが町バンザイ					25			25
2015/03/18(水)	19:25	31	吉田類の酒場放浪記				10	21			31
2015/03/18(水)	19:56	118	名医が教える!セカンドオピニオンSP2~名門大病院の医師が夢の集結~			50	68				118
2015/03/18(水)	21:54	6	フラッシュニュース		6						6
2015/03/18(水)	22:00	54	水曜日のダウンタウン					54			54
2015/03/18(水)	22:54	59	NEWS 2 3		38	15	6				59
2015/03/18(水)	23:53	1	★ガイド1							1	1

2015/03/18(水)	23:54	45	テッペン!「アイ・アム・冒険少年」			15	15	15						45
2015/03/18(水)	24:39:00	3	☆ガイド3								3			3
2015/03/18(水)	24:42:00	30	猫侍					30						30
2015/03/18(水)	25:12:00	30	ゆるキャラに負けない!				10	20						30
2015/03/18(水)	25:42:00	30	オークローンテレビショッピング								30			30
2015/03/18(水)	26:12:00	30	ミッドナイトシャッフル					30						30
2015/03/18(水)	26:42:00	2	クローゾング								2			2
2015/03/19(木)	4:18	12	オープニング								12			12
2015/03/19(木)	4:30	30	えがおテレビショッピング								30			30
2015/03/19(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング								30			30
2015/03/19(木)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)			13	2	5	5					25
2015/03/19(木)	5:55	125	あさチャン!			42	33	30	20					125
2015/03/19(木)	8:00	115	いっぶく!			40	20	40	15					115
2015/03/19(木)	9:55	25	じゃじゃじゃR						25					25
2015/03/19(木)	10:20	30	愛しとーとテレビショッピング								30			30
2015/03/19(木)	10:50	25	あした元気にな〜れ								25			25
2015/03/19(木)	11:15	5	みciao!*2								5			5
2015/03/19(木)	11:20	10	3分クッキング					10						10
2015/03/19(木)	11:30	25	ひるおび!			25								25
2015/03/19(木)	11:55	115	ひるおび!			18	30	43	24					115
2015/03/19(木)	13:50	5	ごごネタ!ハグくむTV					5						5
2015/03/19(木)	13:55	55	特命!刑事どん亀				10	15	30					55
2015/03/19(木)	14:50	5	☆ガイド5								5			5
2015/03/19(木)	14:55	55	出没!アド街ック天国					27	28					55
2015/03/19(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース			5								5
2015/03/19(木)	15:55	58	水戸黄門第11部				13	15	30					58
2015/03/19(木)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド			35	10	5	7					57
2015/03/19(木)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ			25								25
2015/03/19(木)	18:15	40	IBCニュースエコー			40								40
2015/03/19(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室					5						5
2015/03/19(木)	19:00	168	プレバト才能ランキング3時間スペシャル				74	51	43					168
2015/03/19(木)	21:48	6	フラッシュニュース			6								6
2015/03/19(木)	21:54	6	暮らしを守る〜ミニ情報〜				3	3						6
2015/03/19(木)	22:00	54	櫻井有吉アブナイ夜会					24	30					54
2015/03/19(木)	22:54	59	NEWS 23			38	15	6						59
2015/03/19(木)	23:53	1	☆ガイド1								1			1
2015/03/19(木)	23:54	45	テッペン!「WADAIの王国」					15	30					45
2015/03/19(木)	24:39:00	3	☆ガイド3								3			3
2015/03/19(木)	24:42:00	30	アメージング!					10	20					30
2015/03/19(木)	25:12:00	30	ゴッドタン						30					30
2015/03/19(木)	25:42:00	30	オークローンテレビショッピング								30			30
2015/03/19(木)	26:12:00	30	オークローンテレビショッピング								30			30
2015/03/19(木)	26:42:00	30	ミッドナイトシャッフル						30					30
2015/03/19(木)	27:12:00	2	クローゾング								2			2
2015/03/20(金)	4:18	12	オープニング								12			12
2015/03/20(金)	4:30	30	キューサイテレビショッピング								30			30
2015/03/20(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング								30			30
2015/03/20(金)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)			13	2	5	5					25
2015/03/20(金)	5:55	125	あさチャン!			42	33	30	20					125
2015/03/20(金)	8:00	115	いっぶく!			40	20	40	15					115
2015/03/20(金)	9:55	25	金曜情報館			5			20					25
2015/03/20(金)	10:20	30	キューサイテレビショッピング								30			30
2015/03/20(金)	10:50	30	トライステージテレビショッピング								30			30
2015/03/20(金)	11:20	10	3分クッキング					10						10
2015/03/20(金)	11:30	25	ひるおび!			25								25
2015/03/20(金)	11:55	115	ひるおび!			18	30	43	24					115
2015/03/20(金)	13:50	5	ごごネタ!ハッピーフォートTV					5						5
2015/03/20(金)	13:55	55	特命!刑事どん亀				10	15	30					55
2015/03/20(金)	14:50	5	☆ガイド5								5			5
2015/03/20(金)	14:55	55	出没!アド街ック天国					27	28					55
2015/03/20(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース			5								5
2015/03/20(金)	15:55	58	水戸黄門第11部				13	15	30					58
2015/03/20(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド			35	10	5	7					57
2015/03/20(金)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ			25								25
2015/03/20(金)	18:15	40	IBCニュースエコー			40								40
2015/03/20(金)	18:55	5	ドライブインフォメーション								5			5
2015/03/20(金)	19:00	56	爆報!THEフライデー						56					56
2015/03/20(金)	19:56	112	びったんこカン・カンズスペシャル					32	80					112
2015/03/20(金)	21:48	6	フラッシュニュース			6								6
2015/03/20(金)	21:54	6	FスタイルTV								6			6
2015/03/20(金)	22:00	54	金曜ドラマ					10	14	30				54
2015/03/20(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅					6						6
2015/03/20(金)	23:00	30	A-Studio					10	20					30
2015/03/20(金)	23:30	45	NEWS 23			30	10	5						45
2015/03/20(金)	24:15:00	5	☆ガイド5								5			5
2015/03/20(金)	24:20:00	30	有吉ジャポン						30					30
2015/03/20(金)	24:50:00	5	みciao!*1								5			5
2015/03/20(金)	24:55:00	40	玉川区役所 OF THE DEAD						40					40
2015/03/20(金)	25:35:00	55	たけしのニッポンのミカタ					27	28					55
2015/03/20(金)	26:30:00	30	ミッドナイトシャッフル						30					30
2015/03/20(金)	27:00:00	2	クローゾング								2			2
2015/03/21(土)	4:18	12	オープニング								12			12
2015/03/21(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング								30			30
2015/03/21(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング								30			30

