

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数						
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	
2014/04/21(月)	4:18	12	オープニング							12
2014/04/21(月)	4:30	30	JNNニュースバード	30						
2014/04/21(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30	
2014/04/21(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/04/21(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20			
2014/04/21(月)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/04/21(月)	9:55	9	こびチャン! 第1部				9			
2014/04/21(月)	10:04	16	こびチャン! 第2部				16			
2014/04/21(月)	10:20	30	アプロステレビショッピング						30	
2014/04/21(月)	10:50	30	トライステージテレビショッピング						30	
2014/04/21(月)	11:20	10	3分クッキング			10				
2014/04/21(月)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/04/21(月)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/04/21(月)	13:50	5	ごごネタ! 脳活! TV			5				
2014/04/21(月)	13:55	115	北海道警察 笑う警官		19	26	70			
2014/04/21(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5						
2014/04/21(月)	15:55	55	名曲! にっぽんの歌			20	35			
2014/04/21(月)	16:50	60	水戸黄門 第20部				60			
2014/04/21(月)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/04/21(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	25	10	5				
2014/04/21(月)	18:55	5	IBC交通安全キャンペーン		2	3				
2014/04/21(月)	19:00	55	私の何がイケないの?			15	40			
2014/04/21(月)	19:55	5	みciao!*2							5
2014/04/21(月)	20:00	54	月曜ミステリーシアター		10	14	30			
2014/04/21(月)	20:54	6	フラッシュニュース	6						
2014/04/21(月)	21:00	114	月曜ゴールデン		19	25	70			
2014/04/21(月)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6				
2014/04/21(月)	23:53	45	テッペン! 「UTAGE!」		5	15	25			
2014/04/21(月)	24:38	3	みciao!*1							3
2014/04/21(月)	24:41	47	おしかけスピリチュアル			17	30			
2014/04/21(月)	25:28	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/04/21(月)	25:58	30	トライステージテレビショッピング						30	
2014/04/21(月)	26:28	30	ミッドナイトシャッフル				30			
2014/04/21(月)	26:58	2	クロージング							2
2014/04/22(火)	4:18	12	オープニング							12
2014/04/22(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/04/22(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30	
2014/04/22(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/04/22(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20			
2014/04/22(火)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/04/22(火)	9:55	9	こびチャン! 第1部				9			
2014/04/22(火)	10:04	16	こびチャン! 第2部				16			
2014/04/22(火)	10:20	30	えがおテレビショッピング						30	
2014/04/22(火)	10:50	30	トライステージテレビショッピング						30	
2014/04/22(火)	11:20	10	3分クッキング			10				
2014/04/22(火)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/04/22(火)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/04/22(火)	13:50	5	ごごネタ! クックTV			5				
2014/04/22(火)	13:55	115	佐々木謙サスペンス 制服捜査		19	26	70			
2014/04/22(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5						
2014/04/22(火)	15:55	55	腹ペコ! なでしこグルメ旅			15	40			
2014/04/22(火)	16:50	60	水戸黄門 第20部				60			
2014/04/22(火)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/04/22(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	25	10	5				
2014/04/22(火)	18:55	5	みciao!*2							5
2014/04/22(火)	19:00	118	所さんのニッポンの定番		20	40	58			
2014/04/22(火)	20:58	2	フラッシュニュース	2						
2014/04/22(火)	21:00	108	火曜ドラマ「なるようになるさ。」		20	28	60			
2014/04/22(火)	22:48	6	スイスイサンデー							6
2014/04/22(火)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6				
2014/04/22(火)	23:53	45	テッペン! 「林先生の痛快! 生きざま大辞典」		15	15	15			
2014/04/22(火)	24:38	3	みciao!*1							3
2014/04/22(火)	24:41	30	24時間女優				30			
2014/04/22(火)	25:11	25	東京トイボックス			10	15			
2014/04/22(火)	25:36	5	みciao!*1							5
2014/04/22(火)	25:41	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/04/22(火)	26:11	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/04/22(火)	26:41	30	ミッドナイトシャッフル				30			
2014/04/22(火)	27:11	2	クロージング							2
2014/04/23(水)	4:18	12	オープニング							12

2014/04/23(水)	4:30	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30
2014/04/23(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30
2014/04/23(水)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5		
2014/04/23(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20		
2014/04/23(水)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25		
2014/04/23(水)	9:55	9	こびチャン! 第1部				9		
2014/04/23(水)	10:04	16	こびチャン! 第2部				16		
2014/04/23(水)	10:20	30	スマイルテレビショッピング						30
2014/04/23(水)	10:50	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/04/23(水)	11:20	10	3分クッキング			10			
2014/04/23(水)	11:30	25	ひるおび!	25					
2014/04/23(水)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24		
2014/04/23(水)	13:50	5	ごごネタ! 雪月花TV			5			
2014/04/23(水)	13:55	115	税務調査官・窓際太郎の事件簿 17		19	26	70		
2014/04/23(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5					
2014/04/23(水)	15:55	55	空から日本を見てみよう+		15	15	25		
2014/04/23(水)	16:50	60	水戸黄門 第20部				60		
2014/04/23(水)	17:50	25	Nスタ	25					
2014/04/23(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	25	10	5			
2014/04/23(水)	18:55	5	みciao!*2						5
2014/04/23(水)	19:00	174	水トク!			48	126		
2014/04/23(水)	21:54	6	フラッシュニュース	6					
2014/04/23(水)	22:00	69	水曜日のダウンタウン				69		
2014/04/23(水)	23:09	59	NEWS 23	38	15	6			
2014/04/23(水)	24:08	45	テッペン! 「アイ・アム・冒険少年」		15	15	15		
2014/04/23(水)	24:53	3	みciao!*1						3
2014/04/23(水)	24:56	30	マツコの知らない世界				30		
2014/04/23(水)	25:26	30	彼岸島				30		
2014/04/23(水)	25:56	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/04/23(水)	26:26	30	ミッドナイトシャッフル				30		
2014/04/23(水)	26:56	2	クロージング						2
2014/04/24(木)	4:18	12	オープニング						12
2014/04/24(木)	4:30	30	えがおテレビショッピング						30
2014/04/24(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/04/24(木)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5		
2014/04/24(木)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20		
2014/04/24(木)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25		
2014/04/24(木)	9:55	9	こびチャン! 第1部				9		
2014/04/24(木)	10:04	16	こびチャン! 第2部				16		
2014/04/24(木)	10:20	5	みciao!*2						5
2014/04/24(木)	10:25	55	アサヒ緑健テレビショッピング						55
2014/04/24(木)	11:20	10	3分クッキング			10			
2014/04/24(木)	11:30	25	ひるおび!	25					
2014/04/24(木)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24		
2014/04/24(木)	13:50	5	ごごネタ! ハグくむTV			5			
2014/04/24(木)	13:55	115	森村誠一サスペンス7「時」		19	26	70		
2014/04/24(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5					
2014/04/24(木)	15:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28		
2014/04/24(木)	16:50	60	水戸黄門 第20部				60		
2014/04/24(木)	17:50	25	Nスタ	25					
2014/04/24(木)	18:15	40	IBCニュースエコー	25	10	5			
2014/04/24(木)	18:55	5	いわて! わんこ広報室			5			
2014/04/24(木)	19:00	114	ニンゲン観察バラエティ モニタリングSP		21	30	63		
2014/04/24(木)	20:54	6	フラッシュニュース	6					
2014/04/24(木)	21:00	54	木曜ドラマ劇場		10	14	30		
2014/04/24(木)	21:54	6	暮らしを守る~ミニ情報~		3	3			
2014/04/24(木)	22:00	64	櫻井有吉アブナイ夜会			29	35		
2014/04/24(木)	23:04	59	NEWS 23	38	15	6			
2014/04/24(木)	24:03	45	テッペン! 「リアル脱出ゲームTV」			15	30		
2014/04/24(木)	24:48	3	みciao!*1						3
2014/04/24(木)	24:51	30	女子アナの罰				30		
2014/04/24(木)	25:21	30	ゴッドタン				30		
2014/04/24(木)	25:51	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/04/24(木)	26:21	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/04/24(木)	26:51	30	ミッドナイトシャッフル				30		
2014/04/24(木)	27:21	2	クロージング						2
2014/04/25(金)	4:18	12	オープニング						12
2014/04/25(金)	4:30	30	キューサイトテレビショッピング						30
2014/04/25(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/04/25(金)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5		
2014/04/25(金)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20		
2014/04/25(金)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25		

2014/04/25(金)	9:55	9	こびちゃん!第1部						9	
2014/04/25(金)	10:04	16	こびちゃん!第2部						16	
2014/04/25(金)	10:20	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/04/25(金)	10:50	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/04/25(金)	11:20	10	3分クッキング					10		
2014/04/25(金)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/04/25(金)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/04/25(金)	13:50	5	ごごネタ!ハッピーフォトTV					5		
2014/04/25(金)	13:55	115	万引き6メン二階堂雪17「最期の嘘」			19	26	70		
2014/04/25(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5						
2014/04/25(金)	15:55	55	出沒!アド街ツク天国				27	28		
2014/04/25(金)	16:50	60	水戸黄門 第20部						60	
2014/04/25(金)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/04/25(金)	18:15	40	IBCニュースエコー	25	10	5				
2014/04/25(金)	18:55	5	みciao!*2							5
2014/04/25(金)	19:00	56	爆報!THEフライデー						56	
2014/04/25(金)	19:56	112	中居正広のキンスマスペシャル			21	39	52		
2014/04/25(金)	21:48	6	フラッシュニュース	6						
2014/04/25(金)	21:54	6	☆ガイド6							6
2014/04/25(金)	22:00	54	金曜ドラマ		10	14	30			
2014/04/25(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅				6			
2014/04/25(金)	23:00	30	A-Studio				10	20		
2014/04/25(金)	23:30	45	NEWS23	30	10	5				
2014/04/25(金)	24:15	5	☆ガイド5							5
2014/04/25(金)	24:20	30	有吉ジャポン					30		
2014/04/25(金)	24:50	5	みciao!*1							5
2014/04/25(金)	24:55	40	なぞの転校生					40		
2014/04/25(金)	25:35	30	TIGER&BUNNY					30		
2014/04/25(金)	26:05	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/04/25(金)	26:35	2	クロージング							2
2014/04/26(土)	4:18	12	オープニング							12
2014/04/26(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/04/26(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30	
2014/04/26(土)	5:30	30	JNNルポルタージュ	30						
2014/04/26(土)	6:00	30	Wake Up, Girls!					30		
2014/04/26(土)	6:30	15	JNNニュース	15						
2014/04/26(土)	6:45	45	あさちゃん!サタデー	17	10	18				
2014/04/26(土)	7:30	30	サワコの朝				13	17		
2014/04/26(土)	8:00	85	知っとこ	15	15	25	30			
2014/04/26(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV			18	50	57		
2014/04/26(土)	11:30	10	3分クッキング				10			
2014/04/26(土)	11:40	5	IBC交通安全キャンペーン			2	3			
2014/04/26(土)	11:45	15	JNNニュース	15						
2014/04/26(土)	12:00	54	和風総本家		10	22	22			
2014/04/26(土)	12:54	6	☆ガイド6							6
2014/04/26(土)	13:00	54	じゃじゃじゃTV GWスペシャル					54		
2014/04/26(土)	13:54	6	☆ガイド6							6
2014/04/26(土)	14:00	114	大食い女王決定戦決勝					114		
2014/04/26(土)	15:54	6	☆ガイド6							6
2014/04/26(土)	16:00	54	2014つるやオープンゴルフトーナメント	5				49		
2014/04/26(土)	16:54	6	☆ガイド6							6
2014/04/26(土)	17:00	30	サンドのぼんやりぬTV					30		
2014/04/26(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10				
2014/04/26(土)	18:50	4	天気予報	4						
2014/04/26(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり					6		
2014/04/26(土)	19:00	114	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP			20	33	61		
2014/04/26(土)	20:54	6	フラッシュニュース	6						
2014/04/26(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見!			20	20	14		
2014/04/26(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース	2						
2014/04/26(土)	21:56	4	天気予報	4						
2014/04/26(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14			
2014/04/26(土)	23:24	6	☆ガイド6							6
2014/04/26(土)	23:30	30	新チューボーですよ!				12	18		
2014/04/26(土)	24:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート				10	20		
2014/04/26(土)	24:30	28	S☆1	19			9			
2014/04/26(土)	24:58	55	COUNT DOWN TV				25	30		
2014/04/26(土)	25:53	30	じゃじゃじゃR					30		
2014/04/26(土)	26:23	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/04/26(土)	26:53	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/04/26(土)	27:23	2	クロージング							2
2014/04/27(日)	4:18	12	オープニング							12
2014/04/27(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30	

2014/04/27(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/04/27(日)	5:30	15	皇室アルバム				15			
2014/04/27(日)	5:45	30	NARUTO				15	15		
2014/04/27(日)	6:15	30	日本！食紀行			20	10			
2014/04/27(日)	6:45	15	JNNニュース	15						
2014/04/27(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間			10	15	5		
2014/04/27(日)	7:30	30	がちりマンデー			8	14	8		
2014/04/27(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20				
2014/04/27(日)	9:54	6	☆ガイド6							6
2014/04/27(日)	10:00	84	サンデージャポン	34		27	23			
2014/04/27(日)	11:24	6	☆ガイド6							6
2014/04/27(日)	11:30	10	JNNニュース	10						
2014/04/27(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5						
2014/04/27(日)	11:45	69	アッコにおまかせ！	10		29	30			
2014/04/27(日)	12:54	6	☆ガイド6							6
2014/04/27(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！			4	10	40		
2014/04/27(日)	13:54	6	☆ガイド6							6
2014/04/27(日)	14:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！			4	10	40		
2014/04/27(日)	14:54	6	☆ガイド6							6
2014/04/27(日)	15:00	30	じゃじゃじゃR					30		
2014/04/27(日)	15:30	84	2014つるやオープンゴルフトーナメント	8				76		
2014/04/27(日)	16:54	6	☆ガイド6							6
2014/04/27(日)	17:00	30	ハイキュー！！				15	15		
2014/04/27(日)	17:30	14	Nスタ	14						
2014/04/27(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10						
2014/04/27(日)	17:54	6	Nスタ	6						
2014/04/27(日)	18:00	30	THE世界遺産			15	15			
2014/04/27(日)	18:30	30	夢の扉+			15	15			
2014/04/27(日)	19:00	114	さんまのスーパーからくりTVSP				20	94		
2014/04/27(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6						
2014/04/27(日)	21:00	79	日曜劇場			15	20	44		
2014/04/27(日)	22:19	2	岩手日報IBCニュース	2						
2014/04/27(日)	22:21	4	天気予報	4						
2014/04/27(日)	22:25	54	ホームカミ～ニッポン大好き外国人 世界の村に里帰り～			24	15	15		
2014/04/27(日)	23:19	6	☆ガイド6							6
2014/04/27(日)	23:25	30	情熱大陸			10	10	10		
2014/04/27(日)	23:55	30	旅ずきんちゃん～全日本のほほ～ん女子会～				15	15		
2014/04/27(日)	24:25	50	S☆1	35			15			
2014/04/27(日)	25:15	10	MVN					10		
2014/04/27(日)	25:25	55	海外ドラマ					55		
2014/04/27(日)	26:20	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/04/27(日)	26:50	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/04/27(日)	27:20	70	IBC天気カメラ	70						

放送日	放送時刻	分數	番組名称	ジャンル別分數						
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	
2014/05/19(月)	4:18	12	オープニング							12
2014/05/19(月)	4:30	30	JNNニュースバード	30						
2014/05/19(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/05/19(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/05/19(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20			
2014/05/19(月)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/05/19(月)	9:55	25	わが町バンザイ			25				
2014/05/19(月)	10:20	30	スマイルテレビショッピング							30
2014/05/19(月)	10:50	30	わかさ生活テレビショッピング							30
2014/05/19(月)	11:20	10	3分クッキング			10				
2014/05/19(月)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/05/19(月)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/05/19(月)	13:50	5	ごごネタ! ビューティータV			5				
2014/05/19(月)	13:55	115	万引きGメン二階堂雪20 砂の絆		19	26	70			
2014/05/19(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5						
2014/05/19(月)	15:55	55	名曲! にっぽんの歌			20	35			
2014/05/19(月)	16:50	60	水戸黄門 第20部				60			
2014/05/19(月)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/05/19(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	25	10	5				
2014/05/19(月)	18:55	5	みciao!*2							5
2014/05/19(月)	19:00	55	私の何がイケないの?			15	40			
2014/05/19(月)	19:55	5	みciao!*2							5
2014/05/19(月)	20:00	54	月曜ミステリーシアター		10	14	30			
2014/05/19(月)	20:54	6	フラッシュニュース	6						
2014/05/19(月)	21:00	114	月曜ゴールデン		19	25	70			
2014/05/19(月)	22:54	59	NEWS23	38	15	6				
2014/05/19(月)	23:53	45	テッペン!「UTAGE!」		5	15	25			
2014/05/19(月)	24:38	3	みciao!*1							3
2014/05/19(月)	24:41	47	おしかけスピリチュアル			17	30			
2014/05/19(月)	25:28	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/05/19(月)	25:58	30	トライステージテレビショッピング							30
2014/05/19(月)	26:28	30	ミッドナイトシャッフル				30			
2014/05/19(月)	26:58	5	クロージング							5
2014/05/20(火)	4:18	12	オープニング							12
2014/05/20(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/05/20(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/05/20(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/05/20(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20			
2014/05/20(火)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/05/20(火)	9:55	25	わが町バンザイ			25				
2014/05/20(火)	10:20	30	ガシー・レンカー・ジャパンテレビショッピング							30
2014/05/20(火)	10:50	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/05/20(火)	11:20	10	3分クッキング			10				
2014/05/20(火)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/05/20(火)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/05/20(火)	13:50	5	ごごネタ! クックTV			5				
2014/05/20(火)	13:55	115	狩矢警部シリーズ10 千利休・謎の殺人事件		19	26	70			
2014/05/20(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5						
2014/05/20(火)	15:55	55	腹ペコ! なでしこグルメ旅			15	40			
2014/05/20(火)	16:50	60	水戸黄門 第20部				60			
2014/05/20(火)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/05/20(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	25	10	5				
2014/05/20(火)	18:55	5	みciao!*2							5
2014/05/20(火)	19:00	56	Gメン99SP			16	40			
2014/05/20(火)	19:56	112	内村とザワつく夜スペシャル			38	74			
2014/05/20(火)	21:48	6	フラッシュニュース	6						
2014/05/20(火)	21:54	6	スイスイサンデー							6
2014/05/20(火)	22:00	54	火曜ドラマ「なるようになるさ。」		10	14	30			
2014/05/20(火)	22:54	59	NEWS23	38	15	6				
2014/05/20(火)	23:53	45	テッペン!「林先生の痛快! 生きざま大辞典」		15	15	15			
2014/05/20(火)	24:38	3	みciao!*1							3
2014/05/20(火)	24:41	30	おーくほんぼん			15	15			
2014/05/20(火)	25:11	25	東京トイボックス			10	15			
2014/05/20(火)	25:36	5	みciao!*1							5
2014/05/20(火)	25:41	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/05/20(火)	26:11	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/05/20(火)	26:41	30	ミッドナイトシャッフル				30			
2014/05/20(火)	27:11	5	クロージング							5
2014/05/21(水)	4:18	12	オープニング							12
2014/05/21(水)	4:30	30	JNNニュースバード	30						
2014/05/21(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/05/21(水)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/05/21(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20			
2014/05/21(水)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/05/21(水)	9:55	10	こひちゃん!							10
2014/05/21(水)	10:05	15	続 日本駅弁図鑑			15				
2014/05/21(水)	10:20	30	えがおテレビショッピング							30
2014/05/21(水)	10:50	30	ディー・クリエイトテレビショッピング							30
2014/05/21(水)	11:20	10	3分クッキング			10				
2014/05/21(水)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/05/21(水)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/05/21(水)	13:50	5	ごごネタ! 雪月花TV			5				
2014/05/21(水)	13:55	115	示談交渉人 基内たま子裏ファイル5		19	26	70			
2014/05/21(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5						
2014/05/21(水)	15:55	55	空から日本を見てみよう+		15	15	25			
2014/05/21(水)	16:50	60	水戸黄門 第20部				60			
2014/05/21(水)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/05/21(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	25	10	5				
2014/05/21(水)	18:55	5	みciao!*2							5
2014/05/21(水)	19:00	25	わが町バンザイ			25				

2014/05/21(水)	19:25	31	吉田類の酒場放浪記				10	21		
2014/05/21(水)	19:56	118	水トク!			20	20	78		
2014/05/21(水)	21:54	6	フラッシュニュース		6					
2014/05/21(水)	22:00	54	水曜日のダウンタウン					54		
2014/05/21(水)	22:54	59	NEWS 23		38	15	6			
2014/05/21(水)	23:53	45	テッペン!「アイ・アム・冒険少年」			15	15	15		
2014/05/21(水)	24:38	3	みciao!*1							3
2014/05/21(水)	24:41	30	マツコの知らない世界					30		
2014/05/21(水)	25:11	30	彼岸島					30		
2014/05/21(水)	25:41	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/05/21(水)	26:11	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/05/21(水)	26:41	5	クロージング							5
2014/05/22(木)	4:18	12	オープニング							12
2014/05/22(木)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/05/22(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/05/22(木)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)		13	2	5	5		
2014/05/22(木)	5:55	125	あさちゃん!		42	33	30	20		
2014/05/22(木)	8:00	115	いっぶく!		5	35	50	25		
2014/05/22(木)	9:55	10	こびちゃん!							10
2014/05/22(木)	10:05	15	続 日本駅弁図鑑				15			
2014/05/22(木)	10:20	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/05/22(木)	10:50	25	あした元氣にな~れ						25	
2014/05/22(木)	11:15	5	みciao!*2							5
2014/05/22(木)	11:20	10	3分クッキング				10			
2014/05/22(木)	11:30	25	ひるおび!		25					
2014/05/22(木)	11:55	115	ひるおび!		18	30	43	24		
2014/05/22(木)	13:50	5	ごごネタ!ハグくむTV				5			
2014/05/22(木)	13:55	115	緑川警部 VS 86人の容疑者			19	26	70		
2014/05/22(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース		5					
2014/05/22(木)	15:55	55	たけしのニッポンのミカタ				27	28		
2014/05/22(木)	16:50	60	水戸黄門 第20部			10	20	30		
2014/05/22(木)	17:50	25	Nスタ		25					
2014/05/22(木)	18:15	40	IBCニュースエコー		25	10	5			
2014/05/22(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室				5			
2014/05/22(木)	19:00	114	プレバト!!才能ランキング			50	32	32		
2014/05/22(木)	20:54	6	フラッシュニュース		6					
2014/05/22(木)	21:00	54	木曜ドラマ劇場			10	14	30		
2014/05/22(木)	21:54	6	暮らしを守る~ミニ情報~			3	3			
2014/05/22(木)	22:00	54	櫻井有吉アブナイ夜会				24	30		
2014/05/22(木)	22:54	59	NEWS 23		38	15	6			
2014/05/22(木)	23:53	45	テッペン!「リアル脱出ゲームTV」				15	30		
2014/05/22(木)	24:38	3	みciao!*1							3
2014/05/22(木)	24:41	30	女子アナの罰					30		
2014/05/22(木)	25:11	30	ゴッドタン					30		
2014/05/22(木)	25:41	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/05/22(木)	26:11	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/05/22(木)	26:41	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/05/22(木)	27:11	5	クロージング							5
2014/05/23(金)	4:18	12	オープニング							12
2014/05/23(金)	4:30	30	キューサイテレビショッピング						30	
2014/05/23(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/05/23(金)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)		13	2	5	5		
2014/05/23(金)	5:55	125	あさちゃん!		42	33	30	20		
2014/05/23(金)	8:00	115	いっぶく!		5	35	50	25		
2014/05/23(金)	9:55	25	こびちゃん!							25
2014/05/23(金)	10:20	30	富士食研テレビショッピング						30	
2014/05/23(金)	10:50	30	トライスーンズテレビショッピング						30	
2014/05/23(金)	11:20	10	3分クッキング				10			
2014/05/23(金)	11:30	25	ひるおび!		25					
2014/05/23(金)	11:55	115	ひるおび!		18	30	43	24		
2014/05/23(金)	13:50	5	ごごネタ!ハッピーフォトTV				5			
2014/05/23(金)	13:55	115	楽園のライオン			19	26	70		
2014/05/23(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース		5					
2014/05/23(金)	15:55	55	出沒!アド街ック天国				27	28		
2014/05/23(金)	16:50	60	水戸黄門 第20部			10	20	30		
2014/05/23(金)	17:50	25	Nスタ		25					
2014/05/23(金)	18:15	40	IBCニュースエコー		25	10	5			
2014/05/23(金)	18:55	5	みciao!*2							5
2014/05/23(金)	19:00	114	爆報!THEフライデースペシャル					114		
2014/05/23(金)	20:54	6	フラッシュニュース		6					
2014/05/23(金)	21:00	54	中居正広の金曜日のスマたちへ			10	19	25		
2014/05/23(金)	21:54	6	みciao!*3-C							6
2014/05/23(金)	22:00	54	金曜ドラマ			10	14	30		
2014/05/23(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅				6			
2014/05/23(金)	23:00	30	A-Studio				10	20		
2014/05/23(金)	23:30	45	NEWS 23		30	10	5			
2014/05/23(金)	24:15	5	みciao!*2							5
2014/05/23(金)	24:20	30	有吉ジャポン					30		
2014/05/23(金)	24:50	5	みciao!*1							5
2014/05/23(金)	24:55	40	なぞの転校生					40		
2014/05/23(金)	25:35	30	TIGER&BUNNY					30		
2014/05/23(金)	26:05	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/05/23(金)	26:35	5	クロージング							5
2014/05/24(土)	4:18	12	オープニング							12
2014/05/24(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/05/24(土)	5:00	30	ディー・クワイエットテレビショッピング						30	
2014/05/24(土)	5:30	30	JNNルポルタージュ		30					
2014/05/24(土)	6:00	30	Wake Up, Girls!					30		
2014/05/24(土)	6:30	15	JNNニュース		15					
2014/05/24(土)	6:45	45	あさちゃん!サタデー		17	10	18			
2014/05/24(土)	7:30	30	サワコの朝				13	17		
2014/05/24(土)	8:00	85	知っとこ		15	15	25	30		

2014/05/24(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV			18	50	57		
2014/05/24(土)	11:30	10	3分クッキング				10			
2014/05/24(土)	11:40	5	☆ガイド5							5
2014/05/24(土)	11:45	15	JNNニュース		15					
2014/05/24(土)	12:00	54	和風総本家			10	22	22		
2014/05/24(土)	12:54	6	☆ガイド6							6
2014/05/24(土)	13:00	114	タクシー旅～東京⇒鹿児島1500キロ激走旅～			14	20	80		
2014/05/24(土)	14:54	6	☆ガイド6							6
2014/05/24(土)	15:00	25	京都専科					25		
2014/05/24(土)	15:25	5	☆ガイド5							5
2014/05/24(土)	15:30	30	イーハトーヴ花巻ハーフマラソン			10		20		
2014/05/24(土)	16:00	54	ありえへん∞世界				14	40		
2014/05/24(土)	16:54	6	☆ガイド6							6
2014/05/24(土)	17:00	30	サンドのぼんやりぬTV						30	
2014/05/24(土)	17:30	80	報道特集		50	20	10			
2014/05/24(土)	18:50	4	天気予報		4					
2014/05/24(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり					6		
2014/05/24(土)	19:00	114	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます！スペシャル			20	33	61		
2014/05/24(土)	20:54	6	フラッシュニュース		6					
2014/05/24(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見！			20	20	14		
2014/05/24(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース		2					
2014/05/24(土)	21:56	4	天気予報		4					
2014/05/24(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター		40	10	20	14		
2014/05/24(土)	23:24	6	☆ガイド6							6
2014/05/24(土)	23:30	30	新チューボーですよ！				12	18		
2014/05/24(土)	24:00	30	7つの海を楽しもう！世界さまぁ～リゾート					10	20	
2014/05/24(土)	24:30	28	S☆1		19		9			
2014/05/24(土)	24:58	55	COUNT DOWN TV				25	30		
2014/05/24(土)	25:53	30	じゃじゃじゃR					30		
2014/05/24(土)	26:23	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/05/24(土)	26:53	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/05/24(土)	27:23	5	クロージング							5
2014/05/25(日)	4:18	12	オープニング							12
2014/05/25(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30	
2014/05/25(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/05/25(日)	5:30	15	皇室アルバム				15			
2014/05/25(日)	5:45	30	NARUTO				15	15		
2014/05/25(日)	6:15	30	日本！食紀行			20	10			
2014/05/25(日)	6:45	15	JNNニュース		15					
2014/05/25(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間				10	15	5	
2014/05/25(日)	7:30	30	がっちりマンデー				8	14	8	
2014/05/25(日)	8:00	114	サンデーモーニング		80	14	20			
2014/05/25(日)	9:54	6	☆ガイド6							6
2014/05/25(日)	10:00	84	サンデージャポン		34		27	23		
2014/05/25(日)	11:24	6	☆ガイド6							6
2014/05/25(日)	11:30	10	JNNニュース		10					
2014/05/25(日)	11:40	5	きょうの天気(日)		5					
2014/05/25(日)	11:45	69	アッコにおまかせ！			10	29	30		
2014/05/25(日)	12:54	6	☆ガイド6							6
2014/05/25(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！			4	10	40		
2014/05/25(日)	13:54	6	☆ガイド6							6
2014/05/25(日)	14:00	54	モヤモヤさまぁ～ず2					54		
2014/05/25(日)	14:54	6	☆ガイド6							6
2014/05/25(日)	15:00	54	高校OBゴルフ					54		
2014/05/25(日)	15:54	6	☆ガイド6							6
2014/05/25(日)	16:00	30	江刺甚句まつり					30		
2014/05/25(日)	16:30	25	京都専科						25	
2014/05/25(日)	16:55	5	☆ガイド5							5
2014/05/25(日)	17:00	30	ハイキュー！！					15	15	
2014/05/25(日)	17:30	14	Nスタ		14					
2014/05/25(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース		10					
2014/05/25(日)	17:54	6	Nスタ		6					
2014/05/25(日)	18:00	30	THE世界遺産				15	15		
2014/05/25(日)	18:30	30	夢の扉+				15	15		
2014/05/25(日)	19:00	57	さんまのスーパーからくりTV					10	47	
2014/05/25(日)	19:57	57	駆け込みドクター！運命を変える健康診断				10	17	30	
2014/05/25(日)	20:54	6	フラッシュニュース		6					
2014/05/25(日)	21:00	54	日曜劇場			10	14	30		
2014/05/25(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース		2					
2014/05/25(日)	21:56	4	天気予報		4					
2014/05/25(日)	22:00	54	ホームカミ～ニッポン大好き外国人 世界の村に里帰り～			24	15	15		
2014/05/25(日)	22:54	6	みciao!◇1分							6
2014/05/25(日)	23:00	30	情熱大陸			10	10	10		
2014/05/25(日)	23:30	30	旅ずきんちゃん～全日本のほほ～ん女子会～					15	15	
2014/05/25(日)	24:00	50	S☆1		35		15			
2014/05/25(日)	24:50	10	MVN						10	
2014/05/25(日)	25:00	55	海外ドラマ						55	
2014/05/25(日)	25:55	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/05/25(日)	26:25	30	ディーン・クリエイトテレビショッピング							30
2014/05/25(日)	26:55	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/05/25(日)	27:25	2	クロージング							2

放送日	放送時刻	分	番組名称	ジャンル別分					
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2014/06/16(月)	4:18	12	オープニング						12
2014/06/16(月)	4:30	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30
2014/06/16(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30
2014/06/16(月)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5		
2014/06/16(月)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20		
2014/06/16(月)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25		
2014/06/16(月)	9:55	25	日本列島 ぐるり伝統の味めぐり			10	15		
2014/06/16(月)	10:20	30	アプロステレビショッピング						30
2014/06/16(月)	10:50	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30
2014/06/16(月)	11:20	10	3分クッキング			10			
2014/06/16(月)	11:30	25	ひるおび!	25					
2014/06/16(月)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24		
2014/06/16(月)	13:50	5	ごごネタ! ビューティーTV			5			
2014/06/16(月)	13:55	55	なるようになるさ。				55		
2014/06/16(月)	14:50	5	みciao!*2						5
2014/06/16(月)	14:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28		
2014/06/16(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5					
2014/06/16(月)	15:55	58	水戸黄門 第43部				58		
2014/06/16(月)	16:53	47	Nスタ	30	10	7			
2014/06/16(月)	17:40	35	Nスタ	25	5	5			
2014/06/16(月)	18:15	40	IBCニュースエコ	25	10	5			
2014/06/16(月)	18:55	5	みciao!*2						5
2014/06/16(月)	19:00	55	私の何がイケないの?			15	40		
2014/06/16(月)	19:55	5	みciao!*2						5
2014/06/16(月)	20:00	54	月曜ミステリーシアター		10	14	30		
2014/06/16(月)	20:54	6	フラッシュニュース	6					
2014/06/16(月)	21:00	114	月曜ゴールデン		19	25	70		
2014/06/16(月)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6			
2014/06/16(月)	23:53	10	2014 FIFAワールドカップ	5			5		
2014/06/16(月)	24:03	45	テッペン!「UTAGE!」		5	15	25		
2014/06/16(月)	24:48	3	みciao!*1						3
2014/06/16(月)	24:51	47	おしかけスピリチュアル			17	30		
2014/06/16(月)	25:38	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/06/16(月)	26:08	30	トライステージテレビショッピング						30
2014/06/16(月)	26:38	30	ミッドナイトシャッフル				30		
2014/06/16(月)	27:08	2	クロージング						2
2014/06/17(火)	4:18	12	オープニング						12
2014/06/17(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/06/17(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30
2014/06/17(火)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5		
2014/06/17(火)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20		
2014/06/17(火)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25		
2014/06/17(火)	9:55	25	わが町バンザイ			25			
2014/06/17(火)	10:20	30	トライステージテレビショッピング						30
2014/06/17(火)	10:50	30	富士食研テレビショッピング						30
2014/06/17(火)	11:20	10	3分クッキング			10			
2014/06/17(火)	11:30	25	ひるおび!	25					
2014/06/17(火)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24		
2014/06/17(火)	13:50	5	ごごネタ! クックTV			5			
2014/06/17(火)	13:55	55	なるようになるさ。				55		
2014/06/17(火)	14:50	5	みciao!*2						5
2014/06/17(火)	14:55	55	腹ペコ! なでしこグルメ旅			15	40		
2014/06/17(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5					
2014/06/17(火)	15:55	58	水戸黄門 第43部				58		
2014/06/17(火)	16:53	47	Nスタ	30	10	7			
2014/06/17(火)	17:40	35	Nスタ	25	5	5			
2014/06/17(火)	18:15	40	IBCニュースエコ	25	10	5			
2014/06/17(火)	18:55	5	みciao!*2						5
2014/06/17(火)	19:00	117	Gメン99SP			33	84		
2014/06/17(火)	20:57	3	フラッシュニュース	3					
2014/06/17(火)	21:00	54	内村とザワつく夜			18	36		
2014/06/17(火)	21:54	6	スイスイサンデー						6
2014/06/17(火)	22:00	54	火曜ドラマ「なるようになるさ。」		10	14	30		
2014/06/17(火)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6			
2014/06/17(火)	23:53	10	2014 FIFAワールドカップ	5			5		
2014/06/17(火)	24:03	45	テッペン!「林先生の痛快! 生きざま大辞典」		15	15	15		
2014/06/17(火)	24:48	3	みciao!*1						3
2014/06/17(火)	24:51	30	おーくほんぼん			15	15		
2014/06/17(火)	25:21	25	東京トイボックス			10	15		
2014/06/17(火)	25:46	5	みciao!*1						5
2014/06/17(火)	25:51	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/06/17(火)	26:21	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/06/17(火)	26:51	2	クロージング						2
2014/06/18(水)	4:48	12	オープニング						12
2014/06/18(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30
2014/06/18(水)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5		
2014/06/18(水)	5:55	45	あさちゃん!	15	10	10	10		
2014/06/18(水)	6:40	140	2014 FIFAワールドカップ ロシア×韓国				140		
2014/06/18(水)	9:00	55	いっぶく!	5	15	25	10		
2014/06/18(水)	9:55	10	こびちゃん!						10
2014/06/18(水)	10:05	15	日本全国市場うまいもの巡り			5	10		
2014/06/18(水)	10:20	30	ガシー・レンカー・ジャパンテレビショッピング						30
2014/06/18(水)	10:50	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/06/18(水)	11:20	10	3分クッキング			10			
2014/06/18(水)	11:30	25	ひるおび!	25					
2014/06/18(水)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24		
2014/06/18(水)	13:50	5	ごごネタ! 雪月花TV			5			
2014/06/18(水)	13:55	55	なるようになるさ。				55		
2014/06/18(水)	14:50	5	みciao!*2						5
2014/06/18(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2				55		

2014/06/22(日)	26:45	30	ディーン・クリエイトテレビショッピング					30	
2014/06/22(日)	27:15	30	ミッドナイトシャッフル				30		
2014/06/22(日)	27:45	2	クロージング						2

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数					
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他
2014/07/21(月)	4:18	12	オープニング						12
2014/07/21(月)	4:30	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30
2014/07/21(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30
2014/07/21(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5		
2014/07/21(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20		
2014/07/21(月)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25		
2014/07/21(月)	9:55	55	ジャパネットたかたテレビショッピング						55
2014/07/21(月)	10:50	30	トライステージテレビショッピング						30
2014/07/21(月)	11:20	10	3分クッキング				10		
2014/07/21(月)	11:30	25	ひるおび!	25					
2014/07/21(月)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24		
2014/07/21(月)	13:50	5	ごごネタ! ビューティーTV				5		
2014/07/21(月)	13:55	115	財務捜査官雨宮瑠璃子6			19	26	70	
2014/07/21(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5					
2014/07/21(月)	15:55	55	たけしのニッポンのミカタ				27	28	
2014/07/21(月)	16:50	60	水戸黄門第6部		10	20	30		
2014/07/21(月)	17:50	25	Nスタ	25					
2014/07/21(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40					
2014/07/21(月)	18:55	5	みciao!*2						5
2014/07/21(月)	19:00	55	私の何がイケないの?				15	40	
2014/07/21(月)	19:55	5	みciao!*2						5
2014/07/21(月)	20:00	54	月曜ミステリーシアター		10	14	30		
2014/07/21(月)	20:54	6	フラッシュニュース	6					
2014/07/21(月)	21:00	114	月曜ゴールデン		19	25	70		
2014/07/21(月)	22:54	59	NEWS23	38	15	6			
2014/07/21(月)	23:53	60	テッペン!「UTAGE!」		10	20	30		
2014/07/21(月)	24:53	3	みciao!*1						3
2014/07/21(月)	24:56	47	おしかけスピリチュアル				17	30	
2014/07/21(月)	25:43	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/07/21(月)	26:13	30	トライステージテレビショッピング						30
2014/07/21(月)	26:43	30	ミッドナイトシャッフル				30		
2014/07/21(月)	27:13	2	クロージング						2
2014/07/22(火)	4:18	12	オープニング						12
2014/07/22(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/07/22(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30
2014/07/22(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5		
2014/07/22(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20		
2014/07/22(火)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25		
2014/07/22(火)	9:55	25	石神幸幸の決断! ラーメン旅				10	15	
2014/07/22(火)	10:20	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30
2014/07/22(火)	10:50	30	トライステージテレビショッピング						30
2014/07/22(火)	11:20	10	3分クッキング				10		
2014/07/22(火)	11:30	25	ひるおび!	25					
2014/07/22(火)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24		
2014/07/22(火)	13:50	5	ごごネタ! クックTV				5		
2014/07/22(火)	13:55	115	弁護士高見沢響子8			19	26	70	
2014/07/22(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5					
2014/07/22(火)	15:55	55	腹ペコ! なでしこグルメ旅				15	40	
2014/07/22(火)	16:50	60	水戸黄門第6部		10	20	30		
2014/07/22(火)	17:50	25	Nスタ	25					
2014/07/22(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40					
2014/07/22(火)	18:55	5	みciao!*2						5
2014/07/22(火)	19:00	114	世界の日本人妻は見た! SP		50	30	34		
2014/07/22(火)	20:54	6	フラッシュニュース	6					
2014/07/22(火)	21:00	54	内村とザワつく夜			18	36		
2014/07/22(火)	21:54	6	スイスイサンデー						6
2014/07/22(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30		
2014/07/22(火)	22:54	59	NEWS23	38	15	6			
2014/07/22(火)	23:53	45	テッペン!「林先生の痛快! 生きざま大辞典」		15	15	15		
2014/07/22(火)	24:38	5	☆ガイド5						5
2014/07/22(火)	24:43	25	じゃじゃじゃR				25		
2014/07/22(火)	25:08	3	みciao!*1						3
2014/07/22(火)	25:11	25	大東京トイボックス				25		
2014/07/22(火)	25:36	5	みciao!*2						5
2014/07/22(火)	25:41	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/07/22(火)	26:11	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/07/22(火)	26:41	30	ミッドナイトシャッフル				30		
2014/07/22(火)	27:11	2	クロージング						2
2014/07/23(水)	4:18	12	オープニング						12
2014/07/23(水)	4:30	30	トライステージテレビショッピング						30
2014/07/23(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30
2014/07/23(水)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5		
2014/07/23(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20		
2014/07/23(水)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25		
2014/07/23(水)	9:55	25	ハワイに恋して				10	15	
2014/07/23(水)	10:20	30	ガシー・レンカー・ジャパンテレビショッピング						30
2014/07/23(水)	10:50	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30
2014/07/23(水)	11:20	10	3分クッキング				10		
2014/07/23(水)	11:30	25	ひるおび!	25					
2014/07/23(水)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24		
2014/07/23(水)	13:50	5	ごごネタ! 雪月花TV				5		
2014/07/23(水)	13:55	115	弁護士一之瀬凜子2			19	26	70	
2014/07/23(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5					
2014/07/23(水)	15:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2					55	
2014/07/23(水)	16:50	60	水戸黄門第6部		10	20	30		
2014/07/23(水)	17:50	25	Nスタ	25					
2014/07/23(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40					
2014/07/23(水)	18:55	5	みciao!*2						5
2014/07/23(水)	19:00	174	水トク!「女の波乱万丈人生SP プロ野球選手の妻たち」		60	60	54		
2014/07/23(水)	21:54	6	フラッシュニュース	6					
2014/07/23(水)	22:00	54	水曜日のダウンタウン					54	
2014/07/23(水)	22:54	59	NEWS23	38	15	6			
2014/07/23(水)	23:53	45	テッペン!「アイ・アム・冒険少年」		15	15	15		
2014/07/23(水)	24:38	3	みciao!*1						3
2014/07/23(水)	24:41	30	幼獣マメシバ					30	
2014/07/23(水)	25:11	30	ドラマ「新解釈・日本史」	5	10	15			

2014/07/23(水)	25:41	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/07/23(水)	26:11	30	ディー・クリエイトテレビショッピング							30
2014/07/23(水)	26:41	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/07/23(水)	27:11	2	クロージング							2
2014/07/24(木)	4:18	12	オープニング							12
2014/07/24(木)	4:30	30	えがおテレビショッピング							30
2014/07/24(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/07/24(木)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/07/24(木)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20			
2014/07/24(木)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/07/24(木)	9:55	25	じゃじゃじゃR				25			
2014/07/24(木)	10:20	30	キューサイテレビショッピング							30
2014/07/24(木)	10:50	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/07/24(木)	11:20	10	3分クッキング			10				
2014/07/24(木)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/07/24(木)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/07/24(木)	13:50	5	ごごネタ!ハグくむTV			5				
2014/07/24(木)	13:55	115	沈黙の法廷・赤と黒			19	26	70		
2014/07/24(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5						
2014/07/24(木)	15:55	55	出沒!アド街ック天国				27	28		
2014/07/24(木)	16:50	60	水戸黄門第6部			10	20	30		
2014/07/24(木)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/07/24(木)	18:15	40	IBCニュースエコ	40						
2014/07/24(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報				5			
2014/07/24(木)	19:00	114	フレバト天才!?凡人!?ランキング		50	32	32			
2014/07/24(木)	20:54	6	フラッシュニュース	6						
2014/07/24(木)	21:00	54	木曜ドラマ劇場		10	14	30			
2014/07/24(木)	21:54	6	暮らしを守るミニ情報		3	3				
2014/07/24(木)	22:00	54	櫻井有吉アブナイ夜会				24	30		
2014/07/24(木)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6				
2014/07/24(木)	23:53	45	テッペン!「WADA」の王国			15	30			
2014/07/24(木)	24:38	3	みciao! *1							3
2014/07/24(木)	24:41	30	アメーザバンク!			15	15			
2014/07/24(木)	25:11	30	ゴッドタン				30			
2014/07/24(木)	25:41	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/07/24(木)	26:11	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/07/24(木)	26:41	30	ミッドナイトシャッフル				30			
2014/07/24(木)	27:11	2	クロージング							2
2014/07/25(金)	4:18	12	オープニング							12
2014/07/25(金)	4:30	30	キューサイテレビショッピング							30
2014/07/25(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/07/25(金)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/07/25(金)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20			
2014/07/25(金)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/07/25(金)	9:55	55	金曜情報館	5			50			
2014/07/25(金)	10:50	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/07/25(金)	11:20	10	3分クッキング			10				
2014/07/25(金)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/07/25(金)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/07/25(金)	13:50	5	ごごネタ!ハッピーフォトTV				5			
2014/07/25(金)	13:55	115	見えない貌 イソベン・里村タミの事件簿			19	26	70		
2014/07/25(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5						
2014/07/25(金)	15:55	55	出沒!アド街ック天国				27	28		
2014/07/25(金)	16:50	60	水戸黄門第6部			10	20	30		
2014/07/25(金)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/07/25(金)	18:15	40	IBCニュースエコ	40						
2014/07/25(金)	18:55	5	北上・みちのく芸能まつり直前情報				5			
2014/07/25(金)	19:00	56	爆報! THE フライデー					56		
2014/07/25(金)	19:56	58	びったんこカン・カン			18	40			
2014/07/25(金)	20:54	6	フラッシュニュース	6						
2014/07/25(金)	21:00	54	中居正広の金曜日のスマたちへ		10	19	25			
2014/07/25(金)	21:54	6	岩手うま味発見伝!				6			
2014/07/25(金)	22:00	54	金曜ドラマ		10	14	30			
2014/07/25(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅				6			
2014/07/25(金)	23:00	30	A-Studio				10	20		
2014/07/25(金)	23:30	45	NEWS 23	30	10	5				
2014/07/25(金)	24:15	5	みciao! *2							5
2014/07/25(金)	24:20	30	有吉ジャポン				30			
2014/07/25(金)	24:50	5	みciao! *1							5
2014/07/25(金)	24:55	47	俺のダンディズム			10	37			
2014/07/25(金)	25:42	55	空から日本を見てみよう+		15	15	25			
2014/07/25(金)	26:37	30	ミッドナイトシャッフル				30			
2014/07/25(金)	27:07	2	クロージング							2
2014/07/26(土)	4:18	12	オープニング							12
2014/07/26(土)	4:30	30	ビューティ・ミッションテレビショッピング							30
2014/07/26(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング							30
2014/07/26(土)	5:30	30	JNNホルターージュ	30						
2014/07/26(土)	6:00	30	妖怪ウォッチ					30		
2014/07/26(土)	6:30	15	JNNニュース	15						
2014/07/26(土)	6:45	45	あさちゃん! サタデー	17	10	18				
2014/07/26(土)	7:30	30	サワコの朝				13	17		
2014/07/26(土)	8:00	85	知っとこ	15	15	25	30			
2014/07/26(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV		18	50	57			
2014/07/26(土)	11:30	10	3分クッキング				10			
2014/07/26(土)	11:40	5	岩手うま味発見伝!				5			
2014/07/26(土)	11:45	15	JNNニュース	15						
2014/07/26(土)	12:00	54	和風総本家			10	22	22		
2014/07/26(土)	12:54	6	☆ガイド6							6
2014/07/26(土)	13:00	54	じゃじゃじゃTV夏休みスペシャル					54		
2014/07/26(土)	13:54	6	☆ガイド6							6
2014/07/26(土)	14:00	54	今が買いどき!ドキドキマイホーム!					54		
2014/07/26(土)	14:54	6	☆ガイド6							6
2014/07/26(土)	15:00	30	いのち。伝えたい	30						
2014/07/26(土)	15:30	84	ヤンマーズスペシャル 地球学校 クイズ!侍インザワールド		14	30	40			
2014/07/26(土)	16:54	6	☆ガイド6							6
2014/07/26(土)	17:00	30	サンのぼんやりぬTV						30	
2014/07/26(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10				
2014/07/26(土)	18:50	4	天気予報	4						

2014/07/26(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり				6			
2014/07/26(土)	19:00	114	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます！スペシャル			22	32	60		
2014/07/26(土)	20:54	6	フラッシュニュース		6					
2014/07/26(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見！			20	20	14		
2014/07/26(土)	21:54	2	岩手日報IBCニュース		2					
2014/07/26(土)	21:56	4	天気予報		4					
2014/07/26(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター		40	10	20	14		
2014/07/26(土)	23:24	6	☆ガイド6							6
2014/07/26(土)	23:30	30	新チューボーですよ！				12	18		
2014/07/26(土)	24:00	30	7つの海を楽しもう！世界さまぁ〜リゾート				10	20		
2014/07/26(土)	24:30	28	S☆1		19		9			
2014/07/26(土)	24:58	55	COUNT DOWN TV				25	30		
2014/07/26(土)	25:53	25	じゃじゃじゃR				25			
2014/07/26(土)	26:18	5	みciao!*2							5
2014/07/26(土)	26:23	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/07/26(土)	26:53	30	ミッドナイトシャッフル				30			
2014/07/26(土)	27:23	2	クロージング							2
2014/07/27(日)	4:18	12	オープニング							12
2014/07/27(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング						30	
2014/07/27(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/07/27(日)	5:30	15	皇室アルバム			15				
2014/07/27(日)	5:45	30	NARUTO					30		
2014/07/27(日)	6:15	30	日本！食紀行			20	10			
2014/07/27(日)	6:45	15	JNNニュース		15					
2014/07/27(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間			10	15	5		
2014/07/27(日)	7:30	30	がっちりマンデー			8	14	8		
2014/07/27(日)	8:00	114	サンデーモーニング		80	14	20			
2014/07/27(日)	9:54	6	☆ガイド6							6
2014/07/27(日)	10:00	84	サンデージャポン		34		27	23		
2014/07/27(日)	11:24	6	☆ガイド6							6
2014/07/27(日)	11:30	10	JNNニュース		10					
2014/07/27(日)	11:40	5	きょうの天気(日)		5					
2014/07/27(日)	11:45	69	アッコにおまかせ！		10		29	30		
2014/07/27(日)	12:54	6	☆ガイド6							6
2014/07/27(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！			4	10	40		
2014/07/27(日)	13:54	6	☆ガイド6							6
2014/07/27(日)	14:00	54	上高地音楽祭					54		
2014/07/27(日)	14:54	6	☆ガイド6							6
2014/07/27(日)	15:00	30	映画が生んだ人の“波” ～遠野・サレルノ姉妹都市交流30周年～			10	20			
2014/07/27(日)	15:30	84	魂の文化系TV			14	20	50		
2014/07/27(日)	16:54	6	☆ガイド6							6
2014/07/27(日)	17:00	25	京都専科					25		
2014/07/27(日)	17:25	5	☆ガイド5							5
2014/07/27(日)	17:30	30	ハイキュー！！					30		
2014/07/27(日)	18:00	14	Nスタ		14					
2014/07/27(日)	18:14	10	岩手日報IBCニュース		10					
2014/07/27(日)	18:24	6	Nスタ		6					
2014/07/27(日)	18:30	30	夢の扉+			15	15			
2014/07/27(日)	19:00	114	駆け込みドクター！運命を変える健康診断スペシャル			20	34	60		
2014/07/27(日)	20:54	6	フラッシュニュース		6					
2014/07/27(日)	21:00	54	日曜劇場			10	14	30		
2014/07/27(日)	21:54	2	岩手日報IBCニュース		2					
2014/07/27(日)	21:56	4	天気予報		4					
2014/07/27(日)	22:00	54	ホームカミ〜ニッポン大好き外国人 世界の村に里帰り〜			24	15	15		
2014/07/27(日)	22:54	6	みciao!◇1分							6
2014/07/27(日)	23:00	30	情熱大陸			10	10	10		
2014/07/27(日)	23:30	30	旅ずきんちゃん〜全日本のほほ〜ん女子会〜				15	15		
2014/07/27(日)	24:00	50	S☆1		35		15			
2014/07/27(日)	24:50	10	MVN					10		
2014/07/27(日)	25:00	55	海外ドラマ					55		
2014/07/27(日)	25:55	30	オークローンテレビショッピング						30	
2014/07/27(日)	26:25	30	ベアエッセンシャルテレビショッピング						30	
2014/07/27(日)	26:55	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/07/27(日)	27:25	2	クロージング							2

放送日	放送時刻	分	番組名称	ジャンル別分数						
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	
2014/08/18(月)	4:18	12	オープニング							12
2014/08/18(月)	4:30	30	ディー・クリエイトテレビショッピング							30
2014/08/18(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/08/18(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/08/18(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20			
2014/08/18(月)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/08/18(月)	9:55	25	もっと★うまめしダイエット			10	15			
2014/08/18(月)	10:20	30	ビューティープランニングテレビショッピング							30
2014/08/18(月)	10:50	30	HRKテレビショッピング							30
2014/08/18(月)	11:20	10	3分クッキング			10				
2014/08/18(月)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/08/18(月)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/08/18(月)	13:50	5	ごごネタ! ビューティーTV			5				
2014/08/18(月)	13:55	115	横山秀夫サスペンス 囚人のジレンマ		19	26	70			
2014/08/18(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5						
2014/08/18(月)	15:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28			
2014/08/18(月)	16:50	60	水戸黄門第6部		10	20	30			
2014/08/18(月)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/08/18(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40						
2014/08/18(月)	18:55	5	みciao!*2							5
2014/08/18(月)	19:00	55	私の何がイケないの?			15	40			
2014/08/18(月)	19:55	5	みciao!*2							5
2014/08/18(月)	20:00	54	月曜ミステリーシアター		10	14	30			
2014/08/18(月)	20:54	6	フラッシュニュース	6						
2014/08/18(月)	21:00	114	月曜ゴールデン		19	25	70			
2014/08/18(月)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6				
2014/08/18(月)	23:53	45	テッペン!「UTAGE!」		5	15	25			
2014/08/18(月)	24:38	3	みciao!*1							3
2014/08/18(月)	24:41	47	おしかけスピリチュアル			17	30			
2014/08/18(月)	25:28	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/08/18(月)	25:58	30	トライステージテレビショッピング							30
2014/08/18(月)	26:28	30	ミッドナイトシャッフル				30			
2014/08/18(月)	26:58	2	クロージング							2
2014/08/19(火)	4:18	12	オープニング							12
2014/08/19(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/08/19(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/08/19(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/08/19(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20			
2014/08/19(火)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/08/19(火)	9:55	25	石神秀幸の決断! ラーメン旅			10	15			
2014/08/19(火)	10:20	30	トライステージテレビショッピング							30
2014/08/19(火)	10:50	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/08/19(火)	11:20	10	3分クッキング			10				
2014/08/19(火)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/08/19(火)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/08/19(火)	13:50	5	ごごネタ! クックTV			5				
2014/08/19(火)	13:55	115	警視庁南平班~七人の刑事~3		19	26	70			
2014/08/19(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5						
2014/08/19(火)	15:55	55	腹ペコ! なでしこグルメ旅			15	40			
2014/08/19(火)	16:50	60	水戸黄門第6部		10	20	30			
2014/08/19(火)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/08/19(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40						
2014/08/19(火)	18:55	5	今、高専が面白い		5					
2014/08/19(火)	19:00	114	世界の日本人妻は見た! SP		50	30	34			
2014/08/19(火)	20:54	6	フラッシュニュース	6						
2014/08/19(火)	21:00	54	内村とザワつく夜			18	36			
2014/08/19(火)	21:54	6	スイスイサンデー							6
2014/08/19(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30			
2014/08/19(火)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6				
2014/08/19(火)	23:53	45	テッペン!「林先生の痛快! 生きざま大辞典」		15	15	15			
2014/08/19(火)	24:38	3	みciao!*1							3
2014/08/19(火)	24:41	30	おーくほんぼん			15	15			
2014/08/19(火)	25:11	25	大東京トイボックス				25			
2014/08/19(火)	25:36	5	みciao!*2							5
2014/08/19(火)	25:41	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/08/19(火)	26:11	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/08/19(火)	26:41	30	ミッドナイトシャッフル				30			
2014/08/19(火)	27:11	2	クロージング							2
2014/08/20(水)	4:18	12	オープニング							12
2014/08/20(水)	4:30	30	トライステージテレビショッピング							30
2014/08/20(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/08/20(水)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/08/20(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20			
2014/08/20(水)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/08/20(水)	9:55	25	わが町バンザイ			25				
2014/08/20(水)	10:20	30	HRKテレビショッピング							30
2014/08/20(水)	10:50	30	ディー・クリエイトテレビショッピング							30
2014/08/20(水)	11:20	10	3分クッキング			10				
2014/08/20(水)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/08/20(水)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/08/20(水)	13:50	5	ごごネタ! 雪月花TV			5				
2014/08/20(水)	13:55	115	税務調査官 窓際太郎の事件簿 2-1		19	26	70			
2014/08/20(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5						
2014/08/20(水)	15:55	55	モヤモヤさまぁ~ず2				55			
2014/08/20(水)	16:50	60	水戸黄門第6部		10	20	30			
2014/08/20(水)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/08/20(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40						
2014/08/20(水)	18:55	5	みciao!*2							5
2014/08/20(水)	19:00	25	わが町バンザイ			25				
2014/08/20(水)	19:25	31	吉田類の酒場放浪記		10	21				

2014/08/20(水)	19:56	2	フラッシュニュース		2								
2014/08/20(水)	19:58	176	6人の村人!全員集合									176	
2014/08/20(水)	22:54	59	NEWS 23		38	15	6						
2014/08/20(水)	23:53	45	テッペン!「アイ・アム・冒険少年」			15	15	15					
2014/08/20(水)	24:38	3	みciao!*1										3
2014/08/20(水)	24:41	30	幼獣マメシバ									30	
2014/08/20(水)	25:11	30	ドラマ「新解釈・日本史」			5	10	15					
2014/08/20(水)	25:41	30	オークローンテレビショッピング										30
2014/08/20(水)	26:11	30	トライステージテレビショッピング										30
2014/08/20(水)	26:41	30	ミッドナイトシャッフル									30	
2014/08/20(水)	27:11	2	クロージング										2
2014/08/21(木)	4:18	12	オープニング										12
2014/08/21(木)	4:30	30	えがおテレビショッピング										30
2014/08/21(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング										30
2014/08/21(木)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)		13	2	5	5					
2014/08/21(木)	5:55	125	あさちゃん!		42	33	30	20					
2014/08/21(木)	8:00	115	いっぶく!		5	35	50	25					
2014/08/21(木)	9:55	25	じゃじゃじゃR									25	
2014/08/21(木)	10:20	30	えがおテレビショッピング										30
2014/08/21(木)	10:50	25	あした元気にな~れ										25
2014/08/21(木)	11:15	5	みciao!*2										5
2014/08/21(木)	11:20	10	3分クッキング					10					
2014/08/21(木)	11:30	25	ひるおび!		25								
2014/08/21(木)	11:55	115	ひるおび!		18	30	43	24					
2014/08/21(木)	13:50	5	ごこネタ!ハグくむTV					5					
2014/08/21(木)	13:55	115	刑事シュート3				19	26	70				
2014/08/21(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース		5								
2014/08/21(木)	15:55	55	出没!アド街ック天国					27	28				
2014/08/21(木)	16:50	60	水戸黄門第7部				10	20	30				
2014/08/21(木)	17:50	25	Nスタ		25								
2014/08/21(木)	18:15	40	IBCニュースエコー		40								
2014/08/21(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室						5				
2014/08/21(木)	19:00	114	プレバト!!SP				50	32	32				
2014/08/21(木)	20:54	6	フラッシュニュース		6								
2014/08/21(木)	21:00	54	木曜ドラマ劇場			10	14	30					
2014/08/21(木)	21:54	6	暮らしを守る~ミニ情報~				3	3					
2014/08/21(木)	22:00	54	櫻井有吉アブナイ夜会					24	30				
2014/08/21(木)	22:54	59	NEWS 23		38	15	6						
2014/08/21(木)	23:53	45	テッペン!「WADAIの王国」					15	30				
2014/08/21(木)	24:38	3	みciao!*1										3
2014/08/21(木)	24:41	30	アメーザン!					15	15				
2014/08/21(木)	25:11	30	ゴッドタン						30				
2014/08/21(木)	25:41	30	オークローンテレビショッピング										30
2014/08/21(木)	26:11	30	オークローンテレビショッピング										30
2014/08/21(木)	26:41	30	ミッドナイトシャッフル						30				
2014/08/21(木)	27:11	2	クロージング										2
2014/08/22(金)	4:18	12	オープニング										12
2014/08/22(金)	4:30	30	キューサイトテレビショッピング										30
2014/08/22(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング										30
2014/08/22(金)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)		13	2	5	5					
2014/08/22(金)	5:55	125	あさちゃん!		42	33	30	20					
2014/08/22(金)	8:00	115	いっぶく!		5	35	50	25					
2014/08/22(金)	9:55	25	日本列島ぐるり伝統の味めぐり					10	15				
2014/08/22(金)	10:20	30	富士食研テレビショッピング										30
2014/08/22(金)	10:50	30	トライステージテレビショッピング										30
2014/08/22(金)	11:20	10	3分クッキング					10					
2014/08/22(金)	11:30	25	ひるおび!		25								
2014/08/22(金)	11:55	115	ひるおび!		18	30	43	24					
2014/08/22(金)	13:50	5	ごこネタ!ハッピーフォトTV						5				
2014/08/22(金)	13:55	115	量刑				19	26	70				
2014/08/22(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース		5								
2014/08/22(金)	15:55	55	出没!アド街ック天国					27	28				
2014/08/22(金)	16:50	60	水戸黄門第7部				10	20	30				
2014/08/22(金)	17:50	25	Nスタ		25								
2014/08/22(金)	18:15	40	IBCニュースエコー		40								
2014/08/22(金)	18:55	5	クレヨン劇場										5
2014/08/22(金)	19:00	56	爆報!THEフライデー									56	
2014/08/22(金)	19:56	112	中居正広のクリスマススペシャル				24	38	50				
2014/08/22(金)	21:48	6	フラッシュニュース		6								
2014/08/22(金)	21:54	6	みciao!*3-C										6
2014/08/22(金)	22:00	54	金曜ドラマ			10	14	30					
2014/08/22(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅						6				
2014/08/22(金)	23:00	30	A-Studio						10	20			
2014/08/22(金)	23:30	45	NEWS 23		30	10	5						
2014/08/22(金)	24:15	5	みciao!*2										5
2014/08/22(金)	24:20	60	有吉ジャボンスペシャル							60			
2014/08/22(金)	25:20	5	みciao!*1										5
2014/08/22(金)	25:25	47	俺のダンディズム					10	37				
2014/08/22(金)	26:12	55	空から日本を見てみよう+				15	15	25				
2014/08/22(金)	27:07	30	ミッドナイトシャッフル							30			
2014/08/22(金)	27:37	2	クロージング										2
2014/08/23(土)	4:18	12	オープニング										12
2014/08/23(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング										30
2014/08/23(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング										30
2014/08/23(土)	5:30	30	JNNLボルタージュ		30								
2014/08/23(土)	6:00	30	妖怪ウォッチ							30			
2014/08/23(土)	6:30	15	JNNニュース		15								
2014/08/23(土)	6:45	45	あさちゃん!サタデー		17	10	18						
2014/08/23(土)	7:30	30	サワコの朝					13	17				
2014/08/23(土)	8:00	85	知っとこ		15	15	25	30					
2014/08/23(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV				18	50	57				
2014/08/23(土)	11:30	10	3分クッキング					10					

2014/08/23(土)	11:40	5	☆ガイド5							5
2014/08/23(土)	11:45	15	JNNニュース	15						
2014/08/23(土)	12:00	54	和風総本家		10	22	22			
2014/08/23(土)	12:54	6	☆ガイド6							6
2014/08/23(土)	13:00	114	源流点めざして268キロ！船と徒歩で行く！石狩川の旅		14	20	80			
2014/08/23(土)	14:54	6	☆ガイド6							6
2014/08/23(土)	15:00	30	第63回一閑夏まつり			10	20			
2014/08/23(土)	15:30	30	第14回南部よしやれ全国大会			30				
2014/08/23(土)	16:00	54	アジアジャ！韓国			14	40			
2014/08/23(土)	16:54	6	☆ガイド6							6
2014/08/23(土)	17:00	30	サンドのほんやりーぬTV					30		
2014/08/23(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10				
2014/08/23(土)	18:50	4	天気予報	4						
2014/08/23(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり				6			
2014/08/23(土)	19:00	114	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます！スペシャル			22	32	60		
2014/08/23(土)	20:54	6	フラッシュニュース	6						
2014/08/23(土)	21:00	54	世界ふしぎ発見！		20	20	14			
2014/08/23(土)	21:54	2	岩手日報！BCニュース	2						
2014/08/23(土)	21:56	4	天気予報	4						
2014/08/23(土)	22:00	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14			
2014/08/23(土)	23:24	6	☆ガイド6							6
2014/08/23(土)	23:30	30	新チューボーですよ！				12	18		
2014/08/23(土)	24:00	30	7つの海を楽しもう！世界さまぁ〜リゾート				10	20		
2014/08/23(土)	24:30	28	S☆1	19			9			
2014/08/23(土)	24:58	55	COUNT DOWN TV				25	30		
2014/08/23(土)	25:53	25	じゃじゃじゃR					25		
2014/08/23(土)	26:18	5	みciao！*2							5
2014/08/23(土)	26:23	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/08/23(土)	26:53	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/08/23(土)	27:23	2	クロージング							2
2014/08/24(日)	4:18	12	オープニング							12
2014/08/24(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30
2014/08/24(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/08/24(日)	5:30	15	皇室アルバム				15			
2014/08/24(日)	5:45	30	NARUTO					30		
2014/08/24(日)	6:15	30	日本！食紀行		20	10				
2014/08/24(日)	6:45	15	JNNニュース	15						
2014/08/24(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間		10	15	5			
2014/08/24(日)	7:30	30	がっちりマンデー			8	14	8		
2014/08/24(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20				
2014/08/24(日)	9:54	6	☆ガイド6							6
2014/08/24(日)	10:00	84	サンデージャポン	34		27	23			
2014/08/24(日)	11:24	6	☆ガイド6							6
2014/08/24(日)	11:30	10	JNNニュース	10						
2014/08/24(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5						
2014/08/24(日)	11:45	69	アッコにおまかせ！	10		29	30			
2014/08/24(日)	12:54	6	☆ガイド6							6
2014/08/24(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！		4	10	40			
2014/08/24(日)	13:54	6	いわてうま馬ばなし				6			
2014/08/24(日)	14:00	84	電車&バスで行く 小淵沢〜軽井沢！スゴロク旅5					84		
2014/08/24(日)	15:24	6	☆ガイド6							6
2014/08/24(日)	15:30	30	釜石はまゆりトライアスロン大会				30			
2014/08/24(日)	16:00	54	ジャパネットたかたテレビショッピング							54
2014/08/24(日)	16:54	6	☆ガイド6							6
2014/08/24(日)	17:00	30	ハイキュー！！					30		
2014/08/24(日)	17:30	14	Nスタ	14						
2014/08/24(日)	17:44	10	岩手日報！BCニュース	10						
2014/08/24(日)	17:54	6	Nスタ	6						
2014/08/24(日)	18:00	30	THE世界遺産			15	15			
2014/08/24(日)	18:30	30	夢の扉+			15	15			
2014/08/24(日)	19:00	57	さんまのスーパーからくりTV				10	47		
2014/08/24(日)	19:57	57	駆け込みドクター！運命を変える健康診断			10	17	30		
2014/08/24(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6						
2014/08/24(日)	21:00	54	日曜劇場			10	14	30		
2014/08/24(日)	21:54	2	岩手日報！BCニュース	2						
2014/08/24(日)	21:56	4	天気予報	4						
2014/08/24(日)	22:00	79	さまぁ〜ずのお賞金どうなの！？			35	22	22		
2014/08/24(日)	23:19	6	☆ガイド6							6
2014/08/24(日)	23:25	30	情熱大陸			10	10	10		
2014/08/24(日)	23:55	30	旅ずきんちゃん〜全日本のほほ〜ん女子会〜				15	15		
2014/08/24(日)	24:25	50	S☆1	35			15			
2014/08/24(日)	25:15	10	MVN					10		
2014/08/24(日)	25:25	55	海外ドラマ					55		
2014/08/24(日)	26:20	30	ビューティ・ミッションテレビショッピング							30
2014/08/24(日)	26:50	30	ディー・クワイエットテレビショッピング							30
2014/08/24(日)	27:20	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/08/24(日)	27:50	2	クロージング							2

放送日	放送時刻	分數	番組名称	ジャンル別分數						
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	
2014/09/15(月)	4:18	12	オープニング							12
2014/09/15(月)	4:30	30	ディーン・クリエイトテレビショッピング							30
2014/09/15(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/09/15(月)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/09/15(月)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20			
2014/09/15(月)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/09/15(月)	9:55	55	ONE ASIA アジア麺ロードを行く		10	15	30			
2014/09/15(月)	10:50	30	アフロステレビショッピング							30
2014/09/15(月)	11:20	10	3分クッキング				10			
2014/09/15(月)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/09/15(月)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/09/15(月)	13:50	5	ごごネタ! ビューティーTV				5			
2014/09/15(月)	13:55	55	えっ、ここで! 東北すごい人探し旅				15	40		
2014/09/15(月)	14:50	5	☆ガイド5							5
2014/09/15(月)	14:55	30	僕らが主役! 東北の未来を拓く ILC!				30			
2014/09/15(月)	15:25	25	ハワイに恋して				10	15		
2014/09/15(月)	15:50	5	岩手日報 IBCニュース	5						
2014/09/15(月)	15:55	55	たけしのニッポンのミカタ				27	28		
2014/09/15(月)	16:50	60	水戸黄門第7部		10	20	30			
2014/09/15(月)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/09/15(月)	18:15	40	IBCニュースエコ	40						
2014/09/15(月)	18:55	5	☆ガイド5							5
2014/09/15(月)	19:00	55	私の何がイケないの?				15	40		
2014/09/15(月)	19:55	5	☆ガイド5							5
2014/09/15(月)	20:00	130	アジア大会 女子サッカー	15				115		
2014/09/15(月)	22:10	54	月曜ミステリーシアター		10	14	30			
2014/09/15(月)	23:04	59	NEWS 23	38	15	6				
2014/09/15(月)	24:03	2	☆ガイド2							2
2014/09/15(月)	24:05	45	テッペン! 「UTAGE!」		5	15	25			
2014/09/15(月)	24:50	3	☆ガイド3							3
2014/09/15(月)	24:53	47	おしかけスビリチュアル				17	30		
2014/09/15(月)	25:40	30	ビューティ・ミッションテレビショッピング							30
2014/09/15(月)	26:10	30	トライステージテレビショッピング							30
2014/09/15(月)	26:40	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/09/15(月)	27:10	2	クローキング							2
2014/09/16(火)	4:18	12	オープニング							12
2014/09/16(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/09/16(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/09/16(火)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/09/16(火)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20			
2014/09/16(火)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/09/16(火)	9:55	25	アグネス・チャンが行く!! ぼかぼか中華街				10	15		
2014/09/16(火)	10:20	30	スマイルテレビショッピング							30
2014/09/16(火)	10:50	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/09/16(火)	11:20	10	3分クッキング				10			
2014/09/16(火)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/09/16(火)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/09/16(火)	13:50	5	ごごネタ! クックTV				5			
2014/09/16(火)	13:55	115	浅見光彦シリーズ17 鬼首殺人事件		19	26	70			
2014/09/16(火)	15:50	5	岩手日報 IBCニュース	5						
2014/09/16(火)	15:55	55	腹ペコ! なでしこグルメ旅				15	40		
2014/09/16(火)	16:50	60	水戸黄門第7部		10	20	30			
2014/09/16(火)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/09/16(火)	18:15	40	IBCニュースエコ	40						
2014/09/16(火)	18:55	5	日本のふるさと 遠野まつり				5			
2014/09/16(火)	19:00	144	世界の果ての日本人!		40	40	64			
2014/09/16(火)	21:24	6	フラッシュニュース	6						
2014/09/16(火)	21:30	78	井岡一翔 ボクシング世界タイトルマッチ	8				70		
2014/09/16(火)	22:48	6	スイスイサンデー							6
2014/09/16(火)	22:54	59	NEWS 23	38	15	6				
2014/09/16(火)	23:53	2	☆ガイド2							2
2014/09/16(火)	23:55	45	テッペン! 「林先生の痛快! 生きざま大辞典」		15	15	15			
2014/09/16(火)	24:40	3	☆ガイド3							3
2014/09/16(火)	24:43	30	おーくほんぼん				15	15		
2014/09/16(火)	25:13	25	大東京トイボックス					25		
2014/09/16(火)	25:38	5	みciao!*2							5
2014/09/16(火)	25:43	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/09/16(火)	26:13	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/09/16(火)	26:43	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/09/16(火)	27:13	2	クローキング							2
2014/09/17(水)	4:18	12	オープニング							12
2014/09/17(水)	4:30	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/09/17(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30
2014/09/17(水)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5			
2014/09/17(水)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20			
2014/09/17(水)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25			
2014/09/17(水)	9:55	25	日本列島 ぐるり伝統の味めぐり				10	15		
2014/09/17(水)	10:20	30	えがおテレビショッピング							30
2014/09/17(水)	10:50	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/09/17(水)	11:20	10	3分クッキング				10			
2014/09/17(水)	11:30	25	ひるおび!	25						
2014/09/17(水)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24			
2014/09/17(水)	13:50	5	ごごネタ! 雪月花TV				5			
2014/09/17(水)	13:55	115	狩矢警部シリーズ13 京都人形浄瑠璃殺人事件		19	26	70			
2014/09/17(水)	15:50	5	岩手日報 IBCニュース	5						
2014/09/17(水)	15:55	55	ニッポン無名偉人伝4					55		
2014/09/17(水)	16:50	60	水戸黄門第7部		10	20	30			
2014/09/17(水)	17:50	25	Nスタ	25						
2014/09/17(水)	18:15	40	IBCニュースエコ	40						
2014/09/17(水)	18:55	5	日本のふるさと 遠野まつり				5			

2014/09/17(水)	19:00	117	侍プロ野球2014 広島VS巨人	17			100		
2014/09/17(水)	20:57	3	フラッシュニュース	3					
2014/09/17(水)	21:00	114	石橋貴明のスポーツ伝説	20	20	30	44		
2014/09/17(水)	22:54	59	NEWS 2 3	38	15	6			
2014/09/17(水)	23:53	2	☆ガイド2						2
2014/09/17(水)	23:55	60	テッペン!「アイ・アム・冒険少年」		20	20	20		
2014/09/17(水)	24:55	3	☆ガイド3						3
2014/09/17(水)	24:58	54	「同胞」～40年目の出会い～		14	40			
2014/09/17(水)	25:52	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/09/17(水)	26:22	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/09/17(水)	26:52	30	ミッドナイトシャッフル				30		
2014/09/17(水)	27:22	2	クロージング						2
2014/09/18(木)	4:18	12	オープニング						12
2014/09/18(木)	4:30	30	えがおテレビショッピング						30
2014/09/18(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/09/18(木)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5		
2014/09/18(木)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20		
2014/09/18(木)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25		
2014/09/18(木)	9:55	25	じゃじゃじゃR				25		
2014/09/18(木)	10:20	30	H R Kテレビショッピング						30
2014/09/18(木)	10:50	30	トライステージテレビショッピング						30
2014/09/18(木)	11:20	10	3分クッキング			10			
2014/09/18(木)	11:30	25	ひるおび!	25					
2014/09/18(木)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24		
2014/09/18(木)	13:50	5	ごこネタ!ハグくむTV			5			
2014/09/18(木)	13:55	115	税務調査官 窓際太郎の事件簿 2 6		19	26	70		
2014/09/18(木)	15:50	5	岩手日報 I B Cニュース	5					
2014/09/18(木)	15:55	55	出没!アド街ック天国			27	28		
2014/09/18(木)	16:50	60	水戸黄門第7部		10	20	30		
2014/09/18(木)	17:50	25	Nスタ	25					
2014/09/18(木)	18:15	40	I B Cニュースエコー	40					
2014/09/18(木)	18:55	5	いわて!わんこ広報室			5			
2014/09/18(木)	19:00	174	プレバト!!SP		76	49	49		
2014/09/18(木)	21:54	3	フラッシュニュース	3					
2014/09/18(木)	21:57	3	暮らしを守る～ミニ情報～			3			
2014/09/18(木)	22:00	54	櫻井有吉アブナイ夜会			24	30		
2014/09/18(木)	22:54	59	NEWS 2 3	38	15	6			
2014/09/18(木)	23:53	2	☆ガイド2						2
2014/09/18(木)	23:55	45	テッペン!「WADAIの王国」			15	30		
2014/09/18(木)	24:40	3	☆ガイド3						3
2014/09/18(木)	24:43	30	アメーザパンク!		15	15			
2014/09/18(木)	25:13	30	ゴッドタン			30			
2014/09/18(木)	25:43	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/09/18(木)	26:13	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/09/18(木)	26:43	30	ミッドナイトシャッフル			30			
2014/09/18(木)	27:13	2	クロージング						2
2014/09/19(金)	4:18	12	オープニング						12
2014/09/19(金)	4:30	30	キューサイトテレビショッピング						30
2014/09/19(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/09/19(金)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5		
2014/09/19(金)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20		
2014/09/19(金)	8:00	115	いっぶく!	5	35	50	25		
2014/09/19(金)	9:55	25	金曜情報館	5		20			
2014/09/19(金)	10:20	55	アサヒ緑健テレビショッピング						55
2014/09/19(金)	11:15	5	☆ガイド5						5
2014/09/19(金)	11:20	10	3分クッキング			10			
2014/09/19(金)	11:30	25	ひるおび!	25					
2014/09/19(金)	11:55	115	ひるおび!	18	30	43	24		
2014/09/19(金)	13:50	5	ごこネタ!ハッピーフォトTV			5			
2014/09/19(金)	13:55	115	金田一耕助 神隠し真珠郎		19	26	70		
2014/09/19(金)	15:50	5	岩手日報 I B Cニュース	5					
2014/09/19(金)	15:55	55	出没!アド街ック天国			27	28		
2014/09/19(金)	16:50	60	水戸黄門第7部		10	20	30		
2014/09/19(金)	17:50	25	Nスタ	25					
2014/09/19(金)	18:15	40	I B Cニュースエコー	40					
2014/09/19(金)	18:55	5	クレヨン劇場						5
2014/09/19(金)	19:00	56	爆報!THE フライデー				56		
2014/09/19(金)	19:56	58	びったんこカン・カン			18	40		
2014/09/19(金)	20:54	6	フラッシュニュース	6					
2014/09/19(金)	21:00	108	UTAGE!		18	35	55		
2014/09/19(金)	22:48	6	☆ガイド6						6
2014/09/19(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅			6			
2014/09/19(金)	23:00	30	A - S t u d i o			10	20		
2014/09/19(金)	23:30	45	NEWS 2 3	30	10	5			
2014/09/19(金)	24:15	7	☆ガイド7						7
2014/09/19(金)	24:22	30	有吉ジャポン				30		
2014/09/19(金)	24:52	5	☆ガイド5						5
2014/09/19(金)	24:57	47	俺のダンディズム			10	37		
2014/09/19(金)	25:44	55	空から日本を見てみよう+		15	15	25		
2014/09/19(金)	26:39	30	ミッドナイトシャッフル				30		
2014/09/19(金)	27:09	2	クロージング						2
2014/09/20(土)	4:18	12	オープニング						12
2014/09/20(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30
2014/09/20(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30
2014/09/20(土)	5:30	30	キューサイトテレビショッピング						30
2014/09/20(土)	6:00	30	妖怪ウォッチ				30		
2014/09/20(土)	6:30	15	J N Nニュース	15					
2014/09/20(土)	6:45	45	あさちゃん!サタデー	17	10	18			
2014/09/20(土)	7:30	30	サワコの朝			13	17		
2014/09/20(土)	8:00	85	知っとこ	15	15	25	30		
2014/09/20(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV		18	50	57		
2014/09/20(土)	11:30	10	3分クッキング			10			

2014/09/20(土)	11:40	5	☆ガイド5							5
2014/09/20(土)	11:45	15	JNNニュース		15					
2014/09/20(土)	12:00	54	和風総本家			10	22	22		
2014/09/20(土)	12:54	6	☆ガイド6							6
2014/09/20(土)	13:00	54	じゃじゃじゃTVスペシャル IBCまつり2014 in アビオ						54	
2014/09/20(土)	13:54	6	☆ガイド6							6
2014/09/20(土)	14:00	114	ニッポンの〇〇を探せ！列島縦断！世界遺産っほい旅			10	44	60		
2014/09/20(土)	15:54	6	☆ガイド6							6
2014/09/20(土)	16:00	30	サンドのほんやりーぬTV						30	
2014/09/20(土)	16:30	80	報道特集	50	20	10				
2014/09/20(土)	17:50	4	天気予報	4						
2014/09/20(土)	17:54	6	中国世界遺産ものがたり			1	5			
2014/09/20(土)	18:00	255	アジア大会	30					225	
2014/09/20(土)	22:15	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14			
2014/09/20(土)	23:39	6	☆ガイド6							6
2014/09/20(土)	23:45	30	新チューボーですよ！				12	18		
2014/09/20(土)	24:15	30	7つの海を楽しもう！世界さまぁ〜リゾート					10	20	
2014/09/20(土)	24:45	28	S☆1	19			9			
2014/09/20(土)	25:13	55	COUNT DOWN TV				25	30		
2014/09/20(土)	26:08	25	じゃじゃじゃR					25		
2014/09/20(土)	26:33	5	みciao!*2							5
2014/09/20(土)	26:38	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/09/20(土)	27:08	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/09/20(土)	27:38	2	クローজィング							2
2014/09/21(日)	4:18	12	オープニング							12
2014/09/21(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30
2014/09/21(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/09/21(日)	5:30	15	皇室アルバム				15			
2014/09/21(日)	5:45	30	NARUTO					30		
2014/09/21(日)	6:15	30	日本！食紀行		20	10				
2014/09/21(日)	6:45	15	JNNニュース	15						
2014/09/21(日)	7:00	30	健康カプセル！ゲンキの時間			10	15	5		
2014/09/21(日)	7:30	30	がちりマンデー				8	14	8	
2014/09/21(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20				
2014/09/21(日)	9:54	6	☆ガイド6							6
2014/09/21(日)	10:00	84	サンデージャポン	34		27	23			
2014/09/21(日)	11:24	6	☆ガイド6							6
2014/09/21(日)	11:30	10	JNNニュース	10						
2014/09/21(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5						
2014/09/21(日)	11:45	69	アッコにおまかせ！	10		29	30			
2014/09/21(日)	12:54	6	☆ガイド6							6
2014/09/21(日)	13:00	54	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ！			4	10	40		
2014/09/21(日)	13:54	6	いわてうま馬ばなし				6			
2014/09/21(日)	14:00	84	東レバン・パシフィック・オープンテニス	8				76		
2014/09/21(日)	15:24	6	☆ガイド6							6
2014/09/21(日)	15:30	84	東京～鹿児島2200キロ！トラック乗り継ぎの旅6				20	64		
2014/09/21(日)	16:54	6	情熱！イーハトーブ							6
2014/09/21(日)	17:00	30	ハイキュー！！					30		
2014/09/21(日)	17:30	14	Nスタ	14						
2014/09/21(日)	17:44	10	岩手日報IBCニュース	10						
2014/09/21(日)	17:54	6	Nスタ	6						
2014/09/21(日)	18:00	30	THE世界遺産			15	15			
2014/09/21(日)	18:30	260	アジア大会	26					234	
2014/09/21(日)	22:50	4	☆ガイド4							4
2014/09/21(日)	22:54	2	岩手日報IBCニュース	2						
2014/09/21(日)	22:56	4	天気予報	4						
2014/09/21(日)	23:00	30	情熱大陸			10	10	10		
2014/09/21(日)	23:30	30	旅ずきんちゃん～全日本のほほ～ん女子会～					15	15	
2014/09/21(日)	24:00	50	S☆1	35			15			
2014/09/21(日)	24:50	10	MVN						10	
2014/09/21(日)	25:00	55	海外ドラマ						55	
2014/09/21(日)	25:55	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/09/21(日)	26:25	30	オークローンテレビショッピング							30
2014/09/21(日)	26:55	30	ミッドナイトシャッフル					30		
2014/09/21(日)	27:25	2	クロージィング							2