

2016/04/20(水)	19:52	4	暮らしパン ～いわて 暮らし パンザイ～							4		4	
2016/04/20(水)	19:56	56	トコトン掘り下げ隊！生き物にサンキュー！！		16	20	20					56	
2016/04/20(水)	20:52	5	みciao! * 2							5		5	
2016/04/20(水)	20:57	3	フラッシュニュース	3								3	
2016/04/20(水)	21:00	114	水曜日のダウンタウンSP				114					114	
2016/04/20(水)	22:54	6	暮らしを守る～ミニ情報～		3	3						6	
2016/04/20(水)	23:00	70	NEWS 23	40	15	15						70	
2016/04/20(水)	24:10:00	30	テッペン！水ドラ！！「毒島ゆり子のせきらら日記」		10	10	10					30	
2016/04/20(水)	24:40:00	3	みciao! * 1							3		3	
2016/04/20(水)	24:43:00	40	東京センテメンタル			10	30					40	
2016/04/20(水)	25:23:00	30	NARUTO		10	20						30	
2016/04/20(水)	25:53:00	30	マイケアテレビショッピング							30		30	
2016/04/20(水)	26:23:00	30	トライステージテレビショッピング							30		30	
2016/04/20(水)	26:53:00	30	ミッドナイトジャッフル				30					30	
2016/04/20(水)	27:23:00	66	お天気みciao!							66		66	
2016/04/20(水)	28:29:00	1	コールIBC							1		1	
2016/04/21(木)	4:30	30	富山常備薬テレビショッピング							30		30	
2016/04/21(木)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30	
2016/04/21(木)	5:30	25	あさちゃん！（ローカル）	13	2	5	5					25	
2016/04/21(木)	5:55	125	あさちゃん！	42	33	30	20					125	
2016/04/21(木)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30					115	
2016/04/21(木)	9:55	30	トライステージテレビショッピング							30		30	
2016/04/21(木)	10:25	30	トライステージテレビショッピング							30		30	
2016/04/21(木)	10:55	5	天気予報	5								5	
				ジャンル別分数									
放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2016/04/21(木)	11:00	20	ひるおび！	10	5	5						20	
2016/04/21(木)	11:20	10	3分クッキング			10						10	
2016/04/21(木)	11:30	25	ひるおび！	25								25	
2016/04/21(木)	11:55	120	ひるおび！	15	35	45	25					120	
2016/04/21(木)	13:55	55	花より男子2		10	15	30					55	
2016/04/21(木)	14:50	55	花より男子2		10	15	30					55	
2016/04/21(木)	15:45	5	素敵生活+						5		5		
2016/04/21(木)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/04/21(木)	15:55	58	水戸黄門第14部		19	19	20					58	
2016/04/21(木)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57								57	
2016/04/21(木)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25	
2016/04/21(木)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2016/04/21(木)	18:55	5	いわて！わんこ広報室			5						5	
2016/04/21(木)	19:00	56	プレバト！！		25	15	16					56	
2016/04/21(木)	19:56	178	ニンゲン観察バラエティ モニタリングSP	3	50	50	75					178	
2016/04/21(木)	22:54	6	暮らしを守る～ミニ情報～		3	3						6	
2016/04/21(木)	23:00	70	NEWS 23	40	15	15						70	
2016/04/21(木)	24:10:00	45	テッペン！「クレイジージャーニー」		15	15	15					45	
2016/04/21(木)	24:55:00	3	みciao! * 1						3			3	
2016/04/21(木)	24:58:00	30	サンドのほんやりーぬTV				30					30	
2016/04/21(木)	25:28:00	30	ハイキュー！！セカンドシーズン				30					30	
2016/04/21(木)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30	
2016/04/21(木)	26:28:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30	
2016/04/21(木)	26:58:00	30	ミッドナイトジャッフル				30					30	
2016/04/21(木)	27:28:00	61	お天気みciao!						61		61		
2016/04/21(木)	28:29:00	1	コールIBC						1			1	
2016/04/22(金)	4:30	30	トライステージテレビショッピング						30			30	
2016/04/22(金)	5:00	30	オークローンテレビショッピング						30			30	
2016/04/22(金)	5:30	25	あさちゃん！（ローカル）	13	2	5	5					25	
2016/04/22(金)	5:55	125	あさちゃん！	42	33	30	20					125	
2016/04/22(金)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30					115	
2016/04/22(金)	9:55	60	金曜情報館	10			50					60	
2016/04/22(金)	10:55	5	ぶっくまーく岩手		2	3						5	
2016/04/22(金)	11:00	20	ひるおび！	10	5	5						20	
2016/04/22(金)	11:20	10	3分クッキング			10						10	
2016/04/22(金)	11:30	25	ひるおび！	25								25	
2016/04/22(金)	11:55	120	ひるおび！	15	35	45	25					120	
2016/04/22(金)	13:55	55	花より男子2		10	15	30					55	
2016/04/22(金)	14:50	55	花より男子2		10	15	30					55	
2016/04/22(金)	15:45	5	みciao! * 2						5		5		
2016/04/22(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/04/22(金)	15:55	58	水戸黄門第14部		19	19	20					58	
2016/04/22(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57								57	
2016/04/22(金)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25	
2016/04/22(金)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2016/04/22(金)	18:55	5	IBCスポーツ みんなのいわて国体！						5		5		
2016/04/22(金)	19:00	56	燃報！THEフライデー						56			56	
2016/04/22(金)	19:56	58	びったんごカン・カン			18	40					58	
2016/04/22(金)	20:54	3	フラッシュニュース	3								3	
2016/04/22(金)	20:57	63	中居正広の金曜日のスマイルたちへ		16	22	25					63	
2016/04/22(金)	22:00	54	金曜ドラマ		10	14	30					54	
2016/04/22(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅			6						6	
2016/04/22(金)	23:00	30	A-studio			10	20					30	
2016/04/22(金)	23:30	45	NEWS 23	30	10	5						45	
2016/04/22(金)	24:15:00	5	みciao! * 2						5		5		
2016/04/22(金)	24:20:00	30	有吉ジャポン				30					30	
2016/04/22(金)	24:50:00	30	NEWSな2人			10	20					30	
2016/04/22(金)	25:20:00	30	ゴッドタン				30					30	
2016/04/22(金)	25:50:00	60	AKB48裏ストーリー 込山榛香17歳 AKBに賭ける理由 高橋みなみより託された希望とは？	40	20							60	
2016/04/22(金)	26:50:00	30	ミッドナイトジャッフル				30					30	
2016/04/22(金)	27:20:00	69	お天気みciao!						69		69		
2016/04/22(金)	28:29:00	1	コールIBC						1			1	
2016/04/23(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30			30	
2016/04/23(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング						30			30	
2016/04/23(土)	5:30	30	妖怪ウォッチ		5		25					30	
2016/04/23(土)	6:00	15	JNNニュース	15								15	
2016/04/23(土)	6:15	45	あさちゃん！サタデー	30		15						45	
2016/04/23(土)	7:00	30	カミワザ・ワンダ		10		20					30	
2016/04/23(土)	7:30	30	サワコの朝			13	17					30	

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数								
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社
2016/05/16(月)	4:18	12	オープニング						12		12	
2016/05/16(月)	4:30	30	ディー・クリエイトテレビショッピング					30				30
2016/05/16(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2016/05/16(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2016/05/16(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2016/05/16(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30					115
2016/05/16(月)	9:55	30	大正製薬テレビショッピング					30				30
2016/05/16(月)	10:25	30	ディー・クリエイトテレビショッピング					30				30
2016/05/16(月)	10:55	5	天気予報	5							5	
2016/05/16(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5						20
2016/05/16(月)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2016/05/16(月)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2016/05/16(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2016/05/16(月)	13:55	55	渡る世間は鬼ばかり 第5シリーズ		15	10	30					55
2016/05/16(月)	14:50	5	みciao!*2						5		5	
2016/05/16(月)	14:55	55	名曲! にっぽんの歌			15	40					55
2016/05/16(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5							5	
2016/05/16(月)	15:55	58	水戸黄門第14部		19	19	20					58
2016/05/16(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57								57
2016/05/16(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2016/05/16(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40							40	
2016/05/16(月)	18:55	5	みciao!*2						5		5	
2016/05/16(月)	19:00	56	7時にあいましよう		10	10	36					56
2016/05/16(月)	19:56	61	直撃! コロシアン! !ズバット! TV		21	20	20					61
2016/05/16(月)	20:57	3	フラッシュニュース	3								3
2016/05/16(月)	21:00	114	月曜名作劇場		19	25	70					114
2016/05/16(月)	22:54	6	みciao!*3-A						6		6	
2016/05/16(月)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10						70
2016/05/16(月)	24:10:00	2	世界バレーミニ枠				2					2
2016/05/16(月)	24:12:00	45	テッペン! 「Momm!!」		5	15	25					45
2016/05/16(月)	24:57:00	3	みciao!*1						3		3	
2016/05/16(月)	25:00:00	30	万年B組ヒムケン先生			5	25					30
2016/05/16(月)	25:30:00	30	週刊EXILE		5		25					30
2016/05/16(月)	26:00:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2016/05/16(月)	26:30:00	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2016/05/16(月)	27:00:00	30	ミッドナイトシャッフル				30				30	
2016/05/16(月)	27:30:00	2	クロージング						2		2	
2016/05/17(火)	4:18	12	オープニング						12		12	
2016/05/17(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2016/05/17(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2016/05/17(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2016/05/17(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2016/05/17(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30					115
2016/05/17(火)	9:55	30	富士常備薬テレビショッピング					30				30
2016/05/17(火)	10:25	30	トライステージテレビショッピング					30				30
2016/05/17(火)	10:55	5	天気予報	5							5	
2016/05/17(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5						20
2016/05/17(火)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2016/05/17(火)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2016/05/17(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2016/05/17(火)	13:55	55	渡る世間は鬼ばかり 第5シリーズ		15	10	30					55
2016/05/17(火)	14:50	5	みciao!*2						5		5	
2016/05/17(火)	14:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28					55
2016/05/17(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5							5	
2016/05/17(火)	15:55	58	水戸黄門第14部		19	19	20					58
2016/05/17(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57								57
2016/05/17(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2016/05/17(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40							40	
2016/05/17(火)	18:55	5	みciao!*2						5		5	
2016/05/17(火)	19:00	56	所さんのニッポンの出番		15	20	21					56
2016/05/17(火)	19:56	121	世界の日本人妻は見た! SP		52	31	38					121
2016/05/17(火)	21:57	3	フラッシュニュース	3								3
2016/05/17(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30					54
2016/05/17(火)	22:54	6	みciao!*3-A						6		6	
2016/05/17(火)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10						70
2016/05/17(火)	24:10:00	2	世界バレーミニ枠				2					2
2016/05/17(火)	24:12:00	45	テッペン! 「Good Time Music」		15	15	15					45
2016/05/17(火)	24:57:00	3	みciao!*1						3		3	
2016/05/17(火)	25:00:00	30	アメージング!			15	15					30
2016/05/17(火)	25:30:00	30	ワカコ酒 Season2			20	10					30
2016/05/17(火)	26:00:00	30	八幡物産テレビショッピング					30				30
2016/05/17(火)	26:30:00	30	キューサイテレビショッピング					30				30
2016/05/17(火)	27:00:00	30	ミッドナイトシャッフル				30				30	
2016/05/17(火)	27:30:00	2	クロージング						2		2	
2016/05/18(水)	4:18	12	オープニング						12		12	
2016/05/18(水)	4:30	30	e-chanceテレビショッピング					30				30
2016/05/18(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング					30				30
2016/05/18(水)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5					25
2016/05/18(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20					125
2016/05/18(水)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30					115

2016/05/20(金)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5									5	
2016/05/20(金)	15:55	58	水戸黄門第25部		19	19	20							58
2016/05/20(金)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57										57
2016/05/20(金)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25										25
2016/05/20(金)	18:15	40	IBCニュースエコー	40										40
2016/05/20(金)	18:55	5	IBCスポーツ みんなのいわて国体!									5		5
2016/05/20(金)	19:00	56	爆報!THEフライデー				56							56
2016/05/20(金)	19:56	121	びったんこカン・カンスベシヤル			41	80							121
2016/05/20(金)	21:57	3	フラッシュニュース	3										3
2016/05/20(金)	22:00	54	金曜ドラマ		10	14	30							54
2016/05/20(金)	22:54	6	いわてアーカイブの旅			6							6	
2016/05/20(金)	23:00	30	A-Studio				10	20						30
2016/05/20(金)	23:30	45	NEWS23	30	10	5								45
2016/05/20(金)	24:15:00	2	世界バレーミニ枠				2							2
2016/05/20(金)	24:17:00	5	みciao!*2							5			5	
2016/05/20(金)	24:22:00	30	有吉ジャポン					30						30
2016/05/20(金)	24:52:00	30	NEWSな2人			15	15							30
2016/05/20(金)	25:22:00	30	ゴッドタン					30						30
2016/05/20(金)	25:52:00	55	ミサヲさんの青春時代	10	25	20								55
2016/05/20(金)	26:47:00	25	じゃじゃじゃR				25							25
2016/05/20(金)	27:12:00	30	ミッドナイトシャッフル				30							30
2016/05/20(金)	27:42:00	2	クロージング							2				2
2016/05/21(土)	4:18	12	オープニング							12				12
2016/05/21(土)	4:30	30	オークローンテレビショッピング							30				30
2016/05/21(土)	5:00	30	ディー・クリエイトテレビショッピング							30				30
2016/05/21(土)	5:30	30	妖怪ウォッチ		5		25							30
2016/05/21(土)	6:00	15	JNNニュース	15										15
2016/05/21(土)	6:15	45	あさチャン!サタデー	30		15								45
2016/05/21(土)	7:00	30	カミワザ・ワンダ		10		20							30
2016/05/21(土)	7:30	30	サワコの朝			13	17							30
2016/05/21(土)	8:00	85	サタデープラス			25	20	40						85
2016/05/21(土)	9:25	125	じゃじゃじゃTV		18	50	57						125	
2016/05/21(土)	11:30	10	3分クッキング			10								10
2016/05/21(土)	11:40	5	素敵生活+							5			5	
2016/05/21(土)	11:45	15	JNNニュース	15										15
2016/05/21(土)	12:00	54	和風総本家		10	22	22							54
2016/05/21(土)	12:54	54	和風総本家		10	22	22							54
2016/05/21(土)	13:48	6	☆ガイド6							6			6	
2016/05/21(土)	13:54	6	旨い!!にぎり寿司			6								6
2016/05/21(土)	14:00	54	春の鎌倉 抜け道ツアーを作れ!		14	20	20							54
2016/05/21(土)	14:54	6	☆ガイド6							6			6	
2016/05/21(土)	15:00	30	春の藤原まつり			30								30
ジャンル別分数														
放送日	放送時刻	分数	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社		
2016/05/21(土)	15:30	30	江刺甚句まつり				30						30	
2016/05/21(土)	16:00	54	芸能人母校対抗!				20	34						54
2016/05/21(土)	16:54	6	☆ガイド6							6			6	
2016/05/21(土)	17:00	30	吉田類の酒場放浪記				5	25						30
2016/05/21(土)	17:30	80	報道特集	50	20	10								80
2016/05/21(土)	18:50	4	天気予報	4									4	
2016/05/21(土)	18:54	6	中国世界遺産ものがたり		1	5								6
2016/05/21(土)	19:00	190	バレーボール女子リオオリンピック世界最終予選 日本×イタリア	20			170							190
2016/05/21(土)	22:10	54	世界ふしぎ発見!			20	20	14						54
2016/05/21(土)	23:04	2	岩手日報IBCニュース			2							2	
2016/05/21(土)	23:06	4	天気予報	4									4	
2016/05/21(土)	23:10	84	新・情報7daysニュースキャスター	40	10	20	14							84
2016/05/21(土)	24:34:00	6	みciao!*3-D							6			6	
2016/05/21(土)	24:40:00	30	新チューボーですよ!				12	18						30
2016/05/21(土)	25:10:00	30	7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート				10	20						30
2016/05/21(土)	25:40:00	28	S☆1	19			9							28
2016/05/21(土)	26:08:00	55	COUNT DOWN TV				25	30						55
2016/05/21(土)	27:03:00	30	オークローンテレビショッピング							30				30
2016/05/21(土)	27:33:00	30	オークローンテレビショッピング							30				30
2016/05/21(土)	28:03:00	2	クロージング							2			2	
2016/05/22(日)	4:18	12	オープニング							12			12	
2016/05/22(日)	4:30	30	ジャパネットたかたテレビショッピング							30				30
2016/05/22(日)	5:00	30	オークローンテレビショッピング							30				30
2016/05/22(日)	5:30	30	e-chanceテレビショッピング							30				30
2016/05/22(日)	6:00	30	日本のチカラ			15	15							30
2016/05/22(日)	6:30	15	皇室アルバム				15							15
2016/05/22(日)	6:45	15	JNNニュース	15										15
2016/05/22(日)	7:00	30	健康カプセル!ゲンキの時間			10	15	5						30
2016/05/22(日)	7:30	30	がっちりマンデー			8	14	8						30
2016/05/22(日)	8:00	114	サンデーモーニング	80	14	20								114
2016/05/22(日)	9:54	6	☆ガイド6							6			6	
2016/05/22(日)	10:00	84	サンデージャポン	36		25	23							84
2016/05/22(日)	11:24	6	☆ガイド6							6			6	
2016/05/22(日)	11:30	10	JNNニュース	10										10
2016/05/22(日)	11:40	5	きょうの天気(日)	5									5	
2016/05/22(日)	11:45	69	アッコにおまかせ!	10		29	30							69
2016/05/22(日)	12:54	128	古代文明ミステリー たけしの新世界七不思議 大百科 第3巻				128							128
2016/05/22(日)	15:02	3	☆ガイド3							3			3	

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2016/06/20(月)	4:18	12	オープニング							12		12	
2016/06/20(月)	4:30	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング						30				30
2016/06/20(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30				30
2016/06/20(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2016/06/20(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/06/20(月)	8:00	115	自熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/06/20(月)	9:55	30	ジェイフロンティアテレビショッピング						30				30
2016/06/20(月)	10:25	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング						30				30
2016/06/20(月)	10:55	5	天気予報	5								5	
2016/06/20(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/06/20(月)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/06/20(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/06/20(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/06/20(月)	13:55	55	渡る世間は鬼ばかり 第5シリーズ		15	10	30						55
2016/06/20(月)	14:50	5	みciao!*2							5		5	
2016/06/20(月)	14:55	55	名曲! にっぽんの歌			15	40						55
2016/06/20(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/06/20(月)	15:55	58	水戸黄門第25部		19	19	20						58
2016/06/20(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2016/06/20(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2016/06/20(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2016/06/20(月)	18:55	5	みciao!*2							5		5	
2016/06/20(月)	19:00	117	直撃! コロシム!! ズバット! TVSP	20	20	40	37						117
2016/06/20(月)	20:57	3	フラッシュニュース	3									3
2016/06/20(月)	21:00	114	スーパードクター	20	19	35	40						114
2016/06/20(月)	22:54	6	みciao!*3-A							6		6	
2016/06/20(月)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10							70
2016/06/20(月)	24:10:00	45	テッペン! 「Momm!!」		5	15	25						45
2016/06/20(月)	24:55:00	3	みciao!*1							3		3	
2016/06/20(月)	24:58:00	30	万年B組ヒムケン先生			5	25						30
2016/06/20(月)	25:28:00	30	週刊EXILE		5		25						30
2016/06/20(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2016/06/20(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2016/06/20(月)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2016/06/20(月)	27:28:00	2	クロージング							2		2	
2016/06/21(火)	4:18	12	オープニング							12		12	
2016/06/21(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2016/06/21(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30				30
2016/06/21(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2016/06/21(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/06/21(火)	8:00	115	自熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/06/21(火)	9:55	30	愛しととテレビショッピング						30				30
2016/06/21(火)	10:25	30	さくらフォレストテレビショッピング						30				30
2016/06/21(火)	10:55	5	天気予報	5								5	
2016/06/21(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/06/21(火)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/06/21(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/06/21(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/06/21(火)	13:55	55	渡る世間は鬼ばかり 第5シリーズ		15	10	30						55
2016/06/21(火)	14:50	5	みciao!*2							5		5	
2016/06/21(火)	14:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28						55
2016/06/21(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/06/21(火)	15:55	58	水戸黄門第25部		19	19	20						58
2016/06/21(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57									57
2016/06/21(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25									25
2016/06/21(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2016/06/21(火)	18:55	5	みciao!*2							5		5	
2016/06/21(火)	19:00	234	ぶっこみジャパニーズ6	2	32	20	180						234
2016/06/21(火)	22:54	6	みciao!*3-A							6		6	
2016/06/21(火)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10							70
2016/06/21(火)	24:10:00	45	テッペン! 「Good Time Music」		15	15	15						45
2016/06/21(火)	24:55:00	3	みciao!*1							3		3	
2016/06/21(火)	24:58:00	30	アメージバンガ!			15	15						30
2016/06/21(火)	25:28:00	30	ワカコ酒 Season2			20	10						30
2016/06/21(火)	25:58:00	30	八幡物産テレビショッピング						30				30
2016/06/21(火)	26:28:00	30	マイケアテレビショッピング						30				30
2016/06/21(火)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2016/06/21(火)	27:28:00	2	クロージング							2		2	
2016/06/22(水)	4:18	12	オープニング							12		12	
2016/06/22(水)	4:30	30	e-chanceテレビショッピング						30				30
2016/06/22(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30				30
2016/06/22(水)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2016/06/22(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/06/22(水)	8:00	115	自熱ライブ ビビット	65		20	30						115
2016/06/22(水)	9:55	30	アブロステレビショッピング						30				30
2016/06/22(水)	10:25	30	スマイルテレビテレビショッピング						30				30
2016/06/22(水)	10:55	5	天気予報	5								5	
2016/06/22(水)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/06/22(水)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/06/22(水)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/06/22(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/06/22(水)	13:55	55	渡る世間は鬼ばかり 第5シリーズ		15	10	30						55

2016/06/26(日)	18:30	144	珍種目No.1は誰だ!?ピラミッド・ダービーSP		44	50	50					144
2016/06/26(日)	20:54	6	フラッシュニュース	6								6
2016/06/26(日)	21:00	108	林先生が驚く初耳学!SP		28	40	40					108
2016/06/26(日)	22:48	2	岩手日報!BCニュース	2								2
2016/06/26(日)	22:50	4	天気予報	4								4
2016/06/26(日)	22:54	6	☆ガイド6						6			6
2016/06/26(日)	23:00	30	情熱大陸		10	10	10					30
2016/06/26(日)	23:30	30	旅ずきんちゃん~全日本のほほ~ん女子会~		15		15					30
2016/06/26(日)	24:00:00	50	S☆1	35		15						50
2016/06/26(日)	24:50:00	7	ごちそう便り		2	5						7
2016/06/26(日)	24:57:00	3	みciao!*1						3			3
2016/06/26(日)	25:00:00	55	海外ドラマ				55					55
2016/06/26(日)	25:55:00	30	オークローンテレビショッピング					30				30
2016/06/26(日)	26:25:00	30	e-chanceテレビショッピング					30				30
2016/06/26(日)	26:55:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2016/06/26(日)	27:25:00	2	クロージング						2			2

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数								
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社
2016/07/18(月)	4:18	12	オープニング							12		12
2016/07/18(月)	4:30	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング							30		30
2016/07/18(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30		30
2016/07/18(月)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5					25
2016/07/18(月)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20					125
2016/07/18(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30					115
2016/07/18(月)	9:55	55	ジャパネットたかたテレビショッピング (RSK)							55		55
2016/07/18(月)	10:50	5	みciao!*2							5		5
2016/07/18(月)	10:55	5	天気予報	5								5
2016/07/18(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5						20
2016/07/18(月)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2016/07/18(月)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2016/07/18(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2016/07/18(月)	13:55	55	渡る世間は鬼ばかり 第5シリーズ		15	10	30					55
2016/07/18(月)	14:50	5	海と日本PROJECT in 岩手 -We Love Sea 海と共に生きる-		2	3						5
2016/07/18(月)	14:55	5	岩手日報IBCニュース	5								5
2016/07/18(月)	15:00	85	マーキュリーカップ				85					85
2016/07/18(月)	16:25	25	石神秀幸の決断! ラーメン開拓紀行			10	15					25
2016/07/18(月)	16:50	3	★ガイド3							3		3
2016/07/18(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57								57
2016/07/18(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2016/07/18(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2016/07/18(月)	18:55	5	ウィズガス 親子クッキング教室			5						5
2016/07/18(月)	19:00	165	～古代エジプト世紀の大発見プロジェクト～ツタンカーメンと伝説の王妃3300年の新事実	30	60	60	15					165
2016/07/18(月)	21:45	69	クレイジージャーニーSP		25	24	20					69
2016/07/18(月)	22:54	6	中国世界遺産ものがたり		1	5						6
2016/07/18(月)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10						70
2016/07/18(月)	24:10:00	45	テッペン! 「Momm!!」		5	15	25					45
2016/07/18(月)	24:55:00	3	みciao!*1							3		3
2016/07/18(月)	24:58:00	30	万年B組ヒムケン先生			5	25					30
2016/07/18(月)	25:28:00	30	週刊EXILE		5		25					30
2016/07/18(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2016/07/18(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング							30		30
2016/07/18(月)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2016/07/18(月)	27:28:00	2	クロージング							2		2
2016/07/19(火)	4:18	12	オープニング							12		12
2016/07/19(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2016/07/19(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30		30
2016/07/19(火)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5					25
2016/07/19(火)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20					125
2016/07/19(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30					115
2016/07/19(火)	9:55	30	新日本製薬テレビショッピング							30		30
2016/07/19(火)	10:25	30	愛しとーとテレビショッピング							30		30
2016/07/19(火)	10:55	5	天気予報	5								5
2016/07/19(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5						20
2016/07/19(火)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2016/07/19(火)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2016/07/19(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2016/07/19(火)	13:55	55	渡る世間は鬼ばかり 第5シリーズ		15	10	30					55
2016/07/19(火)	14:50	5	海と日本PROJECT in 岩手 -We Love Sea 海と共に生きる-		2	3						5
2016/07/19(火)	14:55	55	名曲! にっぽんの歌			15	40					55
2016/07/19(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5
2016/07/19(火)	15:55	58	水戸黄門第25部		19	19	20					58
2016/07/19(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57								57
2016/07/19(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2016/07/19(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2016/07/19(火)	18:55	5	★ガイド5							5		5
2016/07/19(火)	19:00	114	所さんのニッポンの一番! SP		30	40	44					114
2016/07/19(火)	20:54	3	フラッシュニュース	3								3
2016/07/19(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27					63
2016/07/19(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30					54
2016/07/19(火)	22:54	6	★ガイド6							6		6
2016/07/19(火)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10						70
2016/07/19(火)	24:10:00	45	テッペン! 「Good Time Music」		15	15	15					45
2016/07/19(火)	24:55:00	3	みciao!*1							3		3
2016/07/19(火)	24:58:00	30	アメーザバング!			15	15					30
2016/07/19(火)	25:28:00	30	ワカコ酒 Season2			20	10					30
2016/07/19(火)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング							30		30
2016/07/19(火)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング							30		30
2016/07/19(火)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2016/07/19(火)	27:28:00	2	クロージング							2		2
2016/07/20(水)	4:18	12	オープニング							12		12
2016/07/20(水)	4:30	30	e-chanceテレビショッピング							30		30
2016/07/20(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30		30
2016/07/20(水)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5					25
2016/07/20(水)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20					125
2016/07/20(水)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30					115
2016/07/20(水)	9:55	30	ディー・クリエイトテレビショッピング							30		30
2016/07/20(水)	10:25	30	ディー・クリエイトテレビショッピング							30		30
2016/07/20(水)	10:55	5	天気予報	5								5
2016/07/20(水)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5						20
2016/07/20(水)	11:20	10	3分クッキング			10						10
2016/07/20(水)	11:30	25	ひるおび!	25								25
2016/07/20(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25					120
2016/07/20(水)	13:55	55	渡る世間は鬼ばかり 第5シリーズ		15	10	30					55
2016/07/20(水)	14:50	5	海と日本PROJECT in 岩手 -We Love Sea 海と共に生きる-		2	3						5
2016/07/20(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2			20	35					55
2016/07/20(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5
2016/07/20(水)	15:55	58	水戸黄門第33部		18	20	20					58
2016/07/20(水)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57								57
2016/07/20(水)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25								25
2016/07/20(水)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40
2016/07/20(水)	18:55	5	スイスイサンデー							5		5

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数									
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社	
2016/08/15(月)	3:50	10	リオ五輪 男子ゴルフ決勝	2	2	2	4						10
2016/08/15(月)	4:00	30	JNNニュースバード	30									30
2016/08/15(月)	4:30	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング						30				30
2016/08/15(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30				30
2016/08/15(月)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2016/08/15(月)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/08/15(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65	20	30							115
2016/08/15(月)	9:55	30	愛しとーとテレビショッピング						30				30
2016/08/15(月)	10:25	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング						30				30
2016/08/15(月)	10:55	5	天気予報	5								5	
2016/08/15(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/08/15(月)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/08/15(月)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/08/15(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/08/15(月)	13:55	55	ダニエル・カールのご当地うめえもん紀行		10	15	30						55
2016/08/15(月)	14:50	5	海と日本PROJECT in 岩手 -We Love Sea 海と共に生きる-		2	3						5	
2016/08/15(月)	14:55	55	名曲! にっぽんの歌			15	40						55
2016/08/15(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/08/15(月)	15:55	58	水戸黄門第33部		18	20	20						58
2016/08/15(月)	16:53	47	Nスタ ニュースワイド	47									47
2016/08/15(月)	17:40	35	Nスタニュースアイ	35									35
2016/08/15(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2016/08/15(月)	18:55	5	三陸ぐるっと食堂ガイド			2	3					5	
2016/08/15(月)	19:00	56	7時にあいましよう		10	10	36						56
2016/08/15(月)	19:56	178	ケンカ上等! 大激論! 好きか嫌いか言う時間 日本イライラ解消SP		38	40	100						178
2016/08/15(月)	22:54	6	みciao!*3-A						6		6		
2016/08/15(月)	23:00	80	NEWS23	44	20	16							80
2016/08/15(月)	24:20:00	45	テッペン! 『Momm!!』		5	15	25						45
2016/08/15(月)	25:05:00	3	みciao!*1							3		3	
2016/08/15(月)	25:08:00	30	万年B組ヒムケン先生			5	25						30
2016/08/15(月)	25:38:00	30	週刊EXILE		5		25						30
2016/08/15(月)	26:08:00	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2016/08/15(月)	26:38:00	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2016/08/15(月)	27:08:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30	
2016/08/15(月)	27:38:00	2	クロージング							2		2	
2016/08/16(火)	4:18	12	オープニング							12		12	
2016/08/16(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング						30				30
2016/08/16(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30				30
2016/08/16(火)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2016/08/16(火)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/08/16(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65	20	30							115
2016/08/16(火)	9:55	30	カーブステレビショッピング						30				30
2016/08/16(火)	10:25	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2016/08/16(火)	10:55	5	天気予報	5								5	
2016/08/16(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/08/16(火)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/08/16(火)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/08/16(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/08/16(火)	13:55	55	ダニエル・カールのご当地うめえもん紀行		10	15	30						55
2016/08/16(火)	14:50	5	海と日本PROJECT in 岩手 -We Love Sea 海と共に生きる-		2	3						5	
2016/08/16(火)	14:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28						55
2016/08/16(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/08/16(火)	15:55	58	水戸黄門第33部		18	20	20						58
2016/08/16(火)	16:53	47	Nスタ ニュースワイド	47									47
2016/08/16(火)	17:40	35	Nスタニュースアイ	35									35
2016/08/16(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40								40	
2016/08/16(火)	18:55	5	みciao!*2							5		5	
2016/08/16(火)	19:00	84	所さんのニッポンの出演		20	30	34						84
2016/08/16(火)	20:24	6	フラッシュニュース	6									6
2016/08/16(火)	20:30	280	リオ五輪 陸上予選	55	55	55	115						280
2016/08/16(火)	25:10:00	10	JNNニュース	10									10
2016/08/16(火)	25:20:00	30	闇金ウシジマくん Season3		5	5	20						30
2016/08/17(水)	1:50	110	リオ五輪 シンクロ デュエット決勝フリー	22	22	22	44						110
2016/08/17(水)	3:40	25	ハワイに恋して			10	15						25
2016/08/17(水)	4:05	25	JNNニュースバード	25									25
2016/08/17(水)	4:30	30	e-chanceテレビショッピング						30				30
2016/08/17(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング						30				30
2016/08/17(水)	5:30	25	あさチャン! (ローカル)	13	2	5	5						25
2016/08/17(水)	5:55	125	あさチャン!	42	33	30	20						125
2016/08/17(水)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65	20	30							115
2016/08/17(水)	9:55	30	ジェイフロンティアテレビショッピング						30				30
2016/08/17(水)	10:25	30	トライステージテレビショッピング						30				30
2016/08/17(水)	10:55	5	天気予報	5								5	
2016/08/17(水)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5							20
2016/08/17(水)	11:20	10	3分クッキング			10							10
2016/08/17(水)	11:30	25	ひるおび!	25									25
2016/08/17(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25						120
2016/08/17(水)	13:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2			20	35						55
2016/08/17(水)	14:50	5	海と日本PROJECT in 岩手 -We Love Sea 海と共に生きる-		2	3						5	
2016/08/17(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2			20	35						55
2016/08/17(水)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5								5	
2016/08/17(水)	15:55	58	水戸黄門第33部		18	20	20						58

放送日	放送時刻	分数	番組名称	ジャンル別分数										
				報道	教育	教養	娯楽	通信販売	その他	広告	自社	他社		
2016/09/19(月)	4:18	12	オープニング								12		12	
2016/09/19(月)	4:30	30	やずやテレビショッピング								30			30
2016/09/19(月)	5:00	30	富士食研テレビショッピング								30			30
2016/09/19(月)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5							25
2016/09/19(月)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20							125
2016/09/19(月)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30							115
2016/09/19(月)	9:55	55	コウケンテツの幸せごはんinタイ		20	20	15							55
2016/09/19(月)	10:50	5	みciao!*2								5			5
2016/09/19(月)	10:55	5	天気予報	5										5
2016/09/19(月)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5								20
2016/09/19(月)	11:20	10	3分クッキング				10							10
2016/09/19(月)	11:30	25	ひるおび!	25										25
2016/09/19(月)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25							120
2016/09/19(月)	13:55	55	暮らしの安全最前線	55										55
2016/09/19(月)	14:50	5	海と日本PROJECT in 岩手 -We Love Sea 海と共に生きる-		2	3								5
2016/09/19(月)	14:55	55	名曲! にっぽんの歌			15	40							55
2016/09/19(月)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5										5
2016/09/19(月)	15:55	58	水戸黄門第13部		19	19	20							58
2016/09/19(月)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57										57
2016/09/19(月)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25										25
2016/09/19(月)	18:15	40	IBCニュースエコー	40										40
2016/09/19(月)	18:55	5	☆ガイド5								5			5
2016/09/19(月)	19:00	117	結婚したら人生激変! O.Oの妻たち		27	30	60							117
2016/09/19(月)	20:57	3	フラッシュニュース	3										3
2016/09/19(月)	21:00	114	渡る世間は鬼ばかり		30	34	50							114
2016/09/19(月)	22:54	6	みciao!*3-A							6				6
2016/09/19(月)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10								70
2016/09/19(月)	24:10:00	45	テッペン! 「Mommi!!」		5	15	25							45
2016/09/19(月)	24:55:00	3	みciao!*1								3			3
2016/09/19(月)	24:58:00	30	万年B組ヒムケン先生		5	5	20							30
2016/09/19(月)	25:28:00	30	週刊EXILE		5		25							30
2016/09/19(月)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング							30				30
2016/09/19(月)	26:28:00	30	トライステージテレビショッピング							30				30
2016/09/19(月)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				30							30
2016/09/19(月)	27:28:00	2	クロージング								2			2
2016/09/20(火)	4:18	12	オープニング								12			12
2016/09/20(火)	4:30	30	オークローンテレビショッピング							30				30
2016/09/20(火)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30				30
2016/09/20(火)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5							25
2016/09/20(火)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20							125
2016/09/20(火)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30							115
2016/09/20(火)	9:55	30	アサヒ緑健テレビショッピング							30				30
2016/09/20(火)	10:25	30	ディレクタステレビショッピング							30				30
2016/09/20(火)	10:55	5	天気予報	5										5
2016/09/20(火)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5								20
2016/09/20(火)	11:20	10	3分クッキング				10							10
2016/09/20(火)	11:30	25	ひるおび!	25										25
2016/09/20(火)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25							120
2016/09/20(火)	13:55	55	警部補・杉山真太郎~吉祥寺署事件ファイル		10	15	30							55
2016/09/20(火)	14:50	5	海と日本PROJECT in 岩手 -We Love Sea 海と共に生きる-		2	3								5
2016/09/20(火)	14:55	55	たけしのニッポンのミカタ			27	28							55
2016/09/20(火)	15:50	5	岩手日報IBCニュース	5										5
2016/09/20(火)	15:55	58	水戸黄門第13部		19	19	20							58
2016/09/20(火)	16:53	57	Nスタ ニュースワイド	57										57
2016/09/20(火)	17:50	25	Nスタ ニュースアイ	25										25
2016/09/20(火)	18:15	40	IBCニュースエコー	40										40
2016/09/20(火)	18:55	5	☆ガイド5								5			5
2016/09/20(火)	19:00	114	人生一度は体感したい 超絶景! 行った気トラベラー		20	34	60							114
2016/09/20(火)	20:54	3	フラッシュニュース	3										3
2016/09/20(火)	20:57	63	マツコの知らない世界		13	23	27							63
2016/09/20(火)	22:00	54	火曜ドラマ		10	14	30							54
2016/09/20(火)	22:54	6	☆ガイド6								6			6
2016/09/20(火)	23:00	70	NEWS 23	50	10	10								70
2016/09/20(火)	24:10:00	45	テッペン! 「Good Time Music」		15	15	15							45
2016/09/20(火)	24:55:00	3	みciao!*1								3			3
2016/09/20(火)	24:58:00	30	アメーザバング!			15	15							30
2016/09/20(火)	25:28:00	30	開金ウシジマくん Season3		5	5	20							30
2016/09/20(火)	25:58:00	30	オークローンテレビショッピング							30				30
2016/09/20(火)	26:28:00	30	愛しとーとテレビショッピング							30				30
2016/09/20(火)	26:58:00	30	ミッドナイトシャッフル				30							30
2016/09/20(火)	27:28:00	2	クロージング								2			2
2016/09/21(水)	4:18	12	オープニング								12			12
2016/09/21(水)	4:30	30	e-chanceテレビショッピング							30				30
2016/09/21(水)	5:00	30	富士食研テレビショッピング							30				30
2016/09/21(水)	5:30	25	あさちゃん! (ローカル)	13	2	5	5							25
2016/09/21(水)	5:55	125	あさちゃん!	42	33	30	20							125
2016/09/21(水)	8:00	115	白熱ライブ ビビット	65		20	30							115
2016/09/21(水)	9:55	30	ディー・クリエイトテレビショッピング							30				30
2016/09/21(水)	10:25	30	スマイルテレビショッピング							30				30
2016/09/21(水)	10:55	5	天気予報	5										5
2016/09/21(水)	11:00	20	ひるおび!	10	5	5								20
2016/09/21(水)	11:20	10	3分クッキング				10							10
2016/09/21(水)	11:30	25	ひるおび!	25										25
2016/09/21(水)	11:55	120	ひるおび!	15	35	45	25							120
2016/09/21(水)	13:55	55	警部補・杉山真太郎~吉祥寺署事件ファイル		10	15	30							55
2016/09/21(水)	14:50	5	海と日本PROJECT in 岩手 -We Love Sea 海と共に生きる-		2	3								5
2016/09/21(水)	14:55	55	モヤモヤさまぁ〜ず2			20	35							55

2016/09/25(日)	26:25:00	30	テレビショッピング研究所テレビショッピング					30				30
2016/09/25(日)	26:55:00	30	ミッドナイトシャッフル				30					30
2016/09/25(日)	27:25:00	2	クロージング						2			2